



ゆとりわくみたか & にゅーす

329号
2021年12月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

年末年始の休業について

サービスセンターは、12月29日(水)から翌年1月3日(月)まで休業いたします。

素敵なショーと大好きなキャラクターたちに会える

サンリオピューロランド

パスポートチケット

窓口
販売

内 容

- パスポートチケット(入場+アトラクション)
- 大人・小人・シニア共通 ※チケットは、3歳から必要

有効期間

12月18日(土)～2022年2月28日(月)

*休館日: 1/12・13・19・20、2/2・3

枚 数

1会員あたり、5枚まで(6～10枚は一般料金)

料 金

通常料金(休日) 大人(18～64歳) 3,900円、
小人(3～17歳・高校生) 2,800円、シニア(65歳～) 2,800円のところ

会員・家族 1,700円

一般 2,000円

購入方法

2022年2月28日(月)まで、サービスセンター
窓口で販売します。

※入場には、事前の来場予約が必要となります。

詳細は、サンリオピューロランド公式ホームページをご覧ください。



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1311121

窓口
販売

冬休み

立川シネマシティ
(CINEMA ONE/CINEMA TWO)

映画鑑賞券

有効期間

12月1日(水)～2022年2月28日(月)

枚 数

1会員あたり、4枚まで

料 金

1枚 1,000円

*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

購入方法

2022年2月28日(月)まで
サービスセンター窓口で販売します。

映画館名	場 所	お問い合わせ
シネマ・ワン CINEMA ONE (6館) f～k	JR立川駅 北口より徒歩5分 (高島屋隣)	24時間 音声対応サービス ☎FAX 050-6875-3975
シネマ・ツー CINEMA TWO (5館) a～e	JR立川駅 北口より徒歩6分	直通電話 042-525-1237

○ご利用方法 各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

イオンシネマ 映画鑑賞券

電話
受付



「トリエ京王調布」内イオンシネマ シアタス調布
など、全国のイオンシネマで利用できます。

内 容 全国のイオンシネマにて鑑賞できるカード型の映画
券です。現地での鑑賞はもちろん、WEB 予約も
できます。

*3D・4DX映画等ご利用の場合は、追加料金が必要となります。
*特別興業など、一部ご利用いただけない作品があります。

料 金 会員 1枚 1,000円

申込方法 12月17日(金)までに、サービスセン
ターへ電話でお申し込みください。

電話予約
12/17(金)
まで

引換期間
2022年1/4(火)～1/31(月)
※なお、12/27(月)、12/28(火)も実施します。

有効期間 2022年1月1日(土・祝)～6月30日(木)

枚 数 1会員あたり、4枚まで

日本製不織布マスク

エリエール「サージカルマスクスマートタイプ」 幹旋

くらしと仕事
応援プロジェクト

内 容 ・大王製紙社製 普通サイズ(約90×175mm)
・1箱50枚入り(10枚単位×5袋の透明な内袋入り)

数 量 1会員あたり、2箱まで (先着120箱)

料 金 会員 1箱 800円

申込方法 12月17日(金)までに
サービスセンターへお申し込みください。

*小さめサイズ(約90×155mm)をご希望の方は、
サービスセンターへお問い合わせください。



elleair
エリエール



- 1 BFE、PFE：99%カット
- 2 高通気素材採用で息がしやすい
- 3 独自のやわらかフィット耳掛け採用
- 4 プリーツ構造で口元らくらく



電話受付
先着順

電話申込
12/17(金)まで

引換期間
2022年
1/17(月)～1/31(月)

府中の森芸術劇場SPECIAL 幹旋

場 所 府中の森芸術劇場 ドリームホール

申込方法 サービスセンターへお申し込みください。

枚 数 1会員、どちらか2枚まで

12月15日(水) 締切(抽選)

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト コンサートツアー 2021～2022

電話受付
抽選

日時・枚数 2022年1月26日(水)
午後6時30分開演
抽選10枚

席 種 全席指定

料 金 通常料金6,800円のところ
会員 5,700円
*未就学児の入場不可

申込期限 12月15日(水)



高橋真梨子 Concert vol.44 2022 our Days -Last Date-



日時・枚数 2022年3月2日(水)
午後6時00分開演 抽選10枚

席 種 全席指定

料 金 会員 9,000円

*定価販売(サービスセンターの補助なし)

*未就学児の入場不可

*チケットのお渡しは、公演日の一週間前から。ご希望の
方には、郵送します。(1ヶ所につき送料400円)

申込期限 12月15日(水)

電話受付
抽選

トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第84回定期演奏会

沼尻竜典が振るドラマティックなシューマン&日本ヴァイオリン界の至宝
前橋汀子が弾くベートーヴェン

電話受付
先着順

日時 2022年3月19日(土) 午後3時00分開演 先着6枚

場所 三鷹市芸術文化センター 風のホール

出演 沼尻竜典(指揮・音楽監督/三鷹名誉市民) 前橋汀子(ヴァイオリン独奏)
トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)

曲目 ベートーヴェン:ヴァイオリン協奏曲 ニ長調 op.61
シューマン:交響曲 第3番 変ホ長調 op.97「ライン」

座席 S席

料金 当日券 一般(大人) 7,000円のところ

会員・家族 5,300円

一般 6,300円 *未就学児は入場不可

申込方法 サービスセンターへお申し込みください。

12月15日(水) 締切(先着順)

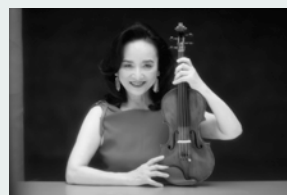
* 託児サービスあり(要予約)

申込: 三鷹市芸術文化センター

TEL: 0422-47-5152 締切: 3月5日(土)



沼尻竜典



前橋汀子 ©篠山紀信

赤坂エクセルホテル東急

赤坂スクエアダイニング

ランチbuffet ディナーbuffet

安心・安全のホテルbuffetを!

★ チケット利用の大人1名につき小学生以下のお子様1名無料
予約時に、必ずお子様の利用をお伝えください。

有効期間 12月1日(水)~2022年3月31日(木)

【除外日】12/20~12/25、12/31~1/2

場所 赤坂エクセルホテル東急 3F 赤坂スクエアダイニング

【アクセス】 東京メトロ「赤坂見附駅」10番出口より徒歩1分/
「永田町駅」8番出口より徒歩2分

【TEL】 03-3580-2331 要予約(受付時間10:00~18:00)

枚数 1会員あたり、ランチ・ディナー各5枚まで(6~10枚は一般料金)

料金

区分	大人	グランエイジ
ランチ券 11:30~15:00 90分制	通常料金 4,000円のところ 2,900円	通常料金 3,500円のところ 2,500円
ディナー券 17:00~22:00 120分制	通常料金 6,500円のところ 4,900円	通常料金 6,000円のところ 4,500円



※複数名利用の小学生・幼児(4歳~)は、現地にて
優待料金で利用できます
※グランエイジ: 60歳以上(要証明書)
※他割引・優待との併用はできません。
※料金は、サービスセンターへお問い合わせください。

三鷹市からのお知らせ

三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ

三鷹市特定健康診査の実施期間は令和4年2月28日(月)までです

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳~74歳の方を対象に、無料の健康診査(特定健康診査)を実施しています。受診期間は、令和4年2月28日(月)までです。 ※誕生月区分ごとの受診推奨期間終了後も受診できます。
終了間際は混雑が予想されるため、早めの受診をお願いします。

大変充実した
内容です!

健診項目

血液検査(貧血、白血球、血小板、血糖、脂質、肝機能、腎機能、痛風)、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、
血圧、診察、尿検査、心電図等 ※ご希望の方は、大腸がん検診、肺がん検診等を同時に受診できます(一部自己負担あり)。

対象の方には、すでに受診票をお送りしています。「受診票が届いていない」「紛失した」などがございましたら、ご連絡ください。

また、対象の方のうち、三鷹市の特定健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診された方は、健診結果の写しを市にご提供いただくことで、市の特定健康診査を受診したとみなすことができます。

ご提供いただいた方には、1,000円相当のQUOカードを贈呈しています。

対象となる方は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

お問い合わせ先: 三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係(三鷹市総合保健センター)
電話: 0422-45-1151(内線4212・4213)

御菓子司 さかい

三鷹市中原3-11-5

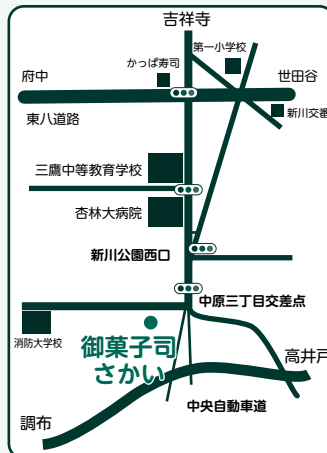
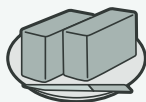
☎ 0422-43-3640

営業：9:00～18:00

定休日：火曜日 ※臨時休業あり

昔ながらの小さな和菓子屋です。

季節の和菓子や三鷹特産品の「キウイフルーツ」を使用した羊羹やゼリーがあります。是非ご賞味頂けたら幸いです。



会員証呈示特典

【12月5日(日)～12月24日(金)までにご来店のお客様限定】

- 自家製和菓子全品10%引き(せんべい類・特注品・予約注文品を除く)
- ご購入のお客様へ、当店オリジナルカレンダー1部を差し上げます。

BUN-SHIN

株式会社 文伸
ぶんしん出版
ことこと舎

三鷹市上連雀1-12-17

☎ 0422-60-2211

営業：9:00～17:40

定休日：土・日・祝日



2022年版 ecomemo calendar
(エコメモ カレンダー) ¥770 税込

今年もバージョンアップして文伸オリジナル

「第2弾エコメモカレンダー」を制作！

『日めくり』と『メモ用紙』が表裏一体となった機能に加え、井の頭公園のご当地検定として注目された「いのけん」の問題と解答を裏面に掲載。グリーンを基調色にしたナチュラルなテイスト。シンプル&スリムなデザインで、デスクまわりをセンスアップさせる一品です。

お年玉#
年賀はがき
印刷承ります！



会員証呈示特典

【12月24日(金)までにご注文のお客様限定】

- 印刷と年賀はがきのセットでご注文の方は、印刷代10%割引
- エコメモカレンダー購入の方にはオリジナルメモを差し上げます。



エコメモカレンダーの
お買い求めはこちらから



おかげさまで、
来年2022年に
創立60周年を
迎えます。

スキーリフト券 会員証de割引

現地リフト券発売窓口にてサービスセンター会員証を提示してください。
割引料金でご利用いただけます！

石打丸山スキー場

◆ 石打丸山場内1日券

大人 通常5,400円 ⇒ **4,600円**

小学生 通常3,600円 ⇒ **3,100円**

60歳以上 通常4,600円 ⇒ **4,100円**

※他に2日券も割引の対象です。



*4歳～未就学児童：
キッズ券(1,500円)

湯沢高原スキー場

◆ ロープウェイ付リフト1日券

大人 通常4,800円 ⇒ **4,300円**

小学生 通常3,400円 ⇒ **2,900円**

55歳以上 通常4,300円 ⇒ **3,800円**

*未就学児童：
キッズ券(1,800円)



1月号の予告

- 新橋演舞場「毒薬と老嬢」3/18(金)、3/19(土)
- 「三山ひろしコンサート2022」3/27(日)

所属数

事業所数 395社(前月末比5社減)
会員数 2,851人(前月末比1人増)
(内個人会員196人) 令和3年10月31日現在