



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

305号
2020年 2月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <https://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間
平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

大人の社会科見学ツアー ～見て、触れて、体験～

「明治記念館」特別な洋食テーブルマナー & 日本オリンピックミュージアム

JAPAN OLYMPIC MUSEUM

“江戸のおもてなし” から令和～未来へ

話題の歴史・文化・自然スポットたっぷり見学!

「披露宴の席での最低限押さえておきたいテーブルマナー」も含め、HR(日本ホテル・レストランサービス技能協会)認定の講師が、『明治記念館』自慢のお料理とともに楽しくお教えします。

神田明神文化交流館

日程 3月28日(土)

午前8時30分 三鷹市役所出発

午後4時30分頃 三鷹市役所解散予定

参加費 会員 9,400円

同居家族 9,900円

一般 11,800円



しだれ桜(イメージ)

交通 大型観光バス

募集 44名(最少催行人員 30名)

申込方法 会報到着後から2月21日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

電話受付
抽選

定員を超えた場合は、抽選となります。

※空きがある場合は、2月25日(火)から再受付します。

※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。



【洋食フルコース】

前菜・スープ・魚料理・
肉料理・サラダ・
デザート・コーヒー



※料理イメージ



「明治記念館」
1000坪常緑の庭園

行程

三鷹市役所 午前8時30分出発

▼ 《中央道・首都高速》

江戸総鎮守 神田明神【参拝・買物】

新名所 神田明神文化交流館

▼ 伝統文化の継承と新しい文化の発信地

江戸・明治時代から続く文化財庭園

六義園【散策・特別名勝見学】

春の風物詩
見事な「しだれ桜」

明治記念館【昼食：特別洋食コース料理】

日本オリンピックミュージアム【自由見学】

「知る、学ぶ、感じる、挑戦する、考える」 NEW
オリンピックの未来を描くミュージアム

千鳥ヶ淵【桜車窓予定】

▼ 《首都高速・中央道》

三鷹市役所 午後4時30分予定

(希望者は三鷹駅までお送りします)

企画手配旅行 株式会社セラシ

TOHO シネマズ

パスポート チケット

申込期限
2月21日(金)
まで

TOHOシネマズ府中・南大沢などで利用できます! 新宿、六本木ヒルズ、日本橋等で利用できる映画館もあります。

電話予約
2/21(金)まで

引換期間
2/28(金)～3/31(火)
注)必ず期間中(3月末まで)にお引換ください。

内容 全国のTOHOシネマズで期間中利用できるチケット

*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

有効期間 3月1日(日)～8月31日(月)

枚数 1会員あたり、4枚まで

料金 会員 1,100円

申込方法 2月21日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

電話
受付

令和元年度 第4回 サービスセンター 健康教室

電話受付
先着順

セサミスポーツクラブ三鷹

片山先生のエアロ&シェイプ

シンプルなエアロビクスとお家でもできる筋力トレーニングを組み合わせると体力アップ、脂肪燃焼を目指します。



日程 3月6日(金)

講師 片山 清志 先生
セサミスポーツクラブ三鷹インストラクター



「エアロビクス初めての方でも大丈夫です。
お待ちしております!」

セサミスポーツクラブ三鷹

布施先生のステップ&シェイプ

ステップ台での昇降運動で脂肪燃焼、筋力トレーニングで持久力アップを目指します。



日程 3月17日(火)

講師 布施 理穂 先生
セサミスポーツクラブ三鷹インストラクター

「春に向けて、
一緒に代謝を上げていきましょう!」

- 講習時間 受付 午後6時10分から
講習 午後6時30分から午後8時まで
- 募集人数 会員・家族(中学生以上) 各回先着30名
- 参加費 無料
- 持ち物 運動できる服装(スカート不可)、汗ふきタオル、水分補給用ドリンク、室内シューズ
- 会場 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
「SUBARU 総合スポーツセンター」1F 軽体操室

申込方法

会報到着後から2月21日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。
*先着順に受付します。ただし、空きがある場合は、定員まで受付します。
申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・TELをお伝えください。

お願い

毎回希望者多数のため、必ず参加できる日を確認のうえお申し込みください。

プロ野球 巨人公式戦観戦チケット

日程

対戦カード	日時	備考
巨人 VS DeNA	3/20(金・祝) 18:00	+1,000円
巨人 VS DeNA	3/21(土) 14:00	
巨人 VS DeNA	3/22(日) 14:00	
巨人 VS ヤクルト	3/28(土) 14:00	☆
巨人 VS ヤクルト	3/29(日) 14:00	☆
巨人 VS 広島	4/17(金) 18:00	☆
巨人 VS 広島	4/18(土) 14:00	

*5月以降の試合は、次号でご案内します。

場所 東京ドーム

座席 指定席A + TDCグルメチケット
(一般料金:5,600円) (1,000円分)

- *1塁・3塁の指定はできません。
- *指定席Aが準備できない場合は、指定席Bに変更となる場合があります。予めご了承ください。
- *TDCグルメチケットには、有効期限があります。また、おつりは出ません。

枚数 各日8枚。
申込は、1会員あたり、1試合のみ4枚まで(複数試合の申込不可)

料金 会員 5,600円

- *3/20開幕戦は、プラス1,000円
- *☆はTDCグルメチケットをさらに500円分プレゼント

電話受付
抽選

申込方法 2月21日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、日にち毎の抽選となります。



埼玉西武ライオンズ

公式戦観戦チケット引換券 セレクトチケット

埼玉西武ライオンズ 2020 シーズンホームゲームで利用できるお得なチケットです。ご自分で観戦日・座席を選んで、観戦チケットとお引換えください。

対象席種 埼玉西武ライオンズのホームゲーム

メットライフドーム

内野指定席 S、SA、A、B、C

外野指定席(3塁側)、外野芝生エリア

*メットライフドーム以外の埼玉西武ライオンズ主催試合も対象予定

枚数 1会員あたり、6枚まで

料金 会員 2,200円

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着60枚、売り切れ次第終了!

電話受付
先着順



利用方法 事前にお好きな試合を選び、予約・チケットをお引換えください。

- ① サービスセンターでチケット購入
- ② WEBサイトでチケットを予約
- ③ 球場またはライオンズストアで引換(事前・当日)

- *予約・引換は、一般販売中のチケットに限ります。
- *予約開始日は、各チケットの一般販売開始日です。

共済給付金変更のお知らせ

サービスセンターの安定的な運営を図るため、2020年4月から共済給付の内容が以下のとおりに変更となります。

(変更)

1. 共済給付金の受給資格の開始時期が変更になります。
2020年3月まで：入会の翌月から受給資格が発生
2020年4月から：入会から6ヶ月を経過した翌月から受給資格が発生
2. 金婚・さんご婚・銀婚・銅婚などの周年祝金について
2020年4月以降に金婚・さんご婚・銀婚・銅婚を迎えられる方への周年祝金が廃止になります。
3. 結婚祝金について
会員の結婚に対する祝金は、初婚、再婚を問わず1回のみになります。
4. 会員の傷病による入院見舞金について
連続して14日以上入院された場合の入院見舞金は、1年度1回のみになります。
5. 死亡弔慰金の対象について
親の死亡弔慰金の対象は、「会員本人の実親、養父母、継父母のいずれか」となります。〔配偶者の親〕は対象外
6. 死亡弔慰金の区分及び給付金額について
2020年4月1日からの変更点(色字部分)

種別	区分	金額	添付書類(全てコピー可)
死亡	会員	60歳未満の会員	死亡の確認ができるもの及び死亡された方と申請者との続柄が分かるもの ○ 戸籍(除籍) 謄本 ※1 死亡の確認ができるものとして、死亡診断書も可 ※2 除籍謄本で申請者との続柄が分からない場合は、申請者の戸籍謄本も必要 ※3 会葬礼状等は添付書類から除く
		60歳以上75歳未満の会員	
		75歳以上の会員	
	配偶者(内縁も含む)	10,000円	
	親(会員の実・養・継父母のいずれか) ※配偶者の親は対象外	10,000円	
子(妊娠28週以上の子を含む)	10,000円		

7. 死亡弔慰金の添付書類について
会葬礼状等は添付書類から除外になります。

(注意事項)

2020年3月31日までに発生した事由に対する給付金の申請は、事由発生日から1年間で終了となりますので、ご注意ください。

(新規)

1. 定年退職祝金(個人会員は対象になりません)
2020年4月1日以降に会員が60歳以上で定年退職した場合、在会期間が継続して30年以上の会員及び15年以上の会員に対し、定年退職祝金を給付します。
・在会30年以上 10,000円
・在会15年以上 5,000円→※結婚周年祝金を受給していない会員に限ります

アップルオーナー

りんごの木のオーナーになり
秋には1本まるごと収穫できます。

電話受付
先着順

収穫方法 各自現地に行き収穫してください。収穫に行かれない場合は、運賃着払いにて最低保証量を発送します。
* 摘花作業(5月上旬~下旬)にご参加ください。
* 自然災害などにより被害が発生した場合は、被害状況によりご相談させていただきます。

場所 群馬県『みなかみフルーツランド・モギトーレ』

本数 1会員あたり1本

申込方法 2月21日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。数量限定(各3本予定)、なくなり次第終了となります。

料金

品 種	収穫時期	プラン (最低保証量)	料 金
あかぎ	10月 月上旬~下旬	A (25kg)	通常料金 12,100円のところ 10,000円
陽光	10月 月中旬~下旬		

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー 2020-2021 35周年記念コンサート

演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露します♪

日時・枚数 5月30日(土) ① 午前11時30分～ 先着10枚
② 午後3時30分～ 先着10枚

場所 調布市グリーンホール 大ホール

座席 全席指定 S席

料金 S席 6,800円のところ
会員・家族 5,200円
一般 6,200円

電話受付
先着順



申込方法 2月21日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

東京ドームホテル レストランランチ券

窓口販売

東京ドームホテル直営レストラン(4店舗)で利用できる共通食事券です。目的や気分にあった好きなレストランをお選びいただけます。

有効期間 2月1日(土)～7月31日(金)

購入方法 3月27日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。

枚数 1会員あたり、6枚まで

注) 購入された食事券は、払い戻しできません。7月末まで利用できますので、人数確認の上お求めください。

料金 会員 2,400円
(一人あたり 3,500～4,100円相当)

※ ラストイン・ラストオーダーの時間は各店舗にお問い合わせください。

利用レストラン・対象メニュー

スーパーダイニング 「リラッサ」 (ホテル3F) TEL: 03-5805-2277	洋・中・和・スイーツbuffet <ドリンクバー付き> 11:30～15:00 (90分制)	
サウンドステージ&ダイニング 「アーティストカフェ」 (ホテル43F) TEL: 03-5805-2243	メインディッシュ(1品)+buffet (前菜・サラダ・スープ・パン・ドルチェ) (コーヒー・紅茶付き) 平日/11:30～14:30 土・日・祝/11:00～15:00 *土・日・祝のみ90分制	
中国料理 「後樂園飯店」 (後樂園ホールビル2F) TEL: 03-3817-6134	セットメニュー 前菜・料理2品・点心・ご飯・スープ・デザート・コーヒー 11:30～15:00	
和食 「春風万里」 (ラクア9階) TEL: 03-3868-7231	三段弁当 小鉢・刺身・焼き物・煮物・天ぷら・香の物・赤出汁・ご飯・デザート(茶碗蒸し・茶そば付き) ※平日のみドリンクバー付き 11:30～15:00	

窓口販売中
チケット

* 1会員あたり、5枚まで
すでに規定枚数を購入している方は、一般料金となります。
* 詳しくは、会報1月号(304号)をご覧ください。

新宿 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー
「サザンタワーダイニング(20F)」

販売期間 3月27日(金)まで 有効期間 3月末

会員料金 ランチ
コンポジション2,600円/フランチーズ3,300円
ディナー
コンポジション5,700円/フランチーズ6,900円

池袋 サンシャインシティプリンスホテル
「レストランバイエルン(B1)」

販売期間 3月27日(金)まで

有効期間 3月末

会員料金 ランチbuffet
大人2,100円/小学生1,300円/
幼児(4～6歳)400円

事務局からのお知らせ

1. お子様が小学校に入学される方に小学校入学祝金が支給されます。申請時に「就学通知書」または「入学許可書」の写しが必要となります。学校に提出する前にコピーをとっておいてください。
2. お子様が中学校を卒業される方に中学校卒業祝金が支給されます。申請時に「卒業証書」の写しが必要となります。
3. 西武園ゆうえんちはリニューアル工事のため、2020年度の「フリーパス券」の販売はありません。ご了承ください。

3月号の予告

- 「ディズニー・オン・クラシックコンサート」
5/16(土)、5/22(金)
- 「純烈コンサート in 明治座」5/17(日)

所属数

事業所数 454社(前月末比1社減)
会員数 3,005人(前月末比2人増)
(内個人会員238人)令和元年12月31日現在