



# ゆとりわくわくみたか

## ＆ にゅーす

288号 10月  
2018年 会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時  
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

講習会バスツアー

## 醤油と日本酒 利き酒付

# 伝統に培われた蔵造り見学講習会ツアー

東京に残された蔵造り 人気 発酵食品巡り

### 醤油・キッコゴ(近藤醸造)

近藤醸造はあきる野市に1908年創業。「丸大豆醤油」は2013年全国醤油品評会にて優秀賞を受賞。国内産の大豆、小麦、天日塩にミネラル豊富な地下水で「いいものを造る」伝統の逸品が誕生している。

### 日本酒・嘉泉(田村酒造場)

田村酒造場は福生市に1822年創業。まぼろしの酒「嘉泉」は1973年に高精米本醸造酒を2級酒として販売、「幻の酒」と大評判。3,000坪の敷地では国が指定する5つの登録有形文化財と樹齢数百年の大榎、玉川上水の取水口なども見学させていただきます。

昼食は秋川溪谷有数のお食事処「黒茶屋」。竹林に囲まれた築250年の庄屋造りで「会席料理(露草:若鶏の朴葉焼きと山里料理)をご堪能いただけます。

### 日程 11月24日(土)

午前8時30分 三鷹市役所出発  
午後6時15分頃 三鷹市役所到着予定

### 参加費

区分	大人	同居家族	一般
料金	7,500円	8,000円	9,000円

### 交通

大型観光バス(株あかばしゃ利用予定)

### 募集

44名(最少催行人員 30名)

### 申込方法

会報到着後から10月19日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

定員を超えた場合は、抽選となります。

※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

### その他

- ・ツアーには、添乗員・サービスセンター職員が同行してご案内します。
- ・旅行開始日の5日前から取消料が発生いたします。

### 行程

三鷹市役所 8:30出発

《調布IC⇒中央道⇒八王子IC》

近藤醸造(見学と買物)

10:00～11:30

あきる野・黒茶屋(昼食)

12:00～13:30

田村酒造場(見学と買物)

14:00～16:00

道の駅八王子滝山(買物)

《八王子IC⇒中央道⇒調布IC》

三鷹市役所 18:15頃到着

(希望者は三鷹駅までお送りします。)

\*道路状況・天候により、行程が変更となる場合があります。

企画手配旅行 あさひ国際旅行株式会社



電話受付  
抽選

## 西武園ゆうえんち

フリーパス券後期販売

先着250枚《売り切れ次第終了》

### 内容

- 有効期間(2019年3月末まで)のお好きな1日利用できます。
- 入園+アトラクション乗り放題(ハローキティメルヘンタウン含む)
- 大人・子供共通 ※子供は、3歳から有料

### 枚数

1会員あたり、5枚まで

### 料金

大人2,800円/子供2,800円のところ

会員 1枚600円

### 購入方法

サービスセンター窓口で販売します。

電話・窓口  
先着順

## 3週連続 ヨガ教室

高血圧や慢性疲労などが増えている現代社会の健康増進法として 人気のヨガ!  
日頃の疲れをリフレッシュしてみませんか? 連続参加でも 1日だけの参加でも どちらでも可能です。

- 日程**
- 第1回 11月7日(水) 椅子ヨガ【認知症予防のためのヨガ】
  - 第2回 11月14日(水) リフレッシュヨガ【季節の変わり目を上手に乗り切るためのヨガ】
  - 第3回 11月21日(水) やさしいパワーヨガ【身体も心もスッキリ目覚めるアクティブなヨガ】

**時間** いずれも午後6時30分から午後8時  
(受付 午後6時10分から)

**会場** 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
「SUBARU 総合スポーツセンター」  
1F 軽体操室

**募集** 会員・家族(中学生以上)  
各回先着30名

**参加費** 無料

**持ち物** 運動できる服装(スカート不可)、汗ふき  
タオル、水分補給用ドリンク

**講師** 将口 貴美代 先生  
経歴

2004年より首都圏のスポーツクラブ、ヨガスタジオにてヨガを指導する傍ら、ヨガ機関にてインストラクターの育成指導に携わる。  
2013年インド中央政府・科学技術省公認  
ヨガインストラクター資格取得  
2016年日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士資格取得  
インド中央政府・科学技術省公認ヨガセラピスト資格取得



### 申込方法

会報到着後から10月26日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

\*先着順に受付します。ただし、空きがある場合は、定員まで受付します。

\*ご参加いただける方には、後日案内書を送付します。

# 1 大相撲

初場所

### 【チケットについて】

- ① 全て日にち毎の「抽選」です。
- ② お申し込みできる枚数は、1会員あたり、1場所につき2枚までです。
- ③ 「平成30年五月場所」「平成30年九月場所」「平成31年初場所」より、合計2場所まで購入できます。

電話受付  
抽選

- 場所** 両国国技館
- 内容** イスA席(8,500円) + お土産(5,000円相当)  
イスB席(5,100円) + お土産(5,000円相当)
- 枚数** 1会員あたり、1場所につき2枚まで  
(平成30年度合計2場所まで購入可)

日にち・席種・料金【初場所日程：平成31年1月13日(日)~1月27日(日)】

区分	日にち	席種	枚数	会員料金 (1枚あたり)
1日目	1/13(日)	B席	抽選6枚	8,600円
5日目	1/17(木)	A席	抽選6枚	12,000円
10日目	1/22(火)	A席	抽選6枚	12,000円
14日目	1/26(土)	B席	抽選6枚	8,600円
千秋楽	1/27(日)	B席	抽選6枚	8,600円

\*予定したチケットが確保できない場合は、日にちを変更させていただくことがありますので、予めご了承ください。

# 2 イオンシネマ 映画鑑賞券

電話  
受付



「トリエ京王調布」内  
イオンシネマシアタス  
調布など、全国90劇場  
で利用できます。

THEATUS  
CHOFU

- 内容** 全国のイオンシネマにて鑑賞できるカード型の映画券です。  
現地での鑑賞はもちろん、WEB予約も可能です。  
\*3D・4DX映画等ご利用の場合は、追加料金が必要となります。

**有効期間** 11月1日(木)~2019年4月30日(火)

**枚数** 1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

**料金** 会員 1枚 1,000円  
一般及び5枚~8枚 1,300円

P2~3のチケット  
申込方法

会報到着後から10月19日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

- 【抽選】 1 大相撲初場所 【希望者全員】 2 イオンシネマ  
【先着順】 3 文楽鑑賞教室 4 ドラゴンクエストコンサート 5 ウィンナー・ワルツ・オーケストラ 6 新春寄席

3

料金

座席

場所

演目

日時・枚数

実演を交えて文楽の魅力をご紹介する解説と、文楽を代表する名作をお楽しみください。

国立劇場 鑑賞教室

文楽 12月

脚本(解説書)・と横つらつらつき

12月8日(土) 午前11時開演 先着10枚

団子売 / 「解説」文楽の魅力 / 菅原伝授手習鑑

国立劇場 小劇場

「アケレス」地下鉄半蔵門線「半蔵門駅」(6) (1) 出口より徒歩5分

指定席

(当日券大人4,000円 / 学生1,500円)

区分

大人

学生

一般	3,400円	1,500円
会員・家族	2,900円	1,300円



電話受付  
先着順

4

新日本フィルハーモニー交響楽団

ドラゴンクエストコンサート

交響組曲「ドラゴンクエストV」天空の花嫁



日時・枚数

12月9日(日) 午後2時~ 先着10枚

場所

府中の森芸術劇場 どりーむホール

座席

全席指定

料金

通常料金 S席 5,000円のところ  
会員・家族 4,300円  
一般 5,000円

電話受付  
先着順

5

お馴染み大好評の  
ニューイヤーコンサートが調布に来日!

NEW YEAR 2019 ~宮殿祝賀コンサート~



ウィンナー・  
ワルツ・  
オーケストラ

日時・枚数

2019年1月5日(土) 午後2時~  
先着20枚

場所

調布市グリーンホール 大ホール

曲目

美しき青きドナウ、皇帝円舞曲、春の声 ほか

座席

全席指定

料金

通常料金5,800円のところ

会員・家族 4,200円  
一般 5,000円

電話受付  
先着順

\*未就学児入場不可

6

第245回 府中の森 劇場

「初笑の府中の森」新春寄席



日時・枚数

2019年1月12日(土) 午後2時~  
先着20枚

場所

府中の森芸術劇場 ふるさとホール

出演

三遊亭圓楽(落語)、柳家権太楼(落語) ほか

枚数

1会員あたり、2枚まで

座席

全席指定

料金

通常料金3,800円のところ  
会員 3,100円

電話受付  
先着順

# ムンク展

— 共鳴する魂の叫び

前売入場券

会期 10月27日(土)～  
2019年1月20日(日)

会場 東京都美術館  
企画展示室(東京・上野公園)

料金	区分	大人	大学生・専門学校生	高校生	65歳以上
窓口販売	会員・家族	1,100円	800円	500円	600円
	(当日券)	(1,600円)	(1,300円)	(800円)	(1,000円)

\*中学生以下は無料 \*障がい者手帳等をお持ちの方とその付添の方1名様は無料  
\*12月は高校生無料 \*いずれも証明できるものを持参してください。

購入方法 会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。幹旋枚数 30枚



エドヴァルド・ムンク『叫び』1910年? テンペラ・油彩、厚紙 83.5×66cm オスロ市立ムンク美術館所蔵 © Munchmuseet

## 特別展

明治150年記念 日本を変えた

# 千の技術博

前売入場券

会期 10月30日(火)～  
2019年3月3日(日)

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

料金	区分	大人・大学生	小・中・高校生
窓口販売	会員・家族	1,100円	400円
	(当日券)	(1,600円)	(600円)

\*未就学児無料 \*障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料  
\*本券で本展を閲覧された方は同日に限り常設展(地球館・日本館)もご覧いただけます。

購入方法 会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。幹旋枚数30枚



## Tokyo Dome City

# とくとん 得10チケット

窓口販売

1冊に10ポイント!  
ポイントを使って東京ドームシティの  
いろいろな施設で遊べます。(最大6,200円相当)

有効期限 2019年3月31日(日)まで

金額 会員・家族 1冊 2,400円 一般 2,900円

○対象施設(一部掲載)

購入方法 2019年2月28日(木)までサービスセンター窓口で販売します。

必要P	対象施設・内容	大人一般料金	子供一般料金	有料対象年齢
15P	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ディナーbuffet ※120分制、クリスマス、年末・年始除く	4,320～	1,620～	
	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制	3,132～	1,404～	4才以上
10P	東京ドームホテル 43F サウンドステージ & ダイニング「アーティストカフェ」パノラマランチ ※土日祝のみ90分制	3,240	2,160	
	アトラクションズ ワンダーバースポート(乗り物乗り放題) 大人・中人・シニア ※特別興行を除く	3,400～3,900	—	中学生(12才)以上
6P	第18回東京国際キルトフェスティバル 2019年1月24日～30日	2,100	—	中学生以上 ※らん展のみ中学生無料 (要学生証提示)
	テーブルウェア・フェスティバル 2019 2019年2月3日～11日	2,100	—	
	世界らん展 2019 —花と緑の祭典— 2019年2月15日～22日	2,200	—	
5P	ふるさと祭り東京 2019 2019年1月11日～20日	1,700	—	
	宇宙ミュージアム TeNQ 入館料 ※当日のみ有効 ※売切の日時は引換不可	1,200～1,800	1,400	4才以上

※天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。  
※各施設により、営業日時等が異なります。「アーティストカフェ」は、利用除外日があります。

お問合せ先(東京ドーム)

TEL▶03(5800)9999 HP▶www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

注) 不足のポイント分に現金を追加してのご利用は出来ません。  
他のチケットとの併用は出来ません。ポイントは切り離すと無効になります。

下記の割引券を切り取って、チケット販売窓口へ提出してください。割引料金でご購入いただけます!

## 横浜・八景島シーパラダイス 秋感謝月間!

有効期限 2018年10月1日(月)～11月30日(金)まで

### 【アクアリゾート】(水族館4施設バス)

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	3,000円	⇒ 2,100円	___名
●小・中学生	1,700円	⇒ 1,250円	___名
●幼児(4歳以上)	850円	⇒ 550円	___名
●シニア(65歳以上)	2,450円	⇒ 1,700円	___名

### 【楽園ナイトバス】(水族館+ナイトアトラクション) ※各日16:00～販売

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	3,300円	⇒ 3,000円	___名
●小・中学生	2,200円	⇒ 2,000円	___名
●幼児(4歳以上)	1,600円	⇒ 1,500円	___名
●シニア(65歳以上)	2,200円	⇒ 2,000円	___名

### 【ワンダーバス】(アクアリゾートバス+プレジャーランドバス)

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	5,050円	⇒ 4,000円	___名
●小・中学生	3,600円	⇒ 3,000円	___名
●幼児(4歳以上)	2,050円	⇒ 1,600円	___名
●シニア(65歳以上)	3,600円	⇒ 3,000円	___名

※プレジャーランドバス=アトラクションバス ※本券1枚で5名様まで有効  
※コピー可 ※チケット購入時、必ず本券をご提出ください。

◇営業時間 期間により異なりますので、HPまたは下記へお問合せください。  
◇所在地: 神奈川県横浜市金沢区八景島  
◇問合せ: 045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)  
◇公式HP: www.seaparadise.co.jp  
◇交通 電車: 横浜シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩すぐ  
車: 首都高速湾岸線「幸浦出口」より国道357号線経由

2339

お名前

発行: 一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンター

## 11月号の予告

- 年末恒例 お買物ツアー 12/15(土)
- 新春浅草歌舞伎公演 1/4(金)、1/14(月・祝)
- 初春花形新派公演「日本橋」1/7(月)、1/13(日)

所属数

事業所 472社(前月末比3社増)  
会員数 3,065人(前月末比増減なし)  
(内個人会員257人)平成30年8月31日現在