



# ゆとりわくわくみたか

## ＆ にゅーす

318号  
2021年 2月  
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月～金) 午前8時30分～午後5時  
※木曜日の夜間窓口休止中

コロナに負けない! 「くらしと仕事応援プロジェクト」

安い・近い  
+  
楽しい・美味しい



## 三鷹市内の果樹園でいちご摘みとり体験!

皆さんご存知でしょうか? 三鷹市内でいちご狩りができることを。サービスセンターでは、市内にある2つの果樹園を会員の皆さんに補助あっせんいたします。コロナ禍で遠くに行けない中、心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

**利用方法** 会報3・4ページに印刷されている「共通100g分無料券」に会員番号・会員名を書いて切り取ったら直接果樹園へ。摘み取り後、無料券を現地スタッフに渡してください(1人1枚)。100gを超えた分は、現地で精算してください。



3/31  
まで

### いちごランド以志井農園 (三鷹市北野2丁目6番付近) ※サンドラッグ向かい側

※駐輪可、駐車場約10台(満車の場合は近所のコインパーキングをご利用ください。)

- 電話** 080-9089-8261
- 開園日時** 火～木曜及び土日祝日 10時～正午、13時～16時
- 品 種** 紅ほっぺ、章姫(あきひめ)、さがほのか 他
- URL** <https://ichgoland-ishiinouen.tokyo/>
- 注 意** 「いちごの制限時間食べ放題」に無料券を使用することは出来ません。



### 小林果樹園 (三鷹市牟礼1丁目8番付近)

※駐輪可。駐車場なし(近所のコインパーキングをご利用ください。右図P参照)

- 電話** 0422-43-3000
- 開園日時** 水曜・木曜 10時30分～15時30分(2/11は12時30分～)  
日曜・祝日 12時30分～15時30分
- 品 種** とちおとめ、紅ほっぺ、章姫(あきひめ) 他
- URL** <https://kobayashifarm-mitaka.tokyo>



- その他**
- 必ず開園日時を確認してお出かけください。
  - 摘み取り中にいちごを食べることはできません。
  - 開園時間中でも、いちごの実が無くなり次第閉園となります。
  - 各園ごとに感染症予防対策を行っています。摘み取りの際は園の案内にご協力をお願いします。



1

電話受付  
先着順



蝸牛 撮影：川西善樹



小傘 撮影：政川慎治  
舟ふな 撮影：政川慎治

\*未就学児入場不可  
\*託児サービス(公演当日に1歳未満未就学児/500円  
/定員10名/申込締切3月27日(土))  
申込は三鷹市芸術文化センター  
0422-47-5122

料金 座席  
指定席  
通常料金 大人4,000円  
高校生以下2,000円のところ  
大人 会員・家族 3,100円  
高校生以下 家族 1,500円  
(一般 1,800円)  
(公演当日学生証拝見)

演目・出演 (解説) 高野和憲  
蝸牛 茂山千五郎  
舟ふな 野村万作  
(休憩)  
小傘 野村萬斎



日時・枚数 4月10日(土) 午後3時開演  
先着30枚  
場所 三鷹市公会堂光のホール

東西の野村家、関西の茂山家の共演で、その至芸を、お楽しみいただく東西狂言の会。春の一日、狂言の醍醐味を、ごゆっくりご堪能ください。

東西狂言の会

2 劇団四季 ライオンキング

ミュージカル

前代未聞のロングラン！  
何度見ても、見るたびに新しい。  
不滅のミュージカルは新たな領域へ。



日時・枚数 3月28日(日) 午後1時～ 先着20枚  
場所 積水ハウスミュージカルシアター四季劇場【夏】(大井町)  
座席 S席

料金	区分	大人	子ども(3歳~小学生)
	会員・家族	9,300円	4,600円
	一般	11,000円	5,500円
	(通常料金)	(11,000円)	(5,500円)

電話受付  
先着順

その他 2歳以下入場不可、観劇日当日3歳以上有料(膝上観劇不可)

3 ジェフグルメカード

全国共通お食事券



内容 ● 全国ファミリーレストラン・ファーストフード・和洋中など約35,000店舗で利用できるお食事券  
● 500円券×10枚=5,000円分  
● 有効期限なし

数量 1会員あたり、2セットまで  
先着500セット、お早めにお申し込みください！

料金 会員 4,500円

★ジェフグルメカードが利用できる主な店舗★

藍屋・華屋与兵衛・夢庵・和食さと・ガスト・ココス・ジョナサン・デニーズ・ロイヤルホスト・ジョリーパスタ・木曾路・味の民芸・天井てんや・リンガーハット・がっせん寿司・甘太郎・さくら水産・日本海産や・安楽亭・ケンタッキーフライドチキン・モスバーガー・サーティワンアイスクリーム・吉野家・オリジン弁当・バーミヤン 他



電話受付  
先着順



http://www.jfcard.co.jp/

事業主さんも  
従業員さんも

**健康第一!**

元気に働ける身体づくり  
元気な事業所をアピール!

『定期健康診断補助』

健康第一で元気に働き続けるためには、まず、自分の身体がどのような状態か知ることが大切です。そして、病気予防の観点からも、毎年事業所が行う「定期健康診断」は欠かせません。

**定期健康診断補助金** **事業主補助**

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度（4月～翌年3月）に1回、定期健康診断料の補助をします。

【金額】 会員1人 2,000円（ただし受診料額が限度）

【受給資格】

補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日（入会日）の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる健診は、入会日の翌月1日以降受診した健診が対象となります。なお、定期健康診断補助金は、健診を実施した事業主に補助金をお支払いします。

注) 個人会員の方は、対象となりません。

【申請方法】

「定期健康診断補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください（郵送可、FAX不可）。申請者氏名は、事業主のお名前をご記入ください。

\*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。

サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類（写し可） ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

【添付書類】 健診機関の領収書等（写し可）

【申請期限】 受診後、1年以内に申請してください。

**いちご摘みとり**  
(いちごランド・小林果樹園共通)

**100g分無料券**

2021年

有効期間：3月31日まで

会員番号	
会員名	

\*会員番号・会員名記載のないものは利用できません。

(一財) 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

☎ 0422 (47) 5152

コピー使用不可

**いちご摘みとり**  
(いちごランド・小林果樹園共通)

**100g分無料券**

2021年

有効期間：3月31日まで

会員番号	
会員名	

\*会員番号・会員名記載のないものは利用できません。

(一財) 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

☎ 0422 (47) 5152

コピー使用不可

# セサミ スポーツクラブ 利用券

後期販売分

売り切れ次第終了!!

今回限りの特別料金で斡旋

- 有効期間** 2021年3月31日(水)まで
- 枚数** 会員1人につき、後期(10月~2021年3月)に25枚まで購入できます。
- 金額** 会員 1枚 1,100円 **特別料金**  
\*一部別途料金がかかるものがあります。
- 購入方法** サービスセンター窓口で販売中!

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。(18歳以上)



窓口販売

## 事務局からのお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、イベント等が中止または延期になる場合があります。その際は、チケットの払い戻しは原則出来ませんので、よくご検討の上お申し込みください。また、木曜日の夜間窓口の休止期間を2月末までに延長させていただきます。最新情報については、ホームページをご確認ください。会員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- 共済給付金について(申請期間は、式の日から1年間)
  - 今春、お子様が小学校に入学される方には、小学校入学祝金が支給されます。申請時に、「就学通知書」または「入学許可書」の写しが必要となりますので、学校に提出する前にコピーをとっておいてください。
  - 今春、お子様が中学校を卒業される方には、中学校卒業祝金が支給されます。申請時に、「卒業証書」の写しが必要となります。

3月号の予告

● TOHOシネマズパスポートチケット



所属数

事業所数 422社(前月末比2社増)  
会員数 2,889人(前月末比2人減)  
(内個人会員214人)令和2年12月31日現在

### いちごランド以志井農園

電話：080-9089-8261

開園：火曜～木曜及び土日祝日 10時～正午、13時～16時

注意：この券は「いちごの制限時間食べ放題」に使用できません。



### 小林果樹園

電話：0422-43-3000

開園：水曜・木曜 10時30分～15時30分(2/11は12時30分～)  
日曜・祝日 12時30分～15時30分

注意：コインパーキングをご利用下さい。(右記P)



### いちごランド以志井農園

電話：080-9089-8261

開園：火曜～木曜及び土日祝日 10時～正午、13時～16時

注意：この券は「いちごの制限時間食べ放題」に使用できません。



### 小林果樹園

電話：0422-43-3000

開園：水曜・木曜 10時30分～15時30分(2/11は12時30分～)  
日曜・祝日 12時30分～15時30分

注意：コインパーキングをご利用下さい。(右記P)

