



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

341号
2023年 2月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月~水・金)	午前8時30分~午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分~午後7時

三鷹市内の果樹園で いちご摘みとり 体験!

サービスセンターでは、今年度もいちご摘みとりの補助あっせんをいたします。摘みとるその瞬間まで甘味が蓄積される、甘さが一番ピークな時期のいちごを食べた時の感動! 心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

利用方法 会報3・4ページに印刷されている「共通100g分無料券」(有効期間2023年3月31日まで)に会員番号・会員名を書いて切りとってから果樹園へ。摘み取り後、無料券を現地スタッフに渡してください(1人1枚)。100gを超えた分は、現地で精算してください。



いちごランド以志井農園 (三鷹市北野2丁目6番付近)

※駐輪可。駐車場約10台(満車の場合はコインパーキングをご利用ください。)

電話 080-9089-8261

開園日時 水曜及び土日祝日
10:00~11:40、13:00~15:40

品 種 紅ほっぺ、ロマンベリー、さがほのか他

URL <https://ichigoland-ishiinouen.tokyo/>

※開園状況など、最新情報はホームページ内のTwitter画面をご確認ください。



ICHIGO HOUSE. (三鷹市牟礼1丁目8番付近)

※駐輪可。駐車場なし(近所のコインパーキングをご利用ください。)

電話 070-8975-1115

開園日時 水曜・木曜 10:30~16:00
土日祝日 11:30~16:00

品 種 紅かおり、かおり野、さがほのか他

URL <https://ichigohouse-wegro.com/>

※開園状況・注意事項など最新情報はホームページをご確認ください。



その他 ・ホームページなどで、必ず開園状況を確認してお出かけください(いちごの生育状況等により臨時休園及び時間変更あり)。

- ・開園時間内であっても、いちごの実が無くなり次第閉園となります。
- ・摘み取り中にいちごを食べることはできません。
- ・各園ともに感染症予防対策を行っています。摘み取りの際は園の案内にご協力をお願いします。
- ・食べ放題やいちご販売には無料券は使えません。

1～4 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。【全て先着順】

1 国立劇場 三月歌舞伎公演（申込：2/17（金）まで）

TEL 0422-47-5152

2 純烈コンサート

3 オールナイトニッポンMUSIC10

受付 平日8:30～17:00

1



電話受付
先着順

申込期限
2月17日（金）

料金
通常料金
大人8,000円のところ
会員 6,100円
(一般7,200円)

枚数
1会員あたり**2枚**まで
会員価格で購入可

座席
一等席・指定席

出演
中村又五郎 ほか

出演
「入門 源氏の旗揚げ」
「一條大蔵譚」
「五條橋」

会場
国立劇場 大劇場

日時・枚数
3月21日（火・祝）12時
3月26日（日）12時
昼公演 先着10枚
先着10枚

国立劇場さよなら公演

三月歌舞伎公演

日本が世界に誇る舞台芸術「歌舞伎」
現劇場での最後の初芝居です。心を豊かに
する珠玉の舞台にご期待ください。

2

純烈コンサート 2023

なんてたってスーパー銭湯アイドル!

日時・枚数 4月12日（水）午後6時～ 先着10枚

会場 中野サンプラザホール

予定曲 「君を奪い去りたい」「君がそばにいるから」
「プロポーズ」2/8新曲「だってめぐり逢えたんだ」他

座席等 全席指定

枚数 1会員あたり**2枚**まで、会員価格で購入可

2023年新メンバーでお届けする
「スーパー銭湯アイドル」純烈
唯一無二のグループで
今年も話題満載!



料金 通常料金7,000円のところ
会員 3,300円 (一般 3,900円)
*未就学児入場不可

申込期限 **2月20日（月）**

電話受付
先着順

3

祝・日比谷野音100周年

「オールナイトニッポンMUSIC10」*Sunset Party*

ニッポン放送で放送中の音楽番組「オールナイトニッポン MUSIC10」が、
初の番組イベントを開催!

日時・枚数 4月23日（日）午後4時30分～ 先着10枚

会場 日比谷野外大音楽堂（日比谷野音）

出演 森山良子、鈴木杏樹、名取裕子、森高千里、
岸谷香、渡辺満里奈

座席等 全席指定



枚数 1会員あたり**2枚**まで、会員価格で購入可

料金 通常料金9,500円のところ
会員 7,400円 (一般 8,800円)
*未就学児入場不可

申込期限 **2月20日（月）**

電話受付
先着順

4



撮影：キッチンミノル

春風亭 一之輔 独演会

日時・枚数 **5月21日（日）午後2時開演 先着20枚**

会場 三鷹市公会堂 光のホール

座席 指定席（通常料金 大人3,500円／高校生以下1,000円）

枚数 1会員あたり**4枚**まで、会員価格で購入可

料金

区分	大人	高校生以下
会員	2,600円	700円
一般	3,200円	900円

*未就学児入場不可
*託児サービス（公演当日に1歳～未就学児／500円／定員10名／
申込締切 5月7日（日）／申込は三鷹市芸術文化センター 0422-47-5122）
(公演当日学生証拝見)

電話受付
先着順

申込期限 **2月20日（月）**

サンシャイン水族館

入館券 (4~9月券)

電話
受付

有効期間 4月1日(土)~9月30日(土)

場所 豊島区東池袋3-1
サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 屋上

枚数 1会員あたり、**5枚**まで(6~10枚は一般料金)

料金 通常料金(超繁忙期) 大人2,800円、こども1,400円、幼児900円のところ

区分	大人 (高校生以上)	こども (小・中学生)	幼児 (4歳以上)
会員	2,000円	1,000円	500円
一般料金	2,400円	1,200円	700円

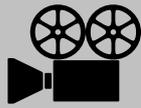
その他

- ・特別営業時等は利用不可
- ・入場制限のため、事前に日時指定WEB整理券が必要な場合があります。水族館ウェブサイトをご確認ください。

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込締切：2月20日(月)



TOHO シネマズ



パスポート
チケット

① 電話申込
2/28(火) まで

② 引換期間
3/31(金)~4/28(金)

電話
受付

注) 必ず期間中にお引換ください。

内容 全国のTOHOシネマズで期間中
利用できるチケット

*3D映画等の場合：映画館で追加料金が必要

有効期間 4月1日(土)~9月30日(土)

枚数 1会員あたり、**4枚**まで

料金 **会員 1,200円**

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込締切：2月28日(火)

プロ野球 巨人公式戦観戦チケット

電話受付
抽選

対戦カード	日時	お得プラン
巨人 VS 中日	3/31 (金) 18:15	—
巨人 VS 中日	4/1 (土) 14:00	☆
巨人 VS 阪神	4/13 (木) 18:00	☆
巨人 VS 広島	4/29 (土・祝) 18:00	—
巨人 VS 広島	4/30 (日) 14:00	—
巨人 VS ヤクルト	5/3 (水・祝) 18:00	☆
巨人 VS ヤクルト	5/4 (木・祝) 14:00	☆

☆お得プラン：東京ドームグループ利用券500円プラス

- 場所** 東京ドーム
- 座席** 指定席A + 東京ドームグループ利用券
(一般5,800円) (1,000円分)
- ・1塁・3塁の席指定不可
 - ・東京ドームグループ利用券：有効期限あり、おつりはできません。
 - ・チケット料金は、2022年度の料金です。変更の場合があります。
 - ・開幕戦 ①追加料金がかかります。(金額未定)
②指定席Aが準備できない場合は、指定席Bに変更の場合あり
- 枚数** 各日 抽選**8枚**
・1会員あたり、**5枚**まで(複数試合の申込可)
- 料金** **会員 5,700円**
- 申込期限** サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、日にち毎の抽選となります。
申込締切：2月20日(月)

マリー・ローランサンとモード

1920年代パリー

ココ・シャネル、マドレーヌ・ヴィオネも活躍
女性たちは羽ばたいた

前売入場券

- 会期** 2月14日(火)~4月9日(日) ※3/7(火) 休館
- 会場** Bunkamura ザ・ミュージアム (渋谷)
- 枚数** 1会員あたり、**5枚**まで(6~10枚は、一般料金)
- 料金** 当日券 大人1,900円、大学・高校生1,000円、中学・小学生700円のところ
会員 大人：1,300円 / 大学・高校生：600円
中学・小学生：300円
(一般 大人：1,600円 / 大学・高校生：800円 / 中学・小学生：500円)

窓口
販売

- 購入方法** サービスセンター窓口で販売します。
販売締切：3月20日(月) / 斡旋枚数：30枚



マリー・ローランサン《ニコル・グレーと二人の娘、プロワットとマリオン》
1922年 油彩/キャンヴァス マリー・ローランサン美術館
© Musée Marie Laurencin

○いちごランド以志井農園

電話：080-9089-8261

開園：水曜及び土日祝

10:00~11:40

13:00~15:40

注意：「制限時間食べ放題」
には使用できません。



○ICHIGO HOUSE.

電話：070-8975-1115

開園：水曜・木曜

10:30~16:00

土日祝

11:30~16:00

注意：食べ放題はありません。



ICHIGO HOUSE.

○いちごランド以志井農園

電話：080-9089-8261

開園：水曜及び土日祝

10:00~11:40

13:00~15:40

注意：「制限時間食べ放題」
には使用できません。



○ICHIGO HOUSE.

電話：070-8975-1115

開園：水曜・木曜

10:30~16:00

土日祝

11:30~16:00

注意：食べ放題はありません。



ICHIGO HOUSE.

癒しのアロマテラピー講座

～シアバターハンドクリーム&アウトドアスプレー作り～ お肌にやさしい



実習を中心にアロマテラピーとは？精油とは？といった基礎知識や、ココロとカラダのセルフケアに役立つ、アロマテラピーの楽しみ方をご紹介します。

日時 3月18日(土) 10:30~11:30 先着20名

*申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます。

会場 三鷹市シルバー人材センター 2階会議室

講師 株式会社 生活の木 阿部 しづか 先生
AEAJ認定 アロマセラピスト、アロマテラピーインストラクター
JAPA認定 アーユルヴェーダセラピスト、アーユルヴェーダインストラクター

参加費 通常料金 4,300円 (講習料・材料費込み) のところ

会員・家族 2,100円

一般 4,300円

電話受付
先着順

持ち物 筆記用具

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。

申込締切：2月20日(月)

消毒・殺菌に疲れたお肌を癒してあげましょう

シアバターハンドクリーム
天然素材の精油を加えた、手軽に香りを身にまとえるクリームです。やわらかい香りがこころをやさしく癒してくれます。

**～バイバイ・モスキート～
アウトドアスプレー作り**
アウトドアシーズンに向けて、さわやかな香りでお肌にやさしいボディスプレーを作ります。夏のレジャーのお供にどうぞ。



♡ ゆとり わくわく みたか

シンボルマーク

三鷹市内

使って安心! 使って応援! 使ってお得!

会員事業所10店舗で使える

わくわくクーポン券

会員事業所10店舗で利用できる「わくわくクーポン券」を会報1月号(340号)に刷り込みました。2月1日(水)~3月20日(月)有効、1枚あたり300円を補助します。ぜひこの機会にご活用ください。詳細は、会報1月号をご覧ください。

有効期間
2/1(水)~3/20(月)

健康教室 追加募集のお知らせ

2月16日(木)・22日(水)の健康教室に、若干の空きがありますので、参加を希望される方はお電話ください。健康教室の詳細は、会報1月号をご覧ください。



共済給付金について (小学校入学祝金・中学校卒業祝金)

今春、小学校に入学並びに中学校を卒業されるお子様がいらっしゃる会員の方は、それぞれ共済給付金を申請することができます。申請期限は、事由発生日から1年間です。

1. 小学校入学祝金

「就学通知書」または「入学許可書」の写しが必要となります。学校に提出する前にコピーを取っておいてください。

2. 中学校卒業祝金

「卒業証書」の写しが必要となります。

下記の割引券を切り取って、チケット販売窓口へ提出してください。割引料金でご利用いただけます。

横浜・八景島シーパラダイス 春感謝月間

有効期限：2023年3月1日(水)～3月31日(金)まで

【ワンデーパス】(水族館4施設バス+プレジャーランドバス)

	一般料金	感謝月間特別料金	
●大人・高校生	5,600円	⇒ 4,500円	名
●小・中学生	4,000円	⇒ 3,200円	名
●幼児(4才以上)	2,300円	⇒ 1,800円	名
●シニア(65才以上)	4,000円	⇒ 3,200円	名

【注意事項】

- ※アクアミュージアム1階チケット売場でチケットをお買い求めください。
- ※チケット購入の際、必ず本券をご提出ください。
- ※本券1枚で5名様まで有効
- ※発行先に所属する方とご家族さまのみ有効
- ※ご利用者名および発行先のご記入がないものはご利用いただけません。
- ※コピー可
- ※他の割引券・補助券 等との併用不可
- ※除外日・休園日、貸切時、特別イベント実施時
- ※期間により入場制限を設ける場合がございますので、ご利用前に必ず公式Webサイトをご確認ください。
- (除外日にもなう有効期間の期間延長等は実施いたしませんのであらかじめご了承ください。)
- ※天候不良・機械点検等により一部アトラクションが運休する場合があります。
- ※スペシャルアミューズメントをご利用の際は、別途有料
- ※施設ご利用の際、マスクの着用が必須となります。
- ※本券の転売・譲渡の行為は禁止いたします。

【アクアリウムツパス(水族館4施設バス)+お好きなアトラクション3回券】

	感謝月間特別料金	
●大人・高校生	⇒ 3,600円	名
●小・中学生	⇒ 2,500円	名
●幼児(4才以上)	⇒ 1,700円	名
●シニア(65才以上)	⇒ 3,150円	名

- ◇営業時間
期間により異なるため下記までお問合せください。
- ◇所在地：神奈川県横浜市金沢区八景島
- ◇問合せ：045-788-8888(テレフォンインフォメーション)
- ◇交通
電車：横浜シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩すぐ
車：首都高速湾岸線「幸浦出口」より国道357号線経由

お名前： _____

発行：一般社団法人全国中小企業勤労者福祉サービスセンター

2221

発行：一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンター

吉祥寺エクセルホテル東急 ラウンジ & ダイニング SORAE (ソラエ)

ランチbuffet券

ディナーbuffet券

有効期限 ランチ 3月31日(金) ディナーご利用の方お早め!!
ディナー 2月26日(日)
【要予約】TEL 0422-29-3081

料金 ランチbuffet 大人 2,900円 / 4歳～小学生 1,400円
11:30～14:30
ディナーbuffet 大人 3,200円 / 4歳～小学生 1,600円
17:30～22:00

場所 武蔵野市吉祥寺本町2-4-14
(旧：吉祥寺第一ホテル跡地)

枚数 1会員あたり、各5枚まで
(6～10枚は一般料金)
*既に規定枚数を購入された方も再度お求めいただけます。

購入方法 サービスセンター窓口で販売中!
販売：3月31日(金)まで
(レストラン予約後の購入をおすすめします。)



クラブフジタの利用について

藤田観光(株)が運営する「クラブフジタ」の各施設を優待価格でご利用いただけます。

◎ポイント対象施設の宿泊は、1室1泊利用に1ポイント必要です。通常は、一年度(4月～翌年3月)に2ポイント(2泊)利用できますが、2023年3月末までの宿泊限定!「プラス2ポイント(2泊)」追加でご利用いただけます!

◎ポイント不要施設の宿泊は、何度でもご利用いただけます。利用施設や予約方法等は、会報特集号NO.333をご覧ください。

セサミ スポーツクラブ 利用券

申込期限 サービスセンター窓口で販売中!
売り切れ次第終了!!

有効期間 2023年3月31日まで
枚数 会員1人につき、後期(10月～2023年3月)に25枚まで購入できます。

料金 特別料金 会員 1,100円 今回限りの特別料金!
*一部別途料金がかかるものがあります。

窓口販売
先着順

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。(18歳以上)

3月号の予告

- 春のチケット販売(配付)のお知らせ
- 西武園ゆうえんち 入園+乗り物フリー
- よみうりランド ワンデーパス

所属数

事業所数 370社(前月末比増減なし)
会員数 2,605人(前月末比1人減)
(内個人会員179人)令和4年12月31日現在