



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

344号
2023年 4月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

ハイキングツアー

富士の絶景 田貫湖周辺ハイキング

富士山を眺めながら、
季節を感じることでできるコースをハイキング
お昼は湖畔のホテルで
地元ブランド虹鱒「紅富士」や
地元食材を中心とした御膳!



行程

三鷹市役所 8:00 出発

道の駅なるさわ

新鮮な高原野菜や地場産の原料を使った加工品など、山梨県のお土産が揃う道の駅でお買い物。

田貫湖(ハイキング)

富士山の全景を真東に仰ぐ、神秘的な湖の湖畔を約1時間ハイキング。

「休暇村 富士」

富士山の西麓、田貫湖のほとりに建つホテルで郷土色豊かなメニューの昼食。

道の駅あさざり高原

新鮮な朝どれ野菜や、朝霧高原ならではの畜産加工品が揃う道の駅でお買い物。

三鷹市役所 17:30 頃

(ご希望の方は三鷹駅北口までお送りします。)

※交通事情などにより、行程が変更になる場合があります。

日程 5月27日(土) 午前8時 三鷹市役所出発
午後6時頃 三鷹市役所解散

参加費

区分	料金(大人・子ども共通)
会員	7,500円
同居家族	8,000円
一般	8,900円

電話受付
抽選

交通 大型観光バス(日の丸自動車予定)

募集 30名(最少催行人数20名)
※募集人数を超えた場合は抽選
※申込締切時に最少催行人数に達しない場合は中止

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・日中の連絡先をお伝えください。

申込締切 4月24日(月)
*参加者には後日「しおり」をお送りします。

その他 *添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行します。
*5月19日(金)午後5時以降から取消料が発生します。
*新型コロナウイルス感染症予防対策として、以下の取り組みを行います。
1 バスの乗車人数を制限します。
2 車内飲食の自粛、手指消毒などのご協力をお願いします。
3 車内での会話時などのマスクの着用をおすすめします。
※今後の国の指針等により変更となる場合があります。

実施について 今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、募集人数の変更やツアーが中止になる場合があります。

【旅行企画・実施】オーク株式会社

1~4 申込方法

1 国立温泉 湯楽の里 2 おふろの王様 花小金井店 3 京王高尾山温泉 / 極楽湯 4 深大寺天然温泉 湯守の里

申込期限

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

TEL 0422 (47) 5152
受付 平日 8:30~17:00

4/21 (金)

1 国立温泉 湯楽の里

- 内容**
- 大人入浴券 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝利用可 (追加料金なし)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日950円、土日祝1,050円

有効期間 6月1日 (木) ~ 2024年5月31日 (金)

場所 国立市泉3-29-11「フレスポ国立南」内
☎042-580-1726

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,400円

申込期限 4月21日 (金)



電話
受付

2 おふろの王様 花小金井店

- 内容**
- 入浴回数券 1セット (5枚綴)
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス100円 (現地支払)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日960円、土日祝1,160円

有効期間 6月1日 (木) ~ 12月31日 (日) **半年間有効**

場所 小平市花小金井南町3-9-10 ☎042 (452) 2603

枚数 1会員あたり、4セットまで

料金 会員 1セット (5枚組) 3,300円

申込期限 4月21日 (金)



電話
受付

3 京王高尾山温泉 極楽湯

- 内容**
- 特別入館券 (大人) 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝日、繁忙期利用可 (追加料金なし)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,100円、土日祝繁忙期等1,300円

有効期間 6月1日 (木) ~ 2024年5月31日 (金)

場所 八王子市高尾町2229-7 京王線高尾山口駅となり
☎042-663-4126

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,500円

申込期限 4月21日 (金)



電話
受付

4 深大寺天然温泉 湯守の里

- 内容**
- 大人・時間フリー館内利用券 1セット (2枚綴)
 - レンタルタオル (大・小)・レンタル館内着付き
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス150円 (現地支払)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,660円 (レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間 6月1日 (木) ~ 2024年5月31日 (金)

場所 調布市深大寺元町2-12-2 ☎0424 (99) 7777
【アクセス】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット (2枚組) 1,800円

申込期限 4月21日 (金)



電話
受付

5～8 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

抽選 5 みたか野菜収穫体験

先着順 6 新派喜劇公演「三婆」 7 国立劇場 歌舞伎鑑賞教室 8 国立能楽堂 能楽鑑賞教室

申込期限

4/21 (金)

5 みたか野菜収穫体験

三鷹市内の畑で野菜を収穫しよう!!

- 内容**
- 夏から秋に、約17種類の三鷹野菜を収穫します。
(じゃがいも、玉ねぎ、里芋、小松菜、枝豆、いんげん、キュウリ、トマト、ナス、ピーマン、ししとう、人参、大根、キャベツ、ブロッコリー、カブ、白菜など)
*野菜の生育状況により、変更になる場合があります。
 - 収穫は、野菜の採れごろに事務局からご連絡します。指定日(主に水曜か日曜)にお越しください。
*きゅうり、ナス、トマトなどは、終了まで自分専用の区画で自由に収穫できます。



収穫期間 2023年6月～12月

場所 三鷹ファーム管理農園(三鷹市新川3丁目)
※駐車場・駐輪場あり

募集 10組(抽選)

料金 通常料金 18,000円のところ
会員(1家族) 16,000円

申込期限 4月21日(金)

*定数を超えた場合は、抽選となります。

主催
株式会社三鷹ファーム
事務局:(株)まちづくり三鷹

電話受付
抽選

6 新派百三十五年記念 六月新派喜劇公演

さんばば



日時・枚数 ① 6月10日(土) 午後3時開演 先着8枚
② 6月11日(日) 午前11時開演 先着8枚

場所 三越劇場 日本橋三越本店6階

出演 水谷八重子 波乃久里子 渡辺えり
松本慎也 鴨原桂 上脇結友 田口守 他 劇団新派

座席 全席指定席

枚数 通常料金 9,500円のところ
1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

料金 会員 6,400円(一般 7,600円)

申込期限 4月21日(金)

電話受付
先着順



7 初代国立劇場さよなら公演 歌舞伎 鑑賞教室

プログラム・鑑賞のしおり付き

初めての歌舞伎鑑賞にぴったりな解説付き!

出演者による実演を交えた解説と、
とっておきの名作の二本立てでお楽しみください。

【6月歌舞伎鑑賞教室】

解説「歌舞伎のみかた」

出演 中村 虎之介

『日本振袖始 一八岐大蛇と素戔嗚尊一』

出演 中村扇雀 中村虎之介 ほか



日時・枚数 ① 6月4日(日) 午前11時～ 先着10枚
② 6月17日(土) 午前11時～ 先着10枚

場所 国立劇場 大劇場

座席 1等席・指定席(当日券大人4,500円)

枚数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

区分	大人	学生
会員	3,200円	1,500円
一般	3,800円	1,800円

申込期限 4月21日(金)

電話受付
先着順

8 国立能楽堂 能楽 鑑賞教室

出演者による解説と、名作・名場面のご鑑賞の二本立てでお楽しみください。

公演プログラム付き

解説「能楽のたのしみ」 本田布由樹(シテ方金春流)

おぼさけ
狂言「伯母ケ酒」 井上松次郎(和泉流)

はごろも
能「羽衣」 山中一馬(金春流)

※座席字幕付きで、わかりやすくご覧いただけます。(日本語・英語)

電話受付
先着順

日時・枚数 6月24日(土) 午前11時開演
先着10枚

場所 国立能楽堂(千駄ヶ谷駅から徒歩5分)

座席 正面席(当日券 大人3,300円/学生1,500円)

枚数 1会員あたり2枚まで、会員価格で購入可

区分	大人	学生
会員	2,500円	1,200円
一般	3,000円	1,500円

申込期限 4月21日(金)

9～11申込方法 サービスセンター窓口で販売します。電話でもお申し込みいただけます。



9 とく てん 1冊 10ポイント 得10チケット

お手持ちのポイントを自由に組み合わせで、お好きな施設を利用することができます。(最大6,500円相当)

【対象施設】(例)

- ・東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ディナーbuffet/ランチbuffet
 - ・東京ドームシティ アトラクションズ ワンデーパスポート(アトラクション乗り放題) 他
- * 詳しくは、公式ホームページにてご確認ください。

- 有効期間 ▶ 9月30日(土)まで
- 枚数 ▶ 1会員あたり、5冊まで(6～10枚は一般料金)
- 金額 ▶ 会員 1冊 2,900円(一般 3,500円)
- 販売期間 ▶ 8月31日(木)まで

お問合せ先(東京ドーム)

TEL ▶ 03(5800)9999

HP ▶ www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

*天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。
*各施設によっては年齢・身長・除外日等があります。
*不足のポイント分に現金を追加しての利用は出来ません。
*他のチケット・サービスとの併用はできません *ポイントは切り離し無効



窓口販売

10 東京・ミュージアム ぐるっとパス 2023

東京を中心とする美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコードチケット
(通常料金 2,500円 *大人料金のみ)



ぐるっとパスカードのイメージ

対象施設 ▶ 101の美術館・博物館・動物園・水族園・植物園・庭園
* 対象施設指定の展示に1回のみ利用できます。
* 「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。

有効期間 ▶ 最初の利用した日から2ヶ月間(最終有効期限は、2024年3月31日)

枚数 ▶ 1会員あたり、5枚まで(6～10枚は一般料金)

料金 ▶ 会員 1,900円

販売期間 ▶ 2024年1月末まで

(注意事項)

- ・状況により、臨時休館や開催期間の短縮、展示内容・期間等の変更や事前予約制を導入している施設があります。お出かけ前には、必ず各施設の公式ホームページにてご確認ください。
- ・一度購入されたパスの払い戻し、期間の延長はできません。

窓口販売

11 神代植物公園 入園券

一年中花が咲く神代植物公園で時を忘れて散策を!

限定100枚

有効期間 ▶ 2024年3月31日(日)

場所 ▶ 調布市深大寺

枚数 ▶ 1会員あたり、年間5枚まで

料金 ▶ 通常料金 大人500円、65歳以上250円のところ
会員 200円

- その他 ▶
- ・小学生及び都内在住・在学の中学生は無料
 - ・身体障がい者手帳、愛の手帳、精神障がい者保健福祉手帳または療育手帳持参の方と付添の方は無料

販売 ▶ 先着100枚(売り切れ次第終了)

窓口販売

会員加入促進 入会金0円(ゼロ円)キャンペーン実施中!

既に参加をされている事業所で未加入の社員さん、アルバイトやパートの方も対象です。この機会にぜひご加入ください!!

特典1. 新規に参加された方は、入会金が無料です

特典2. 新規加入の事業所にクオカード(1,000円相当)を進呈します

☆小さな負担で大きなサービス! 1ヶ月会費ワンコイン(1人500円)で、遊園地・動物園・水族館・博物館・美術館の見学、宿泊施設利用、レストランのランチやディナーなど、様々なシーンでお役に立ちます。

—お知り合いの事業所をご紹介ください!—

☆お知り合いの事業所をご紹介ください。ご紹介いただいた事業所が加入された場合、紹介者にクオカード(1,000円相当)を進呈します☆

5月号の予告

- プロ野球巨人公式戦観戦チケット(7月・8月)
- みたか野菜の宅配

所属数

事業所数 369社(前月末比増減なし)
会員数 2,602人(前月末比3人減)
(内個人会員175人)令和5年2月28日現在