



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

358号 2024年7・8月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時

平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

財団設立30周年記念事業

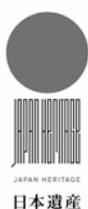
八王子市勤労者福祉サービスセンターとの合同企画

高尾山ハイキング

& 薬王院で御護摩焚きと精進料理

※ ツアーではありません

電話受付
先着順



JAPAN HERITAGE
日本遺産



昨年の様子

ミシュランガイドで三ツ星の評価を得た高尾山を登ります。今回は、ケーブルカーで高尾山駅まで上がってから出発し、薬王院の歴史と高尾山の魅力を伝えるガイドとともに1号路を登ります。ハイキング終了後、護摩焚き参列・精進料理の食事を行います。

日程 9月29日(日)

午前8時45分 ケブルカー清滝駅集合・出発

※山登りに適した服装でご参加ください。

午後2時頃 薬王院解散(各自で下山)

参加費

区分	料金
会員・家族	3,900円
一般	参加できません

※参加費には、護摩焚き参列・精進料理が含まれます。
個人的にお護摩を申込みしたい方は、併せてお問い合わせください。

※往路のケーブルカー料金は参加費に含まれますが、
復路の交通費は自己負担になります。

※9月20日(金)午後4:30から取消料が発生します。
9月20日(金)午後4:30から9月24日(火)午後4:30まで 800円
9月24日(火)午後4:30以降 全額

交通

現地集合・現地解散

募集

10名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合でも、
8月26日(月)に受け付けを締め切ります。

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

行程

※変更となる場合があります

高尾登山電鉄ケーブルカー清滝駅

8:45 集合・出発

- ・ 清滝駅からケーブルカー乗車
- ・ ⇒高尾山駅
- ・ ⇒1号路
- ・ ※コースは共通です。ガイドが同行します。

高尾山山頂

- ・
- ・

薬王院(護摩焚き・精進料理)

⇒ 14:00頃解散

※解散後は各自で下山してください。



写真はイメージです。



写真はイメージです。

1～7 購入方法

レジャー&ゆうえんち・展覧会 チケット

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申込みいただけます。

【先着順】 1 西武園ゆうえんち 2 東武動物公園 3 スパリゾートハワイアンズ

【希望者】 4 サンリオピューロランド 5 徳川美術館展 6 ホテル雅叙園東京 百段階段 7 昆虫MANIAC

1 西武園ゆうえんち

入園+乗り物フリー

夏季は、
プールも利用できます！

- 有効期間 9月30日(月)まで
- 枚数 1会員あたり、合計5枚まで
先着 大人20枚/小人10枚

窓口販売
先着順

- 料金 通常料金 大人4,900円/小人3,600円のところ
会員 大人(小人共通) 3,700円
小人(3歳~小学生) 2,800円



販売 先着順・売切れ次第終了!

2 東武動物公園



TOBU ZOO

法人アトラクションパスセット
(入園+のりもの乗り放題)

注 プール利用不可

- 有効期間 2025年3月31日(月)まで
- 内容
 - 有効期間内のお好きな1日利用できます。
 - 入園+のりもの乗り放題(一部別料金)
 - 大人・子供共通(3歳から有料)
- *夏季プールは利用できません。別途「プール入場券」の購入が必要となります。

- 枚数 1会員あたり、5枚まで 先着 50枚
- 料金 通常料金 大人(18歳以上)5,300円、中人(中・高校生)5,000円、
小人(3~11歳)4,000円、シニア(60歳以上)4,000円のところ
会員 2,800円



場所 埼玉県南埼玉郡宮代町大字須賀110

販売 先着順・売切れ次第終了!

窓口販売
先着順

3 スパリゾートハワイアンズ



チケット

- 有効期間 2025年3月31日(月)まで
*営業時間・休館日は、公式ホームページにてご確認ください。
- 内容
 - ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話与市・スパガーデンパレオ共通の入場券
 - 大人~幼児共通(3歳から有料)

- 料金 通常料金 大人(中学生~)3,570円、小学生2,250円、
幼児(3歳~)1,640円のところ
会員 500円



場所 福島県いわき市常磐藤原町蕨町50

販売 先着順・売切れ次第終了!

窓口販売
先着順

4 サンリオピューロランド

パスポートチケット

★入場と各アトラクションがお楽しみいただけます!
*チケットは3歳から必要

- 有効期間 7月20日(土)~9月30日(月)
(休館日 9/4・5・11・12・25・26)

窓口
販売

枚数 1会員あたり、合計5枚まで(6~10枚は一般料金)

販売期間 9月30日(月)まで

*入場には、来場予約とパスポートチケットが必要です。
詳細は、サンリオピューロランド公式ホームページにてご確認ください。

料金 ©2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1606105

区分	大人 (18~64歳)	小人 (3歳~高校生)	シニア (65歳~)
会員	3,000円	2,000円	
一般	3,500円	2,500円	
(通常料金)	(3,900円~5,900円)	(2,800円~4,800円)	

*通常料金は、ご来場日によって異なります。



5 徳川美術館展 尾張徳川家の至宝

前売入場券

窓口販売

会期 7月3日(水)～9月1日(日)

※作品保護のため、会期中展示替を行います。
※休館日：火曜日(8/27は18:00まで開館)

会場 サントリー美術館(東京ミッドタウン ガレリア3F)

枚数 1会員あたり、5枚まで

区分	一般	大学・高校生
会員	1,200円	600円
(当日料金)	(1,800円)	(1,000円)

*中学生以下無料

*障がい者手帳をお持ちの方は、ご本人と介助の方1名様のみ無料



国宝 源氏物語絵巻 柏木(三) 一巻 平安時代 12世紀 徳川美術館
【展示期間：7/3～7/15】



販売期間 8月23日(金)まで

6 ホテル雅叙園東京 和のあかり×百段階段2024 ～妖美なおとぎばなし～

前売入場券

会期 7月5日(金)～9月23日(月・休) ※会期中無休

会場 ホテル雅叙園東京
東京都指定有形文化財「百段階段」

枚数 1会員あたり、5枚まで

区分	一般	大学生・高校生	中学生・小学生
会員	900円	600円	400円
(当日料金)	(1,600円)	(1,000円)	(800円)

*障がい者手帳ご呈示の方と介助者1名は、
優待料金(当日券を施設受付にて50%優待)で利用できます。

窓口販売



イメージ

販売期間 9月13日(金)まで

7 特別展 昆虫 MANIAC

前売入場券

科博にしかできない、これまで見たことのない
独自の視点での特別展「昆虫 MANIAC」
この夏は、ディープな昆虫の世界をぜひお楽しみください!!

窓口販売



会期 7月13日(土)～10月14日(月・祝)

※休館日：7/16、9/2・9・17・24・30

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

枚数 1会員あたり、5枚まで

区分	一般・大学生	小・中・高校生
会員	1,400円	400円
(当日料金)	(2,100円)	(600円)

*障がい者手帳等をお持ちの方とその介護者1名まで無料

販売期間 8月30日(金)まで

チケット等の転売禁止について

インターネットオークションや金券ショップ等におけるチケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

上記の転売行為が発覚した場合、興行主からチケット等を仕入れることができなくなり、あつせんができなくなります。

なお、そのような事由が確認された場合、今後当センターのサービスはご利用いただけませんので、ご了承ください。

8～12購入方法

立川シネマシティ・都内動物園・セサミスポーツ・食事券

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申し込みいただけます。

注1) それぞれ販売期間が異なります。お間違いのないよう購入してください。

注2) 食事券は、レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。

8



窓口販売

有効期間 7月1日(月)～9月30日(月)

枚数 1会員あたり、4枚まで

料金 会員 1枚 1,100円

*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

販売期間 9月30日(月)まで

映画館名	場所	お問い合わせ
シネマ・ワン CINEMA ONE (6館) f～k	JR立川駅 北口より徒歩5分 (高島屋隣)	24時間 音声対応サービス ☎ FAX 050-6875-3975
シネマ・ツー CINEMA TWO (5館) a～e	JR立川駅 北口より徒歩6分	直通電話 042-525-1237

○ご利用方法 各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

9

都内動物公園

大人入園券

(有効期限なし)

井の頭自然文化園
多摩動物公園

窓口販売

料金

区分	井の頭自然文化園 ※本園と分園、両方入場可	多摩動物公園
会員	200円	400円
(当日券)	(400円)	(600円)

*小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料(生徒手帳を提示)

*身体障がい者手帳等をお持ちの方と付添者(原則1名)無料(手帳を提示)

*65歳以上の方は、年齢の証明となるものをお持ちになって、現地チケット売り場で購入してください。

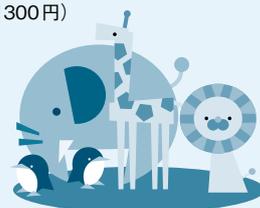
(シニア券: 井の頭自然文化園200円、多摩動物公園300円)

枚数 1会員あたり、それぞれ年間5枚まで

購入方法 サービスセンター窓口で販売します(通年販売)。

※今後の状況により、休園やチケット販売が休止となる場合がありますので、ご了承ください。

※上野動物園については、当面のあいだ販売いたしません。



10

窓口販売中

セサミスポーツクラブ 利用券

会員へセサミスポーツクラブ三鷹の利用券を販売しています!

窓口販売

有効期間 2025年3月30日(日)まで

枚数 前期(4月～9月) 25枚まで
(1会員あたり) 後期(10月～2025年3月) 25枚まで

料金 会員 1,500円

*一部別途料金がかかるものがあります。

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。(18歳以上)

夏季プール アミューズメント補助券の利用について

施設名	補助券利用	備考
東京サマーランド	○	<ul style="list-style-type: none"> ● 補助券利用の方に限り事前予約不要 ● 現地窓口にて補助券を提出し、差額料金をお支払いください。 *状況により変更となる場合は、サービスセンターHPでお知らせします。
よみうりランドプール WAI	×	<ul style="list-style-type: none"> ● 「補助券の利用」及び「プール付チケットの販売」なし ● ワンデーパス(プール利用不可)は、1枚3,800円で販売中! ③枚数制限あり

*昭和記念公園レインボープールは、施設の老朽化に伴い当面の間休止となります。

*アミューズメント利用補助券を紛失された方は、サービスセンターまでお問い合わせください。

11

吉祥寺エクセルホテル東急

ラウンジ & ダイニング SORAE (ソラエ)

食事券

有効期間 7月1日(月)~12月19日(木)

*除外日: ホテル指定の特定日(予約の際にご確認ください)

場所 吉祥寺エクセルホテル東急2F

【要予約】TEL 0422-29-3081 (10:00~18:00)

枚数 1会員あたり、各5枚まで(6~10枚は一般料金)

販売期間 12月19日(木)まで

料金

区分	時間	会員料金(大人)
ランチbuffet *土日祝利用: 別途450円(現地支払)	11:30 ~ 14:30 (90分制)	通常料金 平日4,500円のところ 3,400円
土日祝日限定 ディナーbuffet	17:30 ~ 21:30 (120分制)	通常料金 5,800円のところ 4,400円
平日限定(水曜日は除く) ローストビーフセット	17:30 ~ 21:30 (フリーフロー 120分付)	通常料金 5,000円のところ 4,200円

※税・サービス料込 ※他割引・優待との併用はできません。

※ランチbuffet: 土日祝日の利用の場合、現地にて差額料金(大人450円)をお支払いください。

※同伴のお子様は、現地にて優待料金でご利用いただけます。

※一般料金は、サービスセンターへお問い合わせください。

窓口
販売

イメージ

12

吉祥寺聘珍樓

食事券

有効期間 7月1日(月)~12月31日(火) *除外日: 不定休

場所 吉祥寺聘珍樓

【要予約】TEL 0422-21-0188

枚数 1会員あたり、各5枚まで(6~10枚は一般料金)

販売期間 12月27日(金)まで

料金

区分	内容	会員料金
料理長おすすめランチ 11:00 ~ 14:00 (L.O.) 2名様より	・前菜盛り合わせ・フカヒレスープ・おすすめ3種点心・メイン2品・麺飯1品・デザート(全7品)	通常料金 5,000円のところ 3,800円
平日限定 アフタヌーンティー 11:00 ~ 13:00 (L.O.) 1名様より	セイボリーとデザートが全10種類。 季節の中国茶(3種類からひとつ)	通常料金 4,180円のところ 3,200円
ランチ & ディナー きっしょうのえん (吉祥之筵) 平日 11:00 ~ 14:00、 17:00 ~ 21:00 (L.O.) 土日祝 11:00 ~ 21:00 (L.O.) 2名様より	前菜盛り合わせ・海老のマヨネーズソース 和え・ズワイ蟹肉と冬瓜入りフカヒレスープ・ モンゴウイカのクミン炒め・清流鶏のネギ 生姜煮込み・小柱と塩レモン入りチャーハン・ 豆乳入り杏仁豆腐 *季節のコースのため、9月以降はメニューが変更になります。聘珍樓店舗にお問い合わせください。	通常料金 7,480円のところ 5,700円

※税・サービス料込 ※他割引・優待との併用はできません。

※メニュー内容は、聘珍樓店舗にてご確認ください。 ※一般料金は、サービスセンターへお問い合わせください。

※市場の入荷状況により、内容が変更になる場合があります。

アフタヌーンティー
イメージ窓口
販売

13～19申込方法

スポーツ・観劇・コンサート・レジャー チケット

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

【先着順】 14 大相撲九月場所 15 文楽鑑賞教室 16 五木ひろしLIVE 17 平原綾香コンサート

【希望者】 13 サッカー FC東京戦 18 サンシャイン水族館 19 ムーミンバレーパーク

13 J1リーグ FC東京観戦チケット

三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、FCTOKYOを応援しています!

場所 味の素スタジアム

枚数 1会員あたり、1試合4枚まで

席種 メインS指定席／ホーム自由席

電話受付

料金

席種	区分	会員料金		当日券料金	
		Aパターン	Bパターン	Aパターン	Bパターン
メインS指定席	大人	4,100円	4,500円	5,900円	6,400円
	U-18	2,000円	2,200円	3,200円	3,200円
	U-12	400円	400円	500円	500円
ホーム自由席	大人	2,200円	2,500円	3,500円	3,800円
	U-18	1,100円	1,200円	1,750円	1,900円
	U-12	400円	400円	500円	500円



チームマスコット「東京ドロンバ」 ©FCTOKYO

http://www.fctokyo.co.jp/

※今後の状況により、料金の変動または販売停止等となる場合もありますので、ご了承ください。
 *FC東京主催試合で、味の素スタジアムで開催される試合が対象です。(JFL等の試合は対象外)
 *試合日程は、FC東京オフィシャルホームページをご覧ください。サービスセンターまでお問い合わせください。

申込締切

試合開催日6週間前

(販売状況により在庫がある場合は3週間まで受付可、サービスセンターまでお問い合わせください。)

14 大相撲

九月場所

希望のお日にち・席種を選んで、お申し込みください。(全て椅子席)

電話受付 先着順

先着15組(2名1組)

会場 両国国技館

あっせん日程 9月8日(日)～9月22日(日)

申込締切

7月19日(金)まで

枚数 先着15組／1会員あたり、1組(2名分)

在庫状況により、ご用意できない場合がありますので、予めご了承ください。

③1名で参加希望の方は、サービスセンターまでご相談ください。

席種・金額

① イスS席 14,400円相当 ⇒ 12,400円
 [チケット9,000円+お土産(5,400円)] ※平日限定

② イスB席 10,400円相当 ⇒ 8,800円
 [チケット5,000円+お土産(5,400円)] ※土日祝はプラス500円

電話申込 7/19(金)まで

- 希望の日程・席種(左記①～②)
- 他の日程にて第2希望まで受付可

在庫確認・調整

申込確定

チケット入荷連絡

受取

*お申込みいただいたチケットは、キャンセルできません。

15 国立劇場 9月 文楽 鑑賞教室

電話受付 先着順

だてむすめこのひがのこ
 演目 伊達娘恋緋鹿子 火の見櫓の段
 解説 文楽の魅力

なつまつりなにわかがみ
 夏祭浪花鑑 釣船三婦内の段 長町裏の段

読本(解説書)・よ演プログラムつき

実演を交えて文楽の魅力をご紹介します解説と、文楽を代表する名作をお楽しみください。

日時・枚数 9月15日(日)午後2時30分開演 先着10枚

枚数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

会場 新国立劇場 小劇場
 ※開催場所は国立劇場(半蔵門)ではありません。

区分	大人	学生
会員	3,200円	1,500円
(一般料金)	(3,800円)	(1,800円)

【アクセス】京王新線「初台駅」中央口直結
 ※都営新宿線乗り入れ。京王線は止まりません。

座席 指定席(当日券大人6,000円/学生1,800円)

申込締切 7月19日(金)

16 60th Anniversary 五木ひろし SUPERLIVE ～五木の継承～



日時 9月6日(金) 午後2時開演 先着10枚
*9/6は美空ひばりフューチャーデーです。
美空ひばりと五木ひろしの曲のみの歌唱となります。

会場 アイマショウ
I'MASHO (有楽町マリオン 別館7F)
【アクセス】JR有楽町駅 中央口・銀座口より徒歩3分

座席 全席指定

枚数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

料金 通常料金 11,000円のところ
会員 5,000円 (一般5,900円)
*未就学児童の入場不可

申込締切 7月19日(金)

電話受付
先着順

17 平原綾香 Concert Tour 2024-2025

日時 10月20日(日) 午後5時開演 先着10枚

会場 たましんRISURUホール 大ホール
【アクセス】JR立川駅 南口より徒歩13分

座席 全席指定

枚数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

料金 通常料金 8,000円のところ
会員 6,100円 (一般7,200円)
※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。

電話受付
先着順

申込締切 7月19日(金)



18 サンシャイン水族館

秋冬入場券
(10～3月券)



有効期間 10月1日(火)～
2025年3月31日(月)

場所 豊島区東池袋3-1
サンシャインシティ
ワールドインポートマートビル 屋上

枚数 1会員あたり、5枚まで
(6～10枚は一般料金)

申込締切 7月19日(金)

料金 通常料金(超繁忙期) 大人2,800円、こども1,400円、幼児900円のところ

区分	大人 (高校生以上)	こども (小・中学生)	幼児 (4歳以上)
会員	2,000円	1,000円	500円
一般料金	2,400円	1,200円	700円

電話受付

- ・特別営業時は利用不可
- ・土日祝日および特定日は、入場券のほかに日時指定WEB整理券が必要です。水族館 ウェブサイトをご確認ください。

19 ムーミンバレーパーク 1デーパス

電話受付

有効期間 2025年3月31日(月)

場所 埼玉県飯能市宮沢327-6

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金 通常料金 3,600円のところ
会員 大人券 2,700円
*一部有料アトラクションがあります。

申込締切 7月19日(金)

営業時間: 平日 10:00-17:00 /
土日 10:00-18:00

※季節により変更となる場合がございます。
※ご来園の前に必ず公式ホームページの
最新情報等をご確認のうえご来園ください。

☆小人チケットは、『ムーミンバレーパーク
Moi Club (モイクラブ)』にて優待価格
でご購入いただけます。詳しくは、会報
特集号(354号)をご覧ください。



旅行補助金

会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設(有料)を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。

- 金額** 会員1人 2,000円
- 受給資格** 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)から6ヶ月経過した翌月から生じ、受給資格取得後に行かれた宿泊を伴う旅行が補助金の対象となります。
注) ご家族は対象となりません。
- 申請方法** 「旅行補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください。(郵送可、FAX不可)
*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードできます。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。
- 添付書類** 会員ご自身が利用されたことがわかる宿泊施設の領収書又は宿泊証明書、旅行会社の領収書、支払金額を証明できる書類等(写し可)
クレジットカード決済等で領収書が発行されない場合
クレジットカード会社の「利用明細書」等、宿泊施設名及び支払が済んだ金額がわかる書類を添付してください(写し可)。その書類に会員名や宿泊施設名等が記載されていない場合は、「旅行行程表」等(写し可)も併せて添付してください。
- 申請期限** 旅行後、1年以内 * サービスセンター退会後は、申請資格がなくなります。

窓口販売中チケット 食事券

9月30日(月)まで有効 1会員あたり、各5枚まで

*詳しくは、会報4月号(355号)/会報5月号(356号)をご覧ください。
*既に規程枚数を購入された方は、一般価格になります。

日本料理加賀屋 銀座店

お昼の小会席・1ドリンク付
通常料金8,900円のところ

6,900円



新宿プリンスホテル

B2 プリンスマルシェ
通常料金5,085円のところ
ランチbuffet **3,800円**
※土日利用:別途500円(現地支払)

25F FUGA(風雅)
通常料金6,780円のところ
アフタヌーンティー **5,300円**

品川プリンスホテル

1F ハプナ
通常料金 ランチ6,215円
ディナー8,475円のところ
ランチbuffet **5,000円**
ディナーbuffet **6,800円**

38F 味街道五十三次
和のアフタヌーンティー(平日限定)
通常料金7,345円のところ
5,500円

横浜中華街 重慶飯店新館

ランチコース・1ドリンク付
通常料金6,700円のところ

5,100円

スペシャルランチコース・
1ドリンク付
通常料金7,200円のところ
6,100円

クラブフジタの契約終了について

今夏8月末まで有効

藤田観光(株)が運営する会員制クラブ「クラブフジタ」「ジョイフルサービス」のご利用は、間もなく終了となります。長らくのご愛顧ありがとうございました。

今夏8月31日までのご宿泊にご利用いただけます。ぜひ、夏のレジャーにご活用ください。

*利用方法等については、特集号354号P.19をご覧ください。

*ポイント対象宿泊施設のご利用は、当センターの残ポイントが無くなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

9月号の予告

- TOHOシネマズパスポートチケット
- いざというときの備えに!防災用品の斡旋!!

所属数

事業所数 349社(前月末比増減なし)
会員数 2,389人(前月末比3人減)
(内個人会員161人)令和6年5月31日現在