



ゆとり わくわく みたか & にゅーす

327号
2021年 10月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月～水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

「コロナに負けない!!」
くらしと仕事
応援プロジェクト

三鷹産! わくわく 野菜収穫体験!!

三鷹の農地で育った

“新鮮” “安心” “美味しい” 秋野菜の収穫体験を!

☆ お子様の「食育」にぴったり! 「食」の原点である「農」にふれよう!!

☆ 当日は、市内で農業を営むスタッフが、サポートします。

日 時

11月28日(日)

① 午前10時 ② 午前10時45分

③ 午前11時30分

(前日、当日が悪天候の場合は、12/5(日)に延期となります)

場 所

三鷹市新川3-13(三鷹ファーム管理農園)

* 現地集合・現地解散

* なるべく公共機関(バスなど)・自転車等でお越しください。
お車でお越しになる方は、サービスセンターへご相談ください。

参加資格

会員と同居家族

募 集

先着40名

* 家族で参加する場合は、参加者全員の申し込みが必要です。

協 力

株式会社三鷹ファーム

参加費

会員・家族 1名 500円(乳児は無料)

申込方法

会報到着後から10月22日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

* 申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・
全参加者名・希望時間をお伝えください。

* 参加者には、後日「案内書(地図入り)」を送付します。

持ち物

- ・収穫物を入れる袋
- ・飲み物
- ・じゃがいもは手で掘ります
ので手袋や軍手など

☆汚れても良い服装と靴で
参加してね!



電話受付
先着順

〔収穫野菜〕

秋じゃがいも・大根・カブ(予定)

* 天候により変更となる場合があります。

おうちで寄せ植え

心和む 冬の寄せ植えを作ろう!!

お庭やベランダに寄せ植えを! ホッと心温まる華やかな空間が作れます。
今年は、ガーデンシクラメンや葉牡丹が入った、クリスマスからお正月まで
楽しめる、かわいいブリキ缶を使用した寄せ植えです♡

鉢・土・花材等をセットにしてお渡します。

テキスト付きですので、初心者の方も安心!

今年は、鉢を含まないセットもご用意いたしました。

(協力: JA 東京むさし 三鷹緑化センター)

内容 Aセット(植木鉢付き) 鉢・花材8種類、土、テキスト

Bセット(植木鉢なし) 花材8種類、土、テキスト

* A・Bとも、土・花材・テキストは同じです。

* 植木鉢の大きさ: 横34.5cm×幅17cm×高さ15.5cm

電話受付
先着順

受取期間 11月26日(金) 9:30~11:30

11月27日(土) 9:30~11:30

受取場所 三鷹市農業公園内 三鷹緑化センター

三鷹市新川6-30-22

三鷹市内で生産された新鮮な野菜・花・植木をはじめ、
園芸品や食料品を取り扱っています。(駐車場完備)

数量 先着50セット/1会員、A・Bいずれか1セット

料金 一般料金 A 3,993円 B 2,410円のところ

会員 Aセット(植木鉢付き) **2,500円**

Bセット(植木鉢なし) **1,800円**



～昨年の寄せ植え～
春には満開に咲きました!

申込方法 会報到着後から10月20日(水)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

① 電話申込

10/20(水)まで

② 代金支払

サービスセンター窓口
またはコンビニ払い

③ サービス
センターより
引換書送付

④ 寄せ植えセット受取

11/26(金) 9:30~11:30
11/27(土) 9:30~11:30

* 三鷹緑化センターで引換書をもって受け取る。



寄せ植えイメージです。
鉢や花材は、変更となります。

申込方法

【先着順】1 藤巻亮太コンサート 2 文楽鑑賞教室 3 春風亭小朝 独演会 【抽選】4 よみうりランド

サービスセンターへ、電話でお申込みください。

* 先着順については、定数になり次第終了となります。

TEL 0422 (47) 5152
受付 平日8:30～17:00

申込期間

会報到着後～10/20(水)

※1 藤巻亮太は、10/15(金)まで

1 藤巻亮太 Acoustic Live Tour 2021

「まほろば」～府中の森 Special～



日時・枚数 11月26日(金) 午後6時30分開演
先着10枚

場 所 府中の森芸術劇場 ふるさとホール

席 種 全席指定

料 金 通常料金6,000円のところ
会員・家族 4,500円
一般 5,400円

*未就学児の入場不可

申込期限 10月15日(金)

電話受付
先着順

2 国立劇場 12月 文楽 鑑賞教室

電話受付
先着順



新版歌祭文

読本(解説書)・
よ演プログラムつき

実演を交えて文楽の魅力をご紹介する解説と、文楽を代表する名作をお楽しみください。

日時・枚数 12月4日(土) 午後2時開演 先着10枚

場 所 国立劇場 小劇場

席 種 指定席(当日券大人4,500円/学生1,800円)

料 金	区 分	大 人	学 生
	会員・家族	3,200 円	1,500 円
	一 般	3,800 円	1,800 円

申込期限 10月20日(水)

3 新春 初笑い 春風亭小朝 独演会

新しい年も、ご陽気に! 小朝の落語で、笑い初め!

三鷹の初笑いには、やっぱりこの人! 春風亭小朝師匠の登場です。濃みの無い語り口で、たっぷり笑わせ、時にしっとり泣かせます。小朝師匠の落語で、新しい年もご陽気に、笑い初めと参りましょう。

日 時 2022年1月15日(土) 午後2:00～
先着20枚

場 所 三鷹市公会堂 光のホール

座 席 指定席
(通常料金 大人3,500円/
高校生以下1,000円)

枚 数 1会員、2枚まで

料 金	区 分	大 人	高校生以下
	会 員	2,600 円	700 円

* 高校生以下の方は、当日学生証をご持参ください。

* 未就学児入場不可

* 託児サービス: 公演当日1歳～未就学児/500円/最大10人/
申込 TEL 0422-47-5122 / 申込締切12月21日(火)

申込期限 10月20日(水)

電話受付
先着順



4 特別追加販売! よみうり ランド

ワンデー
パス券

抽選
20 枚

内 容 ●入園+アシカショー+のりものフリー
●大人・子供共通(3歳から有料)

有効期間 2022年3月31日(木)まで

枚 数 抽選20枚/1会員、4枚まで

料 金 通常料金 大人5,800円/中高生4,600円/
小学生・シニア(65歳以上)4,000円/
3歳～未就学児2,400円のところ

会員 3,300円

* 3歳～未就学児の方は、現地で2,400円でご購入いただけます。
(アミューズメント補助券利用: 1,900円)

申込期限 10月20日(水)

電話受付
抽選



申込
方法

サービスセンターへ、電話でお申し込みください。

TEL
受付

0422 (47) 5152
平日 8:30～17:00

申込
期間

会報到着後～
10/22 (金)

5 深大寺天然温泉 湯守の里

電話
受付

内 容

- 大人・時間フリー館内利用券 1セット (2枚綴)
- レンタルタオル (大・小)・レンタル館内着付き
- 土・日・祝利用の場合は、プラス150円 (現地支払)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,500円 (レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間

12月1日～2022年11月30日

場 所

調布市深大寺元町2-12-2 ☎0424 (99) 7777
【アクセス】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス

枚 数

1会員あたり、10セットまで

料 金

会員 1セット (2枚組) 1,800円

申込期限

10月22日 (金)



6 国立温泉 湯楽の里

電話
受付

内 容

- 大人入浴券 1セット (2枚綴)
- 土・日・祝利用可 (追加料金なし)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日870円、土日祝980円

有効期間

12月1日～2022年11月30日

場 所

国立市泉3-29-11 ☎042-580-1726

枚 数

1会員あたり、10セットまで

料 金

会員 1セット (2枚組) 1,400円

申込期限

10月22日 (金)



7 おふろの里様 花小金井店

電話
受付

内 容

- 入浴回数券 1セット (10枚綴)
- 土・日・祝利用の場合は、プラス100円 (現地支払)
【通常料金】大人 (1回あたり) 平日960円、土日祝1,160円

有効期間

12月1日～2022年11月30日

場 所

小平市花小金井南町3-9-10 ☎042 (452) 2603

枚 数

1会員あたり、2セットまで

料 金

会員 1セット (10枚組) 6,800円

申込期限

10月22日 (金)



8 京王高尾山温泉 極楽湯



- 内 容**
- 特別入館券 (大人) 1セット (2枚綴)
 - 土・日・祝日、繁忙期利用可 (追加料金なし)
- 【通常料金】大人 (1回あたり) 平日1,000円、土日祝1,200円

有効期間 12月1日～2022年11月30日

場 所 八王子市高尾町2229-7 京王線高尾山口駅となり
☎042-663-4126

電話
受付

枚 数 1会員あたり、10セットまで

料 金 会員 1セット (2枚組) 1,400円

申込期限 10月22日 (金)

9 天然温泉 仙川 湯けむりの里



電話
受付

- 内 容**
- 入浴回数券 1セット (10枚綴)
- 通常料金 大人 (1回あたり) 平日750円、土日祝850円

有効期限 有効期限なし (土・日・祝日も利用可)

場 所 調布市若葉町2-11-2 ☎03-3309-4126

枚 数 1会員あたり、4セットまで

料 金 会員 1セット (10枚組) 5,000円

申込期限 10月22日 (金)

10 東京ドーム天然温泉 ^{スパ} ^{ラクーア} Spa La Qua

有効期間 11月1日 (月)～2022年4月30日 (土)

場 所 東京ドームシティ内 LaQua 5～9F (フロント6F)

枚 数 1会員あたり、5枚まで

料 金 通常料金2,900円のところ
会員 1枚 1,800円

その他 プラス550円で土日祝・特定日もご利用いただけます。
(深夜割増料は別途)

申込期限 10月22日 (金)

平日入館券

電話
受付



11 都内共通入浴券

先着 10冊

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している都内の銭湯およそ550軒 (三鷹市内4軒：千代の湯、春の湯、アサヒトレンド21朝日湯、のぼり湯) で利用できます。

電話受付
先着順

有効期間 2022年6月30日 (木) まで

枚 数 1会員あたり、1冊のみ

料 金 会員 1冊 (10枚綴り) 3,800円

先着10冊! 売れ切れ次第、終了となります。

セサミ スポーツクラブ 利用券

後期販売分

幹旋枚数
先着 **150枚**
売切次第終了!!

有効期間 2022年3月31日(木)まで

枚数 会員1人につき、後期(10月～2022年3月)に**25枚**まで購入できます。

金額 会員 **1枚 1,400円**
*一部別途料金がかかるものがあります。

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。
売れ切れ次第、終了となります。

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。(18歳以上)

窓口販売
先着順



うれしい3つの無料サービス

感染防止対策も万全!!

タオルサービス
フェイスタオルとバス
タオル無料レンタル

充実のアメニティ
化粧水・乳液・ブラシ・
整髪料などをご用意

駐車場サービス
3時間まで無料
(当センター利用券使用の場合)



Tokyo Dome City

10得10チケット

窓口
販売

東京ドームシティ各施設で使える、1冊10ポイント綴りのおトクなレジャーチケット!
各対象施設には、ご利用の際に必要なポイント数が設定されており、お手持ちの
ポイント内でお好きな組み合わせで楽しめます。(最大6,000円相当)

○対象施設(一部掲載)

必要P	対象施設・内容	大人/こども通常料金	有料対象年齢
19P	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ディナーbuffet ※120分制、北海道フェア(2022年1月10日まで)	6,100/2,000	4歳以上
14P	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制、北海道フェア(2022年1月10日まで)	4,600/1,800	
12P	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制(2022年1月11日～)	4,100/1,800	
	東京ドームホテル 43F スカイラウンジ & ダイニング「アーティストカフェ」パノラマランチ ※120分制	4,200/1,500	
10P	アトラクションズワンデーパスポート(アトラクション乗り放題)*特別興行を除く	3,700～4,200	中学生以上
8P		2,800	小学生
5P		1,800	3歳～小学生未満
5P	宇宙ミュージアム TeNQ 入館料当日のみ有効	1,200～1,800	4歳以上

上記は、対象施設の一部を掲載しました。 *天候や社会情勢により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。 *各施設の営業状況は、各施設のホームページをご確認ください。



お問合せ先(東京ドーム) TEL▶03(5800)9999 HP▶www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

注) 不足のポイント分に現金を追加してのご利用は出来ません。他のチケットとの併用は出来ません。ポイントは切り離すと無効になります。



TOBU ZOO

東武動物公園

幹旋枚数 **20枚** 売切次第終了!!

法人アトラクションパスセット

有効期間 2022年3月31日(木)まで

内容 ●入園+のりもの乗り放題
●大人・子供共通 (3歳から有料)

枚数 1会員あたり、**5枚**まで

料金 通常料金 大人5,100円、中人(中・高校生)4,800円、
小人(3～11歳)3,800円、シニア(60歳以上)3,800円のところ

会員 **1,700円**

購入方法 サービスセンターへ電話でお申込みください。
先着20枚! 売れ切れ次第、終了となります。

電話
受付

共済給付金について

成人、結婚、出産時（お祝金）、病気やケガでの入院時（お見舞金）、会員やご家族の死亡時（弔慰金）に共済給付金が支給されます。

※申請には期限がありますのでご注意ください。

受給資格

- 共済給付金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日（入会日）から6ヶ月経過した翌月から生じます。また、入会日から6ヶ月経過した翌月1日以降に発生した共済事由が給付の支給対象となります。
- 会費の未納がある場合は、共済給付金の支給を停止します。

申請方法

- 「共済給付金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、発生を証明する書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください。郵送による申請もできますが、記入漏れのないようご注意ください（FAX 不可）。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①証明書類（写し可）②印鑑③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意ください。
- ※「共済給付金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。

申請期限

- 申請期限は、共済事由の発生した日から1年以内となります。申請期限を経過した場合、申請できなくなりますので十分ご注意ください。また、サービスセンターを退会後に申請をすることはできません。

その他

- ご夫婦ともに会員の場合、一部の給付金を除き、ご夫婦それぞれに支給いたします。
- 災害救助法が適用される大震災・大火・台風などが発生したときは、当該災害に起因する『死亡弔慰金』『入院見舞金』は支給できません。

共済給付金一覧表

種別	共済事由		金 額	添付書類（すべてコピー可）
祝金	会員の結婚（1回のみ）		10,000 円	※次のいずれか一つ ○ 戸籍謄本等 ○ 婚姻届受理証明書
	会員の子の出生（1人につき）		10,000 円	※次のいずれか一つ ○ 母子手帳の出生届済証明書 ○ 戸籍謄本等 ○ 出生届受理証明書
	会員の子の小学校入学（1人につき）		10,000 円	※次のいずれか一つ ○ 就学通知書 ○ 在学証明書等
	会員の子の中学校卒業（1人につき）		10,000 円	○ 卒業証明書等
	会員の成人		10,000 円	※次のいずれか一つ ○ 運転免許証 ○ 健康保険証等
	定年退職祝金	60歳以上の定年退職者で継続在会30年以上の事業所会員 ※事業主（経営者）及び個人会員は除く	10,000 円	○ 事業所が発行する定年退職を証する書類で社判が押印されているもの。 ※必要な記載内容 氏名、年齢、退職年月日、在職期間、退職事由
		60歳以上の定年退職者で継続在会15年以上の事業所会員（注1） ※事業主（経営者）及び個人会員は除く	5,000 円	
死亡弔慰金	60歳未満の会員		50,000 円	死亡の確認ができるもの及び死亡された方と申請者との続柄が分かるもの ○ 戸籍（除籍）謄本等 ※1 死亡の確認ができるものとして、死亡診断書も可 ※2 除籍謄本で申請者との続柄が分からない場合は、申請者の戸籍謄本も必要 ※3 会葬礼状等は添付書類から除く
	60歳以上75歳未満の会員		20,000 円	
	75歳以上の会員		10,000 円	
	配偶者（内縁も含む）		10,000 円	
	親（会員の実・養・継父母のいずれか） ※配偶者の親は対象外		10,000 円	
	子（妊娠28週以上の子を含む）		10,000 円	
見舞金	会員の傷病による入院（注2）	連続して14日以上入院	10,000 円	※いずれか一つ ○ 医療機関の領収書 ○ 医師の診断書等

（注1） 継続在会15年以上の会員については、改正前の結婚周年祝金を受給していない方に限ります。なお、定年退職祝金は、2030年3月31日で廃止となります。

（注2） 入院見舞金は、1年度1回に限ります。

会報「ゆとり&にゅーす」に掲載して

会員の皆さまのお店や事業所をPRしませんか!!



サービスセンター発行の会報に、会員の皆さまのお店や事業所をご紹介します(掲載無料)
店舗やお店のオススメ商品・人気メニューなどを掲載して、販路拡大・販売促進にご活用ください。

掲載会報 2021年6月号～2022年3月号

掲載条件

- サービスセンターに加入して、6ヶ月以上経過した事業所
- サービスセンターの会員・家族の皆さまが利用の際、会員証の提示により一定の特典(割引等の優待サービス)をご提供いただけること。

掲載内容 サービスセンター事業の目的並びに公共の福祉に反しないもので、デザインや掲載位置等は、サービスセンターに一任とする。

掲載までの流れ

「会員事業所紹介掲載申込書」に必要事項を記入の上、製版原稿(電子データ可)または掲載見本を添えてお申し込みください。



掲載内容等を十分に審査の上、「掲載の可否」を決定し、結果を通知します。



掲載事業所と掲載に向けた打ち合わせを行います。

その他

- 「会員事業所紹介掲載申込書」は、ホームページからダウンロードできます。
- 掲載は、1事業所につき期間中1回。
- 掲載時期は、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

窓口販売中

ポーラ美術館コレクション展「甘美なるフランス」

会期 9月18日(土)～11月23日(木)
※10/26(火)休館

会場 Bunkamura ザ・ミュージアム
渋谷区道玄坂2-24-1

入館料 チケット価格 一般:1,500円 大高:800円 中小:500円
幹旋価格 **会員:1,100円 大高:600円 中小:300円**

内容 人気の高いフランスで活躍した作家28名による絵画を精選し、化粧道具コレクションと合わせた総数約90点の作品を紹介。

ビエール・オーギュスト・ルノワール
《レースの帽子の少女》1891年
油彩/カンヴァス



販売期間 11月12日(金)まで、サービスセンターの窓口で販売します。

幹旋枚数 30枚
※会期中、オンラインによる入場日時予約が必要となる日があります。詳しくは、会報9月号(326号)またはBunkamura ザ・ミュージアムHPをご覧ください。

「コンビニ払い手数料」無料期間の延長について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として実施しております「コンビニ払い手数料」の無料期間を延長いたします。サービスセンターで購入するチケットや事業参加費など、お近くのコンビニエンスストアにてお支払いいただけるサービスです。(通常168円⇒0円)
なお、チケット等購入の場合は、別途送料(300円～570円)がかかります。詳しくは、会報8月号(325号)をご覧ください。

延長期間 2022年3月31日申込分まで

11月号の予告

- 築地お買い物ツアー(12/11)
- 2021～22スキーリフト券



所属数

事業所数 400社(前月末比2社減)
会員数 2,842人(前月末比5人減)
(内個人会員200人)令和3年8月31日現在