



ゆとりわくみたか & にゅーす

356号
2024年 5 月
会 報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

財団設立30周年記念事業 多摩地区18市加盟 東京都市勤労者共済団体連合会 合同ツアー

倉敷・尾道・宮島 ノスタルジック街道 2泊3日

【ツアーのポイント】

- 1日目：JRで行く三名園と白壁の美観地区
岡山後楽園や倉敷美観地区の景観を楽しんだ後は、瀬戸内海を望むホテルで宿泊
- 2日目：ノスタルジックな港町尾道と鞆の浦さんぽ
鞆の浦や千光寺公園を散策した後、中四国最大級のシティリゾート型コンベンションホテルで宿泊
- 3日目：復活の厳島神社と平和祈願
広島平和記念資料館を見学の後、世界遺産・厳島神社を始めとした宮島観光



日程 10月20日(日) 午前6時から7時頃 三鷹市役所集合
10月22日(火) 午後7時半から8時頃 三鷹市役所解散

※参加各市の人数確定後に送迎バスの調整をしますので、集合時間・場所は参加者に改めてお知らせします。

電話受付
先着順

行程

10月20日(日) 1日目 (食事) 朝× 昼○ タ×

東京駅 ▶ 岡山駅 ▶ 岡山後楽園(昼食/見学) ▶ 倉敷美観地区(散策) ▶
鷺羽グランドホテル備前屋甲子(泊)

10月21日(月) 2日目 (食事) 朝○ 昼○ タ○

ホテル ▶ 鞆の浦(散策) ▶ 尾道国際ホテル(昼食) ▶ 尾道観光・千光寺公園(散策) ▶
リーガロイヤルホテル広島(泊)

10月22日(火) 3日目 (食事) 朝○ 昼○ タ×

ホテル ▶ 広島平和記念資料館(見学) ▶ だいこん屋(昼食) ▶ 宮島観光・厳島神社(参拝) ▶
広島空港 ▶ 羽田空港



※天候などの影響により、旅行日程や時間、昼食場所、観光の順番などに変更になる場合があります。

参加費

区分	2名1室及び3名1室	4名1室
会員	84,500円	81,200円

※一人当たりの金額です。同居のご家族は会員料金の2,000円増、一般の方は会員料金の5,000円増となります。

※1名でご参加を希望される方は、他の参加者との相部屋や個室料金(会員の場合94,400円)で参加できる場合がありますので、サービスセンターにご相談ください(他市参加者との調整)。

募集 先着10名

申込方法 会報到着後から7月26日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
(定員になり次第、募集締切となります)

取消料 8月16日(金)午後5:00以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料(キャンセル時期に応じて5,000円から参加費全額)が発生します。

その他 参加される方には、後日詳しい「しおり」をお送りします。

1～6 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

【抽 選】 1 宝塚歌劇公演 ミュージカル・ロマン／レビュー・アニバーサリー

【先着順】 2 天使にラブ・ソングを 3 7月歌舞伎鑑賞教室 4 でんじろう先生

5 リアル恐竜ショー 6 プリンス・オブ・マーメイド

舞台・ミュージカル・歌舞伎鑑賞教室チケットなど

申込締切
5/20 (月)

1 宝塚歌劇 月組公演 ミュージカル・ロマン『Eternal Voice 消え残る想い』 レビュー・アニバーサリー『Grande TAKARAZUKA 110!』

日時・枚数 6月29日(土) 午前11時開演 抽選 10枚

会 場 東京宝塚劇場 [アクセス] JR有楽町駅(日比谷口)から徒歩5分

座 席 S席

枚 数 1会員あたり、2枚まで

料 金 通常料金9,500円のところ
会員 8,000円 ※3歳以上有料

申込締切 5月20日(月)

電話受付
抽選



2 ブロードウェイ・ミュージカル 天使にラブ・ソングを…(シスター・アクト) ♪

客席が笑顔と感動で溢れるハッピーミュージカル!

豪華にショーアップした新バージョンは来日版史上最大のスケール!

日時・枚数 7月14日(日) 午後5時開演 先着 10枚

会 場 東急シアターオーブ(渋谷ヒカリエ11階)

座 席 S席

枚 数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

※生演奏／英語上演／日本語字幕あり

※未就学児入場不可

料 金 通常料金14,500円のところ
会員 10,400円(一般 12,400円)

申込締切 5月20日(月)

電話受付
先着順



3 7月 国立劇場 歌舞伎 鑑賞教室

調布で開催!

【演目】解説 歌舞伎のみかた

義経千本桜 河連法眼館の場

プログラム・鑑賞のしおり付き

(前半約30分は、歌舞伎の基礎的な知識を出演者が舞台上で解説し、後半約70～100分は、名作・名場面を上演いたします。)

日時・枚数 ① 7月18日(木) 午後6時30分～ 先着 6枚
② 7月19日(金) 午後2時30分～ 先着 6枚
③ 7月20日(土) 午前11時～ 先着 10枚

会 場 調布市グリーンホール 大ホール

出 演 中村芝翫・中村橋之助ほか

座 席 1等席・指定席(当日券大人6,000円)

枚 数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可(合計4枚まで)

電話受付
先着順



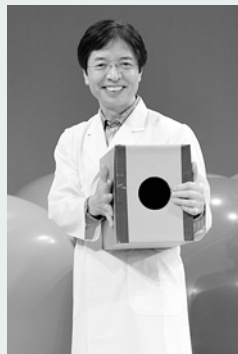
料 金

区 分	大 人	学 生
会 員	3,200 円	1,500 円
一 般	3,800 円	1,800 円

申込期限 5月20日(月)

4 でんじろう先生の ドキドキわくわく サイエンスショー

小さなお子さまから大人まで
一緒にワクワク・ドキドキを
楽しめる、
教育とエンターテインメントを
融合させたサイエンスショー！



日時・枚数 7月7日(日)
① 午後1時開演 先着10枚
② 午後3時30分開演 先着10枚

会場 調布市グリーンホール 大ホール
座席 全席指定
枚数 1会員あたり4枚まで、会員価格で購入可
料金 通常料金3,000円のところ
会員 2,200円(一般 2,700円)

*3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)
*小学生以下は保護者の同伴が必要

申込締切 5月20日(月)

電話受付
先着順

5 リアル恐竜ショー 恐竜パーク

見て、学んで、楽しめる、体験型リアル恐竜ショー

電話受付
先着順

日時・枚数 7月25日(木) 午後4時開演 先着20枚

会場 武蔵野市民文化会館 大ホール

座席 全席指定

枚数 1会員あたり4枚まで、会員価格で購入可

料金 通常料金3,500円のところ
会員 2,500円(一般 3,000円)
*3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

申込締切 5月20日(月)



6 海のSDGsプロジェクト・ファミリーフェスティバル 海の音楽劇 プリンス・オブ・マーメイド ~海と人がともに生きる~ 海と人との共生を描く「エデュケーショナル・エンターテインメント」

日時・枚数 8月10日(土) 12時開演 先着10枚

会場 有楽町よみうりホール(JR有楽町駅前 読売会館7F)

出演 市村優汰/石原楓也(Wキャスト)、天翔天音、彩乃かなみ、
駒田一、小堺一機、G-Rockets他

座席 全席指定(通常料金 大人8,000円、高校生以下5,000円)

枚数 1会員あたり4枚まで、会員価格で購入可

料金	区分	大人	高校生以下
	会員	5,900円	3,800円
	一般	7,000円	4,500円

*未就学児入場不可

電話受付
先着順

申込締切 5月20日(月)



7 プロ野球 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦観戦チケット

日程

対戦相手	日時	席種	会員価格
ヤクルト	8/3 (土) 18:00～	A席	6,100円
ヤクルト	8/4 (日) 14:00～	B席	5,000円
阪神	8/12 (月・祝) 18:00～	A席	6,100円
阪神	8/13 (火) 18:00～	A席	6,100円
阪神	8/14 (水) 18:00～	A席	6,100円

場所

東京ドーム

観戦チケット + 東京ドームグループ利用券
〔カテゴリII〕 (1,000円分)

電話受付
抽選

- ・1塁・3塁の席指定不可
- ・東京ドームグループ利用券：有効期限があり、おつりはできません。
- ・指定席Aが準備できない場合、指定席Bに変更の場合あり

枚数

各日 抽選8枚

・1会員あたり、合計6枚まで

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、抽選となります。

申込締切

5月20日 (月)

8 イオンシネマ 映画鑑賞券



「トリエ京王調布」内イオンシネマ シアタス調布
など、全国のイオンシネマで利用できます。

内容

全国のイオンシネマにて鑑賞できるカード型の
映画券です。
現地での鑑賞はもちろん、WEB予約もでき
ます。
* 3D・4DX・IMAX映画等ご利用の場合は、追加料金
が必要となります。
* 特別興業など、一部ご利用いただけない作品があります。

料金

会員 1,000円

申込方法

サービスセンターへ、電話で
お申し込みください。
申込：5月31日 (金) まで

電話
受付

有効期間

7月1日 (月)～12月31日 (火)

枚数

1会員あたり、4枚まで

電話予約

5/31 (金) まで

引換期間

7/1 (月)～7/31 (水)

9 TRIO パリ・東京・大阪 モダンアート・コレクション

前売
入場券

会期

5月21日 (火)～8月25日 (日)
*会期中、一部作品は展示入替あり

会場

東京国立近代美術館 (千代田区北の丸公園3-1)

枚数

1会員あたり、5枚まで

料金

区分	一般	大学生	高校生
会員	1,500円	700円	300円
(通常前売料金)	(2,000円)	(1,000円)	(500円)

* 中学生以下・障がい者手帳をご提示の方とその付添者 (1名) は無料。それぞれ
入館の際、学生証等の年齢のわかるもの障がい者手帳等をご提示ください。

購入方法

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でも
お申し込みいただけます。

販売期間

8月16日 (金) まで

窓口
販売



10

品川プリンスホテル

窓口
販売

LUXE DINING HAPUNA (リュクス ダイニング ハプナ) ランチビュッフェ券・ディナービュッフェ券
味街道五十三次 和のアフタヌーンティー券 (平日限定)

有効期間 5月7日(火)～9月30日(月)

購入方法 サービスセンター窓口で購入してください。
お電話でもお申し込みいただけます。

* レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。

場所 品川プリンスホテル
【アクセス】 JR線・京急線 品川駅(高輪口)より徒歩2分
【要予約】 TEL 03-5421-1114

枚数 1会員あたり、各5枚まで(6～10枚は一般料金)

販売期間 9月30日(月)まで

料金	場所	内容	会員料金
	メインタワー 1F	ランチビュッフェ 11:00～15:00 90分制	通常料金 6,215 円のところ 5,000 円
	LUXE DINING HAPUNA (リュクス ダイニング ハプナ)	ディナービュッフェ 平日 17:00～21:30 土日 17:00～22:00 120分制	通常料金 8,475 円のところ 6,800 円
	メインタワー 38F 味街道五十三次	和のアフタヌーンティー (平日限定) 11:30～15:30 120分制	通常料金 7,345 円のところ 5,500 円



ハプナ料理



アフタヌーンティー

(画像はイメージ)

※税・サービス料込 ※他割引・優待との併用はできません。
※ハプナ利用の小学生・幼児(3歳～)は、現地に優待料金で利用できます。
※優待料金・一般料金は、サービスセンターへお問い合わせください。

11

横浜中華街 重慶飯店新館

ランチ券

☆選べる1ドリンク付☆
ビール・ワイン・中国酒・
ソフトドリンク・中国茶より
チョイス

有効期間 5月7日(火)～9月30日(月)

購入方法 サービスセンター窓口で購入してください。
お電話でもお申し込みいただけます。

* レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。

場所 重慶飯店新館
横浜市中区山下町77 ローズホテル横浜 1F
【アクセス】 みなとみらい線「元町・中華街」2番出口より徒歩2分
【要予約】 TEL 045-681-6885 *2名様からの予約

枚数 1会員あたり、各5枚まで(6～10枚は一般料金)

販売期間 9月30日(月)まで

料金	区分	内容	会員料金
	料理長お任せランチコース 11:30～14:30	三種前菜・スープ・海老のチリソース・ 豚肉と野菜のオイスターソース炒め・春巻 きと揚げワンタン・カレー風味焼売・麻婆 豆腐・高菜漬け入り炒飯・杏仁豆腐	通常料金 6,700 円のところ 5,100 円
	スペシャルランチコース 11:30～14:30	四種前菜・スープ・大海老のマヨネーズ和え・ 北京ダック・鳥の唐揚げ・牛肉と細切り ピーマンのオイスターソース炒め・蟹肉入 りのフカヒレスープ・二種点心・麻婆豆腐・ 五目炒飯・杏仁豆腐	通常料金 7,200 円のところ 6,100 円

窓口
販売

※税・サービス料込 ※他割引・優待との併用はできません。
※一般料金は、サービスセンターへお問い合わせください。



(画像はイメージ)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211



野菜宅配



三鷹で採れた旬の野菜をお届けします！

「みたか野菜クラブ」の会員になって、安心・新鮮な産直野菜を食べよう！！

内容

三鷹野菜の宅配

三鷹産の新鮮野菜を年6回ご自宅までお届けします。

宅配は、三鷹市内に限ります。三鷹市内の勤務地をご指定することもできます。

*宅配：6月、7月、8月、10月、11月、12月予定（初回宅配日：6月下旬）

注）1回のみのお申し込みはできません。

*宅配時間帯：11時から15時の間となります。時間の指定はできません。

*宅配日時の指定、変更はできません。ただし、事前にメールで「野菜の種類」「日にち」「時間帯」をお知らせします。

*野菜の種類は、ご指定いただけません。生産者が選んだ旬の採りたて野菜をお届けします。

*途中退会等による返金はできません。



料金

通常料金 17,000 円のところ

会員 **15,000 円** (宅配料・消費税込み 1 回あたり 2,500 円)

募集

先着 15 名

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

*お申し込みいただいた方は、「みたか野菜クラブ」の会員となりますので、別途「申込書」にご記入いただけます。

申込締切

5 月 17 日 (金)

主催

三鷹市都市農業市民交流協議会
事務局 株式会社三鷹ファーム
(株式会社まちづくり三鷹内)

電話受付
先着順

※三鷹市都市農業市民交流協議会は、三鷹で採れた旬の野菜をご家庭にお届けする会員制のサービスを行っています。三鷹産の新鮮野菜の宅配や収穫体験等を通して、生産農家と直接つながることができる地域密着型の「みたか野菜クラブ」です。

令和 6 年度 収支予算・事業計画 収支予算及び事業計画の概要をお知らせいたします。

● 一般会計収支予算 (令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日)

(単位：千円)

収 入	
入会金収入	20
会費収入	16,800
事業収入	19,362
市補助金収入	20,400
雑収入	360
特定預金取崩収入	1,000
基本財産運用収入	10
前期繰越収支差額	4,320
合 計	62,272

支 出	
事業費支出	49,438
管理費支出	11,834
特定預金積立	0
予備費	1,000
合 計	62,272

事業計画

- ① 古典芸能鑑賞教室・講習会
- ② 共済給付金
- ③ 定期健康診断補助、人間ドック等受診補助、入浴施設利用補助、フィットネスクラブ利用補助、健康教室、ハイキング
- ④ 主催及び利用斡旋補助
- ⑤ 会員拡大加入促進

- 観劇、コンサート、美術展、イベントチケット斡旋
- 映画鑑賞券斡旋
- 遊園地利用券
- 各種グルメ券
- 宿泊・日帰りツアー
- 相撲・野球等スポーツ観戦チケット斡旋
- 旅行・アミューズメント施設・ディズニーリゾート・ジブリ美術館補助
- 四季倶楽部リゾート施設
- 30 周年記念事業

事務局からのお知らせ

- ・一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、令和 6 年 4 月をもって財団設立後 30 周年を迎えました。今月号の連合会合同ツアーを始め、今後「30 周年記念事業」と銘打ち、通常よりお得な事業をご案内していきます。
- ・会報特集号 P18 下段掲載「四季倶楽部」の令和 6 年 4 月 1 日以降の新しい会員専用ダイヤルは、「050-3310-5932」です。
なお、会員専用ダイヤルは月・水・金の正午から 17:00 時の営業で、祝日及び 4/30～5/6、8/11～8/14、12/28～翌年 1/3 は休業となります。

6 月号の予告

- ミュージカル 劇団四季「ゴースト&レディ」
9/28 (土)・9/29 (日)
- ブルーベリー摘み取り体験

所 属 数

事業所数 355 社 (前月末比 1 社増)
会 員 数 2,416 人 (前月末比 3 人減)
(内 個人会員 168 人) 令和 6 年 3 月 31 日現在