



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

293号
2019年 3月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL **0422-47-5152** FAX **0422-47-5657**

開館受付時間
平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

4月1日から 割引利用補助券 が、変わります!

1 日帰り入浴施設補助券は、廃止となります。

日帰り入浴施設補助券
(300円割引 10枚分)

「入浴券」「入浴回数券」
として予約販売になります

※P.2～3の「入浴施設特集欄」をご覧ください。

2 「アミューズメント施設」「ファミリーマート・チケットポート」「三鷹の森ジブリ美術館」
各補助券の発行・配布方法が変わります。

アミューズメント施設
ファミリーマート・チケットポート
三鷹の森ジブリ美術館

は

特集号と一緒に各事業所に送付
します(4月上旬)
※個人会員は、自宅へ送付します

事業所の担当者より
お受取ください

※「特集号」が届きましたら、同封の有無を必ずご確認ください。 ※サービスセンターでは、配布いたしません。

3 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券が便利にリニューアル!
「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」や「自動券売機」でも利用できるようになります。

発行 4月1日(月)～サービスセンター窓口でお受取ください。

有効期間 4月1日～2020年3月31日

枚数 1会員あたり、500円券を3枚

※補助券・利用券の詳細は、会報「特集号」にてご案内します。

としまえん

のりもの1日券(前期券)
入園+乗り物フリー

* プール利用不可

申込期限

3/20 (水)

有効期間 4月6日(土)～9月30日(月)

内容 ● 入園+のりもの乗り放題 注) プールは利用できません。
● チケットは、共通券(大人・子供)、子供券(3歳～小学生) 2種類
● 子供は、3歳から有料

枚数 1会員 合計5枚まで

券種	料金
共通券(大人・子供)	1,500円
子供券(3歳～小学生)	700円



電話
受付



チケットについて

夏の1日券(プール付き)、後期券(10～3月)は、後日発行の会報でご案内します。

申込方法 会報到着後から3月20日(水)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

入浴施設特集

おトクな入浴券を販売します！
ほっけりのんびり 疲れを癒してください…

— この入浴券に変わります —

申込方法

会報到着後から3月20日(水)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・お風呂名・セット数をお伝えください。

【希望者】1 深大寺天然温泉 湯守の里 2 国立温泉 湯楽の里 3 おふろの王様 花小金井店

【先着順】4 天然温泉 仙川湯けむりの里

申込締切：3/20(水)

1 深大寺天然温泉 湯守の里

電話受付

- 内容**
- 大人・時間フリー館内利用券 1セット(2枚綴)
 - レンタルタオル(大・小)・レンタル館内着付き
 - 日・祝利用の場合は、プラス150円(現地支払)
【通常料金】大人(1回あたり)平日1,400円(レンタルタオル・館内着代含む)

有効期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

場所 調布市深大寺元町2-12-2 ☎0424(99)7777
【アクセス】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット(2枚組) 1,800円



2 国立温泉 湯楽の里

電話受付

- 内容**
- 大人入浴券 1セット(2枚綴)
 - 土・日・祝利用可(追加料金なし)
【通常料金】大人(1回あたり)平日820円、土日祝930円

有効期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

場所 国立市谷保3143-1「フレスポ国立南」内 ☎042-580-1726
【アクセス】JR南武線「矢川駅」または多摩都市モノレール「万願寺駅」より徒歩15分

枚数 1会員あたり、10セットまで

料金 会員 1セット(2枚組) 1,300円



3 おふろの王様 花小金井店

- 内容**
- 入浴回数券 1セット(10枚綴)
 - 土・日・祝利用の場合は、プラス100円(現地支払)
【通常料金】大人(1回あたり)平日960円、土日祝1,160円
 - 有効期限なし

場所 小平市花小金井南町3-9-10 ☎042(452)2603
【アクセス】西武新宿線「花小金井駅」より徒歩13分

枚数 1会員あたり、2セットまで

料金 会員 1セット(10枚組) 6,800円

岩盤浴：料金別途



電話受付

4

天然温泉

仙川 湯けむりの里

限定
50セット

先着50セット、売り切れ次第終了!

前回購入された方もお求めいただけます。

電話・窓口
先着順
場所 ▶ 調布市若葉町2-11-2 ☎03-3309-4126
 【アクセス】京王線「仙川駅」より徒歩5分

- 内容**
- 入浴回数券 1セット(10枚綴)
通常料金(大人1回あたり)平日750円、土日祝850円
 - 有効期限なし(土・日・祝日も利用可)

枚数 ▶ 1会員あたり、2セットまで

料金 ▶ 会員 1セット(10枚組) 5,000円

荻窪天然温泉 なごみの湯

ゆとりなごみか
会員証

提示で割引

 現地チケット販売窓口にて、サービスセンター会員証をご提示ください。
 優待料金にてご利用いただけます。

通常料金1,800円 → 優待料金1,680円

会員証
割引
場所 ▶ 杉並区上荻1-10-10 ☎03-3398-4126
 【アクセス】JR「荻窪駅」西口より徒歩1分

有効期間 ▶ 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

「日帰り入浴施設 共通割引利用補助券」廃止について

会員の皆様の健康維持増進を図るため、平成5年度より「日帰り入浴施設 共通割引利用補助券」を交付してきました。当時は、国と都からの補助金があり、豊かな財政状況により続けられました。しかし、平成22年度から補助金が廃止され、今では財政的に苦しい時代となりました。

一律300円、お一人10枚の共通割引補助券について、これ以上続けられなくなりました。

一方で「日帰り入浴施設」の人气が高く、利用会員も多いことから、今後は、各施設から当センターが「入浴券」を購入し、当センターの窓口で割引販売いたします。

したがって、4月以降、割引券でなく「割引入浴券」販売となりますので、ご注意ください。

会員の皆様には、誠に勝手ながら状況をご理解いただきますようお願いいたします。

今後の「入浴券」販売 販売スケジュール

都内共通入浴券

都内のおよそ650軒の銭湯が利用できます。

— 会報6月号でご案内 —

【三鷹市内】

- ・千代乃湯
- ・アサヒトレンド21朝日湯
- ・春の湯
- ・のぼり湯

日帰り入浴施設

今秋、再度販売します。

— 会報9月号でご案内 —

- ・深大寺天然温泉 湯守の里
- ・国立温泉 湯楽の里
- ・おふろの王様 花小金井店

話題のスパ施設

— 随時、会報でご案内 —

- ・永山健康ランド 竹取の湯
- ・箱根ユネッサン
- ・東京ドーム スパ・ラクーア
- ・タイムズ・スパ・レスタ
- ・仙川湯けむりの里 他

申込方法

会報到着後から3月20日(水)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・チケット名・枚数をお伝えください。

【抽選】 **A** 大相撲初場所 **B** 巨人公式戦

A 大相撲

五月場所

電話受付
抽選

【五月場所日程：5月12日(日)～5月26日(日)】

区分	日にち	席種	会員料金 (1枚あたり)	販売枚数
1日目	5/12(日)	B席	8,600円	各日 抽選6枚
5日目	5/16(木)	A席	12,000円	
10日目	5/21(火)	A席	12,000円	
14日目	5/25(土)	B席	8,600円	
千秋楽	5/26(日)	B席	8,600円	

*予定したチケットが確保できない場合は、日にちを変更させていただくことがありますので、予めご了承ください。

チケットについて

- ① 全て日にち毎の「抽選」に変更となります。
- ② お申し込みできる枚数は、1会員あたり、1場所につき2枚までです。
- ③ 平成31年度は、「五月場所」「九月場所」「2020年初場所」のチケットを斡旋します。
1会員につき、合計2場所まで購入できます。

場所 両国国技館

内容 イスA席(8,500円) + お土産(5,000円相当)
イスB席(5,100円) + お土産(5,000円相当)

枚数 1会員あたり 1場所につき2枚まで
(平成31年度 合計2場所まで購入可)

B プロ野球 巨人公式戦観戦チケット

電話受付
抽選

対戦カード	日にち	販売枚数
巨人 VS ロッテ *グルメ券(500円分)プレゼント	6/7(金) 18:00～	各日 抽選8枚
巨人 VS ソフトバンク	6/22(土) 14:00～	
巨人 VS ソフトバンク	6/23(日) 13:00～	
巨人 VS DeNA *グルメ券(500円分)プレゼント	7/6(土) 18:00～	
巨人 VS 阪神	7/28(日) 14:00～	

場所 東京ドーム

座席 指定席A + TDCグルメチケット
(一般5,400円) (1,000円分)
*6/7(金) ロッテ戦と7/6(土) DeNA戦は、グルメチケットがさらに500円分付きます。
*1塁・3塁の指定はできません。
*指定席A(一般5,400円)が準備できない場合は、指定席B(一般4,000円)に変更させていただくことがあります。予めご了承ください。

枚数 1会員あたり、1試合のみ**4枚**まで
(複数試合の申込不可)

料金 指定席A **会員 5,500円**

その他 定数を超えた場合は、日にち毎の抽選となります。

C FC東京主催試合 J1リーグチケット

場所 味の素スタジアム

座席 バックスタンド上層自由席
(当日券：大人3,500円、小中800円)

申込方法 試合開催日3週間前までに電話でお申し込みください。

チケットが入荷次第ご連絡します。

料金

区分	料金
会員・家族 大人	2,400円
会員・家族 小中学生	500円
一般 大人	2,800円
一般 小中学生	600円

電話
受付

<http://www.fctokyo.co.jp/>

*FC東京主催試合のみが対象です。(JFL主催等の試合は対象外)

*試合日程は、FC東京のホームページをご覧くださいか、サービスセンターまでお問い合わせください。

申込方法

会報到着後から3月20日(水)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
 ※ただし、**F** 高橋真梨子コンサートは、3月14日(木)午後5時申込締切です。

【先着順】 **D** 国立能楽堂 能楽鑑賞教室

【抽選】 **E** ディズニー・オン・クラシック **F** 高橋真梨子コンサート **G** 劇団四季ミュージカル「キャッツ」

D 国立能楽堂

第36回 能楽鑑賞教室

出演者による解説付きで、狂言・能を初めて観る方にもおすすめの名作をセレクト、本格的な舞台をたっぷりご覧いただけます。この機会にぜひ、能・狂言の世界へ!

解説 能楽のたのしみ — パンフレット付き—

狂言 ふみやまだち 文 山 立 (大蔵流)

能 ふなべんけい 船 弁 慶 (観世流)

*座席字幕付きで、わかりやすくご覧いただけます。(日本語・英語)

電話受付
先着順

日時 6月28日(金) 午後2時開演
先着10枚

場所 国立能楽堂

座席 正面席

料金 当日券 大人3,100円のところ

会員・家族 2,400円(一般 2,800円)

学生 家族 1,100円(一般 1,300円)

F 高橋真梨子 Concert vol.43 2019

日時・枚数 7月6日(土) 午後6時00分～
抽選20枚

場所 府中の森芸術劇場「どりーむホール」
【アクセス】京王線「東府中駅」より徒歩7分

座席 全席指定

枚数 1会員あたり、2枚まで

料金 会員 8,800円

申込締切 3月14日(木) 午後5時まで



申込締切
3/14(木) 午後5時まで

電話受付
抽選

E ディズニー・オン・クラシック 春の祭典 2019

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽よりセレクトした、名曲の魅力あふれるディズニー音楽の“フェスティバル”。これまでのディズニー・オン・クラシックのステージで活躍したニューヨークのヴォーカリストたちも再来日!

メイン演目『ノートルダムの鐘』をはじめ、多彩なプログラムをフルオーケストラの演奏でお贈りします。

日時・枚数 5月24日(金) 午後7時～ 抽選6枚

場所 東急シアターオーブ(渋谷ヒカリエ11階)

プログラム 東京ディズニーリゾート®の音楽、『ノートルダムの鐘』『パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち』より 他

座席 S席

枚数 1会員あたり、2枚まで

料金 通常料金8,700円のところ

会員 6,800円

※未就学のお子様のご来場はお断りさせていただきます。

電話受付
抽選

G 劇団四季 ミュージカル

CATS

第2弾
キャッツ



好評につき、枚数を増やし再度執旋します!
進化し続ける、伝説のミュージカルCATS! この機会をお見逃しなく!!

日時・枚数 ① 7月6日(土) 午後6時～
抽選30枚

② 7月7日(日) 午後1時30分～
抽選30枚

場所 キャッツ・シアター(東京・大井町)

座席 S席

枚数 1会員あたり、2枚まで

*ただし、同居家族2名までは追加可

電話受付
抽選

料金	区分	会員・家族
	大人 (中学生以上)	通常料金11,880円のところ 9,600円
	子供 (3歳～小学生)	通常料金5,940円のところ 5,000円

※2歳以下入場不可

チケット
購入方法

会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。
それぞれ販売期間が異なりますので、お間違えないよう購入してください。
窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

窓口
販売

特別展 御即位30年記念

両陛下と文化交流

— 日本美を伝える —

前売入場券



養蚕天女 高村光雲作
大正13年(1924) 宮内庁三の丸尚蔵館蔵
展示期間：3月5日(火)～31日(日)



花鳥十二月図「四月」
酒井抱一筆 江戸時代・文政6年(1823)
宮内庁三の丸尚蔵館蔵
展示期間：4月2日(火)～29日(祝)

会期 3月5日(火)～4月29日(月・祝)
会場 東京国立博物館 本館特別4・5室(東京・上野公園)

区分	大人	大学生	高校生
会員・家族	800円	500円	200円
(当日券)	(1,100円)	(700円)	(400円)

*中学生以下は無料 *障がい者とその介護者1名は無料(障がい者手帳などを提示)

販売期間 4月26日(金)まで 幹旋枚数30枚

ザ・ローリング・ストーンズ展

Exhibitionism delivered by DHL



史上最強のロックバンド「ザ・ローリング・ストーンズ」自身のプロデュースによる大規模な企画展! 展示だけでなく映像や音声体験、臨場感たっぷりに味わえます。

会期 3月15日(金)～5月6日(月・祝)
会場 TOC五反田メッセ(品川区西五反田6-6-19)
*五反田駅からTOCビルへ無料シャトルバスあり

料金

区分	大人券	学生券 (中・高・大・専)
会員・家族	2,200円	1,400円
(当日券)	(3,500円)	(2,000円)

*未就学児は無料 *障がい者手帳をお持ちの方と付添者(1名)は無料

販売期間 4月26日(金)まで 幹旋枚数30枚

大哺乳類展2 — みんなの生き残り作戦

大好評を博した特別展「大哺乳類展 陸のなかまたち/海のなかまたち」から9年、哺乳類たちが上野に帰ってきます。今回のテーマは「生き残り作戦」。剥製や骨格標本500点以上の圧倒的なボリュームで、最新の解析映像なども交えながら、哺乳類が獲得した特徴的な能力であるロコモーション(移動運動)を軸に、「食べる」「産む・育てる」際の作戦にも迫ります。

会期 3月21日(木・祝)～6月16日(日)
会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

区分	大人・大学生	小・中・高校生
会員・家族	1,000円	400円
(当日券)	(1,600円)	(600円)

*未就学児は無料 *障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料

前売
入場券



販売期間 5月31日(金)まで 幹旋枚数30枚

3月 あそべるチケット 好評販売中!

埼玉西武ライオンズ

公式戦観戦チケット引換券 セレクトチケット

対象席種 埼玉西武ライオンズのホームゲーム
 ・メットライフドーム/
 内野指定席S・A・B・C、外野指定席(3塁側)、外野自由席
 ・県営大宮球場、上毛新聞敷島球場/
 ネット裏指定席S、内野指定席A、B、C のいずれか
 ※席種の変更の場合あり

枚数 1会員あたり、4枚まで

料金 会員 1枚 **1,800円**

購入方法 サービスセンター窓口で販売中! 先着20枚

埼玉西武ライオンズ 2019 シーズンホームゲームで利用できるお得なチケットです。
 ご自分で観戦日・座席を選んで観戦チケットとお引換ください。

利用方法 事前にお好きな試合を選び、予約・チケットをお引換えください。

① サービスセンターでチケット購入

② WEBサイトでチケットを予約

③ 球場またはライオンズストアで引換

*予約・引換は、一般販売中のチケットに限ります。
 *予約開始日は、各チケットの一般販売開始日です。

窓口販売
先着順

内容	有効期間	会員料金(1枚あたり)	特別料金
西武園ゆうえんち	2019年 3月31日(日)まで	大人・子供共通 500円	
東武動物公園		大人・子供共通 1,400円 *チケットは取り寄せになります。	
クマのプーさん展	4月14日(日)まで *販売は3/20まで	大人 1,000円 / 大学・高校生 500円 中学・小学生 300円 / 親子 1,100円	

鴨川

シーワールド

特別入園
優待月間

ゆとりみか
会員証

を提示するだけ

シャチのパフォーマンスなどが人気の鴨川シーワールド。
 3月は、特別入園優待月間料金で利用できます。
 必ず会員証を持ってお出かけください。

申込
不要

優待期間 2019年3月1日(金)～3月31日(日)

料金 優待料金 大人(高校生以上) **2,000円**
 (通常入園料金2,800円)
 小人(4歳～中学生) **1,000円**
 (通常入園料金1,400円)

*会員1人につき同伴者4名(計5名)までご利用いただけます。
 *会員証の提示がない場合は、通常入園料金になります。

申込方法 事前の申込み不要。直接、入園券
 窓口にて会員証を提示してください。

その他 他の優待券等との併用はできません。

下記の割引券を切り取って、チケット販売窓口へ提出してください。割引料金でご購入いただけます!

横浜・八景島シーパラダイス 春感謝月間!

有効期間: 2019年3月1日(金)～
 3月31日(日)まで

【アクアリゾートパス】(水族館4施設パス)

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	3,000円⇒	2,100円	___名
●小・中学生	1,750円⇒	1,250円	___名
●幼児(4歳以上)	850円⇒	550円	___名
●シニア(65歳以上)	2,450円⇒	1,700円	___名

【ワンデーパス】(アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	5,050円⇒	4,000円	___名
●小・中学生	3,600円⇒	3,000円	___名
●幼児(4歳以上)	2,050円⇒	1,600円	___名
●シニア(65歳以上)	3,600円⇒	3,000円	___名

【楽園ナイトパス+海のBBQ「焼屋」セット

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	6,080円⇒	4,500円	___名
●小・中学生	3,780円⇒	3,000円	___名
●幼児(4歳以上)	2,480円⇒	1,800円	___名
●シニア(65歳以上)	4,180円⇒	3,400円	___名

※プレジャーランドパス=アトラクションパス
 ※本券1枚で5名様まで有効 ※コピー可
 ※チケット購入時、必ず本券をご提出ください。
 ※他の割引券・補助券等との併用不可

◇営業時間

期間により異なりますので、下記までお問合せください。

◇所在地: 神奈川県横浜市金沢区八景島
 ◇問合せ: 045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)
 ◇交通

電車: 横浜シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩すぐ
 車: 首都高速湾岸線「幸浦出口」より国道357号線経由

2339

お名前

発行: 一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンター

西武園ゆうえんち

フリーパス券

入園+乗り物フリー+プール

料金 会員 1枚 **800円** (3歳以上共通)

枚数 1会員 **10枚**まで(先着800枚)

有効期間 4月1日~2020年3月31日



よみうりランド

ワンデーパス券
プール付き
ワンデーパス券

入園+アシカショー+のりものフリー

*プール付き券は、プールWAI入場可

枚数 1会員 **5枚**まで(先着200枚)

有効期間 4月1日~2020年3月31日

売り切れ次第
終了!

券種	会員料金
ワンデーパス券 《プール利用不可》	通常料金 大人5,400円/中高生4,300円/ 3歳~小学生3,800円/65歳以上4,500円のところ 1枚 2,800円
プール付き ワンデーパス券 *プール営業期間6/29~9/16	通常料金 大人6,000円/中高生4,800円/ 3歳~小学生4,400円/65歳以上4,500円のところ 1枚 3,200円

*よみうりランドより、券種及び価格の見直しがあったため変更となります。

4月1日から

一般社団法人全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)の多彩な福利厚生サービスメニューが利用できるようになります!



三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、一般社団法人全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称「全福センター」)に再加入し、会員やご家族の皆様へさらにレベルアップしたサービスが提供されます。会員限定の特別サービスなどお得情報が満載の「全福ネット」の活用など、詳しくは、会報「特集号」にてご案内いたします。

事務局からのお知らせ

- 平成31年度「セサミスポーツクラブ利用券」4月1日(月)販売開始
セサミスポーツクラブ利用券は、4月1日(月)からサービスセンター窓口で販売します。*詳細は、会報「4月号」でご案内します。
- 「国際バラとガーデニングショウ」閉幕
例年、入館券を販売しておりました「国際バラとガーデニングショウ」は、昨年の「第20回」をもって終了となりました。
- (株)三越伊勢丹「慶事ギフト」および「弔事返礼品」特別優待契約の解除のおしらせ
(株)三越伊勢丹「慶事ギフト」および「弔事返礼品」の特別優待は、平成31年3月31日(日)をもって終了となります。

4月号の予告

- 歌舞伎鑑賞教室 6/7(金)、6/8(土)、7/15(月・祝)
- 「クリムト展」「ムーミン展」「ドービーニ展」

所属数

事業所 470社(前月末比増減なし)
会員数 3,059人(前月末比10人増)
(内個人会員254人)平成31年1月31日現在