



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

312号 8月
2020年 月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月～金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

八王子市勤労者福祉サービスセンターとの合同企画

現地集合・現地解散

③ ツアーではありません

高尾山ハイキング & 薬王院で御護摩修行と精進料理

今年の高尾山ハイキングは、①ケーブルカーで高尾山駅まで上がってから出発するコース(新コース)と②麓の清滝駅から歩いて高尾山山頂目指すコース(健脚コース)があります。お申し込み時に①か②をお伝えください。ハイキング終了後、お護摩修行・精進料理の食事を行います。

日程 9月19日(土) 出発: 午前8時45分(ケーブルカー清滝駅集合)

※山登りに適した服装でご参加ください。

午後2時頃 薬王院解散(各自で下山)

電話受付
先着順



参加費

区分	大人
会員・家族	2,700円
一般	参加できません

※参加費には、精進料理・ガイドが含まれます。

※往復の交通費は含まれません。

※9月14日(月)から取消料が発生します。



精進料理イメージ

交通

現地集合・現地解散

募集

10名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合でも、

8月31日(月)に受け付けを締め切ります。

申込方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

①新コース または ②健脚コースどちらかをお伝えください。

高尾登山電鉄ケーブルカー清滝駅

8:45 集合・出発

- ・ ①清滝駅からケーブル乗車(料金は自己負担)
⇒2号路⇒4号路コース
- ・ ②清滝駅から6号路(びわ海)コース
- ・ ※①②ともガイド同行

高尾山山頂

薬王院(護摩焼き・精進料理)

⇒14:00頃解散

解散後は各自で下山してください。



護摩焼き

コロナに負けない! 「くらしと仕事応援プロジェクト」

「三鷹市内店舗利用補助金」申請受付中!

三鷹市内の商店・店舗の利用(2,000円以上の支払)で、1,000円の補助!

補助額

1,000円

申請回数

1会員1回のみ(申請が済んでいる方は、申請できません)

対象店舗

三鷹市内で飲食・小売・サービスを行っている商店・店舗など

申請方法

「補助金申請書」に必要事項記入・押印(自署の場合は除く)のうえ、2,000円以上の領収書・レシート(原本・合算可)を添付して、サービスセンターへ提出してください。(郵送可)

*「補助金申請書」は、サービスセンターHPよりダウンロードできます。 ※詳しくは、会報7月号(NO.311)をご覧ください。

8月31日
締切

会報7月号(NO.311)のP.4「サービスセンター会員のお店・事業所紹介」の業種欄に誤りがありましたので、訂正させていただきます。

(店名)

季寄せ 蕎麦 柏や

(業種)

飲食業、そば・和食

(店名)

みたか 鷹場そば

(業種)

飲食業、二八そば・天ぷら



コロナに負けない! 「くらしと仕事応援プロジェクト」

人気のギフトカードを特別料金であっせん

今回限りのスペシャル料金! 6種類のカードから、好きなカードをお選びいただけます!!

枚数 1会員あたり、合計**2枚**まで

申込方法 **1** ~ **6** のカードの中から好きなカードを選び、サービスセンターへお申し込みください。
組み合わせ自由、同じ種類のカード2枚でもOK! ただし、ユニクロギフトカードは1枚のみ

電話
受付

① **電話申込**
8/31 (月) まで



② **引換期間** サービスセンター窓口で引換
10/1 (木) ~ 10/30 (金)

申込締切
8月31日(月) まで

1 全国お取り寄せ スイーツカード

内容 ●北海道から沖縄まで、1日の製造数限定の全国の有名なスイーツと交換できるカードです。

伊藤忠(株)ギフトカードHPサイトから交換してください。

- 額面 3,500円分
- 有効期限 2021年2月末
※有効期限経過後は、カードは無効になり
残高の払い戻し不可

料金 会員 2,000円 ※カード利用方法は、下記をご覧ください。



2 47都道府県 お取り寄せグルメカード

内容 ●47都道府県のお奨めの商品がお取り寄せできるカードです。
伊藤忠(株)ギフトカードHPサイトから交換してください。

- 額面 5,500円分
- 有効期限 2021年2月末
※有効期限経過後は、カードは無効になり
残高の払い戻し不可

料金 会員 4,000円 ※カード利用方法は、下記をご覧ください。



【カード利用方法】 ①と②のお取り寄せカードの利用方法は、次のとおりです。

- ① 専用サイトにアクセス
- ② カード裏面の番号でログイン
- ③ ギフト商品を選択・送付先等入力
- ④ 商品が届く
HP <http://isc-giftcard.jp/>



3 ジェフグルメカード 全国共通お食事券



- 内容**
- 全国ファミリーレストラン・ファーストフード・和洋中など約35,000店舗で利用できるお食事券です。
 - 500円券×10枚=5,000円分
 - 有効期限なし



料金 会員 4,000円

★ジェフグルメカードが利用できる主な店舗★

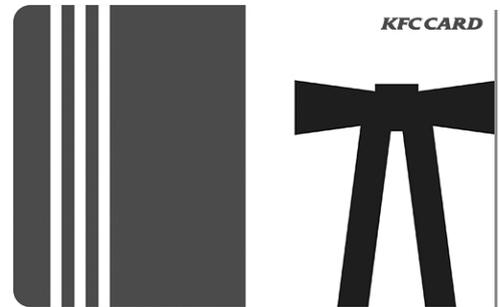
藍屋・華屋与兵衛・夢庵・和食さと・ガスト・ココス・ジョナサン・デニース・ロイヤルホスト・ジョリーバスタ・木曾路・味の民芸・天井てんや・リンガーハット・がってん寿司・甘太郎・さくら水産・日本海庄や・安楽亭・ケンタッキーフライドチキン・モスバーガー・サーティワンアイスクリーム・吉野家・オリジン弁当・バーミヤン 他



<http://www.jfcard.co.jp/>

4 KFCカード — ケンタッキーフライドチキン全店で利用できます —

- 内容**
- 全国のケンタッキーフライドチキンの店頭で使用できるプリペイドカード
 - 額面 3,000円分
 - 有効期限 2022年9月末
(店頭で利用またチャージで2年間延長)



料金 会員 2,000円

5 吉野家プリカ — 吉野家全店で利用できます —

- 内容**
- 吉野家店頭にてチャージが可能で、テイクアウトやお食事の会計時に利用できます。
 - 額面 3,000円分
 - 有効期限 2022年9月末
(店頭で利用またチャージで2年間延長)



料金 会員 2,000円

6 ユニクロギフトカード

- 内容**
- 全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアで利用できます。
 - 額面 5,000円分
 - 有効期限 2023年9月末
*有効期限経過後は、カードは無効となり、残高の払戻し不可



料金 会員 4,000円 **枚数** 1会員、1枚のみ

申込方法 **A** TOHOシネマズ **B** よみうりランド → 8月31日(月)までに、サービスセンターへ申込
C 東武動物公園 **D** セサミスポーツ → サービスセンター窓口で購入

A TOHOシネマズ

パスポートチケット

内容 全国のTOHOシネマズで期間中利用できるチケット

*3D映画等の場合：映画館で追加料金が必要

有効期間 10月1日(木)～
2021年3月31日(水)

枚数 1会員あたり、4枚まで

料金 会員 1,000円 **今回限りの特別料金**

申込期限 8月31日(月)

①電話申込
8/31(月)まで

②引換期間
10/1(木)～10/30(金)

電話
受付

*前回販売チケットの有効期限が延長されました。
2020年8月末→2020年11月末まで

B ワンデーパス券

よみうりランド

電話・窓口
先着順

今回で、今年度の販売は終了です。
下記「注意事項」を確認の上、お申し込みください。

入園 + アシカショー + のりものフリー

有効期間 2021年3月31日(水)まで

枚数 1会員あたり、5枚まで(先着100枚)

料金 大人5,500円 / 中高生4,400円
小学生・65歳以上3,900円 /
3歳～未就学児3,400円のところ
会員 2,800円(3歳以上・共通)

申込期限 8月31日(月)

注意事項

- チケット購入後の払戻しはできません。
- 今後、有効期限の延長等の対応はありません。予め、ご了承ください。

C TOBU ZOO 東武動物公園

フリーパス券

入園 + 乗り物フリー + プール(夏季)

*プール入場は、事前WEB予約が必要です。

有効期間 2021年3月31日(水)まで

枚数 1会員あたり、年間10枚まで

料金 通常料金 大人5,100円、中・高校生4,800円
3歳～小学生・シニア(60歳～)3,700円
会員 1,400円(3歳以上・共通)



好評販売中!

電話
受付

D セサミスポーツクラブ

利用券

前期販売分

**有効期間
及び
会員料金** 2020年9月30日(水)まで
特別料金 1,000円
2021年3月31日まで(水) 1,400円

枚数 1会員あたり、前期(4～9月)に
25枚まで購入できます。

施設 『セサミスポーツクラブ三鷹』
*一部別途料金がかかるものがあります。

好評販売中!

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族(18歳以上)です。

窓口
販売

9月号の予告

防災シリーズ各種商品の斡旋



所属数

事業所数 435社(前月末比3社減)
会員数 2,962人(前月末比16人減)
(内個人会員224人)令和2年6月30日現在