



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

355号
2024年 4月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月~水・金) 午前8時30分~午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分~午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

ハイキングバスツアー

宮ヶ瀬湖周辺ハイキングと 花菜ガーデン散策

電話受付
抽選

水と緑に囲まれた、宮ヶ瀬湖周辺をハイキング！ ひと汗かいた後は、
バラが見頃の「花菜ガーデン」での散策や、人気の「オギノパン」でお買い物！



日程 ▶ 5月25日(土)

午前8時 三鷹市役所出発

午後5時30分頃 三鷹市役所解散

参加費 ▶

区分	料金(20歳以上)	料金(20歳未満)
会員	7,300円	—
同居家族	7,800円	7,500円
一般	8,600円	8,300円

交通 ▶

西郡観光バス(予定)

募集 ▶

40名(最少催行人数20名)

※募集人数を超えた場合は抽選

※申込締切時に最少催行人数に達しない場合は中止

※未成年者は要保護者同伴、小学生以上参加可

申込方法 ▶

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・

日中の連絡先をお伝えください。

申込締切 ▶

4月22日(月)

*参加者には後日「しおり」をお送りします。

その他 ▶

*添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行します。

*5月16日(木)午後5時以降から取消料が発生します。

実施について ▶

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
募集人数の変更やツアーが中止になる場合があります

行程

※交通事情など当日の状況により、行程の順番などが変更
になる場合があります。

三鷹市役所 8:00 出発



宮ヶ瀬湖



自然豊かな「宮ヶ瀬湖畔園地」で1時間程度、
約3kmのハイキング。



平塚 甲羅本店



彩り豊かな和食の四季彩ランチで昼食。



花菜ガーデン



関東有数の品種数を誇るバラ園など、農業や
園芸を楽しく学べる施設を散策。



オギノパン本社工場直売店

人気の「丹沢あんぱん」や「あげぱん」など
を工場併設のお店でお買い物。



三鷹市役所 17:30 頃

(ご希望の方は三鷹駅北口までお送りします。)

【旅行企画・実施】ベストツアー多摩

1～4 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。 **申込4/19 (金) まで**

ほっこり湯ったり入浴券

希望者 **1** 京王高尾山温泉極楽湯 **2** 深大寺天然温泉 湯守の里 **3** 国立温泉 湯楽の里 **4** おふろの王様 花小金井店

1 京王高尾山温泉 極楽湯



- 内容**
- 特別入館券 (大人) 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝日、繁忙期利用可 (追加料金なし)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,100円、土日祝繁忙期等1,300円

有効期間 6月1日 (土)～2025年5月31日 (土)

場所 八王子市高尾町2229-7 京王線高尾山口駅となり
☎ 042-663-4126

電話
受付

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,500円

申込締切 4月19日 (金)

2 深大寺天然温泉 湯守の里



- 内容**
- 大人・時間フリー館内利用券 1セット (2枚綴)
 - レンタルタオル (大・小)・レンタル館内着付き
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス150円 (現地支払)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,780円 (レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間 6月1日 (土)～2025年5月31日 (土)

場所 調布市深大寺元町2-12-2 ☎ 042 (499) 7777
【アクセス】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス

電話
受付

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,800円

申込締切 4月19日 (金)

3 国立温泉 湯楽の里



- 内容**
- 大人入浴券 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝利用可 (追加料金なし)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日950円、土日祝1,050円

有効期間 6月1日 (土)～2025年5月31日 (土)

場所 国立市泉3-29-11「フレスポ国立南」内
☎ 042-580-1726

枚数 1会員あたり、10セットまで

電話
受付

料金 会員 1セット (2枚組) 1,400円

申込締切 4月19日 (金)

4 おふろの王様 花小金井店



- 内容**
- 入浴回数券 1セット (10枚綴)
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス100円 (現地支払)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,050円、土日祝1,300円

有効期間 6月1日 (土)～12月31日 (火) **変更になりました! 半年間有効**

場所 小平市花小金井南町3-9-10 ☎ 0570 (02) 2603

電話
受付

枚数 1会員あたり、2セットまで

料金 会員 1セット (10枚組) 7,400円

申込締切 4月19日 (金)

5～8 申込方法

歌舞伎・舞台・読売ジャイアンツ観戦チケット

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

【抽選】5 歌舞伎座 團菊祭五月大歌舞伎 8 読売ジャイアンツ公式戦

【先着順】6 舞台 未来少年コナン 7 初夏の新派祭 「螢(ほたる)」 「喜劇 お江戸みやげ」

申込締切 4/17 (水)

5 歌舞伎座 團菊祭五月大歌舞伎

久々の歌舞伎座公演! お見逃しなく!!



尾上菊五郎



尾上松緑



市川團十郎



尾上松也



尾上菊之助

- 日時**
- ① 5月18日(土) 夜の部
午後4時30分開演 抽選15枚
 - ② 5月19日(日) 昼の部
午前11時00分開演 抽選15枚

会場 歌舞伎座

出演 尾上菊五郎、尾上松緑、尾上菊之助、市川團十郎、尾上松也 ほか

- 座席** 1等席
- 枚数** 1会員あたり、2枚まで
- 料金** 通常料金 18,000円のところ
会員 14,200円
- 申込締切** 4月17日(水)

*演目は、歌舞伎公式サイト「歌舞伎美人」にてご確認ください。

電話受付
抽選

6 舞台 未来少年コナン

宮崎 駿初監督アニメ 舞台化作品!

日時・あせん枚数 6月15日(土) 午後12時30分開演
先着10枚

会場 東京芸術劇場プレイハウス(池袋)

出演 加藤清史郎、影山優佳、成河、門脇麦、宮尾俊太郎、今井朋彦、椎名桔平 ほか

座席 S席 *未就学児入場不可

- 枚数** 1会員あたり2枚まで
会員料金で購入可
- 料金** 当日料金 11,800円のところ
会員 9,000円
(一般10,700円)
- 申込締切** 4月17日(水)

電話受付
先着順



7 初夏の新派祭 「螢(ほたる)」 「喜劇 お江戸みやげ」

登場人物たちの葛藤を描いた「螢」—
心温まる、笑いあり涙ありの人情物語「お江戸みやげ」—
華やかな俳優陣が贈る
珠玉の名作舞台の幕開けにぜひご期待ください!

- 日時・枚数** ① 6月9日(日) 11時開演 先着10枚
② 6月13日(木) 11時開演 先着10枚
- 会場** 三越劇場 日本橋三越本店6階
- 座席** 指定席
- 枚数** 1会員あたり2枚まで、会員料金で購入可
- 料金** 当日料金 9,500円のところ
会員 6,800円 (一般8,000円)
- 申込締切** 4月17日(水)
- 出演** 波乃久里子 喜多村緑郎 瀬戸摩純 河合雪之丞 渡辺えり 他

電話受付
先着順



8 プロ野球 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦観戦チケット 6月・7月

対戦相手	日時	カテゴリ	会員料金
ヤクルト	6/22(土) 18:00~	I	4,900円
ヤクルト	6/23(日) 14:00~	I	
広島	6/29(土) 14:00~	I	
広島	6/30(日) 14:00~	I	
DeNA	7/13(土) 14:00~	II	6,100円
DeNA	7/14(日) 14:00~	II	

- 会場** 東京ドーム
- 座席** 指定席A + 東京ドームグループ利用券 (1,000円分)
- ・1塁・3塁の席指定不可
 - ・東京ドームグループ利用券:有効期限があり、おつりはできません。
 - ・指定席Aが準備できない場合、指定席Bに変更の場合あり
- 枚数** 各日 抽選8枚
・1会員あたり、合計6枚まで(複数試合の申込可)
- 申込締切** 4月17日(水)

電話受付
抽選

9～15申込方法

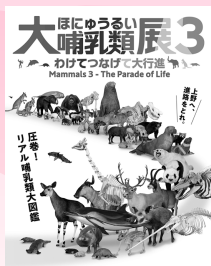
入場券・得10チケット・食事券

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申し込みいただけます。

注1) それぞれ販売期間が異なります。お間違いのないよう購入してください。

注2) 食事券は、レストラン予約後の購入をおすすめします。その際、当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。

9



特別展 大哺乳類展3

—わけてつなげて大行進

枚数 1会員あたり、5枚まで **先着30枚**



区分	一般・大学生	小・中・高校生
会員	1,400円	300円
(当日券)	(2,100円)	(600円)

窓口販売

*未就学児は無料
*障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料
*学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。
*会場内の混雑等により、ご入場を制限する場合があります。

会期 3月16日(土)～6月16日(日)
*休館日 月曜日、5/7(4/29、5/6、6/10は開館)

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

販売期間 5月31日(金)まで

10

東京・ミュージアム

ぐるっとパス 2024

東京を中心とする美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコードチケット
(通常料金 2,500円 *大人料金のみ)



対象施設 103の美術館・博物館・動物園・水族園・植物園・庭園
*各対象施設指定の展示に1回のみご利用いただけます。
*「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。

有効期間 最初の利用した日から2ヶ月間(最終有効期限は、2025年3月31日)

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金 通常料金 2,500円のところ
会員 1,900円

販売期間 2025年1月31日(金)まで
(注意事項)

- 払い戻し、期間の延長はできません。事前に「ぐるっとパス」公式サイトなどで内容をご確認ください。
- 臨時休館中の施設もございます。最新情報は、対象施設の公式ホームページをご確認ください。

窓口販売

11

神代植物公園

入園券

一年中花が咲く神代植物公園で
時を忘れて散策を!

限定100枚

有効期間 2025年3月31日(月)

場所 調布市深大寺

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金 通常料金 大人500円、65歳以上250円のところ
会員 200円 **先着100枚**

窓口販売

- その他
- 小学生及び都内在住・在学の中学生は無料
 - 身体障がい者手帳、愛の手帳、精神障がい者保健福祉手帳または療育手帳持参の方と付添の方は無料

販売 先着100枚(売り切れ次第終了)

12

とく てん 得10チケット

1冊10ポイント

お手持ちのポイントを自由に組み合わせて、東京ドームシティの好きな施設を利用することができます。(最大6,000円相当)

【対象施設】(例)

- 14p 東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチブッフェ(90分制) ※要予約
- 10p ワンデーパスポート(アトラクション乗り放題) 大人・シニア・中人

*詳しくは、公式ホームページにてご確認ください。

有効期間 9月30日(月)まで

枚数 1会員あたり、5冊まで会員料金で販売(6～10枚は一般料金)

料金 会員 1冊 2,900円(一般 3,500円)

販売期間 9月2日(月)まで

お問合せ先(東京ドーム)

TEL ▶ 03(5800)9999

HP ▶ www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

*天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。
*各施設によっては年齢・身長・除外日等があります。
*不足のポイント分に現金を追加しての利用は出来ません。
*他のチケット・サービスとの併用はできません *ポイントは切り離し無効



窓口販売

13 高尾山 ケーブルカー・リフト乗車引換券

新規

日本遺産『高尾山』へ行こう♪ ケーブルカー・リフトどちらか利用できます♪♪

有効期間 4月～2025年1月31日(金)

枚数 1会員あたり、10枚まで

窓口販売

料金	区分	大人(中学生以上)	子ども
	会員	400円	200円
	(通常料金)	(490円)	(250円)

*往復必要な方は、2枚購入してください。

その他 ・運賃はケーブルカー・リフトとも同額

・子ども料金について

ケーブルカー 小学生から有料、未就学児は大人1人につき1人無料

リフト 3歳から有料、3歳未満は大人1人につき1人無料



販売期間 12月27日(金)まで

14 がんばろう石川県! 日本料理加賀屋 銀座店

窓口販売

新規

日本屈指の名旅館・和倉温泉「加賀屋」の味を銀座で楽しむランチ券

有効期間 4月1日(月)～9月30日(月)

場所 中央区銀座5-8-17 ヒューリック銀座ワールドタウンビルB1階

【要予約】① 当センターの食事券を使用すること

② メニュー名「昼の小会席」をお伝えください。

TEL 03-3289-6500

枚数 1会員あたり、5枚まで会員料金で購入可
(6～10枚は一般料金)

料金 通常料金 大人8,900円のところ
会員 6,900円(一般8,300円)

販売期間 9月30日(月)まで

食べて応援!



イメージ

お昼の小会席・1ドリンク付 11:00～15:00
先付け・前菜・お椀・お造り・強肴・煮物・
お食事・水物+お店お任せドリンク1杯
(税・サービス料込)

15 新宿プリンスホテル

ブッフェダイニング プリンスマルシェ ランチbuffe券
ホテル最上階のレストランFUGA アフタヌーンティー券

有効期間 4月1日(月)～9月30日(月)
*除外日:なし

場所 新宿プリンスホテル
【要予約】TEL 03-3205-1124
(レストラン予約直通10:00～17:00)

枚数 1会員あたり、各5枚まで会員料金
(6～10枚は一般料金)

販売期間 9月30日(月)まで

窓口販売



イメージ

場所	内容	会員料金
B2 ブッフェダイニング プリンスマルシェ	ランチbuffe (大人) 11:30～15:00 Ⓢ土休日利用:別途500円(現地支払)	通常料金5,085円のところ 3,800円 (一般4,500円)
25F 和風ダイニング&バー FUGA (風雅)	アフタヌーンティー 15:00～17:00	通常料金6,780円のところ 5,300円 (一般6,300円)

※税・サービス料込 ※他割引・優待との併用はできません。

※プリンスマルシェ: ①小学生・幼児(4歳～)は、現地に優待料金で利用できます。

②土休日利用の場合: 現地に別途500円をお支払いください。

みたか野菜収穫体験

三鷹市内の畑で野菜を収穫しよう!!

内容

- 夏から秋に、約17種類の三鷹野菜を収穫します。
(じゃがいも、玉ねぎ、里芋、小松菜、枝豆、いんげん、キュウリ、トマト、ナス、ピーマン、ししとう、人参、大根、キャベツ、ブロッコリー、カブ、白菜など)
*野菜の生育状況により、変更になる場合があります。
- 収穫は、野菜の採れごろに事務局からご連絡します。指定日(主に水曜か日曜)にお越しください。
*きゅうり、ナス、トマトなどは、終了まで自分専用の区画で自由に収穫できます。

主催
株式会社三鷹ファーム
事務局: (株)まちづくり三鷹

電話受付
抽選

収穫期間

2024年6月~12月

場所

三鷹ファーム管理農園(三鷹市新川3丁目)
※駐車場・駐輪場あり

募集

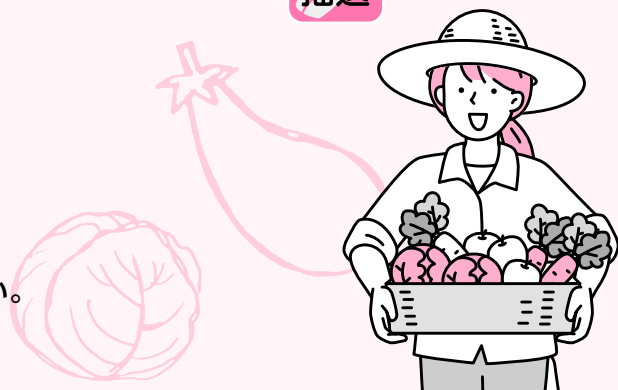
10組(抽選)

料金

通常料金 18,000円のところ
会員(1家族) 16,000円

申込方法

サービスセンターへ電話でお申込みください。
定数を超えた場合は、抽選となります。
申込締切: 4月17日(水)



窓口販売中 チケット

*詳細は、会報3月号(353号)をご確認ください。
*既に規定枚数を購入された方は、お求めいただけません。

1 オダイバ恐竜博覧会2024 前売入場券

- 会期 5月6日(月・祝)まで
(販売4/30まで)
- 会場 フジテレビ本社屋(お台場)
- 枚数 1会員あたり、合計5枚まで
- 会員料金 大人 1,300円
中・高校生 800円
3歳~小学生 700円

2 北欧の神秘 ノルウェー・スウェーデン・ フィンランドの絵画 前売入場券

- 会期 6月9日(日)まで
(販売5/31まで)
- 会場 SOMPO美術館(新宿)
- 枚数 1会員あたり、合計5枚まで
- 会員料金 大人 1,000円
大学生 700円

3 木更津市 江川海岸 潮干狩券

- 有効期間 7月7日(日)まで
(販売6/28まで)
- 枚数 1会員あたり、合計10枚まで
- 会員料金 大人 1,500円
小人(4歳~小学生) 700円



事務局からのお知らせ クラブフジタの利用について

藤田観光株が運営する会員制クラブ「クラブフジタ」「ジョイフルサービス」は、今年8月末をもって当センターの取り扱いを終了します。長らくのご愛顧ありがとうございました。期限までにご利用いただけますので、ゴールデンウィークや夏のレジャー等にぜひご利用ください。

※令和6年8月31日までのご宿泊・ご利用にお使いいただけます。ご利用方法等については、特集号354号P.19をご覧ください。
※ポイント対象宿泊施設のご利用は、当センターの残ポイントが無くなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

5月号の予告

- 連合会合同ツアー 10月20日(日)から22日(火)
- でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー 7月7日(日)

所属数

事業所数 354社(前月末比1社減)
会員数 2,419人(前月末比20人減)
(内個人会員170人)令和6年2月29日現在

本会報はQRコードを使用しています。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。