



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

347号 7.8月
2023年 会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

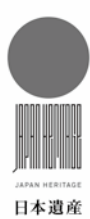
TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時

平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

チケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。



八王子市勤労者福祉サービスセンターとの合同企画

㊟ ツアーではありません

高尾山ハイキング & 薬王院で御護摩焚きと精進料理

ミシュランガイドで三ツ星の評価を得た高尾山を登ります。今回は、ケーブルカーで高尾山駅まで上がってから出発し、日本遺産の魅力を伝えるガイドとともに1号路を登ります。ハイキング終了後、護摩焚き見学・精進料理の食事を行います。

日程 9月30日(土)

午前8時45分 ケブルカー清滝駅集合・出発

※山登りに適した服装でご参加ください。

午後2時頃 薬王院解散(各自で下山)

参加費

区分	大人
会員・家族	3,500円
一般	参加できません

※参加費には、護摩焚き見学・精進料理が含まれます。
個人的にお護摩を申込みしたい方は、併せてお問い合わせください。
※往路のケーブルカー料金は参加費に含まれますが、復路の交通費は自己負担になります。
※9月22日(金)午後4:30から取消料が発生します。

交通

現地集合・現地解散

募集

10名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合でも、8月28日(月)に受け付けを締め切ります。

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

電話受付
先着順



写真はイメージです。



写真はイメージです。

行程

※変更となる場合があります

高尾登山電鉄ケーブルカー清滝駅

8:45集合・出発

- ・ 清滝駅からケーブルカー乗車
- ・ ⇒高尾山駅⇒1号路(日本遺産に関する史跡を見学)
- ・ ※コースは共通です。ガイドが同行します。

高尾山山頂

昨年の様子
(今年はコースが異なります)

- ・
- ・

薬王院(護摩焚き・精進料理)

⇒14:00頃解散

※解散後は各自で下山してください。



サンリオピューロランド

パスポートチケット

入場と各アトラクションがお楽しみいただけます! *チケットは3歳から必要

有効期間

7月15日(土)～9月30日(土)

(休館日 9/6・7・13・14・21・27・28)

枚数

1会員あたり、合計5枚まで(6～10枚は一般料金)

料金

区分	大人 (18～64歳)	小人(3歳～高校生) シニア(65歳～)
会員	2,500円	1,700円
一般 (通常料金)	3,000円 (3,600円～5,300円)	2,000円 (2,500円～4,200円)

*通常料金は、ご来場日によって異なります。

窓口
販売



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1506134

購入方法

9月29日(金)まで

サービスセンター窓口で販売します!

*入場には、来場予約・パスポートチケットが必要です。
詳細は、サンリオピューロランド公式ホームページにてご確認ください。

唐津シーサイドに泊まる王道九州周遊ツアー

【ツアーのポイント】

- 1日目：復興の天守閣とゆっくり船旅
天守閣全体の復興が完了した熊本城の見学と雲仙岳を眺めながらの船旅
- 2日目：西洋文化を堪能する長崎+佐賀観光
世界文化遺産を擁するグラバー園と有田焼の里ならではのテーマパーク見学
- 3日目：海の呼び子、歴史の太宰府天満宮
呼び朝市、虹の松原を散策後太宰府天満宮参拝



日程 10月15日(日) 午前6時から7時頃 三鷹市役所集合予定
10月17日(火) 午後7時から8時頃 三鷹市役所解散予定

※参加各市の人数確定後に送迎バスの調整をしますので、集合時間・場所は参加者に改めてお知らせします。

行程

10月15日(日) 1日目 (食事) 朝× 昼○ 夕○
羽田空港 ▶ 福岡空港 ▶ 水前寺観光センター(昼食) ▶ 熊本城公園(見学) ▶ 熊本港 ▶ 島原港 ▶ 雲仙東洋館(泊)

10月16日(月) 2日目 (食事) 朝○ 昼○ 夕○
ホテル ▶ グラバー園(見学) ▶ 長崎市内(散策) ▶ オランダ物産館(昼食/買物) ▶ 有田ポーセラリングパーク(見学/買物) ▶ 唐津シーサイドホテル(泊)

10月17日(火) 3日目 (食事) 朝○ 昼○ 夕×
ホテル ▶ 呼び朝市(散策) ▶ 虹の松原(散策) ▶ 太宰府天満宮(参拝) ▶ 照星館(昼食) ▶ 福岡空港 ▶ 羽田空港

※天候などの影響により、旅行日程や時間、昼食場所、観光の順番などが変更になる場合があります。

区分	2名1室	3名1室	4名1室
参加費	78,500円	77,000円	75,500円

※一人当たりの金額です。同居のご家族は会員料金の2,000円増、一般の方は会員料金の4,000円増となります。

※1名でご参加を希望される方は、他の参加者との相部屋や個室料金(会員の場合91,700円)で参加できる場合がありますので、サービスセンターにご相談ください(他市参加者との調整)。

募集 先着15名

取消料 8月1日(火)以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生します。

申込方法 会報到着後から7月24日(月)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。(定員になり次第、募集締切となります)

その他 参加される方には、後日詳しい「しおり」をお送りします。

電話受付
先着順

大磯ロングビーチ

入場引換券

電話受付
先着順

湘南の海を臨む絶景とおとなから子どもまで楽しめる、バラエティー豊かなプール!!

有効期限 9月10日(日)まで

料金 通常価格 大人4,300円、中・高校生2,900円、小学生・シニア2,300円のところ

営業時間 7月8日~9月3日 9:00~17:00
9月4日~9月10日 10:00~17:00

会員 1,500円 (一般 1,900円)

*大人・子ども共通券

*3歳~未就学児童(定価1,100円・7月無料)は、現地でチケットをお買い求めください。

場所 大磯ロングビーチ
(神奈川県中郡大磯町国府本郷546)

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。

先着20枚 売り切れ次第終了!

枚数 ・先着20枚
・1会員あたり、5枚まで(6枚~一般料金)

1～4 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申込みください。【全て先着順】

申込
締切

7/21 (金) まで **1** 桜の園 **2** CLUB TAO 2
3 中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演 **4** あかんべえ

舞台・歌舞伎 チケット

1 PARCO劇場開場50周年記念シリーズ

桜の園

そこにいるのは七霊か、
それとも現在(いま)の
私たち?



日時・枚数 ①8月26日(土)夜公演(午後6時～) 先着6枚
②8月27日(日)昼公演(午後1時～) 先着6枚

枚数 1会員あたり合計**2枚**まで、会員価格で購入可

会場 PARCO劇場(渋谷PARCO 8F)

座席 全席指定

出演 原田美枝子、八嶋智人、成河、安藤玉恵
川島海荷、前原滉、川上友里、豎山隼太
天野はな、永島敬三、中上サツキ
市川しんぺー／松尾貴史、村井國夫

料金 通常価格 ①夜公演10,000円②昼公演11,000円のところ
会員価格

電話受付先着順 ① 8月26日(土)夜公演 **5,900円**(一般7,000円)
② 8月27日(日)昼公演 **7,400円**(一般8,800円)
※未就学児入場不可

申込締切 7月21日(金)

2 DRUM TAO 30周年記念作品 CLUB TAO 2

日時・枚数 ①10月1日(日) 午後1時～ 先着6枚
②10月9日(月・祝) 午後1時～ 先着6枚
※開場時間:開演30分前
*千秋楽公演

枚数 1会員あたり合計**2枚**まで、会員価格で購入可

会場 新宿ルミネゼロ

座席 全席指定

料金 通常価格8,500円のところ
会員 6,500円(一般 7,700円)
*6歳未満入場不可

電話受付
先着順

申込期限 7月21日(金)



3 中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演 2023

日時・枚数 10月8日(日)午後4時～ 先着10枚

枚数 1会員あたり**2枚**まで、会員価格で購入可

会場 文京シビックホール 大ホール

座席 S席

料金 通常価格8,800円のところ
会員 7,000円(一般 8,300円)

※未就学児入場不可
※ご来場前には公演HPより最新情報のご確認をお願いいたします。

申込期限 7月21日(金)



電話受付
先着順

4 前進座爽秋公演 あかんべえ

宮部みゆきのファンタジックミステリー初の舞台化
怖く、切なく、心に沁みる、江戸深川、不思議話。

日時・会場 ① 10月12日(木)午後3時～ 武蔵野市民文化会館 先着6枚
② 10月21日(土)午前11時～ 三越劇場(日本橋三越本店本館6F) 先着6枚

枚数 1会員あたり合計**2枚**まで、会員価格で購入可

座席 全席指定・A席

料金 通常価格8,500円のところ
会員 5,700円

*①②両日も同額
*一般料金はセンターまで
お問い合わせください。

申込期限 7月21日(金)

電話受付
先着順



5～8 購入方法

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申し込みいただけます。

それぞれ購入期間が異なります。お間違いのないよう購入してください。

但し、井の頭自然文化園・多摩動物公園入園券は、通年販売します。

窓口販売チケットのご案内

5



立川シネマシティ
(CINEMA ONE/CINEMA TWO)

有効期間 7月1日(土)～9月30日(土)

枚数 1会員あたり、4枚まで

料金 会員 1枚 1,000円

*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

購入期限 9月29日(金)

窓口販売

映画館名	場所	お問い合わせ
シネマ・ワン CINEMA ONE (6館) f～k	JR立川駅 北口より徒歩5分 (高島屋隣)	24時間 音声対応サービス ☎ FAX 050-6875-3975 直通電話 042-525-1237
シネマ・ツー CINEMA TWO (5館) a～e	JR立川駅 北口より徒歩6分	

○ご利用方法 各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

6

生誕100年 山下清展 一百年目の大回想

昭和の時代に「日本のゴッホ」とも呼ばれた

放浪の天才画家、山下清の画業と人生を振り返る大規模な展覧会です。

会期 9月10日(日)まで

※休館日：月曜日(7/17は開館)

会場 SOMPO美術館(新宿)

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金 通常価格1,300円のところ

会員 900円

*高校生以下は無料(学生証・生徒手帳を提示)

*障がい者手帳等をお持ちの方と介助者1名まで無料

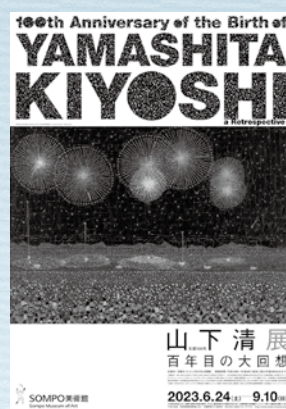
*最新の情報をSOMPO美術館ホームページにてご確認ください。

<https://www.sompo-museum.org/>

購入期限 8月25日(金)

前売
入場券

窓口
販売



7

恐竜シリーズ第4弾!

DinoScience

恐竜科学博

2023@TOKYO MIDTOWN

あの日、恐竜は、生きていた。

会期 7月21日(金)～9月12日(火)

*土日祝・特定日(8/7(月)～10(木))

を除く平日のみ本チケット利用可能

会場 東京ミッドタウン・ホール(六本木)

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金

区分	一般	中高生	3歳～小学生
会員	1,900円	1,200円	700円
(通常料金)	(3,000円)	(2,200円)	(1,600円)

※2歳以下保護者同伴に限り無料

購入期限 8月25日(金)

前売入場券・平日限定チケット

窓口
販売



8

都内動物公園

大人入園券

(有効期限なし)

井の頭自然文化園 多摩動物公園

料金

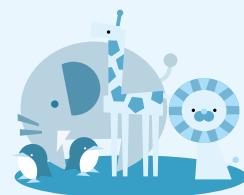
区分	井の頭自然文化園 ※本園と分園、両方入場可	多摩動物公園
会員	200円	400円
(当日券)	(400円)	(600円)

枚数 1会員あたり、それぞれ年間5枚まで

*今後の状況により、休園やチケット販売が休止となる場合がありますので、ご了承ください。

*上野動物園については、当面の間販売を見合わせます。

窓口
販売



夏季プールのチケット・補助券の取扱状況

施設名	アミューズメント利用補助券	サービスセンター窓口販売チケット
東京サマーランド	○ 2023年度は事前予約は不要 *状況により変わる場合があります ので、公式HPをご確認ください。	—
西武園ゆうえんち	—	フリーパス販売中(入園+乗り物フリー+夏期プール) 売り切れ次第終了!! 合計5枚まで 大人券 4,900円⇒ 3,700円 小人券(3歳~小学生) 3,600円⇒ 2,800円
東武動物公園	—	フリーパス券販売中 1枚 1,700円 5枚まで ⇒プール利用:別途プールWEBチケット(日時指定)購入
よみうりランドプールWAI	×	プール券販売なし *ワンデーパス(プール不可)は販売中

*昭和記念公園レインボープールは、施設の老朽化に伴い当面の間休止となります。 *センター販売のチケットは、規定枚数を購入された方はお求めいただけません。
*アミューズメント利用補助券を紛失されてしまった方は、サービスセンターまでお問い合わせください。

窓口販売中

*1会員あたり、5枚まで
*詳しくは、会報5月号(344号)をご覧ください。

吉祥寺エクセルホテル東急 「ラウンジ&ダイニングSORAE(ソラエ)」

有効期間 9月30日(土)まで

会員料金 ランチbuffet 大人 **3,200円**

*土日祝日利用:差額料金450円現地支払い

土日祝日限定! ディナーbuffet 大人 **4,200円**

*他に子供(4歳~小学生)券あり、会報5月号(345号)をご覧ください。

新宿プリンスホテル 「buffetダイニングプリンスマルシェ B2」 「和風ダイニング&バー FUGA(風雅) 25F」

有効期間 9月30日(土)まで

会員料金 **B2** プリンスマルシェ
ランチbuffet(大人) **3,400円**

25F FUGA(風雅)
風雅ランチ(コーヒー付) **3,600円**
秀麗コース(昼・夜共通) **5,500円**

ゆとりわくわくみたかクーポンdeお得に!!

タカノフルーツパラー 新宿本店<タカノフルーツティアラ>

~プチ贅沢で 自分にご褒美を~

有効期間 7月1日(土)~9月30日(土)

場所 新宿区新宿3-26-11 5F(JR新宿駅東口徒歩1分)

料金 通常料金お一人5,500円のところ
クーポン利用120分制 **お一人4,510円**(税・サービス料込)

対象人数 クーポン1枚で、**4名様**まで有効(会員・家族限定!)

利用方法

- 【要予約】
「三鷹市勤労者福祉サービスセンターのクーポン利用」とお伝えください。
WEB(ご利用3名様まで)
またはTEL 03-5368-5147
(予約受付11:00~20:00)
- 【来店時】
クーポン(利用人数、会員番号、会員名を記入)を渡し、清算時に券面金額をお支払いください。



タカノ
フルーツティアラHP

9~11 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申込みください。

- 先着順** 7/21 (金) まで
9 大相撲九月場所 **10** プロ野球巨人戦チケット
 対象試合の5週間前まで **10** FC東京主催試合 J1リーグチケット

大相撲・プロ野球・FC東京 チケット

9 大相撲
九月場所

場所 両国国技館
あっせん日程 9月10日(日)~9月23日(土・祝)
 *千秋楽は除く
枚数 先着15組 / 1会員あたり、1組(2名分)
 ◎1名で参加希望の方は、サービスセンターまでご相談ください。
席種・金額
 (お一人様)
 ① **イスA席** 13,400円相当 → **11,400円**
 [チケット8,000円+お土産(5,400円)] ※土日はプラス500円
 ② **イスB席** 10,400円相当 → **8,800円**
 [チケット5,000円+お土産(5,400円)] ※土日はプラス500円
 *マスC席(13・14・15列目2人席、お土産付き14,900円⇒12,900円)
 平日限定にて斡旋します。申込確定については、お時間がかかる旨ご了承ください。詳細は、サービスセンターへお問い合わせください。

先着15組(2名1組)

申込締切 7月21日(金)まで
 在庫状況により、ご用意できない場合がありますので、予めご了承ください。

電話申込 7/21(金)まで
 ・希望の日程・席種(上記①~②)
 ・他の日程にて第2希望まで受付可
 *お申込みいただいたチケットは、キャンセルできません。

申込確定 → チケット入荷連絡 → 受取
在庫確認・調整

10 プロ野球 巨人公式戦観戦チケット 9月

対戦カード	日時
巨人 VS ヤクルト	9/17(日) 14:00~
巨人 VS ヤクルト	9/18(月・祝) 14:00~
巨人 VS 広島	9/23(土) 14:00~

場所 東京ドーム
座席 指定席A + 東京ドームグループ利用券
 (一般5,800円) (1,000円分)
 ・1塁・3塁の席指定不可
 ・東京ドームグループ利用券：有効期限があり、またおつりはできません。
枚数 各日 先着8枚
 ・1会員あたり、合計6枚まで(複数試合の申込可)
料金 会員 5,700円
申込締切 7月21日(金)まで

電話受付 先着順

11 FC東京主催試合 J1リーグチケット

三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、F.C.TOKYOを応援しています!

場所 味の素スタジアム
座席 バックセンター指定席/メインS指定席/ホーム自由席

開催日	対戦相手	申込締切
9月2日 or 9月3日	アビスパ福岡	7/28(金)
9月30日 or 10月1日	ガンバ大阪	8/25(金)
10月28日 or 10月29日	サンフレッチェ広島	9/22(金)

*後半日程は7月21日(金) 17:00にJリーグから発表されます。

<http://www.fctokyo.co.jp/>

 *他のFC東京主催試合(味の素スタジアムに限る)も対象です。FC東京のHPをご覧ください。

料金 (会員・家族)
 バックセンター指定席 当日券4,800円のところ **3,200円**
 バックセンター指定席(U-18) 当日券1,800円のところ **1,100円**
 メインS指定席 当日券6,000円のところ **4,300円**
 ホーム自由席の料金については、2023特集号(343号)P.11をご参照ください。

電話受付
申込期限 対象試合の5週間前まで

ゆとりみてか
クーポン利用について

- ・本券は、タカノフルーツパーラー 新宿本店(タカノフルーツティアラ)のみ使えます。
- ・本券は、1枚につき4名様まで利用可(会員・家族限定)
- ・本券の表面に利用人数・会員番号・会員名を記入して、店舗へ提出してください。記載のないものは利用できません。
- ・お一人5,500円のところ、4,510円でご利用いただけます。
- ・他の割引券等との併用不可 ・本券のコピー及び譲渡不可

タカノフルーツパーラー
新宿本店(タカノフルーツティアラ)

- ◆所在地 新宿区新宿3-26-11 5F (JR新宿駅東口徒歩1分)
 - ◆要予約 ご予約の際に「三鷹市勤労者福祉サービスセンターのクーポン利用」とお伝えください。
WEB(ご利用3名様まで)または
TEL 03-5368-5147
(11:00~20:00)
- *満席等によりご予約いただけない場合がありますので、お早めのご予約をおすすめします。
 *状況により、営業時間・提供方法及び内容が変更となる場合や休業となる場合があります。

サンシャイン水族館

入場券 (10~3月券)

電話
受付

有効期間 10月1日(日)~2024年3月31日(日)

場所 豊島区東池袋3-1
サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 屋上

枚数 1会員あたり、5枚まで (6~10枚は一般料金)

料金 通常料金 (超繁忙期) 大人2,800円、こども1,400円、幼児900円のところ

区分	大人 (高校生以上)	こども (小・中学生)	幼児 (4歳以上)
会員	2,000円	1,000円	500円
一般料金	2,400円	1,200円	700円

- ・特別営業時は利用不可
- ・入場制限を実施している場合、入場券のほかに日時指定WEB整理券が必要です。水族館ウェブサイトをご確認ください。

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込締切：8月15日(火)まで

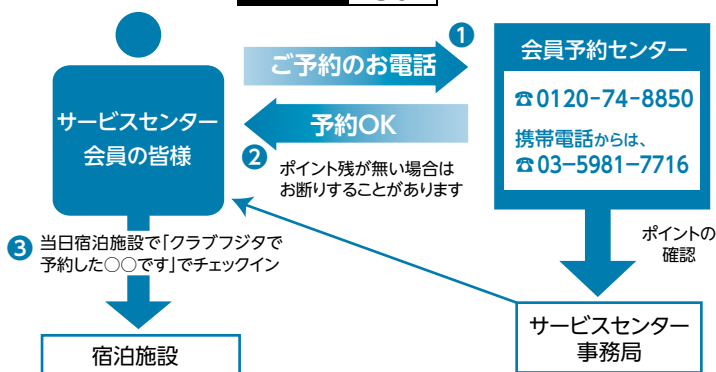


CLUB FUJITA

クラブフジタ

藤田観光(株)が運営する「クラブフジタ」の各施設を優待価格でご利用いただけます。
(宿泊施設は、ポイント対象施設と不要施設に分かれています)

予約コード **1367**



ポイント対象 宿泊施設

宿泊は、1年度2泊まで⇒★2023年8月末までプラス2泊★
1室1泊利用ごとに1ポイント必要です。会員の皆様は、
一年度(4月~翌年3月)に2ポイント利用できます。

★2023年8月末まで
「プラス2ポイント」(2泊分) 利用できます!

ポイント不要 宿泊施設

宿泊制限なし、何度でも利用できます。
*詳しくは、公式ホームページをご覧ください。
<https://WWW.club-fujita.jp/>



ホテル椿山荘東京

東京にいながらにして
極上の癒しとくつろぎを
堪能できる
アーバンオアシス



東京雲海イメージ

箱根ホテル小涌園

2023年7月12日(水)
グランドオープン
水着で遊べる温泉「ユネッサン」、
箱根温泉三昧の「元湯 森の湯」は、
ご滞在中は無料で何度でもご利用いただけます。



ジョイフルサービス

藤田観光と契約している各種レジャー施設、スポーツ施設等が会員料金でご利用いただけます。
詳細は、『クラブフジタ』ホームページをご覧ください。

利用方法

- 1 『クラブフジタ』ホームページからデジタル版【ジョイフルサービス会員証】をダウンロード (パスワード: 20232023)
- 2 【ジョイフルサービス会員証】の画面、または印刷したものを施設窓口にご呈示ください。



旅行補助金

会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設(有料)を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。



金額 会員1人 2,000円

受給資格 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)から6ヶ月経過した翌月から生じ、受給資格取得後に行かれた宿泊を伴う旅行が補助金の対象となります。

注) ご家族は対象となりません。

申請方法 「旅行補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類を添付して、サービスセンター窓口に提出してください。(郵送可、FAX不可)

* 「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードできます。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

添付書類 会員ご自身が利用されたことがわかる宿泊施設の領収書又は宿泊証明書、旅行会社の領収書、支払金額を証明できる書類等(写し可)

クレジットカード決済等で領収書が発行されない場合

クレジット会社の「利用明細書」等、宿泊施設名及び支払が済んだ金額がわかる書類を添付してください(写し可)。その書類に会員名や宿泊施設名等が記載されていない場合は、「旅行行程表」等(写し可)も併せて添付してください。

申請期限 旅行後、1年以内 * サービスセンター退会後は、申請資格がなくなります。

チケット等の転売禁止について

インターネットオークションや金券ショップ等におけるチケット等の転売は、いかなる理由においても固くお断りいたします。

上記の転売行為が発覚した場合、興行主からチケット等を仕入れることができなくなり、あつせんができなくなります。

なお、そのような事由が確認された場合、今後当センターのサービスはご利用いただけませんので、ご了承ください。

9月号の予告

- TOHOシネマズ「パスポートチケット」
- いざというときの備えに! 防災用品の斡旋!!

本会報はQRコードを使用しています。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

所属数

事業所数 364社(前月末比3社減)
会員数 2,501人(前月末比24人減)
(内個人会員174人)令和5年5月31日現在