



# ゆとりわくわくみたか

## ＆ にゅーす

286号 8月  
2018年 月  
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時  
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

平成30年度  
第2回

## サービスセンター健康教室

電話受付  
先着順

今回は運動系の教室をご案内します。レッスン後の充実感を味わってください。

### エアロサーキット60分

有酸素運動(シンプルエアロビクダンス)と筋力トレーニングを交互に繰り返すプログラムです。  
総合的な体力アップを目指したい方におすすめです。

- 日程** 第1回 9月5日(水) 連続参加でも、  
第2回 9月19日(水) どちらか1日だけの参加でもOK!
- 時間** いずれも午後6時30分から午後8時(受付 午後6時10分から)
- 会場** 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ  
「SUBARU 総合スポーツセンター」1F 軽体操室
- 募集** 会員・家族(中学生以上) 各回先着30名
- 申込方法** 会報到着後から8月23日(木)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。  
\*先着順に受付します。但し、空きがある場合は、定員まで受付します。  
\*ご参加いただける方には、後日案内書を送付します。
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運動できる服装(スカート不可)、汗ふきタオル、水分補給用ドリンク



**講師** 小坂 こづえ 先生  
(セントラルスポーツ 契約スタッフ)



経歴  
元北海道日本ハムファイターズダンスパフォーマー。現在、セントラルスポーツ(株)各施設にてスタジオプログラムインストラクター・企業フィットネススタッフとして健康増進プログラムを指導。

三鷹市勤労者福祉サービスセンター は、F.C.TOKYOを応援しています!

F.C.TOKYO創設20周年記念

プチプレゼント付き!

電話受付



FC東京  
主催試合

## J1 リークチケット

今回は、日にち・座席指定券を斡旋! スタジアムで熱い声援を送りましょう!!

対戦カード・日時

対戦カード	日にち	枚数
FC東京 vs 清水エスパルス	9/29(土) or 9/30(日)	各日 先着10枚
FC東京 vs セレッソ大阪	10/20(土) or 10/21(日)	
FC東京 vs 川崎フロンターレ	11/24(土) ※ホームゲーム最終戦	

※試合日時は、FC東京のホームページをご覧ください。サービスセンターまでお問い合わせください。

**場所** 味の素スタジアム

**座席** メインS指定席(1F予定)

**料金** 当日券: 大人5,500円のところ  
会員・家族 3,700円  
一般 4,700円

**申込方法** 会報到着後から8月24日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

## チケット申込方法

会報到着後から8月24日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。**1** キャッツ は、定数を超えた場合、抽選となります。  
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・券種・枚数をお伝えください。

### 1 劇団四季 ミュージカル

# CATS

## キャッツ



都会のゴミ捨て場を舞台に24匹の猫たちの生き様を描いた大人気ミュージカル!

- 日時**
- ① 2019年1月3日(木) 午後1時～  
抽選 10枚
  - ② 2019年1月20日(日) 午後1時30分～  
抽選 20枚

**場所** キャッツ・シアター (大井町)

**座席** S席

**枚数** 1会員あたり、大人券2枚まで  
\*同居家族(子供)は、2枚まで追加できます。

電話受付  
抽選

料金	区分	会員料金
	大人 (中学生以上)	通常料金11,880円のところ <b>9,600円</b>
	子供 (3歳～小学生)	通常料金5,940円のところ <b>5,000円</b>

\*3歳未満入場不可。子供：観劇当日3歳～小学生。

### 2 フランシス・レイ・オーケストラ

～お洒落で美しいフランシス・レイの映画音楽の世界～



名作映画「男と女」「白い恋人たち」「ある愛の詩」などの珠玉のメロディーが会場に散りばめられます。クロード・ルルージュ監督作品「男と女」の「ダバダバダ」のメロディーは、あまりにも切なくそして印象的です。

**日時・枚数** 10月24日(水) 18時30分～  
先着 10枚

**場所** 府中の森芸術劇場 どりーむホール

**座席** S席

**料金** 通常料金8,800円のところ  
会員・家族 **6,700円**  
一般 **8,000円**

電話受付  
先着順

### 3 としまえん のりもの1日券 後期券

入園+のりもの乗り放題

**有効期間** 10月1日(月)～2019年3月31日(日)

**枚数** 1会員あたり、合計5枚まで

**料金** 大人4,200円、子供3,200円のところ  
共通券(大人・子供) **1,500円**  
子供券(3歳～小学生) **700円**  
\*3歳から有料

電話受付

\*「アミューズメント施設割引補助券」利用で、現地にて割引料金で購入することもできます。

券種	区分	補助券利用後の料金
のりもの 1日券 (入園+のりもの乗り放題)	大人 (中学生以上)	4,200円▶ <b>1,700円</b>
	子供 (3歳～小学生)	3,200円▶ <b>800円</b>

注)「アミューズメント施設割引補助券」は、薄緑色のセットでお渡ししている補助券です。補助券の発行は、1年度に1回、既に発行済の方にはお渡しできませんので、ご了承ください。

### 4 TOHO シネマズ パスポート チケット

申込期限  
8月24日(金)  
まで

TOHOシネマズ府中・  
南大沢・日比谷・新宿・  
六本木ヒルズ 他



電話受付

**内容** 全国のTOHOシネマズで期間中利用できるチケット

\*3D映画等ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。

**有効期間** 9月1日(土)～2019年2月28日(木)

**枚数** 1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

**料金** 会員 **1枚 1,000円**  
一般及び5～8枚 **1,300円**

# 生産量日本一！茨城のメロン狩りと 偕楽園・萩まつり

電話受付  
抽選



～狩り取ったメロン1個をおみやげに～

**日程** 9月15日(土) 午前7時30分 三鷹市役所出発  
午後6時頃 三鷹市役所到着予定

参加費	区分	大人(小学生以上)	子ども(3歳～未就学児)
	会員	8,500円	—
	同居家族	9,000円	7,350円
	一般	10,000円	8,350円

**交通** 大型観光バス(日の丸自動車興業利用予定)

**募集** 44名(最少催行人員 30名)

**申込方法** 会報到着後から8月22日(水)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。  
定員を超えた場合は、抽選となります。  
申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・電話番号をお伝えください。  
※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

**その他**

- ・ツアーには、添乗員・バスガイド・サービスセンター職員が同行してご案内します。
- ・旅行開始日の5日前から取消料が発生いたします。
- ・メロン果の大きさ、糖度・熟度は、収穫前の天候に左右されることをご通知ください。

## 行程

三鷹市役所 7:30 出発  
▼  
《中央道・首都高・常磐道・北関東道》(イメージ)  
▼  
フォレストパークメロンの森  
(メロンを1個狩り取り)  
【メロン狩りの後にマスクメロン1/8玉を試食します】  
▼  
大洗・潮騒の湯(昼食) 12:00～13:00  
【太平洋を眺めながら海鮮御膳をいただきます】  
▼  
那珂湊おさかな市場(買物)  
【鮮魚やひものなどの海産物が豊富にそろっています】  
▼  
水戸・偕楽園(散策)【萩まつり期間中】  
▼  
《常磐道・首都高・中央道》  
▼  
三鷹市役所 18:00頃到着  
(希望者は三鷹駅までお送りします。)  
\*道路状況・天候により、行程が変更となる場合があります。

企画手配旅行 アイネストラベルサービス

## 特別団体契約 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム

# 「サンクス・フェスティバル」パスポート

- ◆「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」いずれかのパークを1日ご利用いただけます。
- ◆入場制限中のパークにはご利用いただけません。

料金	区分	(通常料金)	特別料金	利用券併用料金
	大人(18歳以上)	(7,400円)	6,800円	6,300円
	中人(中高生12～17歳)	(6,400円)	5,900円	5,400円
	小人(4～11歳)	(4,800円)	4,400円	3,900円

## パスポート購入方法

下記の「パスポート購入申込書」を提出してご購入ください。「特別利用券」(1会員年間3枚発行している500円の利用券)も併用してご利用できます。

キリトリ

## 利用期間

2018年 9月1日(土)  
～9月30日(日)  
土・日・祝日含まず!

下記の申込書を切り離してご利用になるか、コピーしてお使いください。

## 2018年度 第1回 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

**ご利用期間** 2018年 9/1(土)～9/30(日) 全日 ※入場制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム 団体番号	1	3	3	0	大人 18才以上	中人 (中学・高校生)12～17才	小人 (幼児・小学生)4～11才	
団体名	一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター				特別料金	¥6,800	¥5,900	¥4,400
	[コーポレートプログラム利用券]左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。				購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚

### 【注意事項】

●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とそのご家族が対象者となります。(バスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等で他チケットの観光券、入場予約券、直接入場予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご乗車当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にて本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

©Disney

## チケット販売窓口

### 【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口  
※ディズニーアンパサダーホテル、東京ディズニーシーホテルミラコスタ、東京ディズニーランドホテル、東京ディズニーセレブレーションホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。

### 【前売券】

2018年8/1(水)より販売開始  
東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)  
東京ディズニーランド: イーストゲート・レセプション  
東京ディズニーシー: 団体チケットブース  
ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券取扱店舗)

### ＜ディズニーストア取扱店舗＞2018年5月末日現在

- 渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパド ●お台場アクアシティ
- レミイ町田店 ●八王子東急スクエア店 ●沼島モリタウン店 ●横浜そごう店
- ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店
- 大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO Disney RESORT®

コピー可

※購入申込書は、右記 WEB サイトよりダウンロードできます。【URL】 dcp.go2tdr.com 【ID】 dcp2018 【パスワード】 thanks01

# 鴨川シーワールド

特別入園  
優待月間

ゆとりあるみたく  
会員証を提示するだけ

シャチのパフォーマンスなどが人気の鴨川シーワールド。  
8月は、特別入園優待月間料金で利用できます。  
必ず会員証を持ってお出かけください。

優待期間 8月1日(水)～8月31日(金)

料金 優待料金 大人(高校生以上) **2,000円**  
(通常入園料金2,800円)  
小人(4歳～中学生) **1,000円**  
(通常入園料金1,400円)

\*会員1人につき同伴者4名(計5名)までご利用いただけます。  
\*会員証の提示がない場合は、通常入園料金になります。

申込方法 事前の申込み不要。直接、入園券窓口で会員証を提示してください。

その他 他の優待券等との併用はできません。

**窓口販売中 チケット**

**東京湾納涼船 乗船引換券**

有効期限 **9月24日まで**

料金 会員・家族 大人 **2,000円**  
中・高生 **800円**  
小学生 **400円**

\*すでに規定枚数を購入した方は、一般料金になります。

**2018埼玉西武ライオンズ プロ野球Lions公式戦 セレクトチケット**

家族でメットライフドームに行こう!

料金 会員 **1,500円** 値下げしました!

枚数 1会員あたり**4枚**まで

\*前回購入された方も、再度購入できます。



## 平成29年度 事業報告及び収支決算報告

三鷹市第一分庁舎(シルバー人材センター)会議室において、理事会(6月12日)及び評議員会(6月27日)が開催され、平成29年度事業報告及び収支決算報告が承認されました。

### ○平成29年度事業報告

事業名	利用実績	事業名	利用実績
給付事業	祝金等 250件	自己啓発・余暇活動に関する事業	施設等利用料補助 7,982人
	見舞金 18件		食事券・プリベイドカード 1,784人
	弔慰金等 105件		スポーツ観戦チケット幹旋 183人
各種研修会・講習会事業(各種教養講座)	104人		ツアー 224人
	スポーツクラブ利用補助 450人		旅行補助 547人
健康の維持増進に関する事業	健康教室 111人		チケット購入補助 197人
	ハイキング 43人		レストラン利用補助 762人
	定期健康診断補助等 3,807人		農業体験事業 35人
老後生活の安定に関する事業(セミナー等)	48人		野菜宅配事業等 30人

### ○平成29年度収支決算報告

(単位:円)

収入	
入会金収入	0
会費収入	18,328,000
事業収入	17,183,580
市補助金収入	13,805,055
雑収入	390,325
特定預金取崩収入	6,000,000
基本財産運用収入	0
前期繰越収支差額	△445,193
合計	55,261,767

(単位:円)

支出	
事業費支出	44,112,999
管理費支出	10,389,858
特定預金積立	446,520
次期繰越収支差額	312,390
合計	55,261,767



### 【事務局からのお知らせ】

○平成30年6月27日付で三鷹市勤労者福祉サービスセンターの役員に変更がありましたのでお知らせします。

辞任された役員 監事 市原 勝彦 連雀地区住民協議会事務局長  
新任の役員 監事 大朝 摂子 三鷹市会計管理者

### ○事務局職員の変更等について

小野澤潔主任は、平成30年3月で退職いたしました。30年余の長い間、会員の皆様には大変お世話になりました。また、4月より事務局職員も変わり、会員の皆様に親しまれるよう努めますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。

### ○お知り合いの事業所・商店をご紹介ください!

サービスセンターでは、会員・家族の皆様のゆとりある生活を実現するために、事業を実施しています。お知り合いに未加入の事業所がありましたらサービスセンターにご紹介ください。ご紹介いただいた事業所が入会された場合、ご紹介者にQUOカード(500円相当)を進呈いたします。

- 9月号の予告**
- 終活セミナー「今さら聞けない終活」10/13(土)
  - ハロウィーンを盛り上げる「料理教室」10/28(日)
  - ピエール・ボナール展 前売入場券

所属数 事業所 470社(前月末比3社減)  
会員数 3,057人(前月末比12人減)  
(内個人会員264人)平成30年6月30日現在