



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

283号 5月
2018年 月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間
平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

平成30年度
第1回

サービスセンター 健康教室

電話受付
先着順

30年度 【健康教室】がかわります

・より多く、より参加しやすく、健康維持のご支援をいたします

3週連続 ヨガ教室

高血圧や慢性疲労などが増えている現代社会の健康増進法として 人気のヨガ!
初夏の疲れを自ら癒してみませんか 連続参加でも 都合の良い日だけの参加でも どちらでも可能です。

- 日程**
- 第1回 6月26日(火)
オフィスヨガ【ストレスマネジメントのためのヨガ】
 - 第2回 7月4日(水)
椅子ヨガ【椅子に座ってできるヨガ】
 - 第3回 7月11日(水)
やさしいヨガ【自分の身体のクセ・偏りに気づきを高める基本ヨガ】

時間 いずれも午後6時30分から午後8時
(受付 午後6時10分から)

会場 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
「SUBARU総合スポーツセンター」 1F 軽体操室

募集 会員・家族(中学生以上)
各回先着30名

参加費 無料

持ち物 運動できる服装(スカート不可)、汗ふきタオル、水分補給用ドリンク

講師 将口貴美代 先生

経歴
2004年より首都圏のスポーツクラブ、ヨガスタジオにてヨガを指導する傍ら、ヨガ機関にてインストラクターの育成指導に携わる。
2013年インド中央政府・科学技術省公認ヨガインストラクター資格取得
2016年日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士資格取得
インド中央政府・科学技術省公認ヨガセラピスト資格取得



申込方法

会報到着後から5月25日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

*先着順に受付します。ただし、空きがある場合は、定員まで受付します。

*ご参加いただける方には、後日案内書を送付します。

申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・TEL・希望講座名をお伝えください。

お願い

希望者多数のため、必ず参加できる日を確認のうえお申し込みください。

ルーヴル美術館展

前売観覧券

肖像芸術 —— 人は人をどう表現してきたか

会期 5月30日(水)～9月3日(月)

会場 国立新美術館 企画展示室1E(六本木)

区分	大人	大学生	高校生
会員・家族 (当日券)	1,100円 (1,600円)	800円 (1,200円)	400円 (800円)

*中学生以下は無料 *障がい者手帳をご持参の方(付添の方1名を含む)は無料

窓口販売



ヴェロナーゼ(女性の肖像)、通称《美しきナーニ》1560年頃
Photo © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Michel Urtado / distributed by AMF-DNPartcom

購入方法 会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。
斡旋枚数50枚

一度は乗りたい
大人気!

山形クルメ満喫と山形フラワー方言列車 & 長井あやめ祭り見学の旅

日程 6月30日(土)～7月1日(日) 三鷹市役所出発・解散

参加費 通常料金2名1室の場合37,000円(3名1室は△1,000円、4名1室は△2,000円)

**会員1人2,500円 同居家族1人1,250円
を補助します!!**

会員 2名1室 34,500円
(3名1室は33,500円、4名1室は32,500円)

同居家族 大人2名1室 35,750円
(3名1室は34,750円、4名1室は33,750円)

一般 大人2名1室 37,000円



交通 大型観光バス(バスガイド付き)

募集 44名(最少催行人員30名)

申込方法 会報到着後から5月31日(木)までに下記旅行会社へ
直接電話でお申し込みください。
定員を超えた場合は、抽選となります。
参加される方には、後日、旅行社から詳しい「しおり」が届きます。

- その他**
- * お一人部屋をご希望の場合は、旅行社にご相談ください。
 - * このツアーは三鷹市役所出発・到着のあっせんツアーです。
 - * ツアーにはバスガイドと添乗員が同行・ご案内します。
 - * サービスセンター職員は、同行しません。
 - * バスの座席は指定席です。添乗員の指示に従ってください。
 - * 旅行会社主催の旅行参加費をサービスセンターが一部補助します。
 - * 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日前から、取消料が発生いたします。



お申込みについて

会報到着後から5月31日(木)までに、直接、右記旅行社(株)セラ
TEL 03-6715-7755)へ電話でお申し込みください。(当サービスセン
ターでは、申し込みできません。)

*申込時、下記事項をお伝えください。

- 1 三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員番号(会員・家族・一般の区別)
- 2 事業所名、参加者氏名・性別・年齢・電話・住所等

行程

6月30日(土)

三鷹市役所 7:00 出発

(中央道・首都高速・東北道)

白石温麺茶屋(昼食:古民家での郷土温麺御膳)

山寺立石寺(参拝)

将棋村天童タワー(将棋駒実演、買物)

天童温泉

(ほほえみの宿 瀧の湯) 宿泊
夕食は宴会場で「花笠踊りの手踊り」披露

将棋タイトル戦の舞台
「竜王の闘」が有名

7月1日(日)

旅館 8:30 分 出発

観光果樹園(サクランボ狩り、1キロお土産付)

長井あやめ園

山形鉄道(山形フラワー方言列車:あやめ公園駅～赤湯駅)

よねより観光センター

(昼食:名物米沢牛ミニステーキ)

(東北中央道・東北道・首都高速・中央道)

三鷹市役所 20:00 頃 到着



イメージ

お申込み・お問合せは、直接旅行社へ!!

株式会社セラ セラトラベル東京支店
(観光庁長官登録旅行業第1212号)
〒107-8507 東京都港区元赤坂2-2-23
(明治記念館内)

☎ 03-6715-7755 (担当 茂木)

三鷹市からのお知らせ

働き方改革を実践するモデル企業を募集します!

三鷹市では、働き方改革成功のモデル企業となるよう市内
企業・事業所に社会保険労務士を無料で派遣(1社5回以
内)し、働き方改革の支援を行います。

働き方改革に既に取り組んでいる経営者の方、どのように取り
組めばよいか悩んでいる経営者の方、ご応募お待ちしております。

【対象・条件】

- ・三鷹市内に所在する従業員5人以上の企業・事業所(本
社が市外でも可)
- ・市税等の滞納がないこと。

*モデル企業には、平成31年1月頃開催予定のモデル企業取組事
例発表会(公開)に出席し、取り組み事例やその成果などについ
ての発表を行っていただきます。

【募集数】15社程度

【応募方法】

平成30年5月11日(金)(必着)までに市HPに掲載の
募集要項をご確認のうえ、「三鷹版 働き方改革モデル企業参
加申請書」(市HPからダウンロード可)に必要な事項を記入し、
代表者の記名押印のうえ、下記へ郵送又はご持参ください。

【選考】応募書類審査のうえ、平成30年5月23日(水)ま
でに結果を通知します。

*応募書類は返却しませんので、ご了承ください。

【応募及び問い合わせ先】

三鷹市企画部企画経営課平和・女性・国際化推進係
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1 市役所本庁舎3階
電話0422-45-1151 内線2115・2116

1~4の チケット購入方法

会報到着後から5月25日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・券種・枚数をお伝えください。

1 としまえん 夏の1日券

電話受付

入園+プール+のりもの乗り放題

有効期間 6月30日(土)～9月2日(日)
※除外日7/2～6、7/9～13

枚数 1会員あたり、合計5枚まで

料金 通常料金(大人)4,500円、子供3,500円のところ
共通券(大人・子供) 2,200円
子供券(3歳～小学生) 1,200円

*「アミューズメント施設割引補助券」利用で、現地にて割引料金で購入することもできます。

券種	区分	補助券利用後の料金
夏の1日券 (入園+プール+ のりもの乗り放題)	大人	4,500円 ▶ 2,700円
	子供	3,500円 ▶ 1,700円
プール券 (入園+プール)	大人	4,000円 ▶ 2,200円
	子供	3,000円 ▶ 1,200円

2 7月 歌舞伎鑑賞教室

プログラム・鑑賞のしおり付き

解説 歌舞伎のみかた

初めて歌舞伎をご覧になる方にも気軽に楽しく鑑賞いただける入門公演です。あらずじや見どころを案内する解説ステージと一度は観たい名作の舞台でお送りします。



中村時蔵

演目 日本振袖始

—八岐大蛇と素戔鳴尊—

日時 7月13日(金) 18:30～ 先着10枚
7月15日(日) 11:00～ 先着10枚

場所 国立劇場 大劇場

出演 中村時蔵、中村錦之助、坂東新悟 ほか

座席 1等席・指定席(当日券大人4,000円)

料金	区分	大人	学生
	会員・家族		2,900円
一般		3,400円	1,500円

電話受付
先着順

3 ディズニー・オン・アイス 2018

ミッキーの
スペシャルセレブレーション!

★ディズニーキャラクターのコスチューム(全身)を着て来場の方にプレゼントあり
★開場前にミッキーマウスがご挨拶

日時・枚数 7月13日(金) 18:00～
スペシャルデー 先着10枚

7月16日(月・祝) 14:00～ 先着10枚

場所 武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ(飛田給)

座席 S席

料金 通常料金 大人6,300円、こども5,200円のところ

区分	大人	こども (3歳～小学生)
会員・家族	4,800円	4,000円
一般	5,700円	4,700円

電話受付
先着順

*2歳以下は大人1名につき1名までひざ上無料、ただし席が必要な場合は有料

*こども料金は3歳から小学生まで

4 プリンسアイス ワールド 2018

東京公演

日時・枚数 7月14日(土) 15:30～ 先着10枚
7月15日(日) 11:00～ 先着10枚

場所 ダイードリンコアイスアリーナ(東伏見)

出演(ゲスト) 本田武史、エフゲニー・プルシェンコ、町田樹、織田信成、小塚崇彦、安藤美姫、村上佳菜子
7/14 坂本花織
7/15 田中刑事(変更の場合あり)



座席 S席・指定席

料金 通常料金 大人10,000円、こども5,000円のところ

区分	大人	こども (4歳～小学生)
会員・家族	7,700円	3,800円
一般	9,000円	4,500円

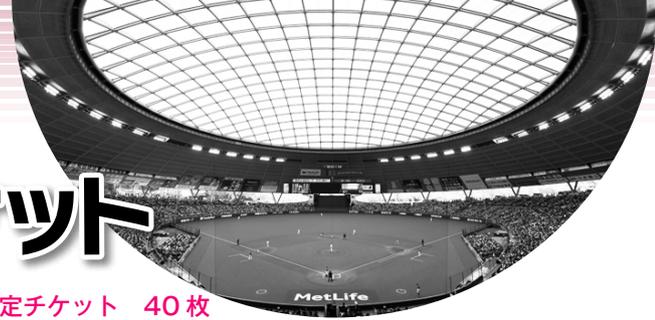
電話受付
先着順

*3歳以下は無料、ただし席が必要な場合は有料



2018埼玉西武ライオンズ

プロ野球 Lions 公式戦チケット

**場所** メットライフドーム (旧西武プリンスドーム)**座席** 内野指定席S、A、B、C のいずれか

③ 右記の1日付指定チケットは、席種(内野指定席S~C)及び1塁・3塁の指定はできません。

枚数 1会員あたり4枚まで(複数試合の申込可)**料金** 会員 1枚 **1,800円****購入方法** 会報到着後から5月18日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。**電話受付
先着順**

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・券種(1日付指定チケット及び2セレクトチケットより選択)・枚数をお伝えください。

1 日付指定チケット 40枚

【18:00 試合開始】 各日 8枚

カード	日にち	販売枚数
埼玉西武 VS 千葉ロッテ	7/11 (水)	各日 8枚
埼玉西武 VS 楽天 *リバーシブルタオル配布予定	7/21 (土)	
埼玉西武 VS オリックス *ビール半額デー	7/25 (水)	
埼玉西武 VS 福岡ソフトバンク	8/1 (水)	
埼玉西武 VS 北海道日本ハム	8/18 (土)	

2 セレクトチケット 20枚

自分でお好きな試合を選び、予約・チケットを引替えして観戦するチケット

① WEB サイトで チケットを予約	➔	② 球場またはライオンズストアで引換 (事前・当日)
-----------------------	---	-------------------------------

* 予約・引換は、一般販売中のチケットに限ります。

* 予約開始日は、各チケットの一般販売開始日です。

* セレクトチケットを購入された方には、後日「予約・引換方法」の詳細をお知らせします。

平成30年度の収支予算・事業計画

平成30年度の収支予算及び事業計画の概要をお知らせいたします。

● 一般会計収支予算(平成30年4月1日~平成31年3月31日)

(単位:千円)

科目	予算額
I 事業活動収支の部	
1. 事業活動収入	
① 基本財産運用収入	10
② 入会金収入	40
③ 会費収入	19,200
④ 事業収入	22,379
⑤ 補助金収入	13,531
⑥ 雑収入	310
事業活動収入計	55,470
2. 事業活動支出	
① 事業費支出	53,440
② 管理費支出	10,712
事業活動支出計	64,152
事業活動収支差額	△8,682

科目	予算額
II 投資活動収支の部	
1. 投資活動収入	
特定預金取崩収入	6,000
2. 投資活動支出	
特定預金支出	179
投資活動支出計	179
投資活動収支差額	5,821
III 予備費支出	1,000
当期収支差額	△2,861
前期繰越収支差額	2,861
次期繰越収支差額	0

事業計画

- ① 古典芸能鑑賞教室・講習会
- ② 共済給付金
- ③ 定期健康診断補助、人間ドック等受診補助、日帰り入浴施設利用補助券、フィットネスクラブ利用補助、健康教室、ハイキング
- ④ 主催及び利用幹旋補助
- ⑤ 会員拡大加入促進

- 観劇、コンサート、美術展 イベントチケット幹旋
- 相撲・野球・サッカー観戦チケット幹旋
- 映画鑑賞券幹旋
- 旅行・アミューズメント施設・ディズニーリゾート・ジブリ美術館補助
- 遊園地利用券
- クラブフジタ・四季倶楽部リゾート施設
- 各種グルメ券
- 宿泊・日帰りツアー

【事務局からのお知らせ】 6月1日(金)より下記のとおり取り扱いが変わります。

1. 会員証の再発行にあたってはカード代金(実費)をいただきます。

会員証は、各種事業のお申込みや提携施設等を利用する際に必要です。大切に取扱いください。

会員証再発行料…100円 ※サービスセンター窓口でのみ取扱いいたします。

2. 入会手続きの際は証明書の提示をお願いします。

新規事業所登録を行う場合は、「税申告書の写し」「税務署への開業届」などが必要です。また、新規入会のかたは、「就労証明書」「健康保険証」「勤務証明書」などをお持ちください。

6月号の予告

- 夏休み! 親子工場見学ツアー
- ジェフグルメカード

所属数事業所 478社(前月末比1社増)
会員数 3,064人(前月末比4人増)
(内個人会員271人)平成30年3月31日現在