



# ゆとりわくわくみたか

## ＆ にゅーす

361号 11・12月  
2024年 会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時  
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

### 年末年始の休業について

サービスセンターは、土日の定休日を含み12月28日(土)から翌年1月5日(日)まで休業いたします。



## 築地場外市場と

## 東京スカイツリー® & 東京ソラマチ®

恒例の築地でのお買い物の後は、東京スカイツリー天望デッキ® (350m) からの絶景見学!

お昼は人気店「汐待茶寮」で評判の「深川飯とおかず小箱&ハーフピュッフェ」!



**日程** 12月14日(土)  
午前8時 三鷹市役所出発  
午後5時半頃 三鷹市役所解散

区分	料金(大人)	料金(高校生以下)
会員	9,900円	—
同居家族	10,400円	9,500円
一般	11,700円	10,800円

※小学生未満の方のご参加はご相談ください。

**交通** 伊豆箱根バス(予定)

**募集** 40名(最少催行人数20名)  
※募集人数を超えた場合は抽選  
※申込締切時に最少催行人数に達しない場合は中止  
※未成年者は要保護者同伴

電話受付  
抽選

**申込方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。  
申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・日中の連絡先をお伝えください。

**申込締切** 11月20日(水)  
\*参加者には後日「しおり」をお送りします。

**その他** \*添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行します。  
\*12月6日(金)午後5時以降から取消料が発生します。

### 行程

三鷹市役所 8:00 出発



#### 築地場外市場

変わらず賑わいを見せる「食のまち」でお買い物



#### 汐待茶寮

豊洲地区の新ランドマーク「Dタワー」1階にある人気店で昼食



#### 東京スカイツリー

天望デッキ(350m)からの眺望を楽しんだ後は、「300以上の多彩な店舗が織りなす新しい下町」東京ソラマチで散策・お買い物  
\*天望回廊(450m)のご利用は別途自己負担となります。



三鷹市役所 17:30 頃  
(ご希望の方は三鷹駅北口までお送りします。)  
\*交通事情などにより、行程が変更になる場合があります。

©TOKYO-SKYTREETOWN  
©TOKYO-SKYTREE

【旅行企画・実施】株式会社プレゼンス

## 公益社団法人三鷹市シルバー人材センターとの初のコラボレーション

# お正月を 彩る ミニ門松

小粋な

三鷹市シルバー人材センターの植木班会員の皆さんが、丹精込めて製作する「ミニ門松」があっせん！ 新しいお正月のお迎えにいかがでしょうか！！

**内容** ・竹・松などを組み合わせたミニサイズの門松  
・大きさ 直径約10cm×高さ約29cm

**受取日** 12月23日(月)・24日(火)・25日(水) 3日間 午前9時～午後5時

**受取場所** サービスセンター窓口

**数量** 1会員2個まで、合計15個

**料金** 通常料金約3,200円のところ  
会員 2,200円

**申込方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。  
受付開始：11月18日(月) 午前9時～  
先着15個、定数になり次第、終了となります。

11/18(月) 午前9時  
受付開始

電話受付  
先着順



イメージ



なげない感動をずっと。  
FANCL × GRANDBACH  
TOKYO GINZA  
コラボレーション

お一人様の参加  
大歓迎!

3市合同事業(三鷹市・昭島市・青梅市) 勤労者のための教養講座

会員・同居家族  
15人限定

## ウェルネスセミナー(発酵食品と温活・腸活)

## & ウェルネスランチ体験 ツアー

ホテルグランバツハ東京銀座のシェフが目の前でお料理を仕上げるライブキッチン「ボードルーム」にて、温活・腸活に嬉しい発酵食品や旬の野菜たっぷりのウェルネス・ランチコースをとりながらセミナーを開催します。美や健康、この冬、気をつけたい「免疫力」の高め方や「冷え性」対策にも! ベジチェックも実施予定!! お楽しみに

**日程** 2025年2月8日(土)  
午前9時45分 三鷹市役所集合 / 午後4時30分頃 三鷹市役所到着

電話受付  
抽選

**参加費** 会員・同居家族 9,200円(通常料金13,050円)  
【バス代・昼食代・講師料、傷害保険・研修料含む】

**交通** 大型観光バス(東都観光バス株式会社 / 手配: 株式会社飯田産業)  
\*添乗員・バスガイドなし。サービスセンター職員が同行します。

**募集** 15人  
\*募集人員を超えた場合は抽選  
\*申込人数が3市で20人に満たない場合、中止する場合があります。

**申込方法** サービスセンターへ、電話でお申し込みください。  
申込締切: 11月20日(水)  
\*参加者には後日「しおり」をお送りします。  
※2025年1月31日(金) 午後5時以降から取消料が発生します。



講師



大島瑠梨子先生  
ホテルグランバツハ東京銀座  
ウェルネスフード・コンシェルジュ



鈴木友梨先生  
(株)ファンケル 管理栄養士

行程

(青梅市・昭島市) ▶▶ 三鷹市役所 ▶▶ ホテルグランバツハ  
東京銀座(研修・昼食) … ファンケル銀座スクエア見学  
または銀座自由散策 … ホテルグランバツハ東京銀座 ▶▶  
三鷹市役所 ▶▶ (昭島市・青梅市)  
※交通事情などにより、行程が変更になる場合があります。

\*講習会終了後、ご自由にお帰りいただくこともできます。ただし、お帰りの  
交通費は各自負担、講習会終了後の傷害保険は対象外となります。

# サービスセンター健康教室 「ファンクショナルピラティス」

～ 年末年始に甘やかした「ワタシのカラダ」・引き締めます ～

「ピラティス」でカラダの奥にあるインナーマッスルを刺激して体幹部の安定性を養うとともに、姿勢を整えます。また、動きやすい体にするための「ファンクショナルトレーニング」を加えることで機能改善を目指します。シンプルなポーズで構成されるので、誰でも安心して始められます。

	日程	時間・会場
①	2025年1月15日(水)	時間 午後6時30分～午後7時30分 (午後6時10分から受付開始)
②	1月22日(水)	会場 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 「SUBARU総合スポーツセンター」 小体育室
③	1月29日(水)	



**講師** セントラルスポーツ所属 ①③ 内田 真理 インストラクター  
② 石関 友子 インストラクター

**募集** 会員・家族(高校生以上)(複数日の申し込み可)  
各回 先着30人

**参加費** 無料

**持ち物** 運動ができる服装、汗ふきタオル、水分補給用飲み物 ※室内履き不要



内田インストラクター



石関インストラクター

**申込方法** 11月29日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

\*先着順に受付します。ただし、空きがある場合は、定員まで受付します。

\*参加者には、後日案内書を送付します。

申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・TEL・希望日をお伝えください。1回だけの受講でもOK!

電話受付  
先着順

## 三鷹市からのお知らせ

### 健康栄養歯科相談

健康診査等の結果をもとに、生活習慣病やより健康になるための生活の見直し、食事・運動・歯科に関する個別相談を行います。予約制になりますので、下記までご連絡ください。

実施日は第1火曜日午後 11/5・12/3・1/7・2/4・3/4

お問い合わせ先：三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係  
(三鷹市総合保健センター・元気創造プラザ2F) 電話 0422-24-8207



## 三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ

### 三鷹市特定健康診査の実施期間は令和7年2月28日(金)までです

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方を対象に、無料の健康診査(特定健康診査)を実施しています。受診期間は、令和7年2月28日(金)までです。※誕生月区分ごとの受診推奨期間終了後も受診できます。

終了間際は混雑が予想されるため、早めの受診をお願いします。

大変充実した  
内容です!

#### 検査項目

血液検査(貧血、白血球、血小板、血糖、脂質、肝機能、腎機能、痛風)、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧、診察、尿検査、心電図等

※ご希望の方は、大腸がん検診、肺がん検診等を同時に受診できます(一部自己負担あり)。

対象の方には、すでに受診票をお送りしています。「受診票が届いていない」「紛失した」などがございましたら、ご連絡ください。また、対象の方のうち、三鷹市の特定健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診された方は、健診結果の写しを市にご提供いただくことで、市の特定健康診査を受診したとみなすことができます。

ご提供いただいた方には、1,000円相当のQUOカードを贈呈しています。

対象となる方は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

お問い合わせ先：三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係  
(三鷹市総合保健センター・元気創造プラザ2F) 電話：0422-24-8571

キラキラのグレンデへ! Let's Go!!

# スキーリフト・早割リフト1日券

A～Cのスキーリフト券が、お得な料金でご購入いただけます。

**枚数** 1会員あたり、各5枚まで(6～10枚は一般料金)

**購入方法** サービスセンター窓口で販売します。券種により販売期間が異なります。



## A 舞子スノーリゾート

早割リフト1dayパス



**有効期間** 2024-25スキーシーズン中(12月20日(金)～2025年3月30日(日))

**場所** 新潟県南魚沼市舞子2056-108  
[関越自動車道 塩沢石打ICから車で約1分]

**内容** シーズン中、1回使える利用券

**料金** 当日券 大人6,500円、小学生3,500円のところ

区分	大人	小学生
会員	3,500円	2,200円
一般及び6～10枚	4,200円	2,700円



会員証呈示による割引

ゆとりみたか  
会員証

◆リフト1dayパス

大人 6,500円 ⇒ 5,000円  
 中高生・60歳以上 6,000円 ⇒ 4,500円  
 小学生 3,500円 ⇒ 2,800円

\* レンタルセット300円OFF  
 \* スクールレギュラーレッスン300円OFF  
 \* 日帰りスキーセンタースパ200円OFF

窓口  
販売

**販売期間** 12月19日(木)まで

## B 八千穂高原スキー場

早割リフト1日券

窓口  
販売

**有効期間** 2024-2025及び2025-2026の2シーズン

**場所** 長野県南佐久郡  
[中部横断道八千穂高原ICより車で約17分]  
[中央自動車道長坂ICより車で約55分]

佐久北IC～八千穂高原IC  
無料区間

**内容** シーズン中、1回使える利用券(大人・子供共通)  
 ③ 現地にて、子供(中学生以下)2,000円/幼児(未就学児)1,000円で購入可

**料金** 当日券 平日4,000円、土日祝4,500円のところ  
**会員 2,300円**(一般及び6～10枚 2,800円)

**販売期間** 12月27日(金)まで

会員証呈示による割引

ゆとりみたか  
会員証

◆リフト1日券

通常価格より1,000円引き

大人 平日 4,000円 ⇒ 3,000円  
 土日祝 4,500円 ⇒ 3,500円

高校生・50歳以上

平日 3,500円 ⇒ 2,500円  
 土日祝 4,000円 ⇒ 3,000円

\* スキー・ボードレンタル1日セットが通常価格より500円引き

## C シャトレゼスキーバレー野辺山 シャトレゼスキーバレー小海

共通 早割リフト1日券

窓口  
販売

**有効期間** 2024-2025シーズン(12月14日(土)～2025年3月23日(日) 予定)

**場所** 長野県南佐久郡  
[中央自動車道長坂ICより車で 野辺山:約25分/小海:約50分]  
[中部横断道八千穂高原ICより車で 野辺山:約35分/小海:約23分]

**内容** シーズン中、どちらか1施設に1回使える利用券(大人・子供共通)  
 ③ 小学生・中学生・シニア(60歳以上・平日利用)の方は、会員証呈示割引をご利用ください。

**料金** 当日券 平日4,500円、土日祝4,800円のところ  
**会員 2,800円**(一般及び6～10枚 3,300円)

**販売期間** 12月13日(金)まで

会員証呈示による割引

ゆとりみたか  
会員証

◆リフト1日券

通常価格より800円引き

大人 平日 4,500円 ⇒ 3,700円  
 土日祝 4,800円 ⇒ 4,000円

シニア(60歳以上)

平日 3,500円 ⇒ 2,700円  
 土日祝 3,800円 ⇒ 3,000円

小・中学生

平日 3,200円 ⇒ 2,400円  
 土日祝 3,500円 ⇒ 2,700円

\* スキー・ボードレンタル1日セットが通常価格より500円引き

# 1 松竹創業 百三十周年 新春 浅草 歌舞伎

正月浅草の風物詩、  
新春浅草歌舞伎！  
初芝居はぜひ浅草公会堂へ！！

(演目)

【第1部】

- ・お年玉〈年始ご挨拶〉
- 一、絵本太功記 (えほんたいこうき)
- 二、道行旅路の花聲 落人 (みちゆきたびじのはなむこ おちうと)

【第2部】

- ・お年玉〈年始ご挨拶〉
- 一、春調娘七種 (はるのしらべむすめななくさ)
- 二、絵本太功記 (えほんたいこうき)
- 三、棒しばり (ぼうしばり)

電話受付  
先着順



座席 一等席

枚数 1会員あたり2枚まで、  
会員価格で購入可

料金 当日料金 9,500円のところ  
会員 7,200円 (一般8,600円)

申込方法 サービスセンターへ電話でお申込みください。(先着順)  
申込締切：11月15日(金)

日時 2025年1月5日(日) 午前11時開演 先着10枚  
あつせん枚数 2025年1月18日(土) 午後3時開演 先着10枚

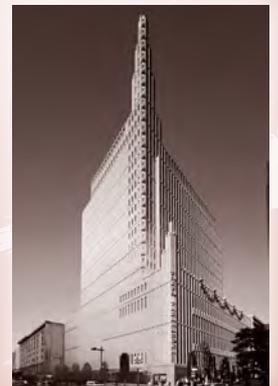
会場 台東区立浅草公会堂

出演 中村橋之助、中村鷹之資、中村蒼玉、中村玉太郎、  
市川染五郎、尾上左近、中村鶴松、他

## 2 宝塚歌劇 花組公演

三井住友 VISA カード シアター

ファンタジー・ホラロマン 『エンジェリックライ』  
レビュー グロリア 『Jubilee (ジュビリー)』



日時 ① 2025年1月11日(土) 午前11時開演 抽選10枚  
あつせん枚数 ② 2025年1月12日(日) 午前11時開演 抽選10枚

会場 東京宝塚劇場  
[アクセス] JR有楽町駅(日比谷口)から徒歩5分

座席 S席

枚数 1会員あたり、2枚まで

料金 一般料金9,500円のところ  
会員 8,000円 \*3歳以上有料

申込方法 サービスセンターへ電話でお申込みください。  
定数を超えた場合は、抽選となります。  
申込締切：11月20日(水)

電話受付  
抽選

## 3 ジェフグルメカード 全国共通お食事券

内容 ● 全国のファミリーレストラン・ファーストフード・和洋中など約35,000店舗で利用できるお食事券  
● 500円券×10枚=5,000円分  
● 有効期限なし

枚数 1会員あたり、2セットまで

料金 会員 4,500円

申込方法 サービスセンターへ電話でお申込みください。  
申込締切：11月20日(水)まで



電話受付



★ジェフグルメカードが利用できる主な店舗★

藍屋・華屋与兵衛・夢庵・和食ざと・ガスト・ココス・ジョナサン・  
デニーズ・ロイヤルホスト・ジョリーパスタ・木曾路・味の民芸・  
天丼てんや・リンガーハット・がってん寿司・甘太郎・さくら水産・  
日本海庄や・安楽亭・ケンタッキーフライドチキン・モスバーガー・  
サーティワンアイスクリーム・吉野家・オリジン弁当・パーミヤン 他

<http://www.jfcard.co.jp/>

① 電話申込  
11/20(水)まで

② 引換期間  
12/10(火)～12/27(金)

注) 必ず期間中にお引換えください。

## 4～7 申込方法

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申込みいただけます。

4 ハロー キティ展 5 サンリオピューロランド 6 テーブルウェア・フェスティバル 7 立川シネマシティ

展覧会・入場券・映画鑑賞券

# 4 Hello Kitty展 —わたしが変わるとキティも変わる—

**会期** 11月1日(金)～2025年2月24日(月・休)  
 \*休館日：月曜日(祝日または休日の場合は開館、翌日休館) 2/10は開館  
 12/17、12/26～1/1は休館 \*12/24・12/25は表慶館のみ開館

窓口販売



© '24 SANRIO APPR.NO.SP650123

**会場** 東京国立博物館 表慶館(東京・上野公園) **販売期間** 2025年2月14日(金)まで

区分	一般	大学生・専門学校生	中学生・高校生	小学生
会員	1,300円	1,200円	1,000円	600円
(当日券)	(2,000円)	(1,800円)	(1,600円)	(1,000円)

\*未就学児、障がい者とその介護者1名は無料。  
 入場の際に障がい者手帳等をご提示ください。  
 \*学生料金でご入場の方は学生証や年齢の確認できるものをお持ちください。



**枚数** 1会員あたり、合計5枚まで(6～10枚は一般料金)  
 \*一般料金は、サービスセンターまでお問い合わせください。

# 5 サンリオピューロランド

素敵なショーと大好きなキャラクターたちに会える

パスポートチケット

入場と各アトラクションがお楽しみいただけます!  
 \*チケットは3歳から必要

窓口販売

料金

**有効期間** 11月16日(土)～2025年2月2日(日)  
 (休館日 11/26・27・28、12/5・11・12、1/8・9・15・16・22・23)

**枚数** 1会員あたり、合計5枚まで(6～10枚は一般料金)

**販売期間** 2025年1月31日(金)まで  
 \*入場には、来場予約・パスポートチケットが必要です。  
 詳細は、サンリオピューロランド公式ホームページにてご確認ください。

区分	大人 (18～64歳)	小人 (3歳～高校生)	シニア (65歳～)
会員	3,000円	2,000円	
一般	3,500円	2,500円	
(通常料金)	(3,900円～5,900円)	(2,800円～4,800円)	

\*通常料金は、ご来場日によって異なります。

# 6 テーブルウェア・フェスティバル 2024

～暮らしを彩る器展～

様々なテーブルウェアが一堂に会する日本最大級の器の祭典!

**開催期間** 11月28日(木)～12月4日(水) 7日間 午前10時～午後6時

**会場** 東京ドームシティ プリズムホール

**枚数** 1会員あたり、5枚まで(6～10枚は一般料金)

**料金** 当日券1,800円のところ  
**会員 1,100円**(一般 1,400円)  
 \*小学生以下は無料(大人の付添が必要)

窓口販売

**販売期間** 11月27日(水)まで



# 7 冬休み 映画鑑賞券

立川シネマシティ  
(CINEMA ONE/CINEMA TWO)

立川シネマシティ専用の映画鑑賞券!  
 この冬は、おトクなチケットで映画をわくわく楽しもう!!

窓口販売

**有効期間** 12月1日(日)～2025年2月28日(金)

**枚数** 1会員あたり、4枚まで

**料金** **会員 1枚 1,100円**  
 \*映画館で追加料金が必要な場合があります。

**販売期間** 2025年2月28日(金)まで

映画館名	場所	お問い合わせ
シネマ・ワン CINEMA ONE (6館) f～k	JR立川駅 北口より徒歩5分 (高島屋隣)	24時間 音声対応サービス ☎ FAX 050-6875-3975 直通電話 042-525-1237
シネマ・ツー CINEMA TWO (5館) a～e	JR立川駅 北口より徒歩6分	

○ご利用方法 各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

# 8 吉祥寺エクセルホテル東急 新春ブッフェ 2025 食事券

新春3日間だけのビッグイベント! ご家族で優雅なお正月を!!

**有効期間** 2025年1月1日(水)・2日(木)・3日(金)  
 昼の部 11:00～12:30 / 13:30～15:00 (90分制)  
 夜の部 17:00～19:00 (120分制)

窓口販売



イメージ

**場所** 吉祥寺エクセルホテル東急 8F宴会場「アンバサダールーム」  
 【要予約】TEL 0422-29-3083 (宴会予約)

**枚数** 1会員あたり、合計5枚まで (注6枚～は通常料金となります。)

区分	大人	シニア (65歳以上)	子供 (4歳～小学生)
昼の部	通常料金 9,000 円のところ <b>7,600 円</b>	通常料金 8,000 円のところ <b>6,800 円</b>	通常料金 5,000 円のところ <b>4,200 円</b>
夜の部	通常料金 10,000 円のところ <b>8,500 円</b>	通常料金 9,000 円のところ <b>7,600 円</b>	通常料金 6,000 円のところ <b>5,100 円</b>

※一般料金は、サービスセンターへお問い合わせください。  
 ※サービス料12%、消費税10%込み  
 ※他割引・優待との併用はできません。  
 ※3歳以下無料  
 ※アルコールフリーオプション1人1,000円 (現地支払)

**購入方法** 吉祥寺エクセルホテル東急へ予約後、サービスセンター窓口で食事券を購入してください。

① **電話予約**  
 吉祥寺エクセルホテル東急へ予約  
 【TEL : 0422-29-3083】  
 \*満席になり次第終了となります。お早めにご予約を!!

② **食事券購入**  
 サービスセンター窓口  
 で購入  
 【販売 : 12/27 (金) まで】

# 9 東京ドームホテル レストランランチ券

～東京ドームホテル直営レストランでご利用いただけるお得なランチ券～

**有効期間** 12月6日(金)～2025年5月31日(土)

**枚数** 1会員あたり、5枚まで (6～10枚は一般料金)

**予約TEL** 03-5805-2237 (共通・要予約)

**料金** 4,800円～5,650円相当  
 会員 **3,600円** (一般 4,300円)

**申込方法** サービスセンターへ電話でお申込みください。  
 申込締切 : 11月20日(水)



イメージ

電話受付

**利用レストラン・対象メニュー**

- ➔ スーパーダイニング「リラッサ」(ホテル3F) 洋食・中華・和食・スイーツブッフェ(ソフトドリンクバー付き) 90分制
- ➔ スカイラウンジ&ダイニング「アーティストカフェ」(ホテル43F) パノラマランチコース
- ➔ 中国料理「後楽園飯店」(後楽園ホールビル2F) セットメニュー(前菜・料理3品・点心・ご飯・スープ・デザート・コーヒー)

働く皆様に安心を。



「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- ① **国の退職金制度!**  
掛金の一部を国が助成します。
- ② **外部積立型でラクラク管理!**  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ **掛金は全額非課税でオトク!**  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

10

# イオンシネマ 映画鑑賞券



「トリエ京王調布」内イオンシネマ シアタス調布  
など、全国のイオンシネマで利用できます。

電話  
予約

**内容** 全国のイオンシネマにて鑑賞できるカード型の映画券です。  
現地での鑑賞はもちろん、WEB予約もできます。  
\*3D・4DX映画等ご利用の場合は、追加料金が必要となります。  
\*特別興行など、一部ご利用いただけない作品があります。

**料金** 会員 1,000円

**申込期限** 申込締切：11月29日(金)

**有効期間** 2025年1月1日(水・祝)～2025年6月30日(月)

電話予約  
11/29(金)  
まで

引換期間  
12/25(水)～  
2025年1/31(金)  
注) 12/28～1/5は除く

**枚数** 1会員、4枚まで ※次回からは、「ベネフィット・ステーション」からのご購入となります。  
詳しくは、今後発行の会報にてご案内いたします。

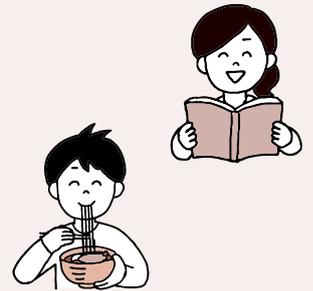
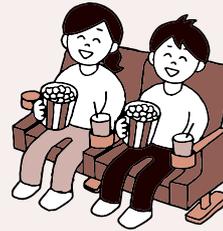
ご家族も利用できるのがベネ・ステのいいところ

## ベネフィット・ステーションのサービスが始まっています!

サービスのご利用には「ベネアカウント」の登録が必要です。  
登録方法は、会報10月号(第361号)同封の小冊子「ベネフィット・ステーション利用案内」または、  
当センターホームページをご参照ください。

### こんなサービスが利用できます

- グルメ、ショッピング お得に使える割引特典あり
- 映画館デジタルクーポン TOHOシネマズ・イオンシネマなど  
通年割引価格で利用
- 各種レンタカーサービスをお得に利用
- 話題のビジネス書が毎月5作品無料で読める
- フリーeラーニング ビジネス、語学、IT、PCスキルなど  
無料で学べるコンテンツ多数



## 窓口販売中チケット

売り切れ次第終了!

### 高尾山ケーブルカー・リフト 乗車引換券(片道券)

**有効期間** 2025年1月31日(金)まで

**枚数** 1会員あたり、10枚まで

**会員料金** 大人 400円 / こども 200円

\*こども料金について

**ケーブルカー** 小学生から有料  
(未就学児は大人1人につき1人無料)

**リフト** 3歳から有料  
(3歳未満は大人1人につき1人無料)

\*詳細は、会報4月号(355号)をご確認ください。

### 東武動物公園 法人アトラクションパスセット (入園+のりもの乗り放題)

**先着** 20枚

**有効期間** 2025年3月31日(月)まで

**枚数** 1会員あたり、5枚まで

**会員料金** 大人・子供共通(3歳から有料)  
2,800円

\*詳細は、会報7・8月号(358号)をご確認ください。

### 1月号の予告

- わくわくクーポン券(市内店舗利用補助券)
- 世界らん展2025 一花と緑の祭典

所属数

事業所数 344社(前月末比1社減)  
会員数 2,378人(前月末比1人増)  
(内個人会員159人)令和6年9月30日現在

本会報はQRコードを使用しています。  
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。