



# ゆとりわくわくみたか & にゅーす

339号 2022年11・12月 会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月~水・金) 午前8時30分~午後5時

平日(木曜日) 午前8時30分~午後7時

## 年末年始の休業について

サービスセンターは、12月29日(木)から翌年1月3日(火)まで休業いたします。

年末  
買い物バスツアー

# 築地・有楽町お買い物ツアー

築地でのショッピングと有楽町でのアンテナショップめぐり  
お買い物の後は新感覚フラワーパークでリラックス

フリータイムツアー

日程 12月10日(土) 午前8時 三鷹市役所出発  
午後6時半頃 三鷹市役所解散

参加費

区分	料金(大人・子ども共通)
会員	5,300円
同居家族	5,700円
一般	6,300円

\*抽選の結果、参加が決定した方は、12月2日(金)までに参加費をお支払いください。

交通

青垣観光バス(予定)

昼食はつきません

電話受付  
抽選

募集

70名(最少催行人数 20名)

\*募集人数を超えた場合は抽選

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

申込時に、会員番号・事業所名・参加者名・日中の連絡先をお伝えください。

申込締切 11月18日(金)

\*参加者には後日「しおり」をお送りします。

その他

\*添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行します。

\*12月5日(月)午後5時以降から取消料が発生します。

\*新型コロナウイルス感染症予防対策として、以下の取り組みを行います。

- 1 昼食のご用意はありません。築地場外市場または有楽町近辺で各自自由食となります。
- 2 バスの乗車人数を制限します。
- 3 マスク着用、当日検温、車内飲食の自粛、手指消毒などのご協力をお願いします。

実施について

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、募集人数の変更やツアーが中止になる場合があります。

行程

三鷹市役所 8:00 出発

築地場外市場 (180分)

前回より滞在時間を拡大しました。

「食のまち」築地でのお買い物をお楽しみください。

有楽町・アンテナショップめぐり (150分)

地方の特産品が揃うお店「アンテナショップ」が集う有楽町でのお買い物をお楽しみください。

エンターテインメント型フラワーパーク

「HANA・BIYORI」(90分)

新感覚フラワーパークでゆっくりと

1日の疲れを癒してください。貴重な文化財が並ぶ日本庭園もあります。

\*隣接する「よみうりランド」への入場には別途入場料が必要です(自己負担)。

三鷹市役所 18:30頃

(ご希望の方は三鷹駅北口までお送りします。)

\*交通事情などにより、行程が変更になる場合があります。

【旅行企画・実施】株式会社 ノースフィールド

# サンリオピューロランド

入場と各アトラクションがお楽しみいただけます!

年齢により「チケット」が異なります。

パスポートチケット



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1410101 S/D・G

**有効期間** 11月19日(土)～2023年1月31日(火)  
\*休館日: 11/30、12/1・8・14・15、1/11・12・19

**枚数** 1会員あたり、合計**5枚**まで(6～10枚は一般料金)

区分	大人 (18～64歳)	小人(3歳～高校生) シニア(65歳～)
会員	2,500円	1,700円
一般	3,000円	2,000円
(通常料金)	(3,600円～4,900円)	(2,500円～3,800円)

\*通常料金は、ご来場日によって異なります。  
\*チケットは3歳から必要

**購入方法** 2023年1月30日(月)まで、サービスセンター窓口で販売します。



\*入場には、事前の来場予約が必要となります。  
詳細は、サンリオピューロランド公式ホームページにてご確認ください。

# ふるさと祭り東京2023

— 日本のまつり・故郷の味 —

前売入場券



3年ぶりの東京ドーム開催!  
全国のお祭りとお祭りを300を超えるご当地の味が東京ドームに大集合!!

**開催期間** 2023年1月13日(金)～1月22日(日)  
(10日間)

**会場** 東京ドーム

**枚数** 1会員あたり、**5枚**まで(6～10枚は一般料金)

**料金** 当日券2,000円のところ  
**会員 1,200円**  
(一般 1,400円)

\*小学生以下のお子様は、  
大人1名の付き添いにつき4名まで無料

**購入方法** サービスセンター窓口で販売します。  
販売: 11月15日(火)～2023年1月20日(金)



ゆとりがみたく  
会員証

## スキーリフト券 会員証 de 割引 2022-2023 シーズン

現地リフト券発売窓口にてサービスセンター会員証をご呈示ください。優待料金でご利用いただけます。  
なお、優待の詳細は、直接スキー場へお問い合わせください。



### 石打丸山スキー場

☎ 025-788-0707

◆ 石打丸山場内1日券(8.5時間券)

大人 6,000円 ⇒ **5,200円**  
小学生 3,600円 ⇒ **3,100円**  
60歳以上 5,200円 ⇒ **4,700円**

\* 4歳～未就学児童: キッズ券(1,500円)  
\* 4歳未満は、大人1名につき1名無料(同乗)

### 湯沢高原スキー場

☎ 025-784-3326

◆ オールエリア1日券

大人 5,300円 ⇒ **4,800円**  
小学生 3,500円 ⇒ **3,000円**  
55歳以上 4,700円 ⇒ **4,200円**

\* 未就学児童: キッズ券(1,800円)

### 湯沢中里スノーリゾート(湯沢町)

☎ 025-787-3301

◆ リフト1日券

大人 4,900円 ⇒ **3,800円**  
中高生 3,900円 ⇒ **3,000円**  
55歳以上 3,900円 ⇒ **3,000円**  
小学生 2,500円 ⇒ **1,800円**

\* レンタルセット 500円OFF  
(スキー or ボードセットまたはスキー or ボードセット+ウェア)

### ムイカスノーリゾート(南魚沼市)

☎ 025-773-3311

◆ リフト1日券

大人 4,400円 ⇒ **3,400円**  
中高生 3,400円 ⇒ **2,800円**  
55歳以上 3,400円 ⇒ **2,800円**  
小学生 2,200円 ⇒ **1,600円**

\* レンタルセット1日  
大人1,000円OFF・小学生 500円OFF  
\* スクール一般レッスン  
1日 1,000円OFF、半日 500円OFF

### ニノックススノーパーク(新発田市)

☎ 0254-29-3315

◆ リフト1日券

大人 4,500円 ⇒ **3,600円**  
中高生 3,800円 ⇒ **3,100円**  
55歳以上 3,800円 ⇒ **3,100円**  
小学生 3,200円 ⇒ **2,600円**

\* レンタルセット 500円OFF  
\* スクール一般レッスン 500円OFF

### キューピットバレイ(上越市)

☎ 025-593-2041

◆ リフト1日券

大人 4,800円 ⇒ **3,600円**  
中高生 4,000円 ⇒ **3,300円**  
55歳以上 4,000円 ⇒ **3,300円**  
小学生 3,000円 ⇒ **2,300円**

\* レンタルセット 500円OFF  
\* スクール一般レッスン 500円OFF

キラキラのグレンデへ! Let's Go!!

# スキーリフト・早割リフト1日券



A～Cのスキーリフト券が、お得な料金でご購入いただけます。

**枚数** 1会員あたり、各5枚まで(6～10枚は一般料金)

**購入方法** サービスセンター窓口で販売します。券種により販売期限が異なります。

## A 舞子スノーリゾート

NEW

大人リフト1dayパス



**有効期間** 2022-23スキーシーズン中(12月16日～2023年4月2日予定)

**場所** 新潟県南魚沼市舞子2056-108  
[関越自動車道 塩沢石打ICから車で約1分]

**内容** シーズン中、1回使える利用券  
③小学生は、現地にて会員証呈示割引(2,400円)をご利用ください。

**料金** 当日券5,500円のところ  
**会員 2,900円**(一般及び6～10枚 3,500円)

**販売期限** 12月15日(木)



窓口販売

会員証呈示による割引

ゆとりびびみたか  
会員証

◆リフト1dayパス

大人	5,500円 ⇒ 4,200円
中高生	5,000円 ⇒ 3,800円
55歳以上	5,000円 ⇒ 3,800円
小学生	3,000円 ⇒ 2,400円*

\* レンタルセット300円OFF  
\* スクールレギュラーレッスン300円OFF  
\* 日帰りスキーセンタースパ200円OFF

## B 八千穂高原スキー場

早割リフト1日券

窓口販売

**有効期間** 2022-2023及び2023-2024の2シーズン

**場所** 長野県南佐久郡  
[中部横断道八千穂高原ICより車で約17分]  
[中央自動車道長坂ICより車で約55分]

佐久北IC～八千穂高原IC  
無料区間

**内容** シーズン中、1回使える利用券(大人・子供共通)  
\* 子供(中学生以下): 現地にて2,000円で購入可  
\* 幼児(未就学児): 現地にて1,000円で購入可

**料金** 当日券 平日3,800円、土日祝4,300円のところ  
**会員 1,900円**(一般及び6～10枚 2,300円)

**販売期限** 12月23日(金)

会員証呈示による割引

ゆとりびびみたか  
会員証

◆リフト1日券

通常価格より1,000円引き

大人 平日	3,800円 ⇒ 2,800円
大人 土日祝	4,300円 ⇒ 3,300円
高校生・50歳以上 平日	3,000円 ⇒ 2,000円
高校生・50歳以上 土日祝	3,500円 ⇒ 2,500円

\* スキー・ボードレンタル1日セットが通常価格より500円引き

## C シャトレーゼスキーバレー野辺山 シャトレーゼスキーバレー小海

名称が  
変わりました!

共通 早割リフト1日券

窓口販売

**有効期間** 2022-2023シーズン(12月15日～2023年3月26日予定)

**場所** 長野県南佐久郡  
[中央自動車道長坂ICより車で野辺山: 約25分/小海: 約50分]  
[中部横断道八千穂高原ICより車で野辺山: 約35分/小海: 約23分]

**内容** シーズン中、どちらか1施設に1回使える利用券(大人・子供共通)  
③小・中学生、50歳以上の平日利用は、現地にて会員証呈示割引(2,000円)をご利用ください。

**料金** 当日券 平日4,000円、土日祝4,500円のところ  
**会員 2,300円**(一般及び6～10枚 2,800円)

**販売期限** 12月23日(金)

会員証呈示による割引

ゆとりびびみたか  
会員証

◆リフト1日券

通常価格より1,000円引き

大人 平日	4,000円 ⇒ 3,000円
大人 土日祝	4,500円 ⇒ 3,500円
小・中学生、50歳以上 平日	3,000円 ⇒ 2,000円*
小・中学生、50歳以上 土日祝	3,500円 ⇒ 2,500円

\* スキー・ボードレンタル1日セットが通常価格より500円引き

## 1～6 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申込みください。【全て先着順】

- 1 新春浅草歌舞伎2023【申込11/15(火)まで】 2 春風亭昇太独演会【申込11/18(金)まで】 3 柳家花緑独演会  
4 フジコ・ヘミングコンサート【申込11/18(金)まで】 5 大相撲一月場所 6 ニューイヤー・ミュージカル・コンサート

## 申込期限

- 1 新春浅草歌舞伎は11/15(火)まで  
2 春風亭昇太独演会は11/18(金)まで  
4 フジコ・ヘミングコンサートは11/18(金)まで  
その他は11/22(火)まで

# 1



電話受付  
先着順

**申込期限** 11月15日(火)  
\* 演目は歌舞伎サイト「歌舞伎美人」を参考にしてください。

**料金** 会員 7,200円

**枚数** 1会員あたり、2枚まで

**座席** 一等席(当日券9,500円)

**出演** 尾上松也 中村歌昇  
坂東巳之助 坂東新悟  
中村種之助 中村隼人  
中村橋之助 中村蒼玉 ほか

**会場** 台東区立浅草公会堂

**日時・枚数** 令和5年1月14日(土) 午後3時開演 先着10枚  
令和5年1月15日(日) 午前11時開演 先着10枚

3年ぶりの上演！ 若手人気歌舞伎役者の熱気溢れる舞台をお見逃しなく!!

新春  
浅草歌舞伎公演  
2023

## 2 春風亭昇太 独演会

しゅん ふう てい しょう た



爆笑の渦で、笑顔満開！  
昇太の道は、昇太あるのみ！

TV「笑点」の司会はもちろんのこと、ドラマに舞台にと、活躍の場の広い昇太師匠ですが、その魅力を一番味わえるのは、やはり高座の上でこそ！抱腹絶倒の昇太落語を、お楽しみください！

演目：愛宕山(あたごやま) ほか

**日時・枚数** 2023年2月23日(木・祝) 午後2時開演 先着20枚

電話受付  
先着順

**会場** 三鷹市公会堂 光のホール

**座席** 指定席 (通常料金 大人3,500円/高校生以下1,000円)

区分	大人	高校生以下
会員・家族	2,600円	700円
一般	3,200円	900円

(公演当日学生証拝見)

\*未就学児入場不可  
\*託児サービス(公演当日に1歳～未就学児/500円/定員10名/申込締切2月9日(木)/申込は三鷹市芸術文化センター 0422-47-5122)

**申込期限** 11月18日(金)

## 3 柳家花緑 独演会

やなぎ や か ろく



© 馬場道浩

桜の蕾も、ほころぶほどに  
春呼ぶ高座、柳家花緑

落語への愛に溢れた、朗らかで明るい語り口。それが花緑師匠の高座の、一番の魅力です。あたたかさに満ちた落語を、ごゆっくりお楽しみください。

**日時・枚数** 2023年3月18日(土) 午後6時開演 先着20枚

電話受付  
先着順

**会場** 三鷹市芸術文化センター 星のホール

**座席** 指定席 (通常料金 大人3,000円/高校生以下1,000円)

区分	大人	高校生以下
会員・家族	2,200円	700円
一般	2,700円	900円

(公演当日学生証拝見)

\*未就学児入場不可  
\*託児サービス(公演当日に1歳～未就学児/500円/定員10名/申込締切3月4日(土)/申込は三鷹市芸術文化センター 0422-47-5122)

**申込期限** 11月22日(火)

## 4 フジコ・ヘミング スペシャルコンサート

～奇跡のピアノと共に愉しむ、本格オーケストラの豊潤な響き～

日時・枚数 12月17日(土) 午後3時開演 先着10枚

会場 TACHIKAWA STAGE GARDEN (立川ステージガーデン)

出演者 フジコ・ヘミング  
東京21世紀管弦楽団、指揮：マリオ・コシック

席種 S席

料金 通常料金10,000円のところ  
会員・家族 7,200円 (一般8,500円)  
\*未就学児の入場不可

申込期限 11月18日(金)

電話受付  
先着順



## 5 大相撲

一月場所

先着15組 (2名1組)

希望のお日にち・席種を選んで、お申し込みください。

電話受付  
先着順

場所 両国国技館

あつせん日程 令和5年1月8日(日)～1月21日(土)  
\*千秋楽は除く

申込期限 11月22日(火)

在庫状況により、ご用意できない場合がありますので、予めご了承ください。

枚数 先着15組 / 1会員あたり、1組(2名分)

今回は  
マスC席です

- 席種・金額 (お一人様)
- ① マスC席 13,900円相当 ⇒ **11,900円**  
[チケット8,500円+お土産(5,400円)] ※土日はプラス1,000円  
\*1マスあたり2名
  - ② イスA席 13,400円相当 ⇒ **11,400円**  
[チケット8,000円+お土産(5,400円)] ※土日はプラス500円
  - ③ イスB席 10,400円相当 ⇒ **8,400円**  
[チケット5,000円+お土産(5,400円)] ※土日はプラス500円

電話申込 11/22(火)まで

- 希望の日程・席種(上記①～③)
- 他の日程にて第2希望まで受付可

在庫確認・調整

申込確定

チケット入荷連絡

受取

\*お申込みいただいたチケットは、キャンセルできません。

## 6 PGF生命 presents

## ニューイヤー・ミュージカル・コンサート 2023

お正月恒例! 新年のお祝いムード溢れるミュージカルの祭典!

日時・枚数 2023年1月7日(土) 午後5時開演 先着8枚

会場 東急シアターオーブ(渋谷ヒカリエ11F)

出演者 ベン・フォスター、アダム・ジェイコブス、真彩希帆 ほか

席種 S席

料金 当日12,000円のところ  
会員・家族 8,400円 (一般9,900円)

申込期限 11月22日(火)

電話受付  
先着順



## 7～9 申込方法

サービスセンターへ、電話でお申込みください。

【先着順】 **7** 宝飾時計【申込 11/22 (火) まで】 **8** でんじろう先生の学べる科楽劇場【申込 11/22 (火) まで】

TEL 0422 (47) 5152  
受付 平日 8:30～17:00

【希望者】 **9** イオンシネマ映画鑑賞券【申込 11/30 (水) まで】

# 7 舞台 宝飾時計

作・演出 根本宗子×主演 高畑充希  
それぞれの人生と生き方を描いた、至極の新作舞台

電話受付  
先着順



日時・枚数 2023年1月21日(土)  
午後5時30分開演 先着8枚

会場 東京芸術劇場プレイハウス(池袋)

出演 高畑充希、成田凌、小池栄子  
伊藤万理華 ほか

枚数 1会員あたり、2枚まで

席種 S席

料金 通常料金9,800円のところ  
会員 7,400円  
\*未就学児の入場不可

申込期限 11月22日(火)

# 8 でんじろう先生の学べる科楽劇場

サイエンスで 遊ぼう! 学ぼう!

日時・枚数 2023年2月5日(日) ①午後1時30分開演 先着10枚  
②午後4時00分開演 先着10枚

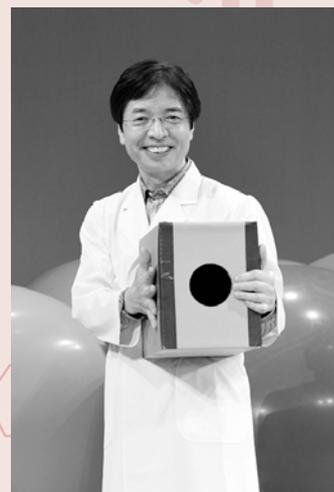
会場 武蔵野市民文化会館 大ホール

席種 全席指定

料金 通常料金3,000円のところ  
会員・家族 2,200円(一般2,700円)  
\*3歳以上有料  
\*2歳以下膝上1名まで鑑賞無料(座席が必要な場合有料)

申込期限 11月22日(火)

電話受付  
先着順



# 9 イオンシネマ 映画鑑賞券



「トリエ京王調布」内イオンシネマ シアタス調布  
など、全国のイオンシネマで利用できます。

内容 全国のイオンシネマにて鑑賞できるカード型の映画券です。

現地での鑑賞はもちろん、WEB予約もできます。  
\*3D・4DX映画等ご利用の場合は、追加料金が必要となります。  
\*特別興行など、一部ご利用いただけない作品があります。

料金 会員 1,000円

申込期限 11月30日(水)

電話予約

電話予約  
11/30(水)  
まで

引換期間  
12/26(月)～  
2023年1/31(火)  
注)12/29～1/3は除く

有効期間 2023年1月1日(日・祝)～6月30日(金)

枚数 1会員、4枚まで

## 10～12申込方法

サービスセンター窓口で購入してください。お電話でもお申し込みいただけます。

10 立川シネマシティ映画鑑賞券【販売2023年2/28(火)まで】

11 おいしいボタニカル・アート展【販売12/28(水)まで】 12 京都・智積院の名宝【販売2023年1/20(金)まで】

**販売期間が  
異なります**

# 10



立川シネマシティ専用の映画鑑賞券！

この冬は、おトクなチケットで  
映画をわくわく楽しもう！！

窓口  
販売

**有効期間** 12月1日(木)～2023年2月28日(火)

**枚数** 1会員あたり、4枚まで

**料金** 会員 1枚 1,000円

\*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

**購入方法** 2023年2月28日(火)まで  
サービスセンター窓口で販売します。

**販売期限** 2月28日(火)

映画館名	場所	お問い合わせ
シネマ・ワン CINEMA ONE (6館) f～k	JR立川駅 北口より徒歩5分 (高島屋隣)	24時間 音声対応サービス ☎FAX 050-6875-3975
シネマ・ツー CINEMA TWO (5館) a～e	JR立川駅 北口より徒歩6分	直通電話 042-525-1237

○ご利用方法 各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

## 11 おいしいボタニカル・アート 食を彩る植物のものがたり

英国キュー王立植物園の協力のもと、

食用となる植物を描いたボタニカル・アート(植物画)の展覧会です。

**会期** 11月5日(土)～2023年1月15日(日)

\*休館日：月曜日(1/9開館)、12/29～1/4

**会場** SOMPO美術館(新宿)

区分	大人	大学・高校生
会員・家族	1,100円	700円
(当日券)	(1,600円)	(1,100円)

\*高校生以下無料

- \*券種変更はできません。
- \*キャンセル・払い戻し・再発行はできません。再入場不可。
- \*展示室内が混雑し、一定の人数を超えた場合は入場制限を行う可能性があります。
- \*その他必ず公式HP記載の注意事項をご確認の上ご購入ください。

**販売期限** 12月28日(水)

窓口  
販売



## 12 京都・智積院の名宝

京都・真言宗智山派総本山地積院が秘蔵する多彩な名宝  
国宝「楓図」「桜図」等障壁画群を初めて寺外で同時公開

前売入場券

窓口  
販売

**会期** 11月30日(水)～2023年1月22日(日)

\*休館日：火曜日(1/17は18:00まで開館)、12/30～1/1

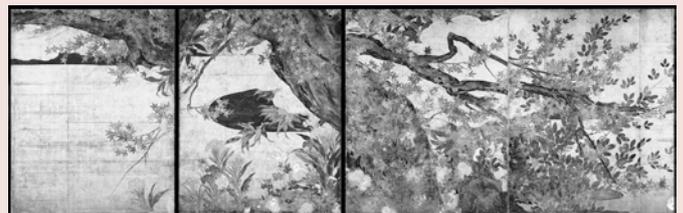
\*作品保護のため、会期中展示替を行います。

**会場** サントリー美術館(東京ミッドタウン ガレリア3F)

区分	一般	大学・高校生
会員・家族	900円	600円
(当日券)	(1,500円)	(1,000円)

\*中学生以下無料

\*障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介護の方1名様のみ無料



《国宝 楓図》長谷川等伯 六面のうち四面  
桃山時代 16世紀 智積院【全期間展示】

**販売期限** 2023年1月20日(金)

## 相談窓口のご紹介

新型コロナウイルス感染症によって、今までの生活が大きく変わり、生活の困窮や外出への不安、心身の不調など日常生活に影響が出ている方も多いと思います。「みんな大変なのは同じだから…」と抱え込んでいませんか。市では、相談できる窓口をホームページやリーフレットで紹介しています。是非ご活用ください。

お問い合わせ先：三鷹市健康福祉部健康推進課保健サービス係  
 (三鷹市総合保健センター・元気創造プラザ2F) 電話 0422-24-8207



## 三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ

### 三鷹市特定健康診査の実施期間は令和5年2月28日(火)までです

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方を対象に、無料の健康診査(特定健康診査)を実施しています。受診期間は、令和5年2月28日(火)までです。※誕生月区分ごとの受診推奨期間終了後も受診できます。終了間際は混雑が予想されるため、早めの受診をお願いします。

大変充実した内容です!

#### 検査項目

血液検査(貧血、白血球、血小板、血糖、脂質、肝機能、腎機能、痛風)、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧、診察、尿検査、心電図等 ※ご希望の方は、大腸がん検診、肺がん検診等を同時に受診できます(一部自己負担あり)。

対象の方には、すでに受診票をお送りしています。「受診票が届いていない」「紛失した」などがございましたら、ご連絡ください。また、対象の方のうち、三鷹市の特定健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診された方は、健診結果の写しを市にご提供いただくことで、市の特定健康診査を受診したとみなすことができます。ご提供いただいた方には、1,000円相当のQUOカードを贈呈しています。対象となる方は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

お問い合わせ先：三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係  
 (三鷹市総合保健センター・元気創造プラザ2F) 電話：0422-24-8571

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- ① 国の退職金制度!  
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理!  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

## 窓口販売中 チケット

\* いずれも1会員あたり、各5枚まで  
 \* レストラン予約後の購入をおすすめします。  
 \* ご利用除外日等、1は会報10月号(338号)で、2・3は会報9月号(337号)で詳細をご確認ください。

### 1 ヒルトン東京 マーブルラウンジ

有効期間 12月22日(木)まで

会員料金 ランチビュッフェ 3,900円  
 (土・日・祝利用は別途540円現地支払)  
 スイーツビュッフェ 3,700円  
 (平日限定)

### 2 銀座しゃぶ通 好の笹

有効期間 2023年1月31日(火)まで

会員料金 ランチ券 2,300円  
 ディナー券 4,200円  
 (好の桜コース又は井筒コース)  
 \*選べる1ドリンク付き

### 3 赤坂エクセルホテル東急 赤坂スクエアダイニング

有効期間 2023年1月31日(火)まで

会員料金 ランチ券 大人3,200円・グランエイジ2,800円  
 ディナー券 大人5,100円・グランエイジ4,600円  
 \*グランエイジ：60歳以上(要証明書)  
 \*大人1名につき、幼児・小学生1名無料(要予約)

### 1月号の予告

- 会員店舗利用補助事業のご案内
- ジェフグルメカード・QUOカード

所属数

事業所数 372社(前月末比2社減)  
 会員数 2,637人(前月末比5人増)  
 (内個人会員182人)令和4年9月30日現在