



シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか

2019年
特集号
294号

会報

ゆとり & にゅーす

2019

保存版

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時



1 各種共済給付金

- 小学校入学・中学校卒業、成人・結婚・出生・金婚・銀婚等祝金、弔慰金、入院見舞金 10,000円～100,000円

*金額は、内容によって異なります。

*給付金の支給は、会員に限ります。

4 レジャー & 遊園地

- としまえん・西武園・よみうりランド
- 東京ディズニーリゾート
「コーポレートプログラム」利用券
- 三鷹の森ジブリ美術館など
30ヶ所以上の施設割引

2 カルチャー & ヘルス

- 各種健康教室 ● カルチャー教室
- 古典芸能鑑賞教室の割引
- 事業所が行う定期健康診断補助
会員一人 2,000円

5 グルメ

- 一流ホテルのお食事券(約10～40%OFF)
- ジェフグルメカードの斡旋等

3 チケット

- 全国のTOHOシネマズ・イオンシネマ・立川シネマシティの映画券
- スポーツ観戦、観劇・ミュージカル・コンサート・歌舞伎・美術館等
(約20～30%OFF)

6 旅行 & ホテル

- 藤田観光「クラブフジタ」の施設が優待料金で利用!
- 日帰りバスツアー・宿泊ツアー
季節に合った日帰り、宿泊ツアーを会報で案内します。
- 旅行補助金を支給します。
(会員一人、年1回2,000円)

*遊園地等のチケットは、購入できる枚数に制限があります。

*割引は、事業により異なります。

*詳細は、随時「会報 ゆとり & にゅーす」でお知らせします。

サービスセンターの概要

名称

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター（愛称：ゆとりわくわくみたか）

設立年月日

昭和 52 年 1 月	三鷹市勤労者互助会として発足
平成 6 年 2 月	財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター設立
平成 25 年 4 月	一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンターへ移行

目的

三鷹市内の中小企業に勤務する勤労者と事業主の皆様を対象に、総合的かつ効果的に勤労者福祉事業を推進し、あわせて中小企業の振興、地域社会の発展に寄与することを目的としています。

運営

三鷹市が 100% 出捐してできた一般財団法人です。会費及び三鷹市からの補助金等により運営しています。

入会資格

三鷹市内の中小企業（従業員数が 300 人以下、商業・サービス業は 50 人以下）に勤務する勤労者とその事業主が加入できます。また、市内に居住し中小企業に勤務する勤労者が個人で加入することもできます。

入会できない方・入会後に取消となる行為

入会できない方

1. 期間が概ね 6 ヶ月未満と定めて雇用されている方。または、季節的業務に雇用されている方
2. 入会時に休業もしくは休業を要すると診断されている方。
3. 既に福利厚生制度の適用を受けている方。

入会後に取消の対象になる行為

1. 会費を 6 ヶ月以上滞納し、引き続き納入の見込みがないと認められるとき。
2. 当センターの事業を妨げる行為をしたとき。
3. 偽りその他不正な行為により、当センターの事業から利益を受けようとしたとき。
4. 当センターの信用を失わしめる行為をしたとき。

入会金・会費

入会金	一人につき 100 円				
会費	一人月額 500 円				
	期 別	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期
納入	対象月	4・5・6 月	7・8・9 月	10・11・12 月	1・2・3 月
	振替予定日	4 月 22 日	7 月 22 日	10 月 21 日	1 月 20 日

※事業主が負担した場合は、税法上「必要経費」として処理できます。

会員証

サービスセンターにご加入いただくと、事業所名と会員番号を明記した「ゆとりわくわくみたか 会員証」を交付します。「会員証」は、各種事業の申込や提携施設等を利用する際に必要となります。なお、紛失した場合、再発行手数料（100 円）が必要となります。大切に取扱いください。



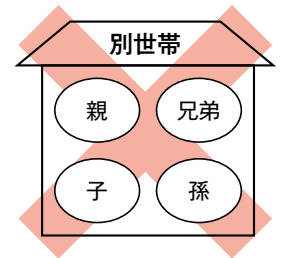
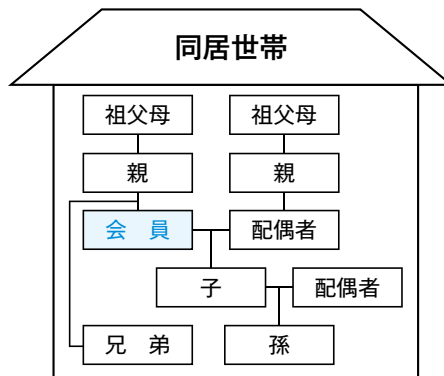


会報

各種イベントや健康教室・ツアーのご案内のほか、コンサートや美術館・映画券・遊園地チケットの斡旋など、楽しい企画満載の会報「ゆとり&にゅーす」を毎月発行しています。

利用者の範囲

サービスセンターの事業を利用できる方は、会員と登録家族（※会員と同居している2親等以内のご家族）です。未登録の同居家族がいる方や別居家族を登録している場合は、**変更届**を提出してください。



※ 同居している家族とは、生計を一つとし、寝食を共にするご家族（住民票上、同一世帯となっているご家族）をいいます。2世帯住宅は、同居家族に含まれません。

事業内容

サービスセンターでは、会員等のゆとりのある生活を実現するために、次の事業を実施しています。

1 各種共済給付金

会員の成人、結婚や出生等のお祝金、病気やケガで入院した時のお見舞金、会員やご家族が死亡した時の弔慰金などが支給されます。

2 カルチャー&ヘルス

健全な心身の維持を図るため、次の事業を実施しています。

1. 専門講師を招いて各種セミナーや健康教室を開催
2. 古典芸能鑑賞教室の割引斡旋
3. 日帰り入浴施設の入浴券等の発行
4. 事業所が実施する定期健康診断料の補助
5. 人間ドックの利用料の補助


3 チケット

スポーツ（プロ野球・Jリーグ・大相撲等）、映画、観劇、コンサート、歌舞伎、美術館、各種イベントのチケットやQUOカードが割引料金で購入できます。

4 レジャー&遊園地

三鷹の森ジブリ美術館、FUJIYAMA 倶楽部等のレジャー施設やとしまえん、西武園、よみうりランド等の遊園地・プールが割引料金で利用できます。

5 グルメ

一流ホテルのレストラン等の食事券やジェフグルメカードが割引料金で購入できます。また、サービスセンター指定のレストランでは、 提示により割引料金でお食事ができます。

6 旅行&ホテル

果物狩り等の日帰りバスツアーや宿泊ツアーに優待料金で参加できます。また、「クラブフジタ」の宿泊施設が優待料金で利用できます。その他、国内外の宿泊施設（有料）を利用された場合、旅行補助金の支給を受けることができます。

1 各種共済給付金

会員の成人、結婚や会員または配偶者が出産したときのお祝金、病気やケガで入院したときのお見舞金、会員やご家族が死亡したときの弔慰金等、共済給付金が支給されます。

受給資格

- 共済給付金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日（入会日）の翌月から生じます。また、入会日の翌月 1 日以降に発生した共済事由が給付の支給対象となります。
- 会費の未納がある場合は、共済給付金の支給を停止します。

申請方法

- 「共済給付金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、発生を証明する書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください。
郵送による申請もできますが、記入漏れのないようご注意ください（FAX 不可）。
サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①証明書類（写し可）②印鑑③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意ください。
※「共済給付金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。

申請期限

- 申請期限は、共済事由の発生した日から 1 年以内となります。申請期限を経過した場合、申請できなくなりますので十分ご注意ください。

その他

- ご夫婦ともに会員の場合、「配偶者死亡弔慰金」「入院見舞金」「成人祝金」以外の給付金は、ご夫婦それぞれに支給いたします。
- 災害救助法が適用される大震災・大火・台風などが発生したときは、当該災害に起因する『死亡弔慰金』『入院見舞金』は支給できません。
- 入院見舞金は、入院期間が連続 14 日以上となったとき、1 回に限り支給いたします。

予告

2020 年 4 月 から、共済給付内容が一部変更になります。

（右ページのアミカケ部分）

（変更）

1. 受給資格の開始時期が変更になります。
2020 年 3 月まで：入会の翌月から受給資格が発生
2020 年 4 月から：入会から **6 ヶ月を経過した翌月** から受給資格が発生
2. 金婚・さんご婚・銀婚・銅婚などの周年祝金が廃止になります。
生涯未婚率（男性 23.4%、女性 14.1%：2015 年国勢調査）が高くなり、結婚周年（銅婚、銀婚、さんご婚、金婚）祝金を廃止いたします。
3. 義理の父母が死亡した場合、死亡弔慰金の対象から除外となります。
親の死亡弔慰金の対象は、原則として、「会員本人の実親」のみ対象となります。ただし、養子縁組などの場合は、実親を含め、一人のみ給付します。
4. 会員の傷病による入院見舞金は、1 年度 1 回のみとなります。
連続して 14 日以上入院された場合の入院見舞金は、ケガ・病気に関わらず 1 年度 1 回のみとなります。
5. 死亡弔慰金の給付区分と給付金額が変更になります。

（新規給付）

1. 2020 年 4 月から、事業所を定年退職（退会）される会員が、当センターの会員継続 15 年以上 30 年未満だった会員に対し 5,000 円、同じく継続 30 年以上だった会員に対し 10,000 円を定年退職祝金として給付します。
※今後も会報やホームページでお知らせします。

▼ 共済給付金一覧表

種別	共済事由		金額	添付書類（すべてコピー可） ※いずれか一つ
祝金	会員の結婚		10,000 円	婚姻年月日、続柄が確認できるもの ○戸籍謄本等 ○婚姻届受理証明書
	会員の子の出生		1 人につき 10,000 円	誕生日と続柄が確認できるもの ○母子手帳の出生届済証明書 ○戸籍謄本等 ○出生届受理証明書
	会員の子の小学校入学		1 人につき 10,000 円	就学が確認できるもの ○就学通知書 ○在学証明書等
	会員の子の中学校卒業		1 人につき 10,000 円	卒業が確認できるもの ○卒業証明書等
	会員の銅婚（結婚後 15 年夫婦健在）		記念品	婚姻期間が確認できるもの ○戸籍謄本等 （3 か月以内に発行されたもの）
	会員の銀婚（結婚後 25 年夫婦健在）		10,000 円	
	会員のさんご婚（結婚後 35 年夫婦健在）			
	会員の金婚（結婚後 50 年夫婦健在）			
会員の成人		10,000 円	生年月日が確認できるもの ○運転免許証 ○健康保険証等	
死亡弔慰金	会員	65 歳以下の会員	100,000 円	死亡の確認ができるもの ○死亡診断書 ○戸籍（除籍）謄本等
		66 歳以上の会員	50,000 円	
	配偶者（内縁も含む）		30,000 円	死亡の確認ができるもの ○死亡診断書 ○戸籍（除籍）謄本等 ○会葬の礼状等 注) 続柄がわかる書類を添付してください。（下記参照）
	親（会員の実・養・義・継父母）		10,000 円	
子（妊娠 28 週以上の子を含む）		20,000 円		
見舞金	会員の傷病による入院	連続して 14 日以上入院（注）	10,000 円	医療機関名、入院期間が確認できるもの ○医療機関の領収書 ○医師の診断書等

(注) 入院見舞金は、連続して 14 日以上入院の場合に 1 回支給いたします。

お願い [死亡弔慰金の添付書類について]

死亡弔慰金の添付書類について

証明書類（死亡診断書・戸籍謄本など公的な証明書・会葬の礼状等）につきましては、申請者名あるいは会員名記載の証明書類を添付してください。なお、申請者・会員名が記載されていない証明書類の場合は、亡くなられた方との続柄がわかる書類も併せて添付してください。

2 カルチャー & ヘルス

カルチャー

各種講習会・教室・農業収穫体験などを開催いたします。その他、古典芸能鑑賞教室（歌舞伎・文楽・能楽）の割引斡旋をいたします。詳しくは、会報でお知らせします。

これまでの研修会・講習会・教室（一例）

「お悩み解決 ～終活セミナー～」 「伝統に培われた蔵造り見学講習会ツアー」 「アイスボックスクッキー 1day 講座」 「スターバックスコーヒーセミナー」 「飾り巻き寿司作り方講習会」 「明治記念館[日本料理] テーブルマナー & 迎賓館赤坂離宮[本館・本庭] 見学ツアー」 「さつまいも掘り体験」



ヘルス



事業主さんも
従業員さんも

健康第一でアピール!

元気に働ける身体づくり
元気な事業所をアピール!

『定期健康診断補助、人間ドック受診補助』

健康第一で元気に働き続けるためには、まず、自分の身体がどのような状態か知ることが大切です。そして、病気予防の観点からも、毎年事業所が行う「定期健康診断」は欠かせません。更に、詳細な自身の状況を知っていただくために、人間ドック等を受診されてはいかがでしょうか。サービスセンターでは、定期健康診断を実施した事業主や人間ドックを受診した会員に対し費用の一部を補助いたします。

定期健康診断補助金 **事業主補助**

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度（4月～翌年3月）に1回、定期健康診断料の補助をします。

【金額】

会員1人 2,000円（ただし受診料額が限度）

【受給資格】

補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日（入会日）の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる健診は、入会日の翌月1日以降受診した健診が対象となります。なお、定期健康診断補助金は、健診を実施した事業主に補助金をお支払いします。

注) 個人会員の方は、対象となりません。

【申請方法】

「定期健康診断補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください（郵送可、FAX不可）。申請者氏名は、事業主のお名前をご記入ください。

* 「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類（写し可） ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

【添付書類】

健診機関の領収書等（写し可）

【申請期限】

受診後、1年以内に申請してください。



人間ドック等利用補助金（35歳以上の会員対象）

人間ドック等健診（脳ドック、PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診）で3,000円以上の実費負担に対し、1年度（4月～翌年3月）に1回、人間ドック等利用補助金が支給されます。補助金額は、上限の5,000円以内で下表の個人の実費負担区分による補助額となります。

- * 健診は国内どこの医療機関でも可
- * 国民健康保険・健康保険組合等の補助と重複して申請ができます。

【金額】

健診料金（実費負担額）	補助額
3,000～10,000円	2,000円
10,000円超～15,000円	3,000円
15,000円超～	（上限）5,000円

加入している健康保険が適用された場合及び労働安全衛生法に定められた定期健康診断は除きます。

【受給資格】

人間ドック等受診補助金の受給資格及び対象となる健診は、サービスセンターの会員期間が1年以上で満35歳以上の会員が受診した、脳ドック・PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診が対象となります。

【申請方法】

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください。（郵送可、FAX不可）

- * 「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類（写し可） ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

【添付書類】

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に受診したことを明らかにする書類を添付して申請してください。

ア 本人もしくは事業所あての領収書等【必須】

※受診者・費用負担者・受診金額・受診日・医療機関名・受診内容（人間ドック・生活習慣病健診・脳ドック・PET検診等）の記載があるもの

注）受診内容が記載されていない領収書では受付できません。領収書に「人間ドック」と記入してもらいましょう。

イ アの領収書等で必要事項の記載がない場合は、下記書類から更に1点

- ①個人検査結果票の写し
- ②人間ドック等受診確認書（「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」の裏面に本人署名）

【申請時のお願い】

- * 労働安全衛生規則第44条の検査項目（既往症及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長*・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部エックス線検査及び喀痰検査*、血圧の測定、貧血検査*、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査*、尿検査、心電図検査*）以上を受診していることが必須条件となります。

*国の基準に基づき、医師が必要でないとする項目は、省略することができます。

- * 個人検査結果票の写しを提出する場合は、検査結果の数値などプライバシーにかかわる部分は、黒くぬりつぶすなどして提出してください。

- * 治療目的による検査や再検診は、対象となりません。

- * 同じ健診において、「人間ドック等利用補助金」と「定期健康診断補助金」の重複申請はできません。

- 「人間ドック等利用補助金」は、受診者本人（会員）の実費負担額に応じて、補助額が変わります。事業所や健保組合等において補助・負担額を差し引いた金額が健診料金（実費負担額）となります。

例1 人間ドック料金 54,000円 - 事業所（健保組合等）補助 25,000円 = 実費負担額 29,000円
* 個人の実費負担額は29,000円ですので、サービスセンターからの補助は5,000円となります。

例2 人間ドック料金 32,400円 - 事業所（健保組合等）補助 20,000円 = 実費負担額 12,400円
* 個人の実費負担額は12,400円ですので、サービスセンターからの補助は3,000円となります。

【申請期限】

受診後、1年以内に申請してください。

- * サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。

人間ドック等割引契約施設

会員と家族の方は、下記医療機関での人間ドック等の健診が割引になります。

利用方法

直接、下記医療機関へ予約してください。予約の際は、サービスセンターの会員・家族であることを告げ、受診時には、**ゆとり&にゅーす 会員証**をご提示ください。

※消費税増税により料金に変更になる場合があります。

施設名	所在地	電話番号	検査コース及び料金
野村病院 予防医学センター	三鷹市下連雀 8-3-6	0422-47-8811 (代)	日帰り人間ドック 50,760円 ⇒ 43,200円
高松メディカルクリニック 三鷹健診スクエア	三鷹市下連雀 4-16-12 三鷹第一ビル 2F	0422-70-1037	日帰り人間ドック 49,140円 ⇒ 40,000円
新宿ロイヤル診療所	渋谷区代々木 2-9 久保ビル 2F	03-3375-3371	<ul style="list-style-type: none"> 日帰り人間ドック 50,760円 ⇒ 39,420円 1泊2日人間ドック 72,360円 ⇒ 59,400円
立川北口健診館	立川市曙町 2-37-7 コアシティ立川ビル 6F・9F	042-521-1212	<ul style="list-style-type: none"> 1泊人間ドック 70,200円 ⇒ 63,180円 日帰り人間ドック 44,280円 ⇒ 41,796円 生活習慣病健診 22,680円 ⇒ 20,412円 女子生活習慣病健診 33,480円 ⇒ 30,132円
池袋ロイヤルクリニック	豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビル 8F・9F・10F	03-3989-1112	<ul style="list-style-type: none"> 日帰り人間ドック 50,760円 ⇒ 39,420円 1泊2日人間ドック 72,360円 ⇒ 59,400円 日帰り脳併診ドック 83,160円 ⇒ 64,260円 1泊2日脳併診ドック 104,760円 ⇒ 84,240円 脳ドック 36,720円 ⇒ 32,400円

ゆとりわくわく 健康教室

サービスセンターでは、スポーツ健康教室を実施しています。
ぶちファットな身体をフィットネスで軽快に！

2018年度は、健康教室を4回開催しました。ヨガを中心にバラエティにとんだテーマによる教室はどれも好評でした。2019年度の健康教室も楽しいプログラムを企画しますのでお見逃しなく!! 詳しくは、会報「ゆとり&にゅーす」でお知らせします。

2018年度に実施したゆとりわくわく健康教室

第1回	オフィスヨガ【ストレスマネジメントのためのヨガ】 椅子ヨガ【椅子に座ってできるヨガ】 やさしいヨガ【自分の身体のクセ・偏りに気づきを高める基本ヨガ】
第2回	エアロサーキット 60分 ① エアロサーキット 60分 ②
第3回	椅子ヨガ【認知症予防のためのヨガ】 リフレッシュヨガ【季節の変わり目を上手に乗り切るためのヨガ】 やさしいヨガ【身体も心もすっきり目覚めるアクティブなヨガ】
第4回	穆先生の太極拳 ～中国気功健康法～ 大橋先生のルーシーダットン ～タイ式ヨガ～



日帰り入浴施設

入浴券

入浴回数券

会員証割引

旧 日帰り入浴
施設補助券

これまでの「日帰り入浴施設補助券」(300円割引10枚分)を廃止して、日帰り入浴施設の利用券を斡旋販売する方法に変更いたします。

注) 2019年度前期の申し込み受付は終了しました。後期は、会報9月号でお知らせいたします。

	施設名	概要
入浴券	深大寺天然温泉 湯守の里 【場所】調布市深大寺元町2-12-2 TEL.042(499)7777 【交通】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス	武蔵野の自然の面影を残した天然温泉。老若男女問わず、様々な方が楽しめる充実した設備とサービスです。
	国立温泉 湯楽の里 【場所】国立市谷保3143-1「フレソポ国立南」内 TEL.042(580)1726 【交通】JR南武線「矢川駅」または 多摩都市モノレール「万願寺駅」より徒歩15分	東京都国立市の天然温泉施設「国立温泉 湯楽(ゆら)の里」。天然温泉の露天風呂やバリエーション豊富な屋内風呂を初め、美容施設やお食事処、お休み処など、家族から一人まで、一日を通して楽しめます。
回数券	おふろの王様 花小金井店 【場所】小平市花小金井町3-9-10 TEL:042(452)2603 【交通】西武新宿線「花小金井駅」より徒歩13分	玉川上水、小金井公園など豊かな自然と閑静な住宅街が広がる暮らしの街に佇む温浴施設。首都圏最大級の岩盤浴が楽しめます。
	仙川 湯けむりの里 【場所】調布市若葉町2-11-2 TEL.03(3309)4126 【交通】「仙川駅」より徒歩5分	調布にある家族で楽しめるスーパー銭湯。天然温泉、岩盤浴、マッサージ、エステが自慢。深夜2時まで営業しているので、仕事帰りにも利用できます。
会員証割引	武蔵野温泉 なごみの湯 【場所】杉並区上荻1-10-10 TEL.03(3398)4126 【交通】JR中央線「荻窪駅」より徒歩1分	武蔵野の天然温泉露天風呂、季節の替わり湯を楽しめる内湯、温浴効果を高めるサウナと水風呂。東京都内に居ながら、気軽に温泉気分が味わえます。 通常料金 1,800円 → 優待料金 1,680円

※施設によっては、割引適用外の期間(GW・お盆・年末年始)があります。また別途深夜料金等がかかる施設があります。

「日帰り入浴施設共通割引利用補助券」廃止について

会員の健康維持増進を図るため、平成5年度より「日帰り入浴施設共通割引利用補助券」を交付してきました。当時は、国と都からの補助金があり、豊かな財政状況により続けられました。しかし、22年度から補助金が廃止され、今では財政的に苦しい時代となりました。

一律300円、お一人10枚の共通割引補助券について、これ以上続けられなくなりました。

一方で「日帰り入浴施設」の人气が高く、利用会員も多いことから、今後は、各施設から当センターが「入浴券」を購入し、当センターの窓口で割引販売いたします。

したがって、4月以降、割引券でなく「割引入浴券」販売となりますので、ご注意ください。

会員の皆様には、誠に勝手ながら状況をご理解いただきますようお願いいたします。

都内共通入浴券

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入している都内の銭湯およそ650軒(三鷹市内では、千代の湯・春の湯・アサヒトレンド21朝日湯・のぼり湯)でご利用いただける都内共通入浴券を割引料金で斡旋いたします。詳しくは、会報「ゆとり&にゅーす」6月号でお知らせいたします。

2018年度実績

入浴料金(一回)	一般	会員
460円	10枚綴り 4,300円	10枚綴り 3,600円

※入浴料金は物価統制令に基づき、都知事が東京公衆浴場対策協議会の意見を聴き決定し告示します。

3 チケット

「当センターの販売チケットは転売禁止です。」インターネット等での販売が見受けられますが、当センターで確認した場合には除名処分としますのでご注意ください。

割引料金で販売している主なチケット 各種チケットを割引料金で販売いたします。詳しくは、会報でお知らせします。

	事業	申込受付時期	受付方法
スポーツ	大相撲（両国国技館）	3月・6月・10月	電話
	プロ野球（東京ドーム）	2月・3月	電話
	Jリーグ （味の素スタジアムFC東京戦） バックスタンド上層自由席 会員・家族 大人：2,400円 小中学生：500円	通年	電話 試合開始日 3週間前までに
映画	立川シネマシティ	年2回	窓口販売
	TOHO シネマズ	年2回	電話
	イオンシネマ	年2回	電話
歌舞伎	歌舞伎公演	4月	電話
遊園地	としまえん	会報でお知らせ します (P12 参照)	電話
	よみうりランド		窓口販売
	西武園ゆうえんち		
動物園	井の頭自然文化園 恩賜上野動物園 多摩動物公園	通年 (P13 参照)	窓口販売
	東武動物公園	通年 (P13 参照)	電話
ほか	スパリゾートハワイアンズ		

	事業	申込受付時期	受付方法
美術館 博物館	美術展・博物館展	随時	窓口販売
	東京・ミュージアム ぐるっとパス	通年	
観劇	落語、文楽、狂言、 能楽、現代劇、お笑い	随時	会報で お知らせ します
コンサート	クラシック、ミュージ カル、ポピュラー	随時	電話
イベント	東京ドームシティ	随時	会報で お知らせ します
	深大寺天然温泉 湯守の里	会報で お知らせ します (P9 参照)	会報で お知らせ します
	国立温泉 湯楽の里		
	おふろの王様 花小金井店		
仙川 湯けむりの里			
入浴券	都内共通入浴券		
食事券	都内一流レストラン	随時 (P18 参照)	窓口販売
プライベート カード他	ジェフグルメカード QUO カード	年1回	電話

ゆとりがみたく
会員証

会員証提示で割引 *申込・予約時にサービスセンターの会員であることを教えてください。

（公財）三鷹市スポーツと文化財団 『MARCL』 チケット

サービスセンターは、友の会『MARCL』のグループ会員となっています。『MARCL』会員の発売日・料金でお買い求めいただけます！
ただし、インターネット予約は、ご利用いただけません。必ず電話で予約をして、チケットをお求めください。

予約の際は、最初にグループ NO [800002] を教えてください。

申込方法・お問い合わせ 公演情報は財団ウェブサイト <http://mitaka.jpn.org> をご覧ください。

芸術文化センターへ電話予約 *インターネット予約は
利用いただけません
☎ 0422-47-5122

*受付10:00～/発売初日は1会員1回4枚まで
*予約の際は、最初にグループ NO [800002]
を教えてください。

注意 1公演につき、サービスセンター全体で先着15枚が『MARCL』
会員料金でお買い求めいただけます。（一部対象外の公演あり）

芸術文化センター・三鷹市美術ギャラリー・
三鷹市公会堂さんさん館でチケット引換え

*引換えの際、サービスセンター会員証を提示
*郵便局での払い込みもできます。

▶公演についてのお問い合わせ
（公財）三鷹市スポーツと文化財団 ☎ 0422(47)5122

お願い

概要

各種共済給付金

カルチャー&ヘルス

チケット

レジャー&遊園地

グルメ

旅行&ホテル

会員証割引

全福センター

チケット・映画券

利用補助券

FamilyMart チケットポート

「FamilyMart」 「チケットポート」 で映画・コンサート・スポーツ等のチケット購入時にご利用できる「補助券」です。1枚あたり300円補助します。

有効期間 4月1日～2020年3月31日

発行

補助券は、各事業所へ送付します。会員の皆様は、事業所ご担当者よりお受け取りください。なお、紛失しても再発行できませんので、大切に保管して、1年間ご利用ください。

枚数 1会員 4枚

注意事項

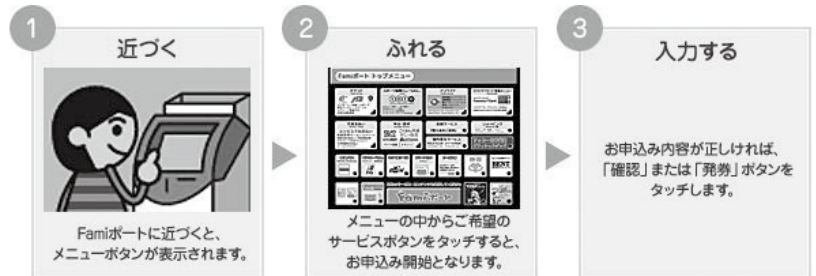
- 利用できるのは、映画・演劇・コンサート・スポーツ・各種イベント上のチケットです。〔ただし、デジタルポケット（インターネット購入済チケット）紙発券は除く〕それ以外の宿泊券・施設入場券・プリペイドカード・toto・金券・その他各種サービス等には利用できません。
- 補助券を利用できるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。なお、そのような事由が確認された場合、今後、当センターのサービスはご利用いただけなくなりますので、ご了承ください。
- 利用の際、会員証の提示を求められる場合があります。必ず「ゆとりわくわく会員証」を持参の上、ご利用ください。



FamilyMart

○利用方法

- (1) FamilyMart 備付の「Famiポート」で電子チケットを発券した後、レジで補助券を提出し、補助額を差し引いた金額をお支払いください。
- (2) 店頭取扱いの特別映画鑑賞券ご購入の際にも、レジで補助券を提出し、補助額を差し引いた金額をお支払いください。



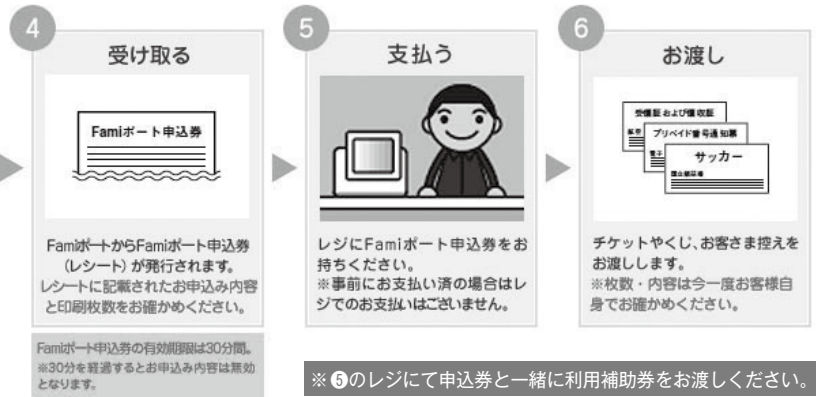
○利用できる店舗

三鷹市・武蔵野市・西東京市・日野市内全店のファミリーマート ※一部利用できない店舗があります。

三鷹市内のファミリーマート店舗

※ 下記の他に新規オープンしたお店でも利用できます。

- ・三鷹南店
- ・三鷹中央通り店
- ・下連雀三丁目店
- ・三鷹中央通り南店
- ・三鷹駅前店
- ・三鷹野崎店
- ・三鷹山中通り店
- ・三鷹東八通り店
- ・下連雀店
- ・三鷹牟礼店
- ・新川吉祥寺通り店
- ・三鷹中原店
- ・秀栄三鷹杏林前店
- ・井の頭四丁目店
- ・サンズ三鷹北野店
- ・三鷹天文台通り店
- ・三鷹台駅北店
- ・三鷹台団地南店



チケットポート

○利用方法

チケット購入の際、補助券を提出し、補助額を差し引いた金額をお支払いください。

○利用できる店舗（8店舗）

- ・東京店（大丸東京 11F）
- ・新宿店（伊勢丹会館 B1F）
- ・大宮店（大宮ソニックシティ 1F）
- ・池袋店（池袋PARCO 6F）
- ・横浜店（横浜ポルタ）
- ・渋谷店（渋谷 109 2F）
- ・銀座店（銀座ファイブ 1F）
- ・吉祥寺店（吉祥寺アトレB1F）

注意事項

- ※ チケットポートは8店で、またファミリーマートは三鷹、武蔵野、西東京、日野の各市内にある店舗で、現金でご購入の場合にご利用いただけます。
- ※ チケットおよび映画券1枚につき1枚有効です。ただし、補助額以上のチケットに限ります。（お釣りはできません）
- ※ 有効期限が過ぎたもの、会員番号・氏名の記入がないものについては、無効となります。また、紛失しても再発行はできません。
- ※ 他の割引券・サービス券との併用はできません。

4 レジャー & 遊園地

としまえん

のりもの
1日券

夏の1日券



のりもの1日券〈入園+のりもの乗り放題〉

通常料金 大人 4,200円/子供 3,200円

券種	受付期間	購入枚数	会員料金 (1枚あたり)	有効期間
前期券	2019年度前期分は終了しました。	1会員あわせて 5枚まで	大人・子供共通券 1,500円	4/6 ~ 9/30
			子供券 (3歳~小学生) 700円	
後期券	*ゆとり&にゅーす 8月号のご案内	1会員あわせて 5枚まで	大人・子供共通券 1,500円	10/1 ~ 3/31
			子供券 (3歳~小学生) 700円	

夏の1日券 (入園+プール+のりもの乗り放題)

通常料金 大人 4,500円/子供 3,500円

券種	受付期間	購入枚数	会員料金	有効期間
夏の1日券 (プール期間中)	*ゆとり&にゅーす 5月号のご案内	1会員あわせて 5枚まで	大人・子供共通券 2,300円	6月中旬~ 8月末
			子供券 (3歳~小学生) 1,300円	

*アミューズメント施設割引補助券が利用できます。(P.14をご覧ください)

購入方法 受付期間中にサービスセンターへお申し込みください。事前にお申し込みが必要です。

西武園ゆうえんち

フリーパス券

フリーパス〈入園+のりもの乗り放題+プール(夏期のみ)〉 先着 800枚

有効期間 4月1日(月)~2020年3月31日(火)

- 内容
- 有効期間のお好きな1日利用できます。
 - 入園+アトラクション乗り放題 (ハローキティメルヘンタウン含む) 夏期は、プールも利用できます。
 - 大人・子供共通 (3歳から有料)

枚数 1会員あたり、10枚まで

通常料金 大人 2,800円/子供 2,300円
(夏期 大人 3,500円/子供 2,500円)

料金 会員 800円

購入方法 4月1日(月)から、サービスセンター窓口で受付・販売します。先着800枚、売り切れ次第終了!



よみうりランド

ワンデーパス券

プール付き
ワンデーパス券

*大人・子供共通 (3歳から有料) / 先着順・売り切れ次第終了!

券種	有効期間	購入枚数	会員料金 (大人・子供共通)	販売
ワンデーパス券 《プール利用不可》 入園+アシカショー+のりもの乗り放題	4月1日(月)~ 2020年 3月31日(火)	1会員 5枚まで	通常料金 大人 5,400円/中高生 4,300円/3歳~小学生 3,800円、65歳以上 4,500円のところ 1枚 2,800円	4月1日(月) 販売開始 先着 200枚
プール付き ワンデーパス券 入園+アシカショー+のりもの乗り放題 & 《プールWAI入場》	4月1日(月)~ 2020年 3月31日(火) *プール営業期間 6/29~9/16		通常料金 大人 6,000円/中高生 4,800円/3歳~小学生 4,400円、65歳以上 4,500円のところ 1枚 3,200円	

都内動物公園

井の頭自然文化園 上野動物園 多摩動物公園

料金

区分	井の頭自然文化園 <small>※本園と分園、両方入場可</small>	上野動物園	多摩動物公園
会員	200円	400円	400円
(当日券)	(400円)	(600円)	(600円)

大人入園券

(有効期限なし)



- * 小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料(生徒手帳を提示)
- * 身体障がい者手帳等をお持ちの方と付添者(原則1名)無料(手帳を提示)
- * 65歳以上の方は、年齢の証明となるものをお持ちになって、現地チケット売り場で購入してください。(シニア券:井の頭自然文化園200円、上野・多摩動物園300円)

枚数

1会員あたり、年間 各5枚まで

購入方法

サービスセンター窓口で販売しています。



TOBU ZOO

東武動物公園

フリーパス券

内容

- **有効期間** (4月~2020年3月) のお好きな1日利用できます。
- **入園+のりもの乗り放題** (夏期はプールも利用できます)
- **大人・子供共通** (3歳から有料)

場所

埼玉県南埼玉郡白岡町瓜田ヶ谷425
【最寄駅】東武伊勢崎線・東武スカイツリーライン
「東武動物公園駅」より徒歩10分

枚数

1会員あたり 年間10枚まで

料金

通常料金:大人4,800円、子供3,700円のところ
会員 1枚 1,400円 (大人・子供共通)

購入方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第ご連絡します。(注文後、約1週間)
※発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。

5つのテーマパーク、遊びきれない温泉大陸

常夏の楽園スパリゾートハワイアンズへ!!

スパリゾートハワイアンズ チケット

場所

スパリゾートハワイアンズ (福島県いわき市)

内容

- ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話 与市・スパガーデンパレオ共通の入場券
- 大人・子供共通 (3歳から有料)

有効期間

販売日から2~6ヶ月程度
(サービスセンターまでご確認ください)

枚数

1会員あたり 年間10枚まで

料金

一般料金 大人3,240円、小人2,060円、幼児1,450円のところ
会員 1枚 900円 (大人・子供共通)

購入方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第ご連絡します。(注文後、約1週間)

注) ● 有効期間により受付開始日が異なります。詳しくは、サービスセンターまでお問い合わせください。

● 販売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。

三鷹の森ジブリ美術館

利用補助券

※ 配布方法が変わりました

有効期間

4月1日~2020年3月31日

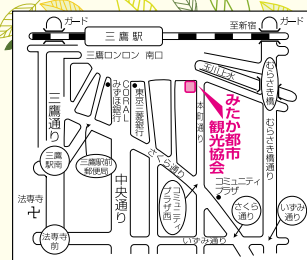
枚数

1会員 5枚

発行

補助券は、各事業所へ送付します。窓口ではお渡しいたしません。会員の皆様は、事業所ご担当者よりお受け取りください。なお、紛失しても再発行できませんので、大切に保管して、1年間ご利用ください。

区分	割引料金	一般料金	注意事項
大人	700円	1,000円	・三鷹駅南口駅前「みたか都市観光協会」で三鷹市・近隣市民枠チケットを購入する場合のみ有効です。「ローソン」で購入の場合は、補助できません。 ・チケットは、会員本人が、会員証及び本人確認ができる証明書を持参し、利用補助券を提出して購入してください。
中高生	400円	700円	
小学生	100円	400円	
幼児(4歳以上)	利用不可	100円	



みたか都市観光協会
TEL 0422-40-5525
三鷹市下連雀3-24-3-101
(火曜日定休、臨時休業あり)

アミューズメント施設

共通利用割引補助券

有効期間 4月1日～2020年3月31日

枚数 1会員 5枚

発行 補助券は、各事業所へ送付します。会員の皆様は、事業所ご担当者よりお受け取りください。なお、紛失しても再発行できませんので、大切に保管して、1年間ご利用ください。

注意事項

- 補助券を利用できるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。なお、そのような事由が確認された場合、今後、当センターのサービスはご利用いただけなくなりますので、ご了承ください。
- 利用の際、会員証の提示を求められる場合があります。必ず「ゆとりわくわく会員証」を持参の上、ご利用ください。

利用方法

- 下記施設7ヶ所の施設で利用できます。チケット購入時に「アミューズメント施設共通割引補助券」を提出してください。下記料金表欄の割引料金でお買い求めいただけます。
- 補助券1枚につき1人有効です。

その他 年度途中で料金変更となる場合があります。



としまえん

☎03-3990-8800

区分		割引料金	一般料金
のりもの1日券 (入園+のりもの乗り放題)	大人	1,700円	4,200円
	子供	800円	3,200円
夏の1日券 (入園+プール+のりもの乗り放題)	大人	2,700円	4,500円
	子供	1,700円	3,500円
プール券 (入園+プール)	大人	2,200円	4,000円
	子供	1,200円	3,000円

※大人：中学生以上 ※子供：3歳～小学生
※暴力団およびその関係者、刺青・タトゥ（シール類を含む）をされた方の入園・プール入場は、固くお断りいたします。

富士急ハイランド

☎0555-23-2111

区分		割引料金	一般料金
フリーパス	大人	5,200円	5,700円
	中人	4,700円	5,200円
	小人	3,800円	4,300円
	幼児・シニア	1,600円	2,000円

※大人：18歳以上 中人：12～17歳 小人：7歳～11歳
幼児：1歳以上 シニア：65歳以上

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト

☎042-685-1111

区分		割引料金	一般料金	
入園	大人	～6/30	1,100円	1,700円
		※7/1～	1,200円	1,800円
	小人・シニア	～6/30	500円	1,000円
		※7/1～	600円	1,100円
入園+乗物乗り放題	大人	～6/30	3,200円	3,900円
		※7/1～	3,600円	4,300円
	小人・シニア	～6/30	2,500円	3,100円
		※7/1～	2,900円	3,500円

※大人：中学生以上 小人：3歳～小学生 シニア：60歳以上 (要証明)

遊園地ぐりんぱ (Grinpa)

☎055-998-1111

区分		割引料金	一般料金
入園	大人	850円	1,300円
	小人・シニア	400円	850円
ワンデークーポン	大人	2,600円	3,700円
	小人・シニア	2,000円	2,700円

※大人：中学生以上 小人：3歳～小学生 シニア：60歳以上 (要証明)

国営昭和記念公園 (レインボープール)

☎042-528-1751

区分		割引料金	一般料金
入園+プール (夏期プール営業中)	大人(15歳以上)	1,800円	2,500円
	小人(小・中学生)	800円	1,400円
	幼児 (4歳～未就学児)	100円	500円

※公園入園だけの割引はできません。
※入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入園は固くお断りします。
注）料金は平成30年度のもので、今年度の料金は、後日発行の会報でお知らせします。

東京サマーランド

☎042-558-6511

区分		割引料金	一般料金
フリーパス(通常期)	大人	2,300円	3,000円
	小学生	1,400円	2,000円
	幼児・シニア	900円	1,500円
フリーパス(夏期) 6/29～9/30	大人	3,600円	4,500円
	小学生	2,500円	3,000円
	幼児・シニア	1,200円	2,000円
入園券(通常期)	大人	1,300円	2,000円
	小学生	500円	1,000円
	幼児・シニア	500円	1,000円
入園券(夏期) 6/29～9/30	大人	2,500円	3,500円
	小学生	2,000円	2,500円
	幼児・シニア	1,100円	1,800円

※入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入園は固くお断りいたします。
※幼児：2歳～未就学児 シニア：61歳以上

よみうりランド (プールWAI)

☎044-966-1111

区分		割引料金	一般料金
入園	大人	1,200円	1,800円
	中高生	900円	1,500円
	小学生以下	500円	1,000円
	65歳以上	300円	800円
ワンデーパス(通年)	大人	4,600円	5,400円
	中高生	3,600円	4,300円
	小学生以下	3,200円	3,800円
	65歳以上	3,600円	4,500円
プール付ワンデーパス (夏期)	大人	5,200円	6,000円
	中高生	4,100円	4,800円
	小学生以下	3,800円	4,400円
	65歳以上	4,600円	5,300円
プールWAI入場券(夏期)	大人	2,600円	3,200円
	中高生	2,000円	2,500円
	小学生以下	1,600円	2,100円
	65歳以上	1,500円	2,000円

※大人：18歳以上 小学生以下：3歳～小学生
※入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入場は、固くお断りいたします。
注）10月より料金変更となる予定です。

東京ディズニーリゾート コーポレートプログラム

「コーポレートプログラム利用券」の発行

有効期間 4月1日～2020年3月31日

枚数 1会員 500円券を年3枚

発行 サービスセンター窓口でお渡しいたします。

注意事項

- 利用券を利用できるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。なお、そのような事由が確認された場合、今後、当センターのサービスはご利用いただけなくなりますので、ご了承ください。

- 利用の際、会員証の提示を求められる場合があります。必ず「ゆとりわくわく会員証」を持参の上、ご利用ください。



下記の施設をご利用される際、チケット1枚または宿泊者1名に対し「利用券」500円券1枚ご利用いただけます。

施設	割引対象
東京ディズニーランド および東京ディズニーシー	パークチケット (パスポート)
ディズニーホテル (ディズニーアンバサダーホテル/ 東京ディズニーシーホテルミラコスタ/ 東京ディズニーランドホテル/ 東京ディズニーセレブレーションホテル)	宿泊代のみ有効 (飲食代等には利用できません。)

1日パスポート料金 (2019年4月現在)

区分	通常料金	「コーポレートプログラム利用券」併用料金
大人(18歳以上)	7,400円	6,900円
中人(12~17歳)	6,400円	5,900円
小人(4~11歳)	4,800円	4,300円

利用方法

Q FUJIYAMA 倶楽部

遊園地・観光施設をご利用の場合 ホームページから利用証明書をプリントしてください。

<https://www.fujiky-concierge.com/club/> ▶ **メインメニュー** ▶ **割引券の発行** ▶ **割引券を印刷**

特典

- 富士急グループの遊園地やゴルフ場等が、「優待料金」で利用できます。
- ホテル・ゴルフ場は、FUJIYAMA 倶楽部専用ダイヤルで全施設の予約ができます。
- 行楽シーズンにはさらにお得な優待料金をご案内します。

* プリントした割引券を施設窓口で提示すると優待料金でチケットを購入できます。
* 遊園地をご利用の場合、施設窓口にてサービスセンターの会員証を提示して「FUJIYAMA 倶楽部利用」と伝えて、優待料金でチケットを購入することもできます。

ホテル・ゴルフ場をご利用の場合 専用ダイヤルで予約してください。 ☎ 0120-364-229

ユーザーID: mtksc パスワード: 2295

○遊園地

富士急ハイランド	区分		優待料金	一般料金
	フリーパス	大人	5,500円	5,700円
中人		5,000円	5,200円	
小人		4,100円	4,300円	
幼児・シニア(障がい者)		1,900円	2,000円	

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	区分		優待料金	一般料金
	入園	大人	1,400円	1,700円
小人・シニア		800円	1,000円	
入園+乗物乗り放題	大人	3,500円	3,900円	
	小人・シニア	2,800円	3,100円	

ぐりんぱ	区分		優待料金	一般料金
	入園	大人	1,150円	1,300円
小人・シニア		700円	850円	
ワンデークーポン	大人	2,900円	3,700円	
	小人・シニア	2,300円	2,700円	

* プレジャーフォレストの料金は、7月から変更となります。
* 料金は、その他の施設も変更となる可能性があります。
* 詳細は、サービスセンターまたはFUJIYAMA 倶楽部までお問い合わせください。

○その他

ホテル、ゴルフ、スキー場など、優待料金で利用できる施設等があります。詳しくは、FUJIYAMA 倶楽部ホームページをご覧ください。

「富士急ハイランド」「プレジャーフォレスト」「ぐりんぱ」利用について

「アミューズメント施設補助券」利用により、FUJIYAMA 倶楽部優待料金からさらに300円引きとなります。(P.14をご覧ください。)

エンジョイドリーム割引券

有効期間

4月1日 ~

注意事項

- 1 割引券1枚につき
 - 2 割引券に本人負
 - 3 割引券は、会
 - 4 割引券の転売・
 - 5 子ども・幼児等
- ます。詳細は、

28施設から選んでお好みに合わせて利用できる6枚綴りのエンジョイドリーム割引券を発行します。

2019年度 エンジョイドリーム割引券

料金表

※消費税増税等に伴い、予告なく料金に変更される場合があります。

No	施設名	券種	本人負担金 (税込・円)		一般料金 (税込・円)		備考
			大人	子ども	大人	子ども	
1	マクセル アクアパーク品川 ☎ 03-5421-1111	水族館入場券	2,100	小中 1,100 幼 600	2,200	小中 1,200 幼 700	小中：小学生・中学生 幼：4歳～未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
2	科学技術館 ☎ 03-3212-8544	入館料	650	中高 370 予 240	720	中高 410 予 260	中高：中学生・高校生 子：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
3	サンリオピューロランド ☎ 042-339-1111	※1 休日バスポート	3,600	予 2,500 シ 1,900	3,800	予 2,700 シ 2,200	子ども：3歳～高校生 ※1 土日祝日及び春・夏・冬休み等のサンリオピューロランドが指定する学校休日（上記以外の平日は割引対象外） ※2 平日14時から、休日15時から。 【割引券1枚で5名まで利用可】
		※2 アフタヌーンバスポート	1,900	予 1,500 シ 1,900	2,200	予 2,000 シ 2,200	
4	しながわ水族館 ☎ 03-3762-3433	入館料	1,250	小中 550 幼 250	1,350	小中 600 幼 300	大人：高校生以上 小中：小学生・中学生 幼：4歳～未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
5	東京お台場大江戸温泉物語 ☎ 03-5500-1126	入場券	1,986	540	2,720	1,058	子ども：4歳～小学生 深夜2時以降は別途料金必要 ナイター券：18時以降入館 【割引券1枚で会員本人を含め5名まで利用可】 入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方の入館不可
		ナイター券			1,554		
6	東京サマーランド ☎ 042-558-6511	フリーパス	2,600	小 1,700 幼・シ 1,200	3,000	小 2,000 幼・シ 1,500	小：小学生 幼：2歳～未就学児 シ：61歳以上 屋外プールは夏季期間のみ営業 入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方の入館不可 DEKASLA（夏季のみ）は入園券の場合、別途料金が必要（フリーパス券で利用可） 《冬季休園：12/2～2/29》 【割引券1枚で5名まで利用可】
		入園券					
7	東京ジョイボリス ☎ 03-5500-1801	バスポート券 (入場+1日乗り放題)	4,200	3,200	4,500	3,500	子ども：小学生・中学生・高校生 【割引券1枚で5名まで利用可】
8	江の島アイランドスパ ☎ 0466-29-0688	入館料	2,823	※ 1,360	3,120	※ 1,512	子ども：小学生（小学生未満入館不可） ※子ども（小学生）の日曜日入館不可 ※子どもは要保護者 【割引券1枚で5名まで利用可】
		入館料 (特定日、7/1～9/30の土日祝日)	3,309	※ 1,603	3,660	※ 1,782	
9	京急油壺マリンパーク ☎ 046-880-0152	入園料	大 1,360 中 1,040	小 680 幼 360	大 1,700 中 1,300	小 850 幼 450	中：中学生 小：小学生 幼：3歳～未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
10	さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト ☎ 0570-037-353	入園料	大 1,400 シ 800	800	大 1,700 シ 1,000	1,000	シ：60歳以上（要証明書） 子ども：3歳～小学生 フリーパスは入園+乗物乗り放題 【割引券1枚で5名まで利用可】
		フリーパス	大 3,500 シ 2,800	2,800	大 3,900 シ 3,100	3,100	
11	箱根園水族館 ☎ 0460-83-1151	水族館入館券	1,200	600	1,500	750	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
12	よこはま動物園ズーラシア ☎ 045-959-1000	入園券	640	高 240 小中 160	800	高 300 小中 200	高：高校生、 小中：小学生・中学生 【割引券1枚で会員本人を含め5名まで利用可】
13	横浜・八景島 シーパラダイス ☎ 045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)	アクアリゾートバス (水族館4施設バス)	大 2,500 シ 2,050	小中 1,350 幼 550	大 3,000 シ 2,450	小中 1,750 幼 850	シ：65歳以上 小中：小学生・中学生 幼：4歳～未就学児 ワンデーバス：アクアリゾートバス+プレジャーランドバス 【割引券1枚で5名まで利用可】
		ワンデーバス	4/1～11/30、3/1～3/31	大 4,400 シ 3,200	小中 3,200 幼 1,800	大 5,050 シ 3,600	
		12/1～2/29	大 4,000 シ 3,000	小中 3,000 幼 1,650	大 4,550 シ 3,300	小中 3,300 幼 1,850	



都内10区と連合会の18団体で計10万人を超える会員が利用できるおトクな割引券



2020年3月31日

き、1回に限り各施設の備考欄に記載の利用人数分まで有効
 担金を添えて施設の窓口で入場券と引き換えてご利用ください。
 員とその家族のみに利用できます。
 譲渡はできません。コピー不可。
 の区分、営業時間、休業日、支払い方法等は施設により異なり
 施設へ直接お問い合わせください。

No	施設名	券種	本人負担金 (税込・円)		一般料金 (税込・円)		備考				
			大人	子ども	大人	子ども					
埼玉 14	東武動物公園 ☎ 0480-93-1200	入園料	1,400	500	1,700	700	子ども：3歳～小学生 ワンデーパスは、入園+乗り物乗り放題 (夏期はプール利用可) 【割引券1枚で5名まで利用可】				
		ワンデーパス	3,800	2,900	4,800	3,700					
		入園+プール	2,000	900	2,400	1,100					
千葉 15	江戸川ラインゴルフ 松戸コース ☎ 047-362-4101	平日	4,350		4,650		薄暮プレー割引対象外 他割引併用不可 手引きカート別途300円 ゴルフ場利用税免税対象者(70歳以上・ 18歳未満・障がい者)は要身分証 【割引券1枚で5名まで利用可】				
		土日祝	6,900		7,200						
千葉 16	鴨川シーワールド ☎ 04-7093-4803	入園券	小中	1,620	3,000	1,800	小中：小学生・中学生 幼：4歳～6歳 シニア(60歳以上、要証明)は割引対象外 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			幼	1,080							
栃 17	成田ゆめ牧場 ☎ 0476-96-1001	入場料	1,200	600	1,400	700	子ども：3歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			1,300	700	1,500	800	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			1,300	700	1,500	800	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
栃 19	江戸ワンダーランド 日光江戸村 ☎ 0288-77-1777	フリーパス(通行手形)	4,000	2,000	4,700	2,400	子ども：小学生 午後フリーパスは、14時以降利用可(冬 は13時以降) 【割引券1枚で7名まで利用可】				
		午後フリーパス(通行手形)	3,500	1,900	4,100	2,100					
栃 20	東武ワールドスクウェア ☎ 0288-77-1000	入園料	2,300	1,200	2,800	1,400	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			2,200	800	2,400	1,000	子ども：3歳～小学生 毎週水曜日定休日(祝日、学校休み期間等 は除く) 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			2,200	800	2,400	1,000	子ども：3歳～小学生 毎週水曜日定休日(祝日、学校休み期間等 は除く) 【割引券1枚で5名まで利用可】				
栃 22	那須ハイランドパーク ☎ 0287-78-1150	入園料	1,000	500	1,600	800	子ども：3歳～小学生 ファンタジーパスは、乗物乗り放題(一部 除く) 冬季休園期間あり 【割引券1枚でグループ全員利用可】				
		入園+ファンタジーバスセット	4,600	3,100	5,600	3,900					
群馬 23	那須りんどう湖 レイクビュー ☎ 0287-76-3111	入園料	1,400	700	1,600	800	子ども：3歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			2,400	1,100	2,700	1,400	子ども：3歳～中学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			2,400	1,100	2,700	1,400	子ども：3歳～中学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
茨城 25	国営ひたち海浜公園 プレジャーガーデン ☎ 029-265-8185	のりもの券 (3,300円分利用可)	2,400		3,000		入園料別 大人(高校生以上)：450円 小学生・中学生：無料 65歳以上：210円、未就学児：無料 【割引券1枚で5セットまで利用可】				
			2,400	2,400	3,000	3,000					
山梨 26	富士急ハイランド ☎ 0555-23-2111 ※料金が変更となる場合があります。	フリーパス	大	5,500	中高	5,000	大	5,700	中高	5,200	大：18歳～64歳 中高：中学生・高校生、小：小学生 幼：1歳～6歳 シ：65歳以上 冬季：スケート滑走料含む 【割引券1枚で5名まで利用可】
			小	4,100	幼・シ	1,900	小	4,300	予	2,000	
静岡 27	伊豆アニマルキングダム ☎ 0557-95-3535	入園料	2,200	1,100	2,400	1,200	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			1,800	900	2,200	1,100	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
静岡 28	伊豆・三津 シーパラダイス ☎ 055-943-2331	入場料	1,800	900	2,200	1,100	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				
			1,800	900	2,200	1,100	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】				



5 グルメ

レストラン食事券

都内にある一流レストランの食事券を割引料金で斡旋します。「ご家族と気軽にランチ」や「特別な日のディナー」等、シチュエーションに合わせてご利用ください。詳しくは、会報でお知らせします。

2018年度に斡旋したレストラン

エリア	レストラン名		料理区分
吉祥寺	吉祥寺第一ホテル	「パークストリート」	ブッフェ
		「開運吉祥バイキング」	ブッフェ
新宿	京王プラザホテル新宿	「グラスコート」	ブッフェ
		「中国料理 南園」	中国料理
		「和食 かがり」	和食
	新宿 小田急ホテル センチュリーサザンタワー	「オールデイダイニング 樹林」	スイーツ ブッフェ
		「サザンタワーダイニング」	ブッフェ
		「カフェ」	ブッフェ
ハイアットリージェンシー東京	「翡翠宮 (ひすいきゅう)」	中国料理	
	「佳香 (かこう)」	和食	
新宿プリンスホテル	「プリンスマルシェ」	ブッフェ	
赤坂	赤坂エクセルホテル東急	「赤坂スクエアダイニング」	ブッフェ
日比谷	帝国ホテル東京	「サール」	ブッフェ
		「パークサイドダイナー」	洋食
		「インペリアルラウンジアクア」	ラウンジ
横浜	横浜ベイホテル東急	「カフェトスカ」	ブッフェ

ジェフグルメカード 全国共通お食事券

全国ファミリーレストランやファストフード店など約35,000店舗で利用できる「ジェフグルメカードを割引料金で斡旋いたします。詳しくは、会報でお知らせします。

★ ジェフグルメカードが利用できる主な店舗 ★

藍屋・華屋与兵衛・夢庵・和食さと・ガスト・ココス・ジョナサン・デニーズ・ロイヤルホスト・ジョリーパスタ・木曽路・味の民芸・天井てんや・リンガーハット・がってん寿司・甘太郎・さくら水産・日本海庄や・安楽亭・ケンタッキーフライドチキン・モスバーガー・サーティワンアイスクリーム・吉野家・オリジン弁当・バーミヤン 他

2019年3月現在

会員証の提示による割引

会員・家族の方が、小田急ホテルセンチュリーサザンタワー、吉祥寺第一ホテル、京王プラザホテル新宿・八王子・多摩の各レストランで飲食した際に「サービスセンターの会員証」を提示すると代金の割引サービスが受けられます。

なお、割引対象とならないレストラン・メニューもありますので、ご予約や入店の際にスタッフの方に会員証を使用することをお伝えし、割引の可否についてご確認ください。詳しくは、23ページをご覧ください。

6 旅行&ホテル

サービスセンター ツアー

三鷹市役所発着の日帰りバスツアーです。くだもの狩りや紅葉狩りのほか、工場見学ツアー、お買い物ツアーなど多様なツアーを実施いたします。通常のツアーより廉価でご参加いただけます。一泊二日のツアーも実施する予定です。詳しくは、会報でお知らせいたします。

2019年度 ツアー予定

時期	ツアー名(仮称)	行先	交通手段
5月	ハイキングツアー	箱根方面	バス
7月	一泊二日幹旋バスツアー	東北方面(詳細は未定)	バス
	夏休み!親子工場見学ツアー	未定	バス
9月	ぶどう狩りツアー	未定	バス
10月	※2泊3日北海道連合会合同ツアー	北海道	バス、新幹線、飛行機
11月	紅葉狩りツアー	秩父・長瀬	バス
12月	お買い物ツアー	未定	バス
2月	いちご狩り幹旋ツアー	未定	バス

※都内多摩地区共済団体の合同ツアーです。2019年度は、10月27日(日)～29日(火)に実施を予定しています。

今後も楽しいツアーにするための注意事項について

センターでは、各種ツアーを開催し、会員の皆様にご好評をいただいておりますが、今後も楽しいツアーにするために、下記の注意事項についてご覧いただき、ご了承の上でご参加くださるようお願いいたします。

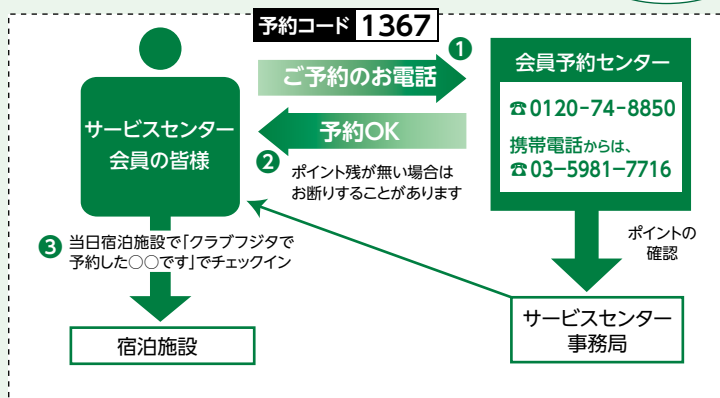
- ① 体調を整えて、よいコンディションで参加しましょう! 「少し熱っぽいけどいいや行っちゃおう!」と参加したらダウン。ということがないように! 無理は禁物です。
- ② 持病がおりでも参加できる方は、常用薬を忘れないようにしましょう!
- ③ ツアーの見学コースによっては、歩く時間が長いものもありますので、ご自分の足腰の状況を見て、ご参加ください。
- ④ お酒を飲んでの入浴は禁物です。お酒を飲まなくても、高血圧の方は、十分に注意しましょう!
- ⑤ 三大疾病といわれる「がん」、「心筋梗塞」、「脳卒中」などの気配のある方は、要注意です。
- ⑥ ツアー行程中のケガなどについては、センター主催のツアーは「企画手配」方式ですので、センターが加入している国内旅行総合保険(宿泊を伴うものが対象)普通傷害保険(日帰りツアーやイベント事業など)の範囲内での対応となります。例えば、事故日から180日以内のもので入院:日数180日以内、日額5000円、通院:90日以内、日額3000円、万一事故で死亡した時は1000万円となっています。(旅行企画手配会社からの補償はありません)
自宅を出てから自宅に帰るまでの行程で、あくまでも外的要因で突発的に偶然発生したケガなどが対象です。疾病や疾病に起因する場合は対象になりませんのでご注意ください。
- ⑦ 旅行会社企画のバックツアーへの幹旋事業であれば、旅行会社が加入している保険で対応することになります。(センター加入の保険は適用されません。)
- ⑧ バックツアーの保険の適用内容は、旅行会社によって違いがありますので、確認した上で参加されるようお願いいたします。
- ⑨ 万一ツアーバス等が交通事故を起こした場合は、そのバス会社等が加入している自賠責保険と任意自動車保険が適用されることとなります。
- ⑩ 参加者が変更となる場合は、必ず実施日の5日前までにサービスセンターへご連絡ください。それ以後及びツアー当日の参加者変更はできません。なお、参加者変更によるツアー代金に差額が生じた場合は、別途お支払いいただきます。
- ⑪ 一般参加の方につきましては、参加者情報(氏名・生年月日・性別・住所・連絡先等)を事前にサービスセンターへお知らせください。お知らせいただかないと、保険適用外となる場合がありますので、ご注意ください。
- ⑫ ツアー中の参加者の不注意による荷物の紛失・忘れ物等の回収に伴う諸費用は、参加者の負担となります。
- ⑬ ツアー中に疾病、傷害その他の事由により、医師の診断又は加療を必要とする状態になったと判断される場合は、旅行の円滑な実施をはかるため必要な措置をとらせていただきます。なお、これに掛かる不慮の事故以外の費用は、参加者の負担となります。

CLUB FUJITA

クラブフジタ

藤田観光(株)が運営する会員制クラブ「クラブフジタ」と契約しています。会員と同居の家族の皆様は、「クラブフジタ」の各施設を優待価格でご利用いただけます。
(宿泊施設は、ポイント対象施設・不要施設に分かれています。)

ポイント対象施設は、利用制限がありますのでご注意ください。



利用方法

- インターネットまたはサービスセンターにある「ガイドブック」で希望施設を選ぶ。
- 会員予約センターへ電話する。
▼クラブフジタ会員予約センター
☎ 0120-74-8850
☎ 03-5981-7716 (携帯電話ご利用の方)
月～金曜 9:00～18:00
土曜 9:00～13:00 (定休日/日曜・祝日・年末年始)
- サービスセンターの認証事項を告げる。
(1) 団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」
(2) 予約コード NO. 1367
(3) サービスセンターの会員番号 (会員証の7ケタの番号)
- 宿泊内容を告げる。
①施設名 ②宿泊日と泊数 ③人数
④部屋タイプと部屋数
⑤利用者名 ⑥到着予定時刻と交通手段
⑦会員名・会員番号・連絡先

▼全施設の概要・料金表・空室状況はインターネットで検索できます。

<http://www.club-fujita.jp/>

* 利用区分は、FPMとなります。空室情報等を照会される場合は、利用区分FPMを選択してください。

施設の概要

○ポイント対象宿泊施設

約30%～50%割引

ポイント対象宿泊施設を利用の場合には、1室1泊利用ごとに1ポイント必要です。会員の方は、1年度(4月～翌年3月)に2ポイント利用できます。右表「施設一覧表」右欄の◆印の施設です。

注) サービスセンター全体で、年間60ポイントに達した場合(先着順)、個人のポイント残があってもその年度内は施設の利用はできなくなります。また、2ポイント(2泊)を超えた利用はできません。
※ポイント対象施設利用の場合は、「旅行補助金」の申請はできません。

○ポイント不要宿泊施設

ポイント不要施設には、宿泊制限はありません。何度でも利用できます。
※ポイント不要施設利用の場合は、「旅行補助金」申請の対象となります。

1 会員制リゾート施設 (※ポイント不要施設)

【ウイスタリアンライフクラブ】7施設 (利用人数1室1～4人 一人あたり利用料 食事なし 消費税(8%)・サービス料込 入湯税別)

ウイスタリアンライフクラブ ヴェルデの森 (箱根)	
平日	5,510円 (2～3泊具)
土・休前日	6,050円 (2～3泊具)

ウイスタリアンライフクラブ熱海	
平日	3,570円
土・休前日	4,110円

ウイスタリアンライフクラブ野尻湖	
平日	3,570円
土・休前日	4,110円

ウイスタリアンライフクラブ鳥羽	
平日	3,570円
土・休前日	4,110円

プロミネント車山高原 (長野)	
全日	4,160円

ウイスタリアンライフクラブ宇佐美 (伊東)	
平日	3,570円
土・休前日	4,110円

ウイスタリアンライフクラブ箱根	
平日	3,570円
土・休前日	4,110円

2 提携宿泊施設

日本の名旅館から貸別荘スタイルまで、全国から様々な施設が選べます。右表「施設一覧表」右欄の空欄の施設です。詳細は、「クラブフジタ」ホームページをご覧ください。



施設一覧表 ポイント対象施設：◆印 ポイント不要施設：空欄

(2019年4月1日現在)

エリア	施設名	エリア	施設名	エリア	施設名
北海道	ホテル御前水	東京都	ホテルグレイスリー新宿 ◆	新潟県	ウイスタリアンライフクラブ 野尻湖
	ホテルグレイスリー札幌 ◆		ホテルグレイスリー浅草		ウイスタリアンライフクラブ プロミネント 車山高原
	北海ホテル		立川ワシントンホテル ◆	富山県	ホテルグランテラス富山 ◆
青森県	八戸ワシントンホテル ◆		大島温泉ホテル	石川県	ホテル金沢 ◆
岩手県	ホテルエース盛岡 ◆	神奈川県	横浜伊勢佐木町ワシントンホテル ◆	福井県	ホテルフジタ福井 ◆
秋田県	秋田ビューホテル ◆	横浜桜木町ワシントンホテル ◆	箱根小涌園 天悠 ◆	京都府	京都・嵐山 ご清遊の宿らんざん
	十和田ホテル ◆	箱根小涌園 美山楓林 ◆	ウイスタリアンライフクラブヴェルデの森		ホテルグレイスリー京都三条 北館 ◆
山形県	山形七日町ワシントンホテル ◆	ウイスタリアンライフクラブ 箱根 ◆	ウイスタリアンライフクラブ 熱海		ホテルグレイスリー京都三条 南館 ◆
	山形駅西口ワシントンホテル ◆	山梨県	レイクヴィラ河口湖	関西エアポートワシントンホテル ◆	
宮城県	仙台ワシントンホテル ◆	カントリーインオーチャードハウス	ホテルやまなみ ◆	ホテルグレイスリー大阪なんば ◆	
福島県	郡山ワシントンホテル ◆	静岡県	たかみホテル	兵庫県	宝塚ワシントンホテル ◆
	会津若松ワシントンホテル ◆	伊東小涌園 本館 ◆	藤乃煌 富士御殿場 ◆	奈良県	ホテルフジタ奈良 ◆
	ホテルリステル猪苗代 ウイングタワー ◆	伊東小涌園 粋 ◆	伊東小涌園 ◆	和歌山県	ホテル シーモア
いわきワシントンホテル ◆	美浜レステル	岐阜県	鳥取シティホテル ◆	鳥取県	鳥取シティホテル ◆
栃木県	鬼怒川プラザホテル	ウイスタリアンライフクラブ 宇佐美	玉井別館	岡山県	後楽ホテル ◆
	那須高原ホテルビューパレス	三重県	中村館	広島県	広島ワシントンホテル ◆
群馬県	福一	愛知県	伊良湖ビューホテル	香川県	安芸グランドホテル ◆
	四万グランドホテル	名古屋金山ホテル ◆	名古屋笠寺ワシントンホテルプラザ ◆	愛媛県	東京第一ホテル松山 ◆
	四万たむら	名古屋笠寺ワシントンホテル ◆	名鉄グランドホテル ◆	高知県	高知パレスホテル ◆
草津ナウリゾートホテル	三重県	ウイスタリアンライフクラブ 鳥羽	福岡県	キャナルシティ・福岡ワシントンホテル ◆	
埼玉県	浦和ワシントンホテル ◆	長野県	斑尾高原ホテル	佐賀県	武雄センチュリーホテル ◆
	千葉ワシントンホテル ◆	白馬ロイヤルホテル	長崎ワシントンホテル ◆	長崎県	ホテルパサージュ 琴海 ◆
千葉県	木更津ワシントンホテル ◆	上林ホテル 仙壽閣	佐世保ワシントンホテル ◆	熊本県	アークホテル熊本城前 ◆
	成田ビューホテル ◆	野沢グランドホテル	大分県	由布院 緑涌 ◆	
	海辺のくつろぎの宿 ぎょうけい館	新潟県	燕三条ワシントンホテル ◆	宮崎県	宮崎観光ホテル 西館 ◆
鴨川シーワールドホテル	東京都		沖縄県	ホテルグレイスリー那覇 ◆	
ホテルグレイスリー田町 ◆	ホテルグレイスリー銀座 ◆		海外	ホテルグレイスリーソウル ◆	
ホテルグレイスリー銀座 ◆	ホテル椿山荘東京 ◆				
秋葉原ワシントンホテル ◆	東京ベイ有明ワシントンホテル ◆				
新宿ワシントンホテル本館 ◆	新宿ワシントンホテル新館 ◆				

※年度途中で契約施設・料金等が変更となる場合があります。

各種共済給付金

カルチャー&ヘルス

チケット

レジャー&遊園地

グルメ

旅行&ホテル

会員証割引

全福センター

ジョイフルサービス

藤田観光と契約している各種レジャー施設、スポーツ施設等が会員特別料金でご利用いただけます。サービスセンター窓口にある藤田観光発行の『ジョイフルカード』を提示してご利用ください。なお、利用できる施設は、「クラブフジタ」公式ページをご覧ください。



藤田観光リゾート

VIPメンバー

2019年VIPメンバー料金

①～③ 一泊2食付き ④ 一泊朝食付き、1室2名利用時1人あたりの料金、消費税込み

施設名	VIP特別料金	正規料金	予約TEL
① 箱根小涌園 天悠	27,000円～	35,640円～	0465-20-0260
② 伊東 緑涌	29,000円～	37,800円～	0465-20-0027
③ 由布院 緑涌	37,800円～	38,880円～	0465-20-0028
④ ホテル 椿山荘東京	19,800円～	37,272円～	03-3943-0996
⑤ 十和田ホテル	14,040円～	16,200円～	0176-75-1122
⑥ 伊東小涌園	9,000円～	17,280円～	0465-20-0026

注) 左頁 (P.20) の CLUB FUJITA (クラブフジタ) のポイントを使用して、割引金額でお泊りすることもできます。プラン・料金等比較のうえ、ご利用ください。

利用方法

■ インターネット予約方法

- ① <http://www.fujita-resort.com/> にアクセスする。
- ② 画面をスクロールし「法人契約アカウントをお持ちの方」をクリック
- ③ 「コーポレートログイン」画面から「アカウント」「パスワード」を入力し、「ログインして進む」をクリック
* アカウント 2027、パスワード 2027 同じ番号を入力
- ④ 「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」と表示されていることを確認して、プラン選択のうえ、画面に従って予約してください。1室2名以上でお申し込みください。



■ お電話でお申し込みの場合は、予約時に法人名、アカウントをお伝えください。
* 会員・家族の皆様が利用できます。宿泊制限はありませんので、何度でも利用できます。



箱根小涌園天悠 露天風呂大浴場「浮雲の湯」

旅行補助金



会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設(有料)を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。

金額 会員1人 2,000円

受給資格 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる旅行は、入会日の翌月1日から行かれた宿泊を伴う旅行が対象となります。

注) ご家族は対象となりません。

申請方法 「旅行補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してください。(郵送可、FAX不可)

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

添付書類 会員ご自身が利用されたことがわかる宿泊施設の領収書又は宿泊証明書、旅行会社の領収書、支払い金額を証明できる書類等(写し可)

*クレジットカード決済等で領収書が発行されない場合は、クレジットカード会社の「利用明細書」等、お支払金額・支払先(旅行会社やツアー名等)がわかる書類を添付してください。なお、その書類に会員名や宿泊施設名等が記載されていない場合は、「旅行行程表」等も併せて添付してください。(写し可)

申請期限 旅行後、1年以内に申請してください。

* サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。

CLUB SHIKI

「四季倶楽部」

「四季倶楽部」法人会員パートナー企業プログラムに加盟しています。

人気の『四季倶楽部』の施設が、
1泊朝食付 5,500円(税別/夕食別途)でご利用できる

ほか、会員優待プランや予約開始日の優遇、会員専用ダイヤルなどさまざまな会員特典がありますのでご利用ください。 ※ヴァンベール軽井沢は除く

会員特典 予約の開始日優遇

▼会員予約
2ヶ月前の1日より開始
(一般予約: 2ヶ月前の同日より開始)
※直営施設のオンライン予約は2ヶ月前の前日

▼パートナー企業
会員専用ダイヤル 03-5695-2500

利用方法 四季倶楽部「集中予約センター」まで、直接お申込ください。

電話予約

☎ 03-5695-2500(会員専用ダイヤル) 受付時間 11:00~17:00(無休)
*所属団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」をお伝えください。

インターネット予約

「四季倶楽部」ホームページ
<http://www.shikiresorts.com>
*備考欄に、所属団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」をご記入ください。
パートナー企業コード **[304-0005]**

▼直営施設一覧表

エリア	施設名
草津	アイソネット草津
那須	ベルフォーレ那須
箱根	フォレスト箱根
	箱根和の香
	ハワイエ箱根
	強羅彩香
	ヴィラ箱根 80
	箱根星の家
	箱根仙泉閣

エリア	施設名
熱海湯河原	熱海青青荘
	シオン熱海
伊豆	熱海望洋館
	エスプラート伊豆高原
伊豆	伊豆エルミタージュ
葉山	プレーゴ葉山
八ヶ岳	八ヶ岳エレガンス
軽井沢	ヴァンベール軽井沢(プレミアム)
飛騨高山	飛騨高山荘

エリア	施設名
京都	京都加茂川荘
由布院	ゆの香由布院

(2019年3月1日現在)

※年度途中で契約施設が変更となる場合があります。

*他に提携施設もあります。
詳細は、「四季倶楽部」ホームページをご覧ください。

ゆとりおくみたか
会員証

グッと便利に！ ますます使いやすく！ 会員証提示で割引

会員と家族の方は、会員証提示でレストランの割引利用ができます！

*申し込み・予約時にサービスセンターの会員であることを教えてください。

小田急ホテルセンチュリーサザンタワー

NEW

対象店舗 20F「サザンタワーダイニング」「サウスコート」21F「宴会場パーティフロア」

割引内容 飲食代金の10%割引
宴会場パーティフロアは、会議室料が10%割引

その他 ・割引対象外のメニューやプラン、期間、時間帯がありますので、
利用する際は、事前にお問い合わせください。
・他の優待・割引・ポイント付与との併用はできません。

問い合わせ 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー
サザンタワーダイニング ☎03(5354)2177
サウスコート ☎03(5354)2152
宴会予約 ☎03(5354)2155



吉祥寺第一ホテルのレストラン・ボウリング場

対象店舗 パークストリート (バイキング)、武蔵野吉祥 (鉄板焼)、アトリウムラウンジ (ラウンジ)、
一寿し (寿司)、アンフィニ (パティスリー)、ボウリング場
【除外レストラン】車屋 (日本料理)、六本木 樓外樓吉祥寺店 (中国料理)

優待内容 (1) レストラン等：通常料金の10%割引
(2) ボウリング：メンバークラブ特別料金にてご優待

注意事項 ・利用人数は、会員・家族及びその同伴者を合わせて10名までです。
・他の優待・割引・ポイント付与との併用はできません。
・割引適用にならないレストラン、期間、時間帯、メニュー、
プラン等がありますので、利用する際は事前にお問い合わせください。

吉祥寺第一ホテル 電話0422-21-2211



京王プラザホテルのレストラン

【京王プラザホテル新宿、八王子、多摩】のレストランでのご飲食料金を、当センターの
会員証提示で、10%の割引が受けられます。

対象施設 京王プラザホテル新宿・八王子・多摩 各レストラン
【除外レストラン】
新宿：ファミリーパーラー・久兵衛・麓屋・ポピンズ・生活彩家・
グラスコート (ランチ)、多摩：ポピンズ

割引内容 レストラン、バー・ラウンジ：飲食代金合計金額2,000円
(税抜)以上利用の場合飲食代金の10%を割引
*一部施設、特別プラン、食事券、お持ち帰り商品は除外
*他の優待・割引券・ポイント付与等との併用割引はできません。



ゆとり&にゅーす
会員証

グッと便利に！ますます使い易く！

会員証提示で割引

*申込・予約時に、サービスセンターの会員であることを教えてください。

葬儀・葬祭 (協定葬儀契約事業者)

会員及び家族、親族の営む葬儀について、下記の葬祭業者では安心して葬儀を執り行えるよう割引等が受けられます。

SC会員 は当サービスセンターの会員様です。

有限会社永塚葬儀社 SC会員 三鷹市下連雀3-15-15 ☎ 0422-43-2536	葬儀一式に要する費用「祭壇料」「寝棺料」「火葬料」「収骨容器」「霊柩車」「付属品」の基本的な料金をセット化し、割引制度を適用する。
株式会社あさの SC会員 三鷹市井の頭2-8-2 ☎ 0120-47-5000	「葬儀基本費用割引」、「生花カゴ・果物カゴ」及び「仏壇・仏具・神棚」等の割引及びセットプランを割引で提供する。その他、寿量会館の特別料金利用、吉祥寺東急レイ・吉祥寺第一ホテル宿泊優待割引など11大特典を用意している。
株式会社東葬祭典 杉並区高井戸西3-16-11 ☎ 0120-267-034	少人数の家族葬に特化した『家族葬セット』を用意している。お手頃価格で4種類の生花祭壇から選べる。指定の場所に伺い、相談も可能。協定葬儀割引も利用できる。
株式会社AZUMA 三鷹市上連雀2-15-15 ☎ 0120-66-5940	三鷹を拠点に創業50年。自社斎場（三鷹市中原）と安置室（三鷹市/清瀬市）を完備。葬儀基本価格の「あんしんセットプラン」「生花・花輪」「仏壇・仏具」等を割引で提供する。詳細内容や割引については、要問合せ。
株式会社セレモア 立川市柏町1-26-4 (三鷹支社 三鷹市新川5-16-10) ☎ 0120-57-1121	サービスエリアは東京都及び神奈川、千葉、埼玉、山梨の各県 「葬儀基本価格」「企画管理費」「寝棺」「仏壇・仏具・神棚」「生花・花輪」「創作骨壺」「患者移送サービス」「療養機器・介護用品」等を割引で提供する。

*個別の内容や割引などについては、上記協定葬儀契約事業者に直接お尋ねください。

(株)はとバス

割引内容 コース料金の5%割引 会員と同伴者3名まで優待利用

対象コース 定期観光バスプラン (コースNO. がA・B・Cではじまるもの)

*主に東京都内及び横浜を巡るコースです。コース詳細は、はとバスのチラシやホームページ等でご確認ください。

*割引適用外のコースがあります。

利用方法 ①「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」の会員であることを告げて、はとバス予約センターまで予約する。

【はとバス予約センター TEL 03-3761-1100】

②下記の営業所にて会員証を提示し、代金を現金にて支払う。(他の割引・優待との併用できません)

東京都内
コース

横浜コース

*割引適用外コースあり

指定営業所・代理店

東京営業所	千代田区丸の内1-10-15	03-3201-2725
池袋営業所	豊島区南池袋1-28-2 池袋バルコ1F	03-3988-6371
新宿営業所	新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト1F	03-3356-4270
浜松町 総合センター	港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル別館1F	03-5777-1631

東海汽船(株)

伊豆諸島への楽しい旅!!
高速ジェット船で、東京~大島間は最速1時間45分です。

割引内容 (1) 東海汽船航路 全航路・全等級の1割引

(2) 東海汽船募集型企画旅行 旅行代金の1割引

(3) 東京湾納涼船(季節運航) 旅行代金の1割引

*会員と同居家族が優待利用できます。

利用方法 ①「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」の会員であることを告げて、お客様センターまで予約する。【お客様センター 03-5472-9999】

②当日東海汽船の窓口にて会員証を提示し、乗車券等を購入する。(他の割引・優待との併用不可)



資格取得を目指している方に 5%割引+スクール補助(会員のみ)をいたします!

サービスセンターの会員・家族は、「資格の大原」または「LEC東京リーガルマインド」主催の通学・通信講座が、5%割引で受講できます。さらに会員1人に1年度1回2,000円の補助をします。

補助金申請方法

講座をお申込み後、①振込書または領収書(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上、サービスセンター窓口まで申請してください。

資格の大原

「資格の大原」社会人講座が、5%割引で受講できます。

対象講座 「資格の大原」社会人講座

- 申込方法**
- ① 下記申込先にて「三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員」であることをお伝えの上、「講座パンフレット(受講申込書)」と「法人割引カード(5%OFF)」を請求してください。
 - ② 大原人材開発センターよりパンフレット、法人割引カード(5%OFF)が届きます。
 - ③ 受講申込書に必要事項を記載の上、「法人割引カード(5%OFF)」を添えて、申し込んでください。

申込先 大原人材開発センター 03-3234-6220 月～金/9:00～18:00 土日祝休み

ホームページ

注意事項 ・申込み手続き方法は、「法人割引カード(5%OFF)」に記載してあります。

<https://www.o-hara.ac.jp/>

・他の割引制度との併用はできません。

・対象外の講座があります。(集中資格取得コース、社会福祉士講座、地方公会計講座)



LEC東京リーガルマインド

合格の
LEC

通学・通信講座
受講料割引のご案内

LEC東京リーガルマインド主催の通学・通信講座が、各種割引適用後からさらに5%割引で受講できます。

右記コールセンターにて、「三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員」であることをお伝えの上、資料を請求してください。

※教育訓練給付制度を利用の場合は、その旨お伝えください。併せて教育訓練給付制度パンフレットも送付します。

※再受講割引等、一部併用不可の割引があります。

資料請求

LECコールセンター 0570-064-464

月～金/9:30～20:00

土・祝/10:00～19:00

日/10:00～18:00

〒164-0001 中野区中野4-11-10

※一部対象外の講座があります。(法人向け通信教材、eラーニング等)

ホームページ

<http://www.lec-jp.com>



三鷹ネットワーク大学の講座を受講してみませんか?

※会員証割引及びスクール補助の対象ではありません。

三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学は、杏林大学、国際基督教大学、国立天文台、ルーテル学院大学を始めとする市内外の教育・研究機関や、多くの企業・団体と三鷹市が連携し、「民学産公」の協働による新しい「地域の大学」をめざしています。教育・研究機関等の知的資源を活かし、市民の皆様により高度な学びの機会を提供するとともに、地域と連携した特色ある講座を提供しています。

※三鷹市民や市内の事業所等に勤務している方の受講料が割引になる講座や無料の講座もあります。

申込方法

三鷹ネットワーク大学のホームページ、または所定の申込用紙で郵送・FAX・窓口でお申し込みください。
※初めての受講の申し込みには、受講者登録が必要です。

お問い合わせ

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 0422-40-0313

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

火曜日～土曜日 9:30～21:30(入館は21:00まで)

日曜日 9:30～17:00 休館日:月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

全福センター

一般社団法人全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称：全福センター）の多彩な福利厚生サービスメニューが利用できるようになりました。

今春、三鷹市勤労者福祉サービスセンターは、一般社団法人全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（略称「全福センター」）に再加入しました。

働き方改革に関する情報収集を進め、広く会員の皆様への情報提供をすることに加え、広域的な施設等のご利用、生活サポートサービス等にご活用ください。

全福センターとは？

全福センターは、中小企業勤労者福祉サービスセンターや共済会、互助会など中小企業勤労者に対する総合的な福利厚生事業を行う団体（統一愛称「全福ネット」という）を会員とする一般社団法人です。全福センターは、全国組織として会員団体の健全な発展を促進するとともに、全国的な共同事業の実施、普及・啓発活動の実施、連絡調整・指導援助等を通じ、中小企業勤労者の福祉の向上を図ることを目的としています。

毎日の暮らして使える

全福センター 会員限定 お得なサービス

1 全国どこでも使える！

全福センター提携宿泊施設・旅行代理店

【リーズナブルな宿】

かんぼの宿／公営国民宿舎／四季倶楽部／湯快リゾート

【高質な宿】

ホテルベルナティオ／ダイヤモンドソサエティ（会員制）

【ちょっと贅沢な宿】

星野リゾートグループホテル／藤田観光リゾート（箱根小涌園天悠 他）

【ベストレート保証のビジネスホテル・総合ホテル】

ルートインホテルグループ／HMIホテルグループ／東急ホテルズ（東急REI・エクセル東急）／DAIWA ROYAL HOTEL チェーン

【法人契約価格で泊まれるホテル】

プリンスホテル／グランビスタ&リゾート／リソル直営施設（セットプランf）

【旅行代理店】

JTB／日本旅行／H.I.S／JALパック／東武トップツアーズ

2 全福ネット割引協定レジャー施設

観光スポットや名所、レジャー施設、テーマパーク・遊園地、動物園、植物園、水族館、美術館、博物館、キャンプ場や観光農園、遊覧船、観光バス、そして各地の温浴施設や全国のゴルフ・スキー場等、その土地ならではの楽しさを提供する、お得なサービスをご利用いただけます。

3 全福ネット割引協定生活サポートサービス

健康や介護、各種グルメやギフトカード、カルチャー・資格、保険、住宅、お引越し、冠婚葬祭、物販サービスと、毎日の生活で役立つ様々なサービスをご利用いただけます。

例【カルチャー】ユーキャン／NHK学園通信講座／がくぶん／資格の大原／LEC東京リーガルマインド／ホームメイドクッキング／flier（電子書籍）他

【物品販売】社販マーケット（職域限定ショッピングサイト）／洋服の青山／防災商品 他

★問合わせ先 全福センター ☎ 03-3433-2948

全福ネットガイドブック

全福ネット会員限定の特別サービス満載マガジンです。ガイドブックは、サービスセンター窓口で販売しています。協定施設割引券なども綴った「まるごと一冊お得な情報誌!」をご活用ください。（1冊200円・数量限定）

全福ネット

ご利用時には、IDとパスワードを入力
(ログイン) してください。

全福センター

検索

URL <https://www.zenpuku.or.jp/>

ログインID **kt** (半角)

パスワード **zenpuku** (半角)

*利用方法は、各サービスにより異なります。
全福センターホームページをご覧になってご利用ください。

電話

協定施設割引券

クーポン

インターネットによる商品購入・宿泊予約



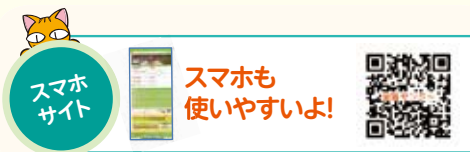
旬のおススメ情報
お得情報はこちら!

最新情報がいっぱい!

分かりやすい
メニュー表示

バナーからも
お得情報をゲット!

例えば…どこかへ泊りに行く場合



※協定施設割引券

① 右記を切り取るかコピー

② サービスセンターの会員番号・会員名を記入 → 利用
(協定施設割引券は、全福センターホームページにログインしてダウンロードも可)



働き方改革にフィット

福利厚生充実で企業イメージアップ！

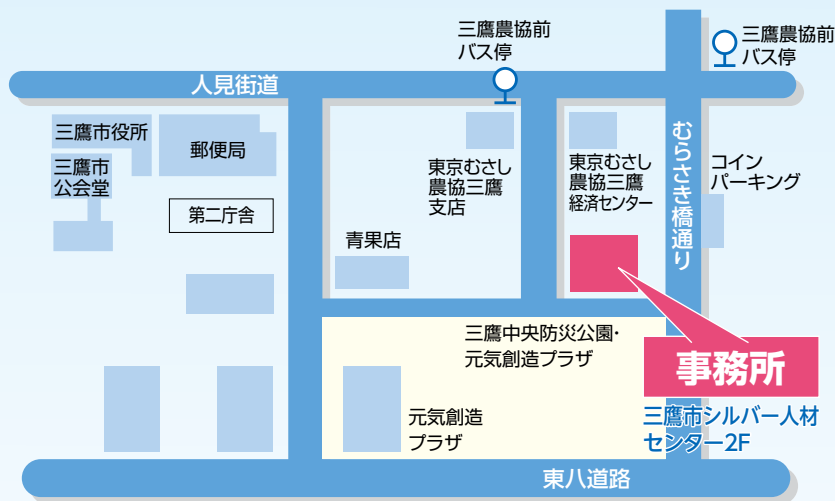
中小企業で働くみなさんと事業主を応援します。



ワンコインで、ご家族も含めて
各種福利厚生事業が利用できます！

(会員に限る事業もあります)

企業のイメージアップと人材の定着をサポート



一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

- 住所 〒181-0004 三鷹市新川6-35-16
- TEL 0422-47-5152
- FAX 0422-47-5657
- URL <http://www.mitakasc.or.jp>

開館時間

平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

ゆとりわくみたか

検索