



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

332号
2022年 4月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

春のレジャーはこれで決まり!

木更津市 江川海岸 潮干狩券



有効期間 4月1日(金)～7月18日(月・祝)

*潮干狩りができない日があります。
必ず「潮見表」でご確認の上、お出かけください。

内容 ● 江川海岸潮干狩り 入場券+採貝券

- 採貝量 大人券：2kgまで
小人(4歳～小学生)：1kgまで
(超過採貝料：1kgにつき900円)

枚数 1会員あたり、5枚まで

区分	大人	小人 (4歳～小学生)
会員	1,300円	600円
(当日券)	(1,800円)	(900円)

所在地・問合せ先

新木更津市漁業協同組合 江川支所 576-6

TEL 0438-41-2234

(平日 8:30～17:00)



窓口販売

- ・無料大駐車場有
- ・無料更衣室/休憩所大人200円、小人100円
- ・貸熊手：特別料金50円
(三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員と伝える)
- ③土日祝の混雑時の迂回路として、袖ヶ浦I.Cの利用をお奨めします。

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。
販売期間：4月1日(金)～7月1日(金)

野菜収穫体験



参加者募集

みたか野菜収穫体験!!

三鷹市内の畑で野菜を収穫しよう!!

株式会社三鷹ファームが行っている「みたか野菜収穫体験」に特別料金でご参加いただけます。
半年間、“新鮮”“安心”“美味しい”で評判のみたか野菜が、収穫できます。
市内で農業を営むスタッフが、サポートします!

収穫期間 2022年6月～12月

場所 三鷹ファーム管理農園(三鷹市新川3丁目) ※駐車場・駐輪場あり

内容 (1) 収穫野菜

夏から秋に、約20種類の三鷹野菜を収穫します。
*じゃがいも、玉ねぎ、里芋、小松菜、枝豆、いんげん、キュウリ、
トマト、ナス、ピーマン、ししとう、人参、大根、キャベツ、
ブロッコリー、カブ、白菜など
*野菜の生育状況により、変更になる場合があります。

(2) 収穫方法

採れごろになったら、事務局からご連絡します。
指定日(主に水曜か日曜)にお越しください。
*きゅうり、ナス、トマトなどは、終了まで自分専用の
区画で自由に収穫できます。

料金 通常料金18,000円のところ
会員 1家族 16,000円

主催 株式会社三鷹ファーム
事務局：株式会社まちづくり三鷹

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。(抽選10組)
申込期間：4月1日(金)～4月20日(水)



電話受付
抽選

1～4 申込方法

1 京王高尾山温泉極楽湯 2 深大寺天然温泉 湯守の里 3 国立温泉 湯楽の里 4 おふろの王様 花小金井店

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

TEL 0422(47)5152
平日 8:30～17:00 受付

申込期間

4/1(金)～4/20(水)

1 京王高尾山温泉 極楽湯



内容

- 特別入館券(大人)1セット(2枚綴)
 - 土・日・祝日、繁忙期利用可(追加料金なし)
- 【通常料金】大人(1回あたり)平日1,000円、土日祝繁忙期等1,200円

有効期間

6月1日～2023年5月31日

場所

八王子市高尾町2229-7 京王線高尾山口駅となり
☎042-663-4126

電話
受付

枚数

1会員あたり、10セットまで

料金

会員1セット(2枚組) 1,400円

申込期限

4月20日(水)

2 深大寺天然温泉 湯守の里



内容

- 大人・時間フリー館内利用券1セット(2枚綴)
 - レンタルタオル(大・小)・レンタル館内着付き
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス150円(現地支払)
- 【通常料金】大人(1回あたり)平日1,500円(レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間

6月1日～2023年5月31日

場所

調布市深大寺元町2-12-2 ☎0424(99)7777
【アクセス】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス

電話
受付

枚数

1会員あたり、10セットまで

料金

会員1セット(2枚組) 1,800円

申込期限

4月20日(水)

3 国立温泉 湯楽の里



電話
受付

内容

- 大人入浴券 1セット(2枚綴)
 - 土・日・祝利用可(追加料金なし)
- 【通常料金】大人(1回あたり)平日920円、土日祝1,050円

有効期間

6月1日～2023年5月31日

場所

国立市泉3-29-11「フレスポ国立南」内
☎042-580-1726

枚数

1会員あたり、10セットまで

料金

会員1セット(2枚組) 1,400円

申込期限

4月20日(水)

4 おふろの王様 花小金井店



電話
受付

内容

- 入浴回数券1セット(5枚組)
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス100円(現地支払)
- 【通常料金】大人(1回あたり)平日960円、土日祝1,160円

有効期間

6月1日～11月30日(半年間) **変更**

場所

小平市花小金井南町3-9-10 ☎042(452)2603

⑤ 有効期間、枚数、金額が変更となりました。

枚数

1会員あたり、4セットまで

料金

会員1セット(5枚組) 3,300円

申込期限

4月20日(水)

変更

5～8 申込方法

【先着順】5 るろうに剣心 京都編 6 ディズニー・オン・クラシック 7 6月能楽鑑賞教室 【希望者】8 多摩六都科学館

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

TEL 0422 (47) 5152
平日 8:30～17:00 受付

申込期間

4/1(金)～4/20(水)

5 ミュージカル 「るろうに剣心 京都編」



©和月伸宏/集英社

あのヒット漫画「るろうに剣心」の舞台版がIHI ステージアROUND 東京に初登場! 「るろ剣」ワールドが観客を360°取り囲み、剣心らが縦横無人に走る! 歌う! 戦う!

日時・枚数 6月18日(土) 午後12時30分開演
先着6枚

場所 IHI ステージアROUND 東京(豊洲)

出演者 小池徹平 黒羽麻璃央 加藤和樹 ほか

座席 全席指定

料金 通常料金14,500円のところ
会員・家族 11,300円(一般13,400円)

申込期限 4月20日(水) *未就学児の入場不可

電話受付
先着順

6 ディズニー・オン・クラシック

～夢とまほうの贈りもの 2022

ディズニー・アニメーションの音楽を、日本初公開の映像と共に、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテイメント!

日時・枚数 6月19日(日) 午後2時開演
先着10枚

場所 TACHIKAWA STAGE GARDEN
(立川ステージガーデン)

座席 S席

料金 通常料金8,900円のところ
会員・家族 6,900円(一般8,200円)
*未就学児の入場不可

申込期限 4月20日(水)



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
Winnie the Pooh: ©Disney.
Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard.

電話受付
先着順

7 国立能楽堂 6月 能楽 鑑賞教室

出演者による解説と、名作・名場面のご鑑賞の二本立てでお楽しみください。

解説「能楽の楽しみ」鷹尾維教(シテ方観世流)
—パンフレット付き—

狂言「清水」(大藏流) 山本 則秀

能「小鍛冶」(観世流) 山崎 正道

△座席字幕付きで、鑑賞をサポート(タッチパネル方式/日本語・英語)



「小鍛冶」山崎正道

日時・枚数 6月24日(金) 午後2時開演
先着10枚

場所 国立能楽堂(千駄ヶ谷駅から徒歩5分)

座席 正面席
(当日券 大人3,300円/学生1,400円)

料金	区分	大人	学生
	会員・家族	2,500円	1,100円
	一般	3,000円	1,400円

申込期限 4月20日(水)

電話受付
先着順

8 多摩六都科学館

Tamarokuto Science Center

世界一に認定された

プラネタリウムと

観察・実験・工作が楽しめる

体験型ミュージアム



有効期間 5月1日(日)～2023年3月31日(金)

内容 観覧付入館券
(展示室+プラネタリウムまたは大型映像を1回)

場所 西東京市芝久保町 5-10-64

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金	区分	大人	4歳～高校生
	会員	700円	200円
	(当日券)	1,040円	420円

申込期限 4月20日(水)

電話受付

特別企画!

大相撲

五月場所

希望のお日にち・席種を選んで、お申し込みください!

あっせん日程 5月8日(日)～ 5月21日(土) **先着15組(2名1組)**

*千秋楽は除く

枚数 先着15組 / 1会員あたり、1組(2名分)のみ

場所 両国国技館

席種・金額 ① マスB席 15,400円相当 ⇒ **13,400円**
(チケット10,000円+お土産(5,400円)) ※土日祝はプラス500円
*1マスあたり2名

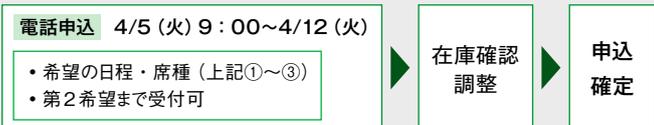
② イスA席 13,400円相当 ⇒ **11,400円**
(チケット8,000円+お土産(5,400円)) ※土日祝はプラス500円

③ イスB席 10,400円相当 ⇒ **8,400円**
(チケット5,000円+お土産(5,400円)) ※土日祝はプラス500円

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。

電話受付 先着順 申込期間: 4/5(火) 9:00～4/12(火)
在庫状況により、チケットがご用意できない場合がありますので、予めご了承ください。

申込の流れ



※申込確定後、チケットが入荷次第ご連絡いたします。
*お申込みいただいたチケットは、キャンセルできません。

プロ野球

巨人公式戦観戦チケット 6・7月

日程

対戦カード	日時	東京ドームグループ利用券	あっせん枚数
巨人 VS ソフトバンク	6/1(水) 18:00～	★	各日 抽選6枚
巨人 VS ロッテ	6/4(土) 18:00～	★	
巨人 VS ロッテ	6/5(日) 14:00～	★	
巨人 VS DeNA	6/21(火) 18:00～	★	
巨人 VS ヤクルト	7/7(木) 18:00～	★	
巨人 VS DeNA	7/9(土) 14:00～	★	
巨人 VS 広島	7/15(金) 18:00～	★	
巨人 VS 広島	7/16(土) 14:00～	☆	

※東京ドームグループ利用券: ★印1,500円分(お得プラン)、☆印1,000円分

場所 東京ドーム

座席 指定席A + 東京ドームグループ利用券
(一般5,800円) (1,500円分/1,000円分)
・1塁・3塁の席指定不可
・指定席Aが準備できない場合: 指定席Bに変更の場合あり
・東京ドームグループ利用券: 有効期限があり、またおつりはできません。
・東京ドーム場内は、2022年より完全キャッシュレス化となります。

枚数 1会員あたり、4枚まで(複数試合の申込可)
・定数を超えた場合は、日にち毎の抽選

料金 会員 5,700円

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込期間: 4/1(金)～4/20(水)

電話受付
抽選

窓口販売中

大英博物館 北斎

—国内の肉筆画の名品とともに—

大英博物館が所蔵する北斎作品を中心に、国内の肉筆画の名品を交え、北斎の画業の変遷を追います。

会期 4月16日(土)～6月12日(日)
※火曜休(5/3及び6/7を除く)

会場 サントリー美術館

料金 大人 1,100円 枚数 会員・家族
大学・高校 700円
※中学生以下無料
※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介護の方1名のみ無料

神代植物公園 入園券

有効期間 2023年3月31日(金)まで

料金 1枚 200円 枚数 1会員5枚まで

美術館・博物館等共通入館券&割引券

東京・ミュージアム ぐるっとパス2022

QRコードになって新登場!

有効期間 最初の利用日から2ヶ月間
(最終有効期限は、2023年3月31日)

*購入にあたっての注意

- ・「入場できる展示」と「割引券として利用できる展示」があります。
- ・本券は、大人料金のみとなります。お子様と65歳以上の方は、各展示の入場料金をお確かめの上、ご購入ください。

料金 1冊 1,900円(※大人料金のみ)

枚数 会員・家族

Tokyo Dome City 得10チケット

有効期間 2023年3月31日(金)まで

料金 1冊 2,600円 枚数 会員・家族

5月号の予告

- 国立劇場「歌舞伎鑑賞教室」7/9(土)、7/17(日)
- 劇団四季「バケモノの子」8/6(土)

所属数

事業所数 384社(前月末比2社減)
会員数 2,682人(前月末比8人減)
(内個人会員193人) 令和4年2月28日現在