





一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL https://www.mitakasc.or.jp

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEI 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月·火·水·金) 平日(木曜日)

午前8時30分~午後5時 午前8時30分~午後7時

お知らせ: 12月28日(土)~1月5日(日)は休業いたします。

ライオンキン

ライオンキング

何度観ても、観るたびに新しい。 不滅のミュージカルは新たな領域へ!

感動と高揚。奇跡を起こす驚異の世界へ、ようこそ。

① 2020年3月14日(土)午後1時~ 抽選20枚

② 2020年3月29日(日)午後1時~ 抽選20枚

場所 四季劇場【夏】(大井町)

S席ファミリーゾーン 座席

料金)

区 分	会員・家族	
大 人 (中学生以上)	通常料金11,000円のところ 9,400円	
子ども (3歳~小学生)	通常料金5,500円のところ 4,600円	

* 2歳以下入場不可 * 観劇当日3歳以上有料 (膝上観劇不可)

申込方法〉



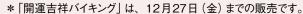
会報到着後から12月20日(金) までに、サービスセンターへ電話 でお申し込みください。定数を超え た場合は、抽選となります。

テリレー冬のグルメバイキング

1会員あたり、5枚まで

購入方法

2020年2月28日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。

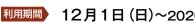


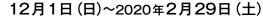
*6枚以上購入希望の方は、サービスセンターまでお問い合わせください。(優待料金にて販売)

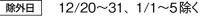
パークストリート (2F) ランチ券 ディナ-











代表: 0422-21-4411 パークストリート: 0422-21-9814

料金

区分	ランチ券 11:00 ~ 15:00	ディナー券 17:00 ~ 21:30	
会員	通常料金 平日3,000円のところ 2,300円	通常料金 平日3,900円のところ 3,000円	

その他

- ※土・日・祝日の利用の場合は、現地にて別途ランチ〔720円〕ディナー〔630円〕を お支払いください。
- ※現地にて、会員証提示により優待料金(通常料金の10%OFF)で利用できます。
- *シニアの料金設定がなくなりました。

■ 開運吉祥バイキング 8F宴会場 〔天平の間〕

「食べて|「飲んで|「遊んで|

お正月3日間だけのビッグイベント!!

利用期間 2020年 1月1日 · 2日 · 3日

> 昼の部 【1部】11:00~13:00 【2部】13:30~15:30 夜の部 【1部】16:00~18:00 【2部】18:30~20:30

※1月3日(金)夜の部のみ17:00~19:00

代表: 0422-21-4411 TEL 直通:0422-21-2211

通常料金 8,200円のところ 料金 会員 6,500円

※現地にて、会員証提示により優待料金で利用できます。 その他 〔大人7,700円、シニア(65歳以上)7,200円、 小学生4,000円、幼児(4歳以上)1,000円〕

1



紅茶ヤミナー)

アフタヌーンティー TEAワークショップ

~ 紅茶を美味しく淹れてみましょう。季節のアレンジもご紹介します ~

吉祥寺「アフタヌーンティー・ティールーム」にて開催 お店の雰囲気も味わいながら、楽しいひとときを……

日時·人数 2020年2月1日(土)

午前の部 10:15~11:30 抽選8名 夜の部 18:00~19:15 抽選8名 *申込者が、各回6名未満の場合は、中止となります。

場 所 アフタヌーンティー・ティールーム東急百貨店吉祥寺店 武蔵野市吉祥寺本町2-3-1 東急百貨店吉祥寺店2F(現地集合・解散)

講師 アフタヌーンティー ティースペシャリスト

参加費 一般料金3,000円のところ 会員・家族 1.700円

持ち物 筆記用具

申込方法 会報到着後から12月20日(金)までに、サービスセンターへ電話で お申し込みください。定員を超えた場合は、抽選となります。

* 会員と同居の家族(中学生以上)の方が対象です。



見て、知って、味わって、体験できる

抽選

TEAワークショップ

- 1 紅茶の豆知識 美味しく淹れる体験
- 2 ココロもカラダも温まる! 季節のアレンジをご紹介
- 3 ティータイム 淹れたての紅茶&スイーツ2種盛り合わせ



有効期間 12月1日(日)~2020年2月29日(土)

枚数 1 会員あたり、4枚まで

料 金 会員 1枚 1.000円

*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

購入方法

2020年2月28日(金)までサービスセンター窓口で販売します。

○ご利用方法

各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

	映画館名	場所	お問い合せ
	シネマ・ワン CINEMA・ONE (6館) f~k	JR立川駅北口より 徒歩5分(高島屋隣)	24 時間 音声対応サービス
ľ	シネマ・ツー CINEMA · TWO (5館) a~e	JR立川駅北口より 徒歩6分	042-525-1251 直通電話 ☎ 042-525-1237





素敵なショーと大好きなキャラクターたちに会える

○入場とアトラクション乗り放題

パスポートチケット

○大人・子供・シニア共通 *チケットは、3歳から必要

12月14日(土)~2020年2月29日(土) 有効期間

* 休館日: 1/8・9・15・16・22・23、2/5・6

1 会員あたり、5枚まで(6~10枚は一般料金)

通常料金(休日) 大人3.900円、小人2.800円、 60歳以上2,200円のところ

会員・家族 1.700円

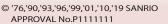
2.000円

2020年2月28日(金)まで

サービスセンター窓口で販売します。







★ 多摩センターイルミネーション 2019 開催 ★ 南北400m・東西200mのストリートがクロスする、

約40万球のイルミネーションに彩られた壮大な光空間

MEDIA



入園 + アシカショー + のりものフリー & 話題のイルミネーション

有効期間 2020年3月31日(火)まで

枚数 1 会員あたり、4 **枚**まで

* 大人・子供共通 ※ 子供は、3歳から有料

料 金 通常料金 大人5.400円/中高生4.300円/

こども (3歳~小学生) 3,800円/65歳以上4500円のところ

会員 2,800円

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。

≪売り切れ次第終了≫

※すでに購入された方も、再度お求めいただけます。





★よみうりランド ジュエルミネーション開催★ 10周年を迎え過去最大の輝きへ 650万球が輝く宝石色のイルミネーション

イルミネーションspot情報

★ 毎年恒例! 「三鷹駅南口5商店街」

街路樹イルミネーション ★

JR三鷹駅南口のバスロータリーと 5つの商店会が毎年行うイルミネー ション。駅前の12mの大ケヤキの 他、中央通りの約100本の街路 樹がロマンチックな明かりで包まれ ます。



★ 大井競馬場 「東京メガイルミ2019-2020」 ★

江戸から現在、未来のTOKYOをテーマに、品川の ウォーターフロントを彩る、光のオアシス! 新演出が

加わりさらにスケールアップ!!





★ おススメ! 2大絶景タワー ★

東京タワー

タワーを彩るイルミと最新の映像で演出! 東京スカイツリータウン

温かなイルミに彩られる世界一高いクリスマスツリー

★ 人気! レジャー施設 ★

東京ドームシティ・としまえん・国営 昭和記念公園・さがみ湖イルミリオン・

東武動物公園・東京ドイツ村

★ 定番の街イルミ ★

東京ミッドタウン・カレッタ汐留・六本木ヒ ルズ・恵比寿ガーデンプレイス・青の洞窟 SHIBUYA、表参道・原宿、丸の内エリア

ふるさと祭り東京 2020 - 日本のまつり・故郷の味-

前売入場券

開催期間 2020年1月10日(金)~1月19日(日)〔10日間〕

会場 東京ドーム

1 会員あたり、5枚まで(6~10枚は一般料金) 枚 数

料 金

区 分	当日入場券	どんぶり券 (2枚) 付 当日入場券	
会 員	一般料金1,800円のところ 1,200円	一般料金2,800円のところ 2,000円	
一般及び 6枚~10枚	1,400円	2,400円	

*小学生以下は、大人1名の付き添いにつき4名まで無料

購入方法〉 2020年1月9日(木)まで、サービスセンター 窓口で販売します。





天空/鉄道物語 🧱

JR7社、東京メトロ、東京都交通局を筆頭に、私鉄・3セク各社の全面 協力を得て、全国の鉄道系博物館でもお目に掛かれないような蔵出しの 展示品を多数展示!

会 期 〉 12月3日(火)~2020年3月22日(日)

会場 〜 森アーツセンターギャラリー & スカイギャラリー (六本木ヒルズ森タワー 52F)

料金

窓口

区分	大 人	高校生・大学生	4歳~中学生
会員・家族	1,800 円	1,000円	600円
(当日券)	(2,500 円)	(1,500 円)	(1,000 円)

*障がい者手帳をお持ちの方と介助者 (1 名まで) は当日観覧料金の半額 (会場販売のみ)

12.3® № 3.22@

購入方法〉 2020年3月13日(金)まで、 サービスセンター窓口で販売します 斡旋枚数 30枚

スキーリフト割引券

*3歳以下入場無料

割引対象のゲレンデ・割引内容・料金等については、ホームページをご覧いただ くか、サービスセンター事務局までお問い合わせください。割引券は、サービス センター窓口でお受け取りください。

スキー場/お問い合わせ先

石打丸山スキー場

TEL 025-783-2222 http://www.ishiuchi.or.jp

*サービスセンターの会員証呈示で割引になります。 (1会員5名まで)

現地リフト券発売窓口で会員証を呈示してご購入ください。

湯沢高原 スキー場

TEL 025-784-3326 http://www.yuzawakogen.com

Prince Snow Resorts

(苗場スキー場、軽井沢プリンスホテルスキー場、万座温泉スキー場他)

http://www.princehotels.co.jp/keiyaku(パスワード: prkeiyaku) プリンスホテル予約センター TEL 0120 (33) 8686

Smile Resort 共通割引券

(maiko、湯沢中里、muica、ninox、キューピットバレイ、車山高原)

http://www.centleisure-maiko.com

*DaReMo clubは、(株ダレモコーポレーションホームページより割引券をプリントしてご利用ください。http://www.dalemo.net/

クラブフジタ

サービスセンターは、藤田観光㈱が運営する会員制クラブ 「クラブフジタ」と契約しています。会員と同居の家族の方は、 「クラブフジタ」の各施設を優待価格でご利用いただけます。

利用方法

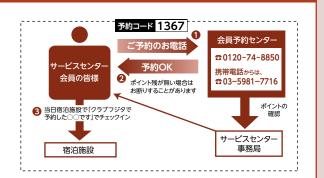
- 1 インターネットまたはサービスセンターにある「ガイドブック」で希望施設を選ぶ。
- 2 会員予約センターへ電話する。
 - ▶クラブフジタ会員予約センター

500 0120-74-8850

☎ 03-5981-7716 (携帯電話ご利用の方)

月~金曜 9:00~18:00 土曜 9:00~13:00 (定休日/日曜·祝日·年末年始)

- ③ サービスセンターの認証事項を告げる。
 - (1) 団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」
 - (2) 予約コード NO. 1367
 - (3) サービスセンターの会員番号(会員証の7ヶタの番号)
- 4 宿泊内容を告げる。
 - ① 施設名 ② 宿泊日と泊数 ③ 人数 ④ 部屋タイプと部屋数
 - ⑤ 利用者名 ⑥ 到着予定時刻と交通手段 ⑦ 会員名・会員番号・連絡先



▼全施設の概要・料金表・空室状況は インターネットで検索できます。

http://www.club-fujita.jp/

* 利用区分は、FPMとなります。空室情報等を照会される場合は、利用区分FPMを選択してください。

○ポイント対象 宿泊施設とポイント不要 宿泊施設について

クラブフジタの利用施設は、ポイント対象とポイント不要の区分に分かれます。各施設の区分については2019年特集号 (294号) P21 施設一覧表をご覧ください。

1. ポイント対象宿泊施設をご利用の場合

会員の方は、1年度(4月〜翌年3月)に2ポイント利用できます。1室1泊利用するごとに1ポイントが必要です。 2ポイントを使い切るか、サービスセンター全体で利用ポイントが60ポイントに達した時点で年度内の利用は終了となります。 ※こちらの施設に宿泊の場合は、『旅行補助金』の対象になりません。

2. ポイント不要宿泊施設をご利用の場合

宿泊制限はありません。何度でも利用できます。

※こちらの施設に宿泊の場合は、『旅行補助金』の対象になります。

クラブフジタ利用料金変更のお知らせ (10月1日~)

消費税改定に伴い、クラブフジタ利用料金が変更となりました。ウィスタリアンライフクラブ 7施設は、下表のとおりです。

会員制リゾート施設(*ポイント不要施設)

[ウィスタリアンライフクラブ] 7施設

〔利用人数1室1~4人 一人あたり利用料 食事なし 消費税・サービス料込 入湯税別〕

ウィスタリアンライフクラブヴェルデの森 (箱根)	平日 5,610円 (2~3泊目 3,630円) 土・休前日 6,160円 (2~3泊目 4,180円)
ウィスタリアンライフクラブ熱海	平日 3,630円 土・休前日 4,180円
ウィスタリアンライフクラブ野尻湖	平日 3,630円 土・休前日 4,180円
ウィスタリアンライフクラブ鳥羽	平日 3,630円 土・休前日 4,180円
プロミネント車山高原 (長野)	全日 4,230円
ウィスタリアンライフクラブ宇佐美 (伊東)	平日 3,630円 土・休前日 4,180円
ウィスタリアンライフクラブ箱根	平日 3,630円 土・休前日 4,180円

※ 他の施設につきましては、クラブフジタホームページをご覧ください。

URL http://www.club-fujita.jp/

旅行補助金

会員が、1年度(4月~翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設(有料)を利用された場合に、 旅行補助金が支給されます。



(金 額) 会員1人 2,000円 注) ご家族は対象となりません。

受給資格 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日 (入会日) の翌月 (*1) から受給資格が生じます。また、対象となる旅行は、入会日の翌月1日から行かれた宿泊を伴う旅行が対象となります。
(※1) 来年度からは、「入会から6ヶ月を経過した翌月」となります。

申請方法 「旅行補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してくだい。(郵送可、FAX不可)

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。 サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは 預金通帳をご用意の上お越しください。

添付書類 会員ご自身が利用されたことがわかる宿泊施設の領収書又は宿泊証明書、旅行会社の領収書、支払い金額を証明できる書類等(写し可)

* クレジットカード決済等で領収書が発行されない場合は、クレジットカード会社の「利用明細書」等、お支払金額・ 支払先(旅行会社やツアー名等)がわかる書類を添付してください。なお、その書類に会員名や宿泊施設名等が 記載されていない場合は、「旅行行程表」等も併せて添付してください。(写し可)

申請期限) 旅行後、1年以内に申請してください。

* サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。

『定期健康診断補助、人間ドック受診補助』

サービスセンターでは、定期健康診断を実施した事業主や人間ドックを受診した会員に対し 費用の一部を補助いたします。

定期健康診断補助金 事業主補助

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度(4月~翌年3月)に1回、定期健康診断料の補助を します。

【金額】

会員1人 2,000円 (ただし受診料額が限度)

【受給資格】

補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる健診は、入会日の翌月1日以降受診した健診が対象となります。なお、定期健康診断補助金は、健診を実施した事業主に補助金をお支払いします。

注)個人会員の方は、対象となりません。

【申請方法】

「定期健康診断補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してくだい(郵送可、FAX 不可)。申請者氏名は、事業主のお名前をご記入ください。

★「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

【添付書類】

健診機関の領収書等(写し可)

【申請期限】

受診後、1年以内に申請してください。



人間ドック等利用補助金(35歳以上の会員対象)

人間ドック等健診(脳ドック、PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診)で3,000円以上の実費負担に対し、1年度(4月~翌年3月)に1回、人間ドック等利用補助金が支給されます。補助金額は、上限の5,000円以内で下表の個人の実費負担区分による補助額となります。

- *健診は国内どこの医療機関でも可
- *国民健康保険・健康保険組合等の補助と重複して申請ができます。

【金額】

健診料金(実費負担額)	補助額	
3,000~10,000円	2,000円	
10,000 円超 ~ 15,000 円	3,000円	
15,000 円超~	(上限) 5,000円	

加入している健康保険が適用された場合及び労働安全衛生法に定められた定期健康診断は除きます。

【受給資格】

人間ドック等受診補助金の受給資格及び対象となる健診は、サービスセンターの会員期間が1年以上で満35歳以上の会員が受診した、脳ドック・PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診が対象となります。

【申請方法】

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してくだい。(郵送可、FAX 不可)

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

【添付書類】

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に受診したことを明らかにする書類を添付して申請してください。

ア 本人もしくは事業所あての領収書等【必須】

※受診者・費用負担者・受診金額・受診日・医療機関名・受診内容(人間ドック・生活習慣病健診・脳ドック・PET 検診等)の記載があるもの注)受診内容が記載されていない領収書では受付できません。領収書に「人間ドック」と記入してもらいましょう。

- イ アの領収書等で必要事項の記載がない場合は、下記書類から更に 1 点
 - ①個人検査結果票の写し
 - ②人間ドック等受診確認書(「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」の裏面に本人署名)

[申請時のお願い]

- * 労働安全衛生規則第44条の検査項目(既往症及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長*・体重・腹囲・ 視力及び聴力の検査、胸部エックス線検査及び咯痰検査*、血圧の測定、貧血検査*、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査*、 尿検査、心電図検査*)以上を受診していることが必須条件となります。
 - *国の基準に基づき、医師が必要でないと認める項目は、省略することができます。
- *個人検査結果票の写しを提出する場合は、検査結果の数値などプライバシーにかかわる部分は、黒くぬりつぶすなどして提出 してください。
- *治療目的による検査や再検診は、対象となりません。
- *同じ健診において、「人間ドック等利用補助金」と「定期健康診断補助金」の重複申請はできません。
- ●「人間ドック等利用補助金」は、受診者本人(会員)の実費負担額に応じて、補助額が変わります。事業所や健保組合等において補助・負担額を差し引いた金額が健診料金(実費負担額)となります。
 - 例 1 人間ドック料金 54,000 円 事業所 (健保組合等) 補助 25,000 円 = 実費負担額 29,000 円 *個人の実費負担額は 29,000 円ですので、サービスセンターからの補助は **5,000 円**となります。
 - 例 2 人間ドック料金 32,400 円 事業所(健保組合等)補助 20,000 円 = 実費負担額 12,400 円 *個人の実費負担額は 12,400 円ですので、サービスセンターからの補助は **3,000 円**となります。

【申請期限】

受診後、1年以内に申請してください。

*サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。

共済給付金変更のお知らせ

サービスセンターの安定的な運営を図るため、<u>2020年4月</u>から共済給付の内容が以下のとおりに変更となります。

(変更)

1. 共済給付金の受給資格の開始時期について

2020年3月まで: 入会の翌月から受給資格が発生

2020年4月から:入会から6ヶ月を経過した翌月から受給資格が発生

2. 金婚・さんご婚・銀婚・銅婚などの周年祝金について

2020年4月以降に金婚・さんご婚・銀婚・銅婚を迎えられる方への周年祝金が廃止になります。

3. 結婚祝金について

会員の結婚に対する祝金は、初婚、再婚を問わず1回のみになります。

4. 会員の傷病による入院見舞金について

連続して14日以上入院された場合の入院見舞金は、1年度1回のみになります。

5. 死亡弔慰金の対象について

親の死亡弔慰金の対象は、「会員本人の実親、養父母、継父母のいずれか」となります。(「配偶者の親」は対象外)

6. 死亡弔慰金の区分及び給付金額について

詳しい変更内容については、今後の会報(ゆとり&にゅーす)でお知らせいたします。

7. 死亡弔慰金の添付書類について

会葬礼状等は添付書類から除外になります。

(注意事項)

• 2020年3月31日までに発生した事由に対する給付金の申請は、事由発生日から1年間で終了となりますので、 ご注意ください。

(新規)

1. 定年退職祝金(個人会員は対象になりません)

会員が60歳以上で定年退職した場合、在会期間が継続して30年以上の会員及び15年以上の会員に対し、定年退職祝金を給付します。

• 在会30年以上 10,000円

• 在会 15年以上 5,000円 ※結婚周年祝金を受給していない会員に限ります

広告を掲載しませんか?

会報 (ゆとり&にゅーす) に 事業所の広告を載せてみま せんか?

会報1面(A4サイズ)の

1/16 (縦3.2cm×横9.0cm) サイズから 掲載可能です (最大1面まで)。

掲載料は、1/16面:1回2,750円(会員料金)から。さらに、2回以上連続の掲載申込みで10%引き。

この他、折り込みチラシのお申込みも受け付けています。

申込み・問い合せ サービスセンターへ

窓□販売中

- * 詳しくは、ゆとり&にゅーす10月号・11月号をご覧ください。
- * すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

		チケット	会期	販売期限
		ゴッホ展	2020年 1月13日(月・祝)まで	12月27日(金)まで
	10月号	ハプスブルク展	2020年 1月 26日 (日) まで	2020年 1月10日(金)まで
	,	特別展「ミイラ」	2020年 2月24日(月・休)まで	2020年 1月31日(金)まで
		大浮世絵展	2020年 1月19日(日)まで	2020年 1月10日(金)まで
	11月号	シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳 小海リエックス・スキーバレー 八千穂高原スキー場	2019-20 スキーシーズン中	12月20日(金)まで
	,	レストラン食事券 新宿プリンスホテル 京王プラザホテル新宿	2020年 2月29日(土)まで	2020年 2月28日(金)まで



● クオカード ● 仙川湯けむりの里入浴券

● キルト・テーブルウェア・世界らん展入場券

所 属 数

事業所数 456社(前月末比1社増) 会員数 3,024人(前月末比5人減) (內個人会員241人)令和元年10月31日現在

