



ゆとりわくわくみたか & にゅーす

292号
2019年 2月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

清里高原ホテルでのテーブルマナー講座と 生まれ変わった清里清泉寮ジャーキーハット

日帰り
講習会ツアー

テーブルマナー講座 第2弾 —洋食編—

これさえ知っておけば、安心！基本のテーブルマナーを『清里高原ホテル』のお洒落なコース料理の流れに沿って解説します。お食事とともに、楽しく優雅に学びましょう！！



フレンチレストラン「ル・プラトー」

日程 3月23日(土)
午前7時30分 三鷹市役所出発
午後6時30分頃 三鷹市役所解散予定

参加費 **会員 8,300円**
同居家族 8,800円
一般 9,800円

交通 大型観光バス

募集 44名(最少催行人員 30名)

申込方法 会報到着後から2月22日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

定員を超えた場合は、抽選となります。
※空きがある場合は、2月25日(月)から再受付します。
※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

電話受付
抽選

【フルコースメニュー】

前菜

ノルウェーサーモンのマリネ
ディル風味と蛸と小海老のサラダ
ハーブ野菜のサラダと季節の
プチ野菜を添え
野菜のヴィネグレット

スープ

南瓜のスープ
カプチーノ仕立て

魚料理

真鯛のポワレ
二種のパプリカとリゾットを添えて
うにのクリームソース

肉料理

国産牛のロティエー
季節のお野菜のカロニチュール
グレイビーソース

デザート

ホテルメイドのデセール
季節のフルーツ添え



※写真はイメージです。
※季節と食材の仕入れ状況によりメニューを変更させていただきます。

行程

三鷹市役所
午前8時30分出発

▼《中央道》

笹一酒造酒遊館

【酒蔵見学と甲斐の銘酒試飲、お買い物】

▼

清里高原ホテル テーブルマナー講座

【フレンチレストラン「ル・プラトー」の洋食フルコース】

▼

清里高原 清泉寮【散策・お買い物】

昨年、リニューアル!
店内はゆったり寛げる広さ3倍! 大展望テラスもオープンしました。

▼

板山農園【水耕栽培ホウレンソウ狩り体験】

▼

八ヶ岳チーズケーキ工房【お買い物】

▼《中央道》

三鷹市役所(希望者は三鷹駅までお送りします)

企画手配旅行 株式会社セラ



清泉寮

リゾート施設 セラヴィリゾート泉郷 オアシスチケット

セラヴィリゾート泉郷の多彩な宿泊施設を【会員料金】で利用できるチケットです!

内容 オアシスチケットご利用により、全国26地区にあるリゾートホテル・コテージ・花ホテル・わんわんパラダイス等をリーズナブルな会員料金でご利用いただけます。チケットは4歳から1人1泊につき1枚必要です。
※トップシーズン(GW、夏休み、年末年始)のご利用は3枚必要となります。

有効期間 2019年9月14日(土)まで

枚数 1会員あたり、6枚まで

料金 会員 1枚 1,900円

購入方法 サービスセンター窓口で販売中! 先着20枚

利用方法

① サービスセンターで「オアシスチケット」を購入

② 「セラヴィリゾート泉郷予約センター」へ電話予約
TEL 050-5846-1236

③ 宿泊当日「オアシスチケット」を提出してチェックイン!

チケット 申込方法

会報到着後から2月22日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
【希望者】1 多摩六都科学館 【抽 選】2 巨人公式戦 【先着順】3 西武ライオンズ セレクトチケット

1 多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center 観覧付入館券

世界一に認定されたプラネタリウムと観察・実験・工作が楽しめる体験型ミュージアム

- 有効期間** 4月1日(月)～2020年3月31日(火)
- 内容** 観覧付入館券(展示室+プラネタリウムまたは大型映像を1回)
- 場所** 西東京市芝久保町 5-10-64
- 枚数** 1会員あたり、5枚まで

料金	区分	大人	4歳～高校生
	会員	700円	200円
	(当日券)	1,000円	400円



電話
受付

2 プロ野球 巨人公式戦観戦チケット

電話受付
抽選

対戦カード	日にち	販売枚数
巨人 VS 阪神	注) 4/2 (火)	各日8枚
巨人 VS 阪神	4/3 (水)	
巨人 VS DeNA	4/28 (日)	
巨人 VS 中日	4/30 (火・祝)	
巨人 VS ヤクルト	5/12 (日)	
巨人 VS 広島	5/25 (土)	

- 場所** 東京ドーム
- 座席** 指定席A + TDCグルメチケット
(一般5,400円) (1,000円分)
* 1塁・3塁の指定はできません。
* 指定席A(一般5,400円)が準備できない場合は、指定席B(一般4,000円)に変更させていただくことがあります。予めご了承ください。
- 枚数** 1会員あたり、1試合のみ4枚まで(複数試合の申込不可)
- 料金** 指定席A 会員 5,500円
注) 4/2(火)は、プラス1,000円
- その他** 定数を超えた場合は、日にち毎の抽選となります。

* 試合開始時間未定(ホームページ等で確認してください)
* 6月以降の試合は、次号でご案内します。

3 埼玉西武ライオンズ 公式戦観戦チケット引換券 セレクトチケット

埼玉西武ライオンズ 2019 シーズンホームゲームで利用できるお得なチケットです。
ご自分で観戦日・座席を選んで、観戦チケットとお引換えください。

- 対象席種** 埼玉西武ライオンズのホームゲーム
 - ・メットライフドーム/
内野指定席S・A・B・C、外野指定席(3塁側)、外野自由席
 - ・県営大宮球場、上毛新聞敷島球場/
ネット裏指定席S、内野指定席A・B・C のいずれか
※席種の変更の場合あり

- 枚数** 1会員あたり、4枚まで 先着60枚
- 料金** 会員 1枚 1,800円

- 利用方法** 事前にお好きな試合を選び、予約・チケットをお引換えください。

① サービスセンターでチケット購入

② WEBサイトでチケットを予約

③ 球場またはライオンズストアで引換(事前・当日)

*予約・引換は、一般販売中のチケットに限ります。
*予約開始日は、各チケットの一般販売開始日です。

チケット
申込方法

会報到着後から2月22日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

【希望者】 4 TOHOシネマス 【先着順】 5 イースト・ミーツ・ウエスト 6 アニー 7 キンぱれ

4 TOHOシネマス パスポートチケット

電話受付

TOHOシネマス府中・南大沢などご利用できます!
新宿、日比谷、六本木ヒルズ、日本橋 等で
利用できる映画館もあります。

内容 全国のTOHOシネマスで期間中利用できるチケット
*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

有効期間 3月1日(金)～8月31日(土)

枚数 1会員あたり、4枚まで

料金 会員 1,000円

サービスセンターへTEL

① 電話申込:
2/22(金)まで

注1) 予約がない場合は購入できません。
注2) 右記の引換期間にお越しいただける方に限ります!

サービスセンター窓口で引換

② 引換期間:
3/1(金)～3/29(金)

注) 必ず期間中(3/29まで)にお引換ください。

5 EAST MEETS WEST 2019

イースト・ミーツ・ウエスト2019



ウィル・リー率いる
スーパーバンドと夢の共演!!

時代を築いた大御所も、これから世界を目指す気鋭の若手も、古今東西の豪華ミュージシャンたちが1つのステージで同時に音楽を奏でるスペシャルなフェスティバル!

日時・枚数 4月27日(土) 午後1時開演 先着6枚
4月28日(日) 午後4時開演 先着6枚

場所 東京国際フォーラム ホールC

出演 4/27(土) 矢野顕子、ランディ・ブレッカー
アダ・ロヴァッティ、日野皓正
臼井ミトン、EAST MEETS WEST SUPER BAND
4/28(日) 矢野顕子、サム・ムーア、藤巻亮太
桑原あい、EAST MEETS WEST SUPER BAND

座席 S指定席 *3歳以上有料、3歳未満は入場不可

料金 通常料金8,500円のところ
会員・家族 5,800円
一般 6,800円

電話受付
先着順

6 丸美屋食品ミュージカル アニー

Annie



Annie2019 ©NTV

名曲「トゥモロー」をはじめとする楽曲と、観る人に“愛・勇気・希望”を届ける名作をお見逃しなく!

日時 5月12日(日) 12時～ 先着6枚

場所 新国立劇場 中劇場
【最寄駅】京王新線「初台駅」中央口直結

座席 全席指定

料金 通常料金8,500円のところ
会員・家族 6,500円
一般 7,700円 *4歳未満入場不可

電話受付
先着順

7 キンぱれ vol.13

～ 落語と絵描きで何するの? ～



イラストレーターで旅人のキン・シオタニと、わかりやすい落語が定評の落語家、立川晴の輔が、絵と落語と喋りで繰り広げる笑って学べるライブです。

日時・枚数 5月25日(土) 午後1時45分～
先着10枚

場所 調布市グリーンホール 大ホール

座席 全席指定 *未就学児の入場不可

料金 当日券4,000円のところ
会員・家族 2,700円
一般 3,200円

電話受付
先着順

西武園ゆうえんち

フリーパス券

先着
70枚

窓口
販売

内容

- 有効期間（2019年3月末まで）のお好きな1日利用できます。
- 入園+アトラクション乗り放題（ハローキティメルヘンタウン含む）
- 大人・子供共通 ※子供は、3歳から有料

枚数

1会員あたり、10枚まで
*大人・子供共通 ※子供は、3歳から有料

料金

通常料金 大人2,800円/子供2,300円のところ
会員 特別料金 500円

購入方法

サービスセンター窓口で販売中!
《売り切れ次第終了》
*既に購入された方も再度お求めいただけます。



アップルオーナー

りんごの木のオーナーになり
秋には1本まるごと収穫できます。

電話受付
先着順

収穫方法

各自現地に行き収穫してください。収穫に行かない場合は、運賃着払いにて最低保証量を発送します。
*摘花作業（5月上旬～下旬）にご参加ください。
*自然災害などにより被害が発生した場合は、被害状況によりご相談させていただきます。

場所

群馬県「みなかみフルーツランド・モギトーレ」

本数

1会員あたり1本

申込方法

会報到着後から2月22日（金）までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付ます。数量限定（各3本予定）のため、なくなり次第終了となります。

料金

品 種	プラン (最低保証量)	料 金	収穫時期
あかぎ	A (25kg)	通常料金11,000円のところ 9,000円	10月
秋映	B (30kg)	通常料金14,000円のところ 12,000円	

窓口販売中

前売入場券

- * 詳しくは、ゆとり&にゅーす12・1月号をご覧ください。
- * すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

内 容	場 所	販売期間	料金（会員・家族）
タイムズ スパ・レスタ	サンシャインシティ前（池袋）	2月28日（木）まで	会員 2,000円 *1会員5枚まで *18歳未満利用不可
サンリオ ピューロランド	多摩市落合 1-31		会員 1,700円 *1会員5枚まで *大人・子供共通（3歳～）
河鍋暁斎展 <small>かわなべきょうさい</small>	サントリー美術館 （東京ミッドタウン）	3月20日（水）まで	大人 800円/大学・高校生 600円
クマのプーさん展	Bunkamura ザ・ミュージアム（渋谷）		大人 1,000円/大学・高校生 500円 中学・小学生 300円/親子 1,100円
奇想の系譜展	東京都美術館（上野）		大人 1,100円/大学・専門学生 800円 高校生 500円/65歳以上 600円

事務局からのお知らせ

1 お知り合いの事業所・商店をご紹介ください!

お知り合いに未加入の事業所がありましたらサービスセンターにご紹介ください。
ご紹介いただいた事業所が入会された場合、ご紹介者にQUOカード（500円相当）を進呈いたします。



2 共済給付金について（申請受付期間は、小学校入学祝金、中学校卒業祝金とも式の日から1年間）

- ・今春、お子様が小学校に入学される方には、小学校入学祝金が支給されます。申請時には、「就学通知書」または「入学許可書」の写しが必要となりますので、学校に提出する前に写し（コピー）をとっておいてください。
- ・お子様が中学校を卒業される方には、中学校卒業祝金が支給されます。申請時には、「卒業証書」の写し（コピー）が必要となります。

3月号の予告

- 第二弾 劇団四季ミュージカル「キャッツ」
- プロ野球 巨人公式戦観戦チケット（6月～）

所 属 数

事業所 470社（前月末比1社減）
会員数 3,049人（前月末比3人減）
（内個人会員255人）平成30年12月31日現在