



ゆとり わくわく みたか & にゅーす

372号
2026年3・4月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

4月1日(水)からサービスセンター窓口販売!

事前に電話でもお申し込みいただけます。

西武園ゆうえんち

入園+乗り物フリー

夏季は、
プールも利用できます!

有効期間 4月1日(水)～9月30日(水)

枚数 1会員あたり合計5枚まで 先着80枚

窓口販売
先着順



料金 通常料金(季節により変動)
大人4,900円～/中高生4,200円～/小学生3,600円～のところ

会員 大人・中高生 3,500円
小学生 2,700円

*3歳～未就学児のチケット購入は現地でお買い求めください。

よみろりランド

ワンデーパス

窓口販売
先着順



有効期間 4月1日(水)～2027年3月31日(水)

内容 ●有効期間内のお好きな1日利用できます。

●入園+アトラクション乗り放題
*一部アトラクション除く

●大人・子供共通(3歳から有料)

*プールWAIおよびポケパーク カントーは利用できません。

場所 稲市矢野口4015-1

枚数 1会員あたり5枚まで 先着80枚

料金 通常料金 大人(18～64歳)5,900円、中高生4,700円、
小学生・シニア(65歳～)4100円、3歳～未就学児2,500円のところ
*料金は変更となる場合があります。

会員 3,700円

小学生・シニア・3歳～未就学児の方は、現地にてアミューズメント
補助券(会報5月号掲載予定)を使ってお得に購入できます。

都内動物公園

大人入園券 (有効期限なし)

井の頭自然文化園 上野動物園 多摩動物公園

窓口販売
先着順



料金	区分	井の頭自然文化園 ※本園と分園、両方入場可	上野動物園	多摩動物公園
会員		200円	400円	400円
(当日券)		(400円)	(600円)	(600円)

*小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料(生徒手帳を提示)
*身体障がい者手帳等をお持ちの方と付添者(原則1名)無料(手帳を提示)
*65歳以上の方は、年齢の証明となるものをお持ちになって、現地チケット
売り場で購入してください。
(シニア券:井の頭自然文化園200円、上野・多摩動物公園300円)

枚数 1会員あたりそれぞれ年間5枚まで 先着100枚



スパリゾートハワイアンズ

チケット

有効期間 4月1日(水)～2027年3月31日(水)

内容 ●ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話与市・
スパガーデンパレオ共通の入場券
●大人～幼児 共通(3歳から有料)

場所 福島県いわき市常磐藤原町蕨平50

枚数 1会員あたり10枚まで **先着100枚**



料金 通常料金 大人(中学生～)3,570円、小学生2,250円、
幼児(3歳～)1,640円のところ

会員 600円

窓口販売
先着順



TOBU ZOO

東武動物公園

法人アトラクションパスセット
(入園+のりもの乗り放題)

有効期間 4月1日(水)～2027年3月31日(水)

内容 ●有効期間内のお好きな1日利用できます。
●入園+のりもの乗り放題
●大人・子供共通(3歳から有料)

場所 埼玉県南埼玉郡宮代町大字須賀110

枚数 1会員あたり5枚まで **先着40枚**

料金 通常料金 大人(18歳以上)5,900円、中人(中・高校生)5,400円、
小人(3～11歳)4,300円、シニア(60歳以上)4,600円のところ

会員 3,600円

窓口販売
先着順



とく てん 1冊10ポイント 得10チケット

お手持ちのポイントを自由に組み合わせて
お好きな施設を利用することができます(最大8,000円相当)。



有効期間 9月30日(水)まで

枚数 1会員あたり5冊まで **先着50冊**

金額 会員 1冊 3,400円

販売期間 9月1日(火)まで

利用ポイント等、詳細は東京ドームのホームページを
ご確認ください。

お問合せ先(東京ドーム)

TEL ▶ 03(5800)9999

HP ▶ www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

*天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。
*各施設によっては年齢・身長・除外日等があります。
*不足のポイント分に現金を追加しての利用はできません。
*他のチケット・サービスとの併用はできません。 *ポイントは切り離し無効

窓口販売
先着順



高尾山 ケーブルカー・リフト乗車引換券

日本遺産『高尾山』へ行こう♪

有効期間 4月1日(水)～2027年2月28日(日)

枚数 1会員あたり6枚まで **先着70枚**

料金	区分	大人(中学生以上)	子ども
会員		400円	200円
(通常料金)		(490円)	(250円)

*往復必要な方は、2枚購入してください。

その他 ●運賃はケーブルカー・リフトとも同額
●子ども料金について

ケーブルカー・リフトとも

小学生から有料、未就学児は大人1人につき1人無料

販売締切 2027年2月26日(金)

窓口販売
先着順



木更津市
江川海岸

潮干狩券



料金

区分	大人	小人(4歳~小学生)
会員	1,700円	900円
(当日券)	(2,200円)	(1,100円)

有効期間 3月20日(金祝)~6月28日(日)

*潮干狩りができない日があります。必ず「潮見表」でご確認の上、お出かけください。

内容

- 江川海岸潮干狩 入場券+採貝券
- 採貝量 大人券2kgまで
小人(4歳~小学生):1kgまで
(超過採貝料金:100gにつき110円)

枚数

1会員あたり5枚まで **先着 50枚**

販売締切

5月29日(金)まで

所在地・問合せ先

新木更津市漁業協同組合 岩根支所
TEL 0438-41-2234
(木更津金田I.C降りて現地まで約5km)



窓口販売
先着順

- ・無料大駐車場有
- ・無料更衣室/休憩所大人200円、小人100円
- ・貸熊手:特別料金100円
(三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員と伝える)
- ・ペットの入場不可
- ⑨土日祝の混雑時の迂回路として、袖ヶ浦I.Cの利用をお奨めします。



多摩六都科学館

Tamarokuto Science Center

世界最大級のプラネタリウムドームを擁し、
5つの展示室で観察、
実験そして工作も楽しめる体験型ミュージアム!



有効期間

4月1日(水)~2027年3月31日(水)

内容

観覧付入館券(展示室+プラネタリウムまたは大型映像を1回)

場所

西東京市芝久保町5-10-64

枚数

1会員あたり5枚まで **先着 30枚**

料金

通常料金 大人1,040円/4歳~高校生420円のところ
会員 大人 800円/4歳~高校生 300円

電話受付
先着順

申込方法

サービスセンターへ、電話で
お申し込みください。
申込締切:3月18日(水)

セサミ スポーツクラブ 利用券

有効期間

4月1日(水)~2027年3月31日(水)

枚数

(1会員あたり)

前期(4月~9月) 25枚まで
後期(10月~2027年3月) 25枚まで

先着 360枚

料金

会員 1,700円

*一部別途料金がかかるものがあります。

窓口販売
先着順



ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です(18歳以上)。

チケット等の転売禁止について

インターネットオークションや金券ショップ等におけるチケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

上記の転売行為が発覚した場合、興行主からチケット等を仕入れることができなくなり、あっせんができなくなります。

なお、そのような事由が確認された場合、今後当センターのサービスはご利用いただけませんので、ご了承ください。

大相撲

五月場所

電話受付
抽選

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

申込締切：3月12日(木)

※在庫状況により、ご希望のお席を用意できない場合があります。

※定数を超過抽選になった場合、直近2場所参加実績のない会員の方を優先させていただきますので、予めご了承ください。

希望の日程・席種を第2希望まで選んで、お申し込みください。
定数を超えた場合は抽選となります。

あっせん日程 5月10日(日)～5月23日(土) *千秋楽は除く

場所 両国国技館

枚数 抽選15組 / 1会員あたり、1組(2人分)

③1人で参加希望の方は、サービスセンターまでご相談ください。

席種・金額 ① **イスA席** 14,600円相当 ⇒ **13,000円** ※平日限定
[チケット8,000円+お土産6,600円]

(お一人様)

② **イスB席** 11,600円相当 ⇒ **10,000円** ※土日祝はプラス500円
[チケット5,000円+お土産6,600円]

電話申込 3/12(木)まで

希望のお日にち、席種を第2希望までお知らせください

抽選結果
の連絡

在庫確認・調整

申込
確定

チケット入荷連絡
(場所開始の1ヶ月前頃)

チケット
受取

*お申込みいただいたチケットは、キャンセルできません。

読売ジャイアンツ公式戦観戦チケット

5・6月

日程	対戦相手	日時	カテゴリ
	阪神	5/22(金) 18:00~	II
	阪神	5/23(土) 18:00~	S
	ロッテ	6/6(土) 18:00~	S
	中日	6/20(土) 14:00~	S
	中日	6/21(日) 14:00~	II

会場 東京ドーム

座席 指定席B

- ・1塁・3塁の席指定不可
- ・東京ドームグループ利用券はついていません。

枚数 各日 **抽選8枚**

- ・1会員あたり合計4枚まで

料金 **会員** カテゴリII 4,200円
カテゴリS 4,500円

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は抽選となります。
申込締切：3月12日(木)



電話受付
抽選

三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、
FCTOKYOを応援しています!

〈J1百年構想リーグ〉

FC東京観戦チケット

2026年2月～6月開催の特別リーグチケットです!

場所 味の素スタジアム

席種 メインS指定席 / ホーム自由席

枚数 1会員あたり年間**5枚**まで **先着25枚**

料金

席種	区分	会員料金		
		Aパターン	Bパターン	Cパターン
メインS指定席	大人	4,200円	4,600円	4,800円
	U-18	2,100円	2,300円	2,400円
	U-12	400円	400円	400円
ホーム自由席	大人	2,600円	2,800円	3,000円
	U-18	1,300円	1,400円	1,500円
	U-12	400円	400円	400円

電話受付
先着順



http://www.fctokyo.co.jp/



チームマスコット「東京ドロンパ」
©FCTOKYO

※今後の状況により、料金の変動または販売停止等となる場合
もありますので、ご了承ください。
* FC東京主催試合が対象で、味の素スタジアムで開催される
試合が対象です。(JFL等の試合は対象)
* 試合日程は、FC東京オフィシャルホームページをご覧ください。

申込締切 試合開催日6週間前 (販売状況により在庫がある場合は3週間まで受付可、サービスセンターまでお問い合わせください。)

OSK日本歌劇団 レビュー春のおどり

和と洋、ミュージカルとレビューの豪華二本立て！

日時・枚数 5月2日(土) 午前11時30分開演 先着10枚

会場 新橋演舞場

演目 第一部：W.シェイクスピア作「ロミオとジュリエット」より『たまきはる 命の雫』
第二部：レビュー『Silenphony』

座席 S席(1・2階)

枚数 1会員あたり2枚まで

料金 通常料金11,000円のところ

会員 7,500円

※満4歳未満無料(お席をご利用の場合は有料となります。)

電話受付
先着順



申込方法 サービスセンターへ電話でお申込みください。
先着順。

申込締切 3月19日(木)

ディズニー・オン・クラシック ~夢とまほうの贈りもの 2026

ディズニー音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテイメント！

日時・枚数 6月20日(土) 午後6時30分開演 先着10枚

会場 東京国際フォーラム ホールA

座席 S席

枚数 1会員あたり2枚まで

料金 定価8,900円のところ

会員 6,600円

申込方法 サービスセンターへ電話でお申込みください。先着順。

申込締切 3月19日(木)

電話受付
先着順



Presentation licensed by Disney Concerts.
©Disney ©Disney/Pixar

京王プラザホテル新宿

スーパーbuffet「グラスコート」 ランチbuffet券 デイナーbuffet券
スカイラウンジ「オーロラ」 平日限定 アフタヌーンティー券

有効期間 4月1日(水)~9月30日(水)

場所 京王プラザホテル新宿
【要予約】TEL 03-5322-8151
(レストラン予約)

枚数 1会員あたり合計5枚まで **先着 50枚**

購入方法 サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申し込みいただけます。

販売締切：9月30日(水)

*レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当サービスセンターの食事券ご利用の旨をお伝えください。

窓口販売
先着順

内容・料金

レストラン	内容	会員料金
本館 2F スーパー buffet グラスコート	ランチbuffet 平日 11:30~15:00 ※2時間制 土日祝日 一部 11:30~二部 13:45~ ※110分制	通常料金 7,000円のところ 5,400円
	ディナーbuffet 全日 17:00~22:00 (最終入店 21:00) ※2時間制	通常料金 9,500円のところ 7,200円
本館 45F スカイ ラウンジ オーロラ	平日限定 アフタヌーンティー (乾杯スパークリングワイン付) 14:00~18:00 (最終入店 15:00) ※3時間制、30分前ラストオーダー	通常料金 6,900円のところ 5,300円

※オーロラ
アフタヌーンティーイメージ

※グラスコート 料理イメージ

※税・サービス料込 ※他割引・優待・ポイントプログラムとの併用はできません。
※最新の営業状況・メニューは、京王プラザホテル公式HPをご覧ください。
<https://www.keioplaza.co.jp>

1～5 申込方法

展覧会チケット

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申込みいただけます。

- 1 超危険生物展 2 アンドリュー・ワイエス展 3 下村観山展 4 河鍋暁斎の世界
5 百万石!加賀前田家

全て先着順(売切れ次第終了)

それぞれ販売締切が異なります。

1 特別展 超危険生物展 科学で挑む生き物の本気

会期 3月14日(土)～6月14日(日)
休館日:月曜日、5/7(木)。
ただし、3/30(月)、4/27(月)、
5/4(月・祝)、6/8(月)は開館。

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

枚数 1会員あたり5枚まで **先着30枚**

販売締切 6月5日(金)

料金

区分	一般・大学生	小学生・中学生・高校生
会員	1,600円	400円
(当日料金)	(2,300円)	(600円)

※未就学児は無料。
※障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、ご入場の際にご提示ください。
※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。
※会期、開館時間、休館日等は変更になる場合がございます。
※最新の情報を展覧会公式サイトにてご確認ください。
※会場内の混雑等により、ご入場を制限する場合があります。



窓口販売
先着順

2 東京都美術館 開館100周年記念 アンドリュー・ワイエス展

境界に立つとき、心が動き出す。
20世紀アメリカ 孤高のリアリズム 没後初の回顧展

会期 4月28日(火)～7月5日(日)
休室日 月曜日、5/7(木)
※5/4(月・祝)、6/29(月)は開室

会場 東京都美術館(東京・上野公園)

枚数 1会員あたり5枚まで **先着30枚**

販売締切 7月3日(金)

料金

区分	一般	65歳以上	大学・専門学生
会員	1,400円	1,000円	700円
(当日料金)	(2,300円)	(1,600円)	(1,300円)

※公式サイトをご確認の上、チケットをお申し込みください。
公式サイト: <https://wyeth2026.jp/>

窓口販売
先着順



3 下村観山展

会期 3月17日(火)～5月10日(日)
※休館日:月曜日(ただし3/30、5/4は開館)

会場 東京国立近代美術館

枚数 1会員あたり5枚まで **先着30枚**

販売締切 4月20日(月)

料金

区分	一般	大学生	高校生
会員	1,500円	800円	400円
(当日料金)	(2,000円)	(1,200円)	(700円)

窓口販売
先着順



4 ゴールドマン コレクション 河鍋暁斎の世界

会期 4月22日(水)～6月21日(日)
※会期中展示替えあり
※休館日:火曜日(5/5は20時まで開館)
※開館時間は変更となる場合があります。最新情報は美術館ウェブサイトをご確認ください。

会場 サントリー美術館
(東京ミッドタウン ガレリア3F)

枚数 1会員あたり5枚まで **先着30枚**

料金 前売一般券1,600円のところ
会員 1,200円

※中学生以下無料
※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介助の方1名様のみ無料

販売締切 5月29日(金)



美術館
ウェブサイト



5

前田育徳会創立百周年記念 特別展

百万石! 加賀前田家

窓口販売
先着順

会期 4月14日(火)~6月7日(日)

※休館日:月曜日(ただし4/27、5/4は開館)

会場 東京国立博物館 平成館(東京・上野公園)

枚数 1会員あたり5枚まで **先着30枚**

販売締切 5月20日(水)

料金

区分	一般	大学生	高校生
会員	1,800円	900円	600円
(当日料金)	(2,300円)	(1,300円)	(900円)



利用補助のご案内

ベネフィット・ステーションからご利用いただけます

ご利用には、ベネアカウントの登録が必要です。
詳しくは、前号の会報1・2月号(第371号)同封のチラシまたは
当センターホームページをご覧ください。

ベネフィット



東京ディズニーリゾート®・ コーポレートプログラムデジタル利用券

大人・中人・小人一律 **1,500円補助**

東京ディズニーランド®もしくは東京ディズニーシー®の
パークチケットを購入の際、上記補助がご利用可能です。

※1会員様あたり年度内1枚まで

本券は東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトの予約・購入
ページおよび東京ディズニーリゾート・アプリでパークチケットを購入する
際に ご利用いただけます。パークチケット購入時に、本券の「個券番号」
と「オンライン用コード」を入力することで、利用(補助)金額分が差し引か
れます。パークチケット1枚につき、本券1枚をご利用いただけます。パー
クチケット価格が利用(補助)金額を下回る場合にはご利用いただけません。

TOHOシネマズ、イオンシネマ 300円映画クーポン/枚

1会員様あたり年度内5枚まで



TOHOシネマズ

映画鑑賞券 一般(大学生以上)
一般価格2,000円⇒会員価格1,500円

⇒1,200円



イオンシネマ

映画鑑賞券 一般
一般価格1,800円⇒会員価格1,300円

⇒1,000円

※ベネフィット・ステーション会員価格から補助金額を差し引いた金額でご購入いただけます。
※上記特典は補助反映後の金額です。

退職後の安定した生活のために 中小企業退職金共済制度の ご案内

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業の
事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる
国の退職金制度です。

詳細は、中退共のホームページをご覧ください
か直接お問い合わせください(右記参照)。

事業主の方へ 退職金制度を 福利厚生の一つに!

(中退共は中小企業で働く従業員のための
国の退職金制度です。)

「中退共」の退職金制度なら、

- 1 国の掛金助成を受けられます。
- 2 掛金は全額非課税。
- 3 外部積立型だから、管理がカンタン!
- 4 人材の定着につながります。

パートさんのための特例掛金月額もご用意

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211



詳しくは
こちら

完全保存版に
なります

お知らせ 会報特集号(第373号)について

例年お送りしていた特集号は、次号発行の令和8年3月末にお届けするものが「完全保存版」となります。大きな制度改正等があるまでご利用いただく形に変わりますので、大切に保管してご活用ください。新規入会の方には、別途お送りします。

利用補助券について

共通アミューズメント施設割引利用補助券及び三鷹の森ジブリ美術館利用補助券は、会報5月号でご案内します。利用開始は5月1日以降、ご利用枚数は1会員各5枚となる予定です。

会員割引等の終了について

以下のサービスは、令和8年3月31日で当センターの取り扱いを終了します。

- ・IMS Me-Lifeクリニック新宿及び池袋の人間ドック等会員証割引
- ・ムーミンバレーパーク MoiClub
- ・FUJIYAMAnetクラブ
- ・「四季倶楽部」法人会員パートナー企業プログラム

※ムーミンバレーパーク、富士急ハイランドはベネフィット・ステーションでの取り扱いがありますのでそちらをご利用ください。



2026年3月31日(火)まで有効

残りわずか!

特別料金で斡旋

窓口販売中チケット

全て先着順(売切れ次第終了)

既に規定枚数を購入された方も、お求めいただけます!

*詳細は、会報3月号(364号)、6・7月号(367号)、10月号(369号)をご確認ください。

西武園ゆうえんち

入園+乗り物フリー

特別料金

大人 会員3,800円のところ **3,500円**

小人(3歳~小学生) 会員2,800円のところ
2,500円



東武動物公園

法人アトラクションパスセット
(入園+のりもの乗り放題)



特別料金

大人 会員2,800円のところ **2,500円**

スパリゾートハワイアンズ

枚数 1会員あたり **10枚**まで

特別料金 会員600円のところ **500円**



セサミスポーツクラブ 利用券

枚数 1会員あたり **10枚**まで

特別料金 会員1,500円のところ
1,200円



事務局からのお知らせ

○次号(第373号)は特集号として、3月末ごろお届けします。

特集号及び
5月号についての予告

- 次回お届けする特集号(373号)は「完全保存版」となります。大切に保管してご活用ください。
- 令和8年度から、会報誌は隔月発行、カラー版でのお届けとなります。5月号(374号)は、4月末にお届けします。

所属数

事業所数 325社(前月末比1社減)
会員数 2,320人(前月末比8人減)
(内個人会員148人) 令和8年1月31日現在

本会報はQRコードを使用しています。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。