シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか & にゅーす

302号
2019年11月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター
URL https://www.mitakasc.or.jp
〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16
TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間		
	平日（月･火･水･金）	午前8時30分～午後5時
	平日（木曜日）	午前8時30分～午後7時

お正月を飾ろう！

令和の新春 BONSAI（盆栽）講習会

桜BONSAIで大好評！　大島先生のお正月を彩る「BONSAI講習会」を開催します。
令和初のお正月は、手作りBONSAIで新しい春を迎えてみませんか

盆栽の歴史やお手入方法・育て方などのお話を交えながら、縁起のよい「松」や「南天」の木を主役に苔や小石・草木を散りばめた可憐な盆栽を作ります。はじめての方や女性の方でも安心。気軽にご参加ください!!

画像：イメージ
ピック：別売り
（200円～400円）

日　時　12月8日（日）
受付　午後1時45分から
講習　午後2時00分～午後4時00分

場　所　三鷹市シルバー人材センター　2階会議室

募集人数　20名（最少催行人員10名）
＊申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます。

参加費　〔講習料無料〕
材料費代　会員・家族　2,700円
一般　4,400円

持ち物　エプロン・持ち帰り用の袋

申込方法　会報到着後から11月20日（水）までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。先着順に受付します。
＊キャンセルについては、開催日の7日前から取消料が発生いたします。

電話受付 先着順

講　師

みどり屋 和草（にこぐさ）
大島　恵先生
NHK文化センター講師
セブンカルチャースクール　講師
グリーンアドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
「苔のある生活」監修

大浮世絵展 前売入場券 ― 歌麿、写楽、北斎、広重、国芳　夢の競演 ―

会　期　11月19日（火）～2020年1月19日（日）

会　場　江戸東京博物館　1階特別展示室
＊開館時間：午前9時30分～午後5時30分（入館は閉館の30分前まで）土曜日は午後7時30分まで
＊休館日：月曜日（2020年1月13日は開館）、2019年12月28日（土）～2020年1月1日（水・祝）

料　金

区　分	大　人	小・中・高校生、65歳以上
会員・家族	900円	400円
（当日券）	（1,400円）	（700円）

＊未就学児童、障がい者手帳等をお持ちの方とその付き添いの方（2名まで）無料

購入方法　会報到着後から2020年1月10日（金）までサービスセンター窓口で販売します。斡旋枚数40枚

ローマ・イタリア管弦楽団2020

電話受付 先着順

モリコーネが愛するイタリアンオーケストラがお贈りする、ドラマティックでロマンティックな新春の音をお楽しみください。

1 ローマの休日 ～ 全編上映ライブコンサート ～

巨大スクリーンと生演奏で楽しむ不朽の名作をご堪能ください。

日時・枚数　2020年1月5日（日）
午後12時30分開演
各席・先着6枚

場　所　東京オペラシティコンサートホール

料　金

券　種	S　席	A　席
会員・家族	5,400円	3,500円
一　般	6,300円	4,100円
（当日料金）	（7,500円）	（5,000円）

2 えいが 画音楽名曲選

～歌とオーケストラで彩る懐かしい名曲の数々～

「THE カラオケ★バトル」で圧倒的な歌唱力を誇る「宮本美季」ゲスト出演　※映像の上映はありません

【予定曲名】
「ニュー・シネマ・パラダイス」愛のテーマ「ミッション」メインテーマ「ポーギーとベス」サマータイム「お熱いのがお好き」アイ・ウォナ・ビー・ラウド・バイ・ユー「ローマの休日」「ティファニーで朝食を」「ライフ・イズ・ビューティフル」「荒野の七人」ほか
※曲目は変更となる場合がございます。

日時・枚数　2020年1月9日（木）
午後6時30分開演　各席・先着6枚

場　所　武蔵野市民文化会館　大ホール

料　金

券　種	S　席	A　席
会員・家族	4,600円	3,500円
一　般	5,400円	4,100円
（当日料金）	（6,500円）	（5,000円）

申込方法　会報到着後から11月20日（水）までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください　先着順に受付します。

スキーリフト

窓口販売

共通 早割リフト1日券

シャトレーゼ スキーリゾート八ヶ岳 小海リエックス・スキーバレー

有効期間　2019-20スキーシーズン
（12月7日～2020年3月29日予定）

場　所　長野県南佐久郡
シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳
〔中央自動車道須玉ICより車で約35分／60分〕
小海リエックス・スキーバレー
〔中部横断道八千穂高原ICより車で約18分〕
〔中央自動車道長坂ICより車で約50分〕

内　容　シーズン中、どちらか1施設に1回使える利用券
*大人・小人共通

枚　数　1会員あたり5枚まで、会員価格で購入できます。

料　金　当日券　平日3,500円、土日祝4,000円のところ
会員　1,900円
一般及び6枚以降　2,200円

NEW

八千穂高原スキー場

早割リフト1日券

有効期間　2019-20スキーシーズン中
（11月27日～2020年4月5日予定）

場　所　長野県南佐久郡
〔中部横断道八千穂高原ICより車で約17分〕
〔中央自動車道長坂ICより車で約55分〕
佐久小諸IC～佐久小諸IC無料

内　容　シーズン中、1回使える利用券
*大人・小人共通

枚　数　1会員あたり5枚まで、
会員価格で購入できます。

料　金　当日券　平日3,500円、土日祝4,000円のところ
会員　1,700円
一般及び6枚以降　2,000円

購入方法　会報到着後から12月20日（金）まで、サービスセンター窓口で販売します。

ゆとりわくわくみたか 会員証　会員証提示による割引（シャトレーゼ・小海リエックス・八千穂高原スキー場3施設）

早割リフト1日券がない場合は、現地リフト券売場にて、サービスセンターの会員証の提示によりリフト1日券が通常価格より1,000円引き、スキー・ボードレンタル1日セットが通常価格より500円引きでご利用いただけます。

新宿プリンスホテル

NEW

25F　和風ダイニング＆バー FUGA（風雅）

ランチ券　　平日限定

ザ スカイハーフブッフェ ／ アフタヌーンティー

有効期間　11月1日（金）～2020年2月29日（土）
＊除外日：12/20（金）～12/25（水）、1/1（水祝）～1/5（日）

場　所　新宿プリンスホテル　25F
【アクセス】JR新宿駅東口より　徒歩3分
【要予約】 当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。
☎ 03-3205-1124（レストラン予約直通）

枚　数　1会員あたり、5枚まで

購入方法　窓口販売
2020年2月28日（金）まで
サービスセンター窓口で販売します。
（レストラン予約後の購入をおすすめします。）
＊6枚以上購入希望の方は、サービスセンターまでお問い合わせください。

内容・料金

レストラン	内容・時間	会員料金
ランチ ザ スカイハーフブッフェ	選べるメインディッシュと前菜・サラダ・デザート・飲み物等はブッフェ形式 【平　日】11:30～14:45 【土休日】90分制2部制 （11:30～/13:15～）	【通常料金】3,520円のところ 2,600円
≪平日限定≫ アフタヌーンティー	〈1st Plate〉～〈3rd Plate〉〈Sweets Plate〉に スイーツ・フルーツ・オープンサンド等／コーヒー・紅茶付 【平　日】15:00～16:30	【通常料金】2,750円のところ 2,100円

※税・サービス料込

京王プラザホテル新宿

グラスコートバイキング　ランチ券／ディナー券　　中国料理　南園　ランチ券

有効期間　11月1日（金）～2020年2月29日（土）

場　所　京王プラザホテル新宿
【アクセス】JR新宿駅西口　徒歩5分
【要予約】 当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。
☎ 03-3344-0111（代表）

枚　数　1会員あたり、5枚まで

購入方法　窓口販売
2020年2月28日（金）まで
サービスセンター窓口で販売します。
（レストラン予約後の購入をおすすめします。）
＊日にちによって、現地にて追加料金が発生します。（下表参照）
＊6枚以上購入希望の方は、サービスセンターまでお問い合わせください。

内容・料金

レストラン	曜　日	時　間	会員料金	追加料金（現地支払）
NEW グラスコート ランチバイキング （除外日　12/26～1/5）	平日（月～金） ＊特別期間（12/1～12/25）除く	11:30～13:00 13:30～15:00 （90分制）	【通常料金】 平日4,300円のところ 3,200円	なし
	土日祝日	11:30～13:20 13:40～15:30 （110分／入れ替え制）		500円
	特別期間 12/1（日）～12/25（水）	11:30～13:00 13:40～15:10 （90分制）		【平日（月～金）】なし 【土日祝日】500円
グラスコート ディナーバイキング （除外日　12/26～1/5）	平日（月～木） ＊クリスマス期間（12/13～12/25）除く	17:30～21:30 （120分制）	【通常料金】 平日6,000円のところ 4,600円	なし
	金・土・日・祝日 ＊クリスマス期間（12/13～12/25）除く	【金】17:30～22:00 【土・日・祝日】17:00～22:00 （120分制）		1,000円
	クリスマス期間 12/13（金）～12/25（水）	17:00～19:00 19:30～21:30 （120分／入れ替え制）		3,000円
中国料理　南園 （除外日　12/31～1/6）	全　日	飲茶ランチ （前菜・スープ・料理4品・蒸し点心・デザート） 11:30～14:30	通常料金3,200円のところ 2,400円	なし

※税・サービス料込

大阪大学医学部の研究成果を基に開発した遺伝子検査

がん遺伝子検査・健康寿命サポートプログラム（郵送健診）

キャンペーン期間　2019年11月1日（金）~2020年3月31日（火）

がん遺伝子検査

「がんを起こしやすい遺伝子」を解析して、保有遺伝子からみた各がんの総合リスクを判定するとともに、がんのリスク低下を目指した「生活習慣」注意点や改善方法を提案し、早期発見のための検査についてもお伝えします。

一般価格		通常優待価格		キャンペーン特別価格（税抜）
¥50,000	⇒	¥40,000	⇒	¥32,000

健康寿命サポートプログラム（筋肉、骨、肥満、頭、血管、関節）

いつまでも若々しい健康生活を実現するために、ご自身の遺伝的体質リスク（6つの体質、19遺伝子）を理解していただく遺伝子検査です。

一般価格 ¥20,000 ⇒ 通常優待価格 ¥15,000 ⇒ キャンペーン特別価格（税抜） ¥13,000

遺伝子検査の流れ

全福センター　ホームページよりお申込み（ID・パスワードを入力してログイン） ➡ ご自宅に遺伝子検査キットが到着 ➡ 返信用封筒に採取した検体を入れて宅配便で送付 ➡ 約1か月~1.5ヶ月後に報告書が到着

全福センター　検索

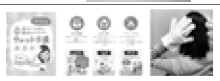
URL　https://www.zenpuku.or.jp/
ログインID　Kt（半角）
パスワード　zenpuku（半角）

いざというときの備えに！

全福ネット防災シリーズ「防災用品」の斡旋

1セットから個別配送
送　料　無　料

ご要望にお応えし、再度「会員特別価格」にて斡旋いたします！

No	内　容		会員価格（税込・送料込）
A	非常食「アルファ米」ごはんシリーズ　【和風メニュー】3袋×4種＝12袋 ※5年常温保存		通常価格 4,644円のところ **3,500円**
B	非常食「アルファ米』ごはんシリーズ　【和風・洋風メニュー】3袋×4種＝12袋 ※5年常温保存		
C	長期保存食ギフトボックス 【いざという時のギフトセット】2名／2日分　※賞味期間3年		通常価格 5,400円のところ **4,100円**
D	非常用トイレ マイレット mini 10　（10回分）×3箱セット 抗菌性凝固剤30袋、排便袋30袋、ポケットティッシュ6個、持ち運び袋30袋		通常価格 5,820円のところ **4,500円**
E	水のいらない泡なしシャンプーウェット手袋　（2枚入）×3袋 ※5年保存		通常価格 900円（送料別）のところ **700円**

※詳しくは、ゆとり&にゅーす9月号をご覧ください。

数　量　1会員あたり、**5セット**まで

申込方法　**会報到着後から11月20日（水）までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。**

＊申込された方には、別途「防災用品申込書」にご記入いただきます。
＊1セットから送料無料でお届けします。（商品は、個別配送となります）

電話受付

事務局からのお知らせ

● **「深大寺天然温泉 湯守の里」入浴券を購入された皆様へ**

休日利用の変更について（10月1日~）　日・祝日利用 ➡ 土・日・祝日利用の場合、現地にて150円をお支払ください。

● **東京ディズニーリゾートのチケット料金が変更になりました（10月1日~）**

「東京ディズニーランド」「東京ディズニーシー」1デーパスポートチケット
改定料金：大人（18歳以上）　7,500円　　中人（12歳~17歳）　6,500円　　小人（4歳~11歳）　4,900円
※東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券をサービスセンターでお渡ししています。（会員1人につき3枚/年）

● **クラブフジタ利用料金変更のお知らせ（10月1日~）**

消費税改定に伴い、クラブフジタ利用料金が変更となりました。
詳しくは、クラブフジタホームページ（http://www.club-fujita.jp/）をご覧ください。

● **年末恒例！　築地お買い物ツアー募集中（残りあとわずか）**　※詳しくは、ゆとり&にゅーす9月号をご覧ください

12月号の予告

● 東京ドーム「ふるさと祭り2020」入場券
● サンリオピューロランド　パスポートチケット

所　属　数	
事業所数	455社（前月末比2社減）
会員数	3,029人（前月末比2人減）
（内 個人会員242人）	令和元年9月30日現在

印刷　株式会社 文伸
GREEN PRINTING JFPI P-D10010