



ゆとりわくわくみたか

＆にゅーす

291号
2019年 1月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間
平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

新年あけまして

おめでとうございます



亥年の平成31年が明けました。会員の皆様には、お健やかに希望に満ちた年を迎えられたこととお慶び申し上げます。今年が会員の皆様にとって幸多き一年となるようお祈りいたします。

今年が平成の最後となり、5月には新たな元号に替ることから、期待と同時に寂しい気もいたします。

さて、亥(猪)は無病息災の象徴ともされ、また、木偏で「核」の文字となることから、「種が固い殻の中で成長に備える時期」とも言われていますので、当センターとしても亥年の本年は、人材育成や財務基盤を固めるなど、外向けの活動だけではなく、事務局内部の充実にも心がけ、将来への準備と備えに取り組んでまいります。

振り返りますと、昨年は我が国でも多くの自然災害を経験いたしました。都内の大雪の他、白根山、新燃岳の火山噴火、大阪北部地震、北海道胆振東部地震、加えて、長く続いた夏の猛暑、一方で、ゲリラ豪雨や大型の台風など、大きな水の被害も発生しました。こうした被災地では、ご近所や地域の「助け合うところ」、いわゆる絆の重要性を常に感じさせられました。

当サービスセンターといたしましても、会員の皆様の福利厚生を通じて会員相互の連携がより図られますように取り組み、いざ災害時には会員同士互いに助け合いがなされるなど、地域、職場に続く「第三極のコミュニティ活動」の向上にも努めてまいります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

理事長 古瀬 英子

本年もよろしく願いいたします

評議員 武仲 常義 (東都工業(株)代表取締役)	評議員 鈴木 唯雅 (采晃産業(株)代表取締役)	評議員 児嶋 忠司 (株三成代表取締役)	評議員 岡 正典 (株三鷹金属化工所代表取締役)	評議員 浜 三昭 (新川中原住民協議会事務局長)	評議員 古川 裕朗 (三鷹商工会事務局長)	評議員 大城 美幸 (三鷹市議会議員)	評議員 田口 智英 (三鷹市生活環境部調整担当部長)	評議員 日向 博 (社三鷹市社会福祉協議会)	評議員 渥美 典尚 (三鷹市議会議員)	監事 大朝 撰子 (三鷹市会計管理者)	監事 星 雅典 (星雅典税理士事務所長)	理事 浅野 清貴 (株あさの取締役)	理事 久保田輝男 (サン企画代表)	理事 土屋 宏 (三鷹市企画部長)	理事 門田 康一 (株丸利根アベックス代表取締役)	理事 坂本 恭一 (株ハウジング・エス代表取締役)	理事 浅水 久子 (株浅水商会取締役)	常務理事 鈴木 伸若 (三鷹市勤労者福祉サービスセンター事務局長)	副理事長 大野 憲一 (三鷹市生活環境部長)	理事長 古瀬 英子 (三鷹市生活環境部長)
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------------	------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------	---	------------------------------	-----------------------------

(順不同・敬称略)

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

天然温泉 仙川 湯けむりの里

限定
200セット



大好評の入浴回数券!

1回あたり **500円** で12種類のお風呂が楽しめます!

- 内容**
- 入浴回数券 1セット(10枚綴)
通常料金(大人1回あたり) 平日750円、土日祝850円
 - 有効期限なし(土・日・祝日も利用可)

場所 天然温泉 仙川湯けむりの里 ☎ 03-3309-4126

枚数 1会員あたり、**2セット**まで
(3~4セットは一般料金)

料金 **会員 5,000円**
一般及び3~4セット 5,500円

申込方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。先着200セット、売り切れ次第終了となります!

電話受付
先着順

池袋、サンシャインシティ前 都心の大人の「スパ施設」

タイムズ スパ・レスタ

平日入館券+ワンソフトドリンク
(土・日・祝日・特定日利用の場合 プラス350円)

NEW

窓口
販売

ゆったりとした非日常空間で、心も身体も癒される寛ぎの時間を楽しめます

有効期間 チケット購入日~6月30日(日)

購入枚数 1会員あたり5枚まで

場所 豊島区東池袋4-25-9
タイムズステーション池袋10F~12F(フロント11F)

料金 通常料金3,130円のところ
会員 2,000円

購入方法 会報到着後から2月28日(木)までに、サービスセンター窓口で直接お買い求めください。
※18歳未満の方は、入館できません。

その他 ※土・日・祝日・特定日にご利用の場合は、現地にて350円をお支払いください。
(深夜割増料は別途必要となります。)
※休館日及び特定日は事前にご確認ください。



RESTA

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

「トータルでキレイがかなう」都心のリゾート。
上質な癒しとくつろぎの空間をお楽しみください。

電話
受付

申込期限
1/21(月)まで

有効期間 2月1日(金)~7月31日(水)

場所 東京ドームシティ ラクーアビル5F~9F(フロント6F)

枚数 1会員あたり、5枚まで(6~10枚は一般料金)

料金 通常料金2,850円のところ
会員 1,800円
一般及び6~10枚 2,100円

申込方法 会報到着後から1月21日(月)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは、入荷次第ご連絡します。

その他 土・日・祝・特定日にご利用の場合は、現地にて324円をお支払いください。
(深夜割増料は別途)
*休館日及び特定日は、事前にご確認ください。



Spa LaQua

東京ドーム展覧会 チケット購入方法

会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。それぞれ販売期間が異なりますので、お間違えないよう購入してください。
窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

窓口
販売

第18回

東京国際キルトフェスティバル

販売期間

1/23 (水) まで

— 布と針と糸の祭典 —

前売入場券

開催期間 1月24日(木)
～1月30日(水)

会場 東京ドーム

料金 当日券2,100円のところ
会員・家族 1,300円
一般 1,600円

*小学生以下は無料(大人の付添が必要)

販売期間 1月23日(水) まで

展示内容

- ◆特別企画「印象派に恋して～キルトとアートの素敵な出会い～」
- ◆特別企画「南フランス・プロヴァンスの服飾魔法～アルルの女～」
- ◆世界の人気キルター3人がやってくる!
- ◆絵本きるとスペシャル「NHK・Eテレのなかまたち」
- ◆新作キルトの競演 他



テーブルウェア・フェスティバル 2019

前売入場券

～暮らしを彩る器展～

国内外の様々なブランド・産地の展示コーナーをはじめ、ステージイベントでの著名人によるトークイベントもお楽しみいただけます。

開催期間 2月3日(日)～2月11日(月・祝)

会場 東京ドーム

料金 当日券2,100円のところ
会員・家族 1,200円
一般 1,500円

*小学生以下は無料(大人の付添が必要)

販売期間 2月1日(金) まで

販売期間

2/1 (金) まで



世界らん展 2019 —花と緑の祭典—

蘭だけでなくバラやチューリップの花々や、多肉植物などの緑を取り入れた「花と緑の祭典」へトリリニューアル!

前売入場券

開催期間 2月15日(金)～2月22日(金)

会場 東京ドーム

料金 当日券 2,200円のところ
会員・家族 1,300円
一般 1,600円

*中学生以下は無料(中学生は要学生証提示、小学生は要保護者同伴)

販売期間 2月14日(木) まで

販売期間

2/14 (木) まで



チケット 申込方法

会報到着後から1月25日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・日にち・チケット名・枚数をお伝えください。

【抽選】 1 母と惑星について、および自転する女たちの記録

【先着順】 2 Wonder Shadow Laboワンダー シャドウ ラボ 3 小遊三です。市馬です。ヒロシです。 4 東西狂言の会

1

パルコ・プロデュース2019

母と惑星について、 および自転する 女たちの記録



紀伊國屋ホール (作) 蓬萊竜太 (演出) 栗山民也

遠い異国の地で蘇る、長崎の母の幻と記憶……。

“母と三姉妹をめぐる珠玉の物語” 実力派女優たち豪華競演で
待望の再演。

日時 3月21日(木・祝) 午後1時～ 抽選4枚
3月22日(金) 午後6時30分～ 抽選4枚

会場 紀伊國屋ホール(新宿)

出演 芳根京子、鈴木杏、田畑智子・キムラ緑子

座席 全席指定

枚数 1会員あたり、2枚まで

料金 通常料金 8,500円のところ
会員 5,700円

電話受付
抽選

2

劇団かかし座

Wonder Shadow Labo

ワンダー
シャドウ
ラボ



“影のスペシャリスト” 劇団かかし座がおくる、ふし
ぎなシャドウ・エンターテインメント!!

影絵のふしぎをたっぷり詰めこんだ、こどもからおと
なまで、みんなで楽しめるステージです。

電話受付
先着順

日時 3月21日(木・祝) 午後2時～ 先着10枚
*公演時間 約90分(休憩あり)

会場 調布市文化会館たづくり 2F くすのきホール

座席 全席指定

区分	大人	子ども(中学生以下)
会員・家族	通常料金 2,500 円のところ 1,900 円	通常料金 1,200 円のところ 1,000 円
一般	2,300 円	1,200 円

その他

- ・0歳から入場可。3歳以上におすすめ
- ・2歳以下ひざ上鑑賞無料
(ただし座席が必要な場合は有料)

3

第246回 府中の森 笑劇場

「小遊三です。 市馬です。 ヒロシです。」

ちよいと悪おやじと魅惑の美声、渋い二人の粋な芸を存分にご堪能ください。



日時 4月6日(土) 午後2時～ 先着10枚

会場 府中の森芸術劇場 ふるさとホール

出演 三遊亭小遊三、柳亭市馬、ヒロシ ほか

座席 全席指定

料金 通常料金 3,800 円のところ
会員・家族 3,100 円
一般 3,600 円

電話受付
先着順

4

東西狂言の会

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、
その至芸を、お楽しみいただく東西狂言の会。
春爛漫の一日、狂言の後醍醐味を、ごゆっくりご堪能ください。

日時・枚数 4月13日(土) 午後2時開演 30枚

会場 三鷹市公会堂 光のホール

番組 (解説) 深田博治

「賞聲」 茂山千作
(休憩)

「魚説法」 野村万作

「止動方角」 野村萬斎



座席 指定席

料金 通常料金 大人 4,000 円 / 高校生以下 2,000 円のところ
大人 会員・家族 3,100 円
一般 3,600 円
高校生以下 家族 1,500 円
(公演当日学生証拝見) 一般 1,800 円

電話受付
先着順

* 未就学児入場不可
* 託児サービスあり(申込: 三鷹市芸術文化センター 0422-47-5122)
締切 3/30(土) 対象: 1歳~未就学児 料金: 500円 定員 10人

美術展チケット 購入方法

会報到着後から3月20日(水)まで、サービスセンター窓口で販売します。
窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

窓口
販売

かわなべきょうさい

河鍋暁斎 その手に描けぬものなし

幕末・明治の動乱期に独自の道を切り開いた暁斎の足跡を展望するとともに、先人たちの作品と真摯に向き合った暁斎の作画活動の一端を浮き彫りにします。

会期 2月6日(水)～3月31日(日) ※会期中展示替あり

会場 サントリー美術館(東京ミッドタウン ガレリア3F)

区分	大人	大学・高校生
会員・家族	800円	600円
(当日券)	(1,300円)	(1,000円)

*中学生以下無料

*障がい者手帳をお持ちの方は、ご本人と介護の方1名様のみ無料

販売期間 3月20日(水)まで 幹旋枚数 30枚

花鳥図 河鍋暁斎
一幅 明治14年(1881)
東京国立博物館
Image: TNM Image Archives



枯木寒鴉図 河鍋暁斎
一幅 明治14年(1881)
榮太樓總本舗

販売期間
3/20(水)まで

クマのプーさん展

「クマのプーさん」がどのように生まれ、愛されてきたのか。
魔法の森の物語をひもといていきましょう。

会期 2月9日(土)～4月14日(日)

会場 Bunkamura ザ・ミュージアム(渋谷・東急本店横)

区分	大人	大学・高校生	中学・小学生	親子
会員・家族	1,000円	500円	300円	1,100円
(当日券)	(1,500円)	(900円)	(600円)	(1,600円)

※【親子券】大人1名+中学・小学生1名のセット券(チケットは1枚)

*2名同時入館に限り有効(中学生は入館時に学生証を提示)

※学生券は、入館時に学生証を提示(小学生は除く)

※障がい者手帳のご提示で、割引料金があります。(詳細は窓口でお尋ねください)

販売期間 3月20日(水)まで 幹旋枚数 30枚

販売期間
3/20(水)まで



奇想の系譜展

江戸絵画ミラクルワールド

会期 2月9日(土)～4月7日(日)

会場 東京都美術館(上野公園)

区分	大人	大学・専門学生	高校生	65歳以上
会員・家族	1,100円	800円	500円	600円
(当日券)	(1,600円)	(1,300円)	(800円)	(1,000円)

*中学生以下無料

*心身に障害のある方とその付添者1名は無料(要証明)

販売期間 3月20日(水)まで 幹旋枚数 30枚

注意事項 ※開室時間:午前9時30分～午後5時30分 会期中の金曜日、3月23日(土)、3月30日(土)、4月6日(土)は午後8時まで。

※入室は閉室の30分前まで

※休室日:月曜日、2月12日(火)ただし、2月11日(月・祝)、4月1日(月)は開室。

江戸のアヴァンギャルド 一挙集結!

岩佐又兵衛 狩野山雪 白隠慧鶴 伊藤若冲 曾我蕭白 長沢芦雪 鈴木其一 歌川国芳



販売期間
3/20(水)まで

新名所! 日本平夢テラス と

日本一のスケールを誇る農園にて 完熟いちご狩り

焼津まぐろづくしの & 昼食!!

安心・便利な
市役所 集合・解散



日程 3月2日(土) 午前7時30分 三鷹市役所出発
午後6時30分頃 三鷹市役所解散

参加費 通常料金 10,000円のところ
会員 8,500円
同居家族(大人) 9,000円
一般 10,000円



交通 大型観光バス

募集 44名(最少催行人員35名)

申込方法 会報到着後から2月6日(水)までに下記旅行社へ直接電話でお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選となります。

- その他**
- * このツアーは、当サービスセンターの貸切りです。
 - * 添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行・ご案内します。
 - * バスの座席は、添乗員の指示に従ってください。
 - * 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって10日前から、取消料が発生いたします。
 - * 最少催行人数(35人)に達しない場合は、中止となります。
 - * 子ども料金については、旅行社へお問い合わせください。

行程

三鷹市役所 7:30出発
 ▼ 《中央道・圏央道・東名道》

日本平夢テラス【見学】
日本平の新名所。展望デッキからの眺望が抜群です。

焼津さかなセンター【昼食&買物】
マグロのお刺身など新鮮な海の幸が盛りだくさんです。食事後は、出発時間まで市場内でお買い物をお楽しみください。

3種類のいちご

ジャパン・ベリー【園内食べ放題】40分
日本一のスケールのいちご園。ハイテク技術で育成されたいちごは満点の甘さ。

▼ 《東名道・圏央道・中央道》
三鷹市役所 18:30頃到着

* 交通事情などにより、行程・滞在時間などが変更となる場合があります。

企画手配旅行 株式会社ノースフィールド

お申し込みについて

2月6日(水)までに、直接、右記旅行社(ノースフィールド TEL 046-222-2023)へ電話でお申し込みください。(サービスセンターでは、申し込みできません。)

* 申し込みの際は下記事項をお伝えください。

- 1 三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員であること(サービスセンター会員番号、会員・家族・一般の区別)
- 2 事業所名、参加者全員の氏名・性別・年齢・電話・住所等

お申し込み・お問合せは、直接旅行社へ!!

神奈川県知事登録旅行業第2-985号 株式会社ノースフィールド
〒243-0011 神奈川県厚木市厚木町1-17 MPビル305

☎ 046-222-2023 (担当: じんぼ)

営業時間 平日9:00~18:00(土・日・祝日は休み)

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。事前にご確認の上ご参加ください。

特別団体契約 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」 パスポート

料 金	区 分	(通常料金)	特別料金	利用券併用料金
	大人(18歳以上)	(7,400円)	6,800円	6,300円
	中人(中・高生12~17歳)	(6,400円)	5,800円	5,300円
	小人(4~11歳)	(4,800円)	4,200円	3,900円

利用期間

1月7日(月)~3月20日(水) 全日

* 土日祝日を含みます

「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」いずれかのパークを1日ご利用いただけます。(入場制限中のパークでは利用不可)

パスポート購入方法

下記の「パスポート購入申込書」(コピー可)を提出してご購入ください。
「特別利用券」(1会員年間3枚発行している500円の利用券)も併用してご利用できます。

キリトリ

2018年度
第2回

東京ディズニーランド・/東京ディズニーシー® 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

ご利用期間 2019年1/7(月)~3/20(水) 全日 ※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム 団体番号	1	3	3	0	大 人 18才以上	中 人 (中学・高校生)12~17才	小 人 (幼児・小学生)4~11才
「コーポレートプログラム利用券」左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。					特別料金 ¥6,800	¥5,800	¥4,200
団体名 「コーポレートプログラム利用券」左下の発行団体名をご記入ください。					購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚

【注意事項】
 ●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とご家族が対象となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。
 ●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等でチケットの観光券、入場予約券、直接入場予約券をお買い求め、本パスポートへ変更される場合、ご変更当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にお申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●但し、利用券との併用はできません。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

チケット販売窓口

【当日券】
東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
 ※ディズニーアンバサダー・ホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、
 東京ディズニーランド・ホテル、東京ディズニーシー・プレザンションホテル、
 東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。

【前売券】2018年12/7(金)より販売開始
 東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
 東京ディズニーランド: イーストゲート・プレザンション
 東京ディズニーシー: 団体チケットブース
 ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券取扱店舗)

<ディズニーストア取扱店舗>2018年9月末日現在
 ●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティ店 ●お台場アクアシティ
 ●レミオ田店 ●八王子東急スクエア店 ●沼島モリタウン店 ●横浜そごう店
 ●らぽーと横浜店 ●船橋らぽーとTOKYO-BAY店 ●大宮アルシェ店
 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO Disney RESORT®

コピー可

※ 購入申込書は、下記WEBサイトよりダウンロードできます。

【URL】dcp.go2tdr.com 【ID】dcp2018 【パスワード】thanks02

講座名講座 (★基礎講座、★★応用講座)	講師	日時・人数・受講料
■ 日本獣医生命科学大学企画講座 「日本酒とチーズを楽しむ」 ★	日本獣医生命科学大学学長の 阿久澤良造さん 同大学講師の小林史幸さん NPO 法人チーズプロフェッショナル 協会幹事でフランスチーズ鑑評騎士 の三原茂さん	[日 時] 2月2日(土) 午後6時30分～8時30分 [人 数] 25人(先着制) ※お酒の試飲があるため未成年者は参加できません。 [受講料] 2,000円(飲食代を含む) [申 込] ホームページ、または申込書をFAX、郵送、窓口のいずれかで三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
■ 三鷹ネットワーク大学企画講座 誰でもできる! 起業入門2月 ★	SOHO CITY みたか推進協議会 会長の前田隆正さん	[日 時] 2月9日(土) 午後2時～5時 全1回 [人 数] 10人 [受講料] 500円(飲み物付き) [申 込] ホームページ、または申込書をFAX、郵送、窓口のいずれかで三鷹ネットワーク大学へ(先着制)
■ 国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ2月・第147回 「(続) 太陽系の果て、そしてその先へ」 ★★	ゲスト:自然科学研究機構アストロバイオロジーセンター・国立天文台光赤外研究部(併任) 特任助教の堀安範さん ホスト:昭和大学医学部リハビリテーション医学講座兼任講師の吉田瑞さん	[日 時] 2月16日(土) 午後6時30分～8時30分 [人 数] 25人(申し込み多数の場合は抽選) [受講料] 3,000円(飲食代を含む) [申 込] 1月29日(火) 午後5時までに申込書を直接または郵送、ファクス、ホームページで同大学へ(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法

三鷹ネットワーク大学ホームページ、または所定の申込用紙で郵送・FAX・窓口でお申し込みください。

※初めての受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

お問い合わせ

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

☎0422-40-0313

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

9:30～21:30(入館は21時まで/日曜日は17時まで) 月曜・祝日休館

三鷹市からのお知らせ

三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ

健康診査はお済みですか? 受診期間は平成31年2月28日(木)までです

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方を対象に、無料の健康診査(特定健康診査)を実施しています。受診期間は、平成31年2月28日(木)までです。受診がお済みでない方は、お急ぎください。

大変充実した
内容です!

健診項目

血液検査(貧血、白血球、血小板、血糖、脂質、肝機能、腎機能、痛風) 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、
 血圧、診察、尿検査、心電図等 ※ご希望の方は、大腸がん検診、肺がん検診等を同時に受診できます(一部自己負担あり)。

対象の方には、すでに受診票をお送りしています。紛失等により再発行をご希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

また、対象の方のうち、三鷹市の特定健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診された方は、健診結果の写しを市にご提供いただくことで、市の特定健康診査を受診したとみなすことができます。ご提供いただいた方には、1,000円相当のQUOカードを贈呈しています。対象の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先: 三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係(三鷹市総合保健センター) 電話: 0422-45-1151(内線4212・4213)

窓口販売中チケット

セラヴィリゾート泉郷 オアシスチケット 残りわずか

セラヴィリゾート泉郷の多彩な宿泊施設を【会員料金】で利用できるチケット

有効期間 ▶ 9月14日(土)まで

料金 ▶ 会員 1,900円 一般及び7～10枚 2,400円

*詳しくは、会報9月号(287号)をご覧ください。

*すでに購入された方も、再度お求めいただけます。

新宿 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー 食事券

有効期間 ▶ 2月末日まで 会員料金 ▶ 1会員、合計4枚まで

ランチ コンポジション 2,500円/フランセーズ 3,200円

ディナー コンポジション 5,300円/フランセーズ 6,800円

*詳しくは、会報11月号(289号)をご覧ください。

*すでに規定枚数を購入された方は、お求めいただけません。

西武園ゆうえんち フリーパス券 売り切れ次第終了!

有効期間 ▶ 3月31日(日)まで

枚数 ▶ 1会員10枚まで

料金 ▶ 会員 500円 特別料金

*詳しくは、会報12月号(290号)をご覧ください。

明治150年記念 日本を変えた 千の技術博 前売入場券

有効期間 ▶ 3月3日(日)まで

料金 ▶ 会員・家族 大人・大学生 1,100円
 小・中・高校生 400円

*詳しくは、会報10月号(288号)をご覧ください。

*すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

2月号の予告

- TOHOシネマズ パスポートチケット
- 「多摩六都科学館」観覧付入館券

所属数

事業所 471社(前月末比増減なし)
 会員数 3,052人(前月末比3人減)
 (内個人会員255人)平成30年11月30日現在