



ゆとりわくみたか & にゅーす

349号
2023年10月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

バスツアー  二階建てバスで行く

紅葉とのコラボ!

世界一の牛久大仏と筑波ハム工場

巨大な牛久大仏を拝観し、
雄大な筑波山周辺の紅葉を二階建てバスで満喫
お昼は筑波山神社にほど近いホテルで旬の和食御膳!

日程 11月11日(土) 午前8時 三鷹市役所出発
午後6時頃 三鷹市役所解散

参加費

区分	料金(大人)	料金(小学生)
会員	8,200円	—
同居家族	8,500円	8,100円
一般	9,700円	9,300円

交通

西郡観光バス(予定)

募集

40名(最少催行人数25名)

※募集人数を超えた場合は抽選

※申込締切時に最少催行人数に達しない場合は中止

※未成年者は要保護者同伴、小学生未満の方のご参加を希望される場合はサービスセンターまでご相談ください。

申込方法

サービスセンターへ電話でお申込みください。

申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・日中の連絡先をお伝えください。

申込締切

10月18日(水)

*参加者には後日「しおり」をお送りします。

その他

*添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行します。

*11月2日(木)午後5時以降から取消料が発生します。

*紅葉の状況は気候などに左右されますのでご了承ください。

実施について

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、募集人数の変更やツアーが中止になる場合があります。

行程

三鷹市役所
8:00出発



世界一の牛久大仏

「青銅製立像」で世界一高いとしてギネスブックに登録された牛久大仏を、胎内空間を含めて拝観。



筑波ハム工場

筑波山を仰ぎ見る清らかな大気と緑の中で「日本の最高峰のハムづくり」を目指す筑波ハム工場で見学・試食。直売所でお買い物。



筑波山温泉／ホテル青木屋

筑波山の中腹に位置するホテルで、旬の食材を使った和食膳の昼食。



筑波山神社

筑波山の紅葉を眺めながら、全国屈指の由緒ある神社で参拝。参道にてお買い物。



三鷹市役所 18:00頃到着
(ご希望の方は三鷹駅北口までお送りします。)

【旅行企画・実施】ベストツアー多摩

1～7 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申込みください。

希望者

1 深大寺天然温泉 湯守の里 2 国立温泉 湯楽の里 3 おふろの王様 花小金井店 4 京王高尾山温泉 極楽湯

申込 10/20 (金) まで 5 スパ ラクーア 6 スパ ラクーア エステ付き 7 天然温泉 仙川湯けむりの里

ほっこり湯ったり 入浴券

1 深大寺天然温泉 湯守の里

- 内容
- 大人・時間フリー館内利用券 1セット (2枚綴)
 - レンタルタオル (大・小)・レンタル館内着付き
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス150円 (現地支払)
- 【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,660円 (レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間 12月1日 (金) ～ 2024年11月30日 (土)

場所 調布市深大寺元町2-12-2 ☎ 0424 (99) 7777
【アクセス】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス



電話
受付

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,800円

申込期限 10月20日 (金)

2 国立温泉 湯楽の里

- 内容
- 大人入浴券 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝利用可 (追加料金なし)
- 【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,050円、土日祝1,300円

有効期間 12月1日 (金) ～ 2024年11月30日 (土)

場所 国立市泉3-29-11「フレスポ国立南」内
☎ 042-580-1726

枚数 1会員あたり、10セットまで



電話
受付

料金 会員 1セット (2枚組) 1,400円

申込期限 10月20日 (金)

3 おふろの王様 花小金井店

- 内容
- 入浴回数券 1セット (10枚綴)
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス100円 (現地支払)
- 【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,050円、土日祝1,300円

有効期間 12月1日 (金) ～ 2024年11月30日 (土)

場所 小平市花小金井南町3-9-10 ☎ 042 (452) 2603

枚数 1会員あたり、2セットまで

電話
受付



変更になりました!
・10枚綴 7,400円
・購入枚数2セットまで

料金 会員 1セット (10枚組) 7,400円

申込期限 10月20日 (金)

4 京王高尾山温泉 極楽湯

- 内容
- 特別入館券 (大人) 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝日、繁忙期利用可 (追加料金なし)
- 【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,100円、土日祝繁忙期等1,300円

有効期間 12月1日 (金) ～ 2024年11月30日 (土)

場所 八王子市高尾町2229-7 京王線高尾山駅となり
☎ 042-663-4126



電話
受付

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,500円

申込期限 10月20日 (金)

5

東京ドーム天然温泉

スパ

ラクーア

Spa LaQua

入館券

有効期間

11月1日(水)～2024年4月30日(火)

場所

東京ドームシティ内 LaQua 5～9F(フロント6F)

枚数

1会員あたり、5枚まで(6枚～一般料金)

料金

平日通常料金 3,230 円のところ

会員 1枚 2,000 円(一般 2,500 円)

※土・日・祝・特定日は別途休日割増料 660 円(現地支払)が必要

その他

休日割増料金は得 10 チケット利用可! 詳しくは P.7 をご覧ください。

申込期限

10月20日(金)

電話
受付

6

東京ドーム天然温泉 Spa LaQua

NEW

エステ&リラクゼーション付き 平日限定入館券

スパ ラクーア平日入館+エステ&リラクゼーション施術

(3,230 円)

(6,600 円～7,600 円相当)

有効期間

11月1日(水)～2024年2月19日(月)

場所

東京ドームシティ内 LaQua (フロント6F)

枚数

1会員あたり、5枚まで(6枚～10枚は一般料金)

料金

通常料金 最大 10,830 円相当のところ

会員 6,000 円(一般 7,100 円)

その他

平日限定(土・日・祝・特定日は、利用できません)

申込期限

10月20日(金)

電話
受付全身ボディケア、筋膜アロマ、
モロッコエステ、ヘッドスパ etc...
お好きなケアをチョイス!

7

天然温泉

仙川 湯けむりの里

電話受付
先着順

内容

- 入浴回数券 1 冊(10 枚綴)
- 通常料金 大人(1 回あたり) 平日 850 円、土日祝 950 円
- 有効期限なし(土・日・祝日も利用可)

場所

調布市若葉町 2-11-2 ☎ 03-3309-4126

枚数

1 会員あたり、4 冊まで

料金

会員 1 冊(10 枚組) 5,500 円

申込期限

10月20日(金)

窓口
販売中

ご好評につき再募集!

以前の会報(第 346 号)での販売時に既に規定枚数をご購入いただいた方でも、別途購入できます!
いずれもサービスセンター窓口で購入してください。売り切れ次第終了となります!
※詳しくは会報第 346 号(6 月号) P.4 をご覧ください。

1 都内共通入浴券(大人券 10 枚綴り)

有効期間

2024 年 6 月 30 日(日) まで

枚数

1 会員あたり 2 冊まで 先着 40 冊

会員料金

1 冊 4,000 円

2 スパリゾートハワイアンズ チケット

有効期間

2024 年 3 月 31 日(日) まで

枚数

1 会員あたり 5 枚まで 先着 30 枚

会員料金

会員 1 枚 600 円

わくわく 三鷹産！ 野菜収穫体験！！

三鷹の農地で育った“新鮮”“安心”“美味しい”
秋野菜の収穫体験を！

☆ 当日は、市内で農業を営むスタッフが、サポートします。

日 時 11月26日 (日)

*前日、当日が悪天候の場合は、12/3 (日) に延期となります。

① 午前10時 ② 午前10時45分 ③ 午前11時45分

場 所 三鷹市新川3-13 (三鷹ファーム管理農園)

*現地集合・現地解散

*なるべく公共機関 (バスなど) ・自転車等でお越しください。

お車でお越しになる方は、サービスセンターへご相談ください。

参加資格 会員と同居家族

募 集 先着40名

*家族で参加する場合は、参加者全員の申し込みが必要です。

協 力 株式会社三鷹ファーム

参加費 会員・家族 1人 500円 (乳児は無料)

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申込みください。

定数を超えた場合は、抽選となります。申込期限：10月20日 (金)

*申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・全参加者名をお伝えください。

*参加時間①～③は、サービスセンターにて調整させていただきます。ご都合の悪い
時間帯がありましたら、お申込み時にお知らせください。

*参加者には、後日「案内書 (地図入り)」を送付します。



持ち物

- 収穫物を入れる袋
- 飲み物
- じゃがいもは手で掘ります
ので、手袋や軍手など

★汚れてもよい服装と靴で
参加してね！

〔収穫野菜〕

秋じゃがいも・大根・カブ (予定)

* 天候により変更となる場合があります。

電話受付
抽選



アーティフィシャルフラワー講座

新作☆和モダン お正月飾り レッスン

電話受付
先着順

タッセルロープで作る、上品でお洒落なアレンジ！

〈ピンク〉〈パープル〉どちらかからお選びいただけます。

サービスセンター窓口に見本品がありますので、ぜひご覧ください。

日 時 12月2日 (土)

10:00～11:00 先着10名

お花に囲まれたお店
「ジュリアン」で行います

場 所 三鷹市下連雀3-21-23 AYAビル
MATERIALS FOR FLOWER「ジュリアン」店舗内

講 師 フラワーデザイナー 山本 のり子先生

参加費 一般料金 5,500円 (講習料込み) のところ
会員・家族 2,700円 (一般5,500円)

持ち物 エプロン・持ち帰り用の袋 (マチのある物)
*ニッパー (針金が切れる物)、ラジオペンチをお持ち
の方は、ご持参ください。

申込方法 サービスセンターへ電話でお申込み
ください。
申込期限：10月20日 (金)



(サイズ) 横20cm×縦35cm

おうちで寄せ植え

心と冬の寄せ植えを作ろう!!

鉢・土・花材をセットにしてお渡しします。テキストを参考に寄せ植えを作ってください。
今年は、可愛い丸いブリキ缶の鉢をご用意しました。

内容

- ①セット 花材7種類・鉢・培養土、テキスト
②セット 花材7種類、テキスト(鉢・培養土なし)
* ①・②とも、花材・テキストは同じです。

受取日

11月23日(木・祝) 10:00~12:00

受取場所

三鷹市農業公園内 三鷹緑化センター 三鷹市新川6-30-22
※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共機関(バスなど)・自転車等でお越しください。

数量

1会員あたり、合計2セットまで

料金

一般料金 ①4,056円 ②2,495円のところ
会員 ①セット 3,000円
②セット(鉢・培養土なし) 1,800円

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込期限: 10月20日(金)

電話受付
先着順



イメージ



直径 23cm×高さ 10.5cm

(協力: JA東京むさし 三鷹緑化センター)

① 電話申込

10/20(金)まで

② 代金支払

サービスセンター窓口
またはコンビニ払い

③ サービス センターより

引換書送付

④ 寄せ植えセット受取

* 三鷹緑化センターで
引換書をもって受け取る。
11/23(木・祝)のみ

大相撲

一円場所

先着15組(2名1組)

場所

両国国技館

あっせん日程

2024年1月14日(日)
~1月27日(土)
*千秋楽は除く

枚数

先着 15組 /
1会員あたり、1組(2名分)
④1名で参加希望の方は、サービスセンターまでご
相談ください。

席種・金額
(お一人様)

- ① イスA席 13,400円相当 ⇒ 11,400円
[チケット8,000円+お土産(5,400円)] ※土日祝はプラス500円
② イスB席 10,400円相当 ⇒ 8,800円
[チケット5,000円+お土産(5,400円)] ※土日祝はプラス500円

*イスS席、お土産付き(14,400円⇒12,400円)は、平日限定にて幹旋します。申込確定に
ついては、お時間がかかる旨ご了承ください。詳細は、サービスセンターへお問い合わせください。

申込締切

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込期限: 10月20日(金)
在庫状況により、ご用意できない場合がありますので、予めご了承ください。

電話受付
先着順

電話申込 10/20(金)まで

- ・希望の日程・席種(上記①~②)
・他の日程にて第2希望まで受付可

在庫確認・調整

申込
確定

チケット入荷
連絡

受取

*お申込みいただいたチケットは、キャンセルできません。

第274回

府中の森笑劇場

春風亭小朝 花形独演会

日時

2024年1月27日(土) ① 午後2時~ 先着10枚
② 午後6時~ 先着10枚

会場

府中の森芸術劇場 ふるさとホール

出演

春風亭小朝 ほか

座席

全席指定

枚数

1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

料金

通常料金3,800円のところ
会員・家族 3,000円(一般 3,600円)

申込締切

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込期限: 10月20日(金)



© 岡本隆史

電話受付
先着順

8～11 申込方法

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申込みいただけます。
既に購入された方も再度お申込みいただけます。

先着順 8 西武園ゆうえんち 9 よみうりランド 10 東武動物公園 11 セサミスポーツクラブ
⑨売り切れ次第終了!

Enjoy! 遊園地 チケット

セサミスポーツクラブ

8 西武園ゆうえんち

入園券+乗り物フリー

新アトラクション「ウルトラマン・ザ・ライド」がオープン!!

「ゴジラ・ザ・ライド」と二本立て上映! ※詳しくは公式WEBサイトをご確認ください。

有効期間 2024年3月31日(日)まで

枚数 1会員合計**5枚**まで

大人券 先着30枚/小人券 先着5枚 ⑨売り切れ次第終了!

料金 通常料金 大人4,900円、小人3,600円のところ

会員 大人(小人共通) **3,700円**
小人(3歳~小学生) **2,800円**

最大**1,200円**も
おトク!

窓口販売
先着順



©TSUBURAYA PROD.

9 よみうりランド

先着**50枚**

ワンデーパス

入園+アシカショー+のりものフリー

大人・子供(3歳~) 共通

有効期間 2024年3月31日(日)まで

枚数 1会員**4枚**まで/先着**50枚**

⑨売り切れ次第終了!

料金 通常料金 大人5,800円/中高生4,600円/
小学生・シニア(65歳以上) 4,000円のところ

会員 **3,500円**

その他

*3歳~未就学児の方は、現地にて2,400円で
購入できます。

(アミューズメント補助券利用の場合: 1,900円)

窓口販売
先着順



10



TOBU ZOO

東武動物公園

法人アトラクションパスセット

窓口販売
先着順

入園+のりもの乗り放題

大人・子供(3歳~) 共通

有効期間 2024年2月29日(木)まで

枚数 1会員**5枚**まで/先着**30枚**

⑨売り切れ次第終了!

料金 大人5,300円、中人(中・高校生) 5,000円、
小人(3~11歳) 4,000円、シニア(60歳以上) 4,000円のところ

会員 **1,700円**



11 セサミ スポーツクラブ

利用券

窓口販売
先着順

有効期間 2024年3月31日(日)まで

枚数 ・先着150枚
・会員1人につき、後期(10月~2024年3月)
に25枚まで購入できます。

料金 会員 **1,400円**

*一部別途料金がかかるものがあります。

後期販売分



ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。(18歳以上)

8～11 申込方法

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でお申込みいただけます。

⚠ 申込期限が異なります

希望者 12 イヴ・サンローラン展 13 ゴッホと静物画展 14 特別展「和食」 15 得10チケット

展覧会・美術展・とくてん チケット

12 イヴ・サンローラン展 時を超えるスタイル

Yves Saint Laurent, Across the Style

特別観覧券

会期 12月11日(月)まで

休館日：毎週火曜日

開館時間 10:00～18:00

(毎週金・土曜日は20:00まで／入場は閉館の30分前まで)

会場 国立新美術館 企画展示室1E(東京・六本木)

【アクセス】東京メトロ千代田線 乃木坂駅
青山霊園方面改札6出口(美術館直結)

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金 当日券(一般)2,300円のところ

会員 1,600円

*中学生以下は入場無料(学生証または年齢のわかるものが必要)

*障害者手帳をご持参の方(付添の方1名含む)は入場無料

*10月7日(土)～9日(月・祝)は高校生
無料観覧日(学生証の提示が必要)

窓口販売

購入期限 11月30日(木)



展覧会HP

13 ゴッホ展と静物画

伝統から革新へ

観覧券

会期 10月17日(火)～2024年1月21日(日)

休館日：月曜日(ただし1月8日は開館)、年末年始
(12月28日～1月3日)

開館時間：10:00～18:00(11月17日(金)と12月
8日(金)は20:00まで)

*最終入館は閉館30分前まで

*詳細・最新状況は展覧会公式サイト等でご確認ください。

会場 SOMPO美術館(新宿)

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金

区分	一般	大学生
会員 (当日券)	1,300円 (2,000円)	800円 (1,300円)

購入期限 11月10日(金)

窓口販売



14 特別展

「和食」～日本の自然、人々の知恵

前売入場券

会期 10月28日(土)～2024年2月25日(日)

休館日：月曜日(ただし12/25、2/19は開館、月曜日が
祝日の場合は火曜日休館)、年末年始(12/28～1/1)

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金

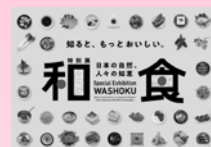
区分	一般・大学生	小・中・高校生
会員 (当日券)	1,300円 (2,000円)	300円 (600円)

*未就学児は無料。

*障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。

*本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。

購入期限 2024年1月31日(水)



展覧会公式サイト

窓口販売

15 とくてん 得10チケット

1冊10ポイント

お手持ちのポイントを自由に組み合わせで、
お好きな施設を利用することができます(最大6,500円相当)。

有効期間 2024年3月31日(日)まで

枚数 1会員あたり、5冊まで(6枚～10枚は一般料金)

金額 会員 1冊 2,900円(一般 3,500円)

販売期間 2024年2月29日(木)まで

【対象施設】(例)

- 13P 東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet
※90分制、ご予約オススメ
- 13P 東京ドームホテル43F スカイラウンジ&ダイニング「アーティストカフェ」
パノラマランチコース
※120分制、ご予約オススメ
- 10P アトラクションズ ワンダーパスポート(アトラクション乗り放題)大人・シニア・中人
*特別興行を除く
- 1P スパラクーア 休日割増料(土・日・祝・特定日)他
*詳しくは、公式ホームページにてご確認ください。

お問合せ先(東京ドーム)

TEL▶03(5800)9999

HP▶www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

*天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。

*各施設によっては年齢・身長・除外日等があります。

*不足のポイント分に現金を追加しての利用は出来ません。

*他のチケット・サービスとの併用はできません *ポイントは切り離し無効



窓口販売

12月 文楽鑑賞教室



演目 団子売 (だんごり)
解説 文楽の魅力
 傾城恋飛脚 (けいせいこいびきやく)
 新口村の段

読本 (解説書)・上演プログラムつき
 出演者による文楽の魅力をご紹介します解説と、
 文楽を代表する名作をお楽しみください。

国立劇場が建て替え工事のため、
 『シアター 1010 (足立区文化芸術劇場)』
 で開催!

日時・枚数 12月10日 (日) 午前11時開演 先着10枚

場所 シアター 1010 (足立区文化芸術劇場)
 【アクセス】東京メトロ千代田線、JR常磐線 北千住駅4番出口直結

席種 指定席 (当日券大人4,500円/学生1,800円)

枚数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

料 金	区 分	大 人	学 生
	会員・家族	3,200 円	1,500 円
	(一般)	(3,800 円)	(1,800 円)

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申込み
 ください。
 申込期限: 10月20日 (金)

電話受付
先着順

東京ドームホテル レストランランチ券

～東京ドームホテル直営レストランでご利用いただけるお得なランチ券～

有効期間 11月1日 (水)～2024年4月30日 (火)

枚 数 1会員あたり5枚まで (6枚～一般料金)

予約TEL 03-5805-2237 (共通・要予約)

料 金 4,800円相当
 会員 3,400円 (一般 4,100円)

申込方法 サービスセンターへ、電話でお申込みください。
 申込締切: 10月20日 (金)



イメージ

電話
受付

利用レストラン・対象メニュー

- ・スーパーダイニング「リラッサ」(ホテル3F)
和・洋・中・スイーツbuffet (ソフトドリンクバー付き) 90分制
- ・スカイラウンジ&ダイニング「アーティスト カフェ」(ホテル43F)
パノラマランチコース
- ・中国料理「後楽園飯店」(後楽園ホールビル2F)
セットメニュー (前菜・料理3品・点心・ご飯・スープ・デザート・コーヒー)

ヒルトン東京 マーブルラウンジ

ランチビュッフェ

ディナービュッフェ

有効期間 10月1日 (日)～12月20日 (水) *除外日: なし

場 所 ヒルトン東京 1F マーブルラウンジ

【アクセス】新宿区西新宿6-6-2 JR新宿西口より徒歩約10分
 【要 予 約】電話または専用webサイトからご予約いただき、電話の場合は
 当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。
 ☎ 03-3344-5111 (代表)

内容・料金	券 種	開始時間	会員料金
	ランチビュッフェ *土日祝利用: 別途 630 円 (現地支払)	11:30 / 12:00 / 12:30 *食事と飲み物の提供は 13:30 まで	通常料金 平日 5,800 円のところ 4,400 円 (一般 5,300 円)
	ディナービュッフェ *土日祝利用: 別途 720 円 (現地支払)	18:00 / 18:30 / 19:00 / 19:30 *食事と飲み物の提供は 21:00 まで	通常料金 平日 7,300 円のところ 5,500 円 (一般 6,600 円)

*土日祝ご利用の場合: 現地に差額料金をお支払いください。(ランチ 630 円 / ディナー 720 円) *税・サービス料込



イメージ

窓口
販売

枚 数 1会員あたり各5枚まで
 (6～10枚は一般料金)

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。
 販売: 12月20日 (水) まで
 (レストラン予約後の購入をおすすめします。)

事務局からのお知らせ ○次号 (会報第350号) は、11・12月合併号として11月上旬頃発行いたします。

11・12月号の予告

- 築地お買い物ツアー 12月9日 (土)
- 三鷹市芸術文化センター
映画「南極料理人」鑑賞券 1月27日 (土)

所 属 数

事業所数 361社 (前月末比増減なし)
 会 員 数 2,450人 (前月末比6人減)
 (内 個人会員169人) 令和5年8月31日現在

本会報はQRコードを使用しています。
 QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。