



ゆとりわくみたか & にゅーす

265号
2017年 1 月
会 報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

新年明けまして おめでとうございます

会員の皆様には、それぞれの事業所やご家庭において、お健やかで希望に満ちた年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

酉年の平成29年が明けました。酉年は、十二支の順から申(猿)と戌(犬)の間に入り、仲をとりもったとされ、争いのない平和な一年となりますことを祈念いたします。また酉年は、ご商売をなさる方には、「とりこむ」として縁起が良いとされています。当財団におきましても、実施中の会員拡大の取り組みにより、多くの新規事業所と会員が取り込めるよう頑張ります。

当財団の前身である「三鷹市勤労者互助会」は昭和

52年に創設され、今年で満40年を迎えます。特別な記念の催しは予定せずに、今年一年間かけて、記念の事業を企画、提案してまいりたいと考えています。日程が選べる幹旋ツアーをはじめ、軍艦島への連合会宿泊ツアーなど、是非ともご期待ください。

また、当財団が発足から40年を経て、三鷹市内の中小企業の福利厚生を支援する財団であり続けるため、事業への再検討が求められる時期でもあります。

今年も理事をはじめ、監事、評議員、事務局一同、力を合わせ、会員の皆様がゆとりある充実した一年となるようお手伝いをさせていただきます。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター
理事長 古瀬 英子

理事長 古瀬 英子
副理事長 大野 憲一
常務理事 鈴木 伸若
理事 藤原 國平
理事 高橋 哲也
理事 浅水 久子

理事 坂本 恭一
理事 門田 康一
理事 土屋 宏
監事 栗原 友治
監事 星 雅典

評議員 伊藤 惣一
評議員 山本 正和
評議員 海野 敏夫
評議員 久保田ミエ子
評議員 渥美 典尚

評議員 大城 美幸
評議員 日向 博
評議員 古川 裕朗
評議員 浜 三昭
評議員 田口 智英

(順不同)

本年もよろしく願いいたします

会員加入促進

入会金 0 円(ゼロ円) キャンペーン実施中!

期間中、新規に加入された事業所の皆様は、入会金無料! ぜひ、この機会にお知り合いの事業所をご紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が加入された場合、クオカード(500円相当)を差し上げます。

キャンペーン期間: 平成29年3月31日まで



春を先取り!

三浦河津桜まつりといちご狩り

三崎まぐろづくし膳

「日帰りあっせんツアー」です!

日程 3月5日(日)

午前8時30分 三鷹市役所出発
午後5時頃 三鷹市役所解散

参加費 通常料金9,800円のところ

会員 1人2,000円

同居家族 1人1,000円 補助します!!

会 員 7,800円(補助後)

同居家族(大人) 8,800円(補助後)

一 般 9,800円

*子ども(6歳以上~12歳未満)は、大人と同額

*幼児(3歳~小学生未満)・乳児は無料。

ただし、バスの座席と食事は付きません。また、幼児(3歳~小学生未満)は、当日いちご狩り代金1500円が必要となります。

注) 幼児(3歳~小学生未満)・乳児で、バスの座席と食事が必要な場合は、大人料金がかかります。

交通 大型観光バス

募集 88名(最少催行人員バス1台あたり30名)

- その他
- ・このツアーは、当センターの貸切りです。
 - ・旅行会社主催の日帰り旅行(国内募集型企画旅行)の参加費を一部補助します。
 - ・バスの座席は、添乗員の指示に従ってください。
 - ・旅行開始日の前日から起算してさかのぼって10日前から、取消料が発生いたします。
 - ・当日は、サービスセンター職員も随行します。

お申込みについて

会報到着後から2月15日(水)までに、直接、下記旅行社(京王観光 調布支店 TEL042-484-2881)へ電話でお申し込みください。
(サービスセンターでは、申し込みできません。)

*先着順に受付します。定員になり次第終了します。

*申込時、下記事項をお伝えください。

- 1 三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員であること
(サービスセンター会員番号、会員・家族・一般の区別)
- 2 事業所名、参加者氏名・性別・年齢・電話・住所等

お申込み・お問合せは、直接旅行社へ!!

観光庁長官登録旅行業第10号
京王観光株式会社 調布支店

182-0024 東京都調布市布田3-1-7 池田ビル5F

☎ 042-484-2881 (担当: 鈴木・川幡・竹内)

営業時間 平日9:00~18:00(土・日・祝日は休み)

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、
事前にご確認の上ご参加ください。



行程

三鷹市役所 発着

三鷹市役所 8:30 出発

すかなごっそ(JAよこすか葉山の直売所)

【買物】

地元産の肉・野菜に魚も全て揃います!

三浦海岸桜まつり

【散策】

1キロにわたって咲く河津桜と菜の花を観賞

黒船亭

【昼食: まぐろづくし膳】

港直送の三崎まぐろをご堪能



津久井浜観光農園 いちご狩り

【園内30分食べ放題】

食後のデザートは別腹です!

三鷹市役所 17:00頃 到着

*バスは、三鷹駅へはいきません。三鷹市役所にて、解散となりますので、ご了承ください。



まぐろづくし膳

刺身 中トロ・赤身・すき身
焼物 まぐろの照り焼き
鍋物 まぐろのつみれ鍋
ご飯 鉄火丼
小鉢 まぐろの皮ボン酢あえ



三浦海岸桜まつり(2・3月頃)

1. 現地にていちごの販売はございません。
2. 桜並木まで駐車場から徒歩約10分~15分ほどかかります。
3. 例年の情報をもとに設定しておりますが、天候によりお花の見頃がずれる場合がございます。予めご了承ください。

自宅で
お花見を!

桜 BONSAI (盆栽) 講習会

～春の訪れを感じる、心和む景色を貴方のもとへ～
世界にひとつだけのBONSAI、作ってみませんか? 育ててみませんか?



盆栽の基本やお手入れ方法・育て方などのお話を交えながら、桜の木を主役に苔や小石・草木を散りばめた可憐な「桜盆栽の寄せ植え」を作ります。盆栽は、手をかけて育てていくとずっと何年も楽しめます。はじめての方でも安心! お気軽にご参加ください!!

サクラサク 今年も良いことがありますように...

日時 2月18日(土)
受付 午後1時15分から
講習 午後1時30分～午後3時30分

場所 三鷹市シルバー人材センター 2階会議室

募集人数 20名(最少催行人員10名)
*申込者が10名未満の場合は、中止とさせていただきます。

参加費 [講習料無料]
材料費 **会員・家族** 2,500円
一般 3,200円

持ち物 エプロン・持ち帰り用の袋

申込方法 会報到着後から1月27日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みく
ださい。先着順に受付します。
申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・
TELをお伝えください。

講師



みどり屋 和草 (にこぐさ)
大島 恵先生
NHK文化センター講師
セブカルチャースクール 講師
グリーンアドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
「苔のある生活」監修



旭山桜 (あさひやまさくら)
幅18cm×高さ28cm×奥行18cm
(開花前の状態)

桜の花: 制作時は、まだ蕾(つぼみ)
です。3月下旬頃咲きます。
器: 変更となる場合があります。

電話受付
先着順

クオ・カード

QUOカード

申込期限

1/27(金)まで

電話
受付

- 内容**
- コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ドラッグストア、書店など全国約56,000店で利用できるプリペイドカード
 - 有効期限なし、カードの残額がなくなるまで何度でも利用できます。
 - 1枚 5,000円分

枚数 1会員あたり2枚まで購入できます。

料金 **会員1枚 4,500円**

購入方法 会報到着後から1月27日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
クオ・カードのお渡し日は、後日ご連絡します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・
枚数をお伝えください。



利用できるお店 (2016年12月現在)



東西狂言の会

電話受付
先着順

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、
その至芸を、お楽しみいただく東西狂言の会。
立夏の風が心地よき頃、狂言の醍醐味をご堪能ください。

日時枚数 5月3日(水・祝) 午後2時〜 30枚

場所 三鷹市公会堂 光のホール

番組 解説 高野和憲

佐渡狐 茂山千作

(休憩)

ほねかわ 野村萬斎

棒縛 野村万作

座席 指定席

料金 通常料金 大人4,000円 / 高校生以下2,000円のところ

大人 会員・家族 2,900円

高校生以下 家族 1,400円

一般 3,600円

一般 1,800円
*未就学児入場不可
*託児サービスあり(申込:三鷹市芸術文化センター0422-4715122
締切:4月19日(水) 対象:1歳未満未就学児 料金:500円 定員:10人)

購入方法 会報到着後から1月20日(金)までに

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。



「佐渡狐」 撮影：川上良一



「骨皮」 撮影：政川慎治



「棒縛」 撮影：政川慎治



野村万作



野村萬斎



茂山千作

鈴木雅之

With オーケストラ・ディ・ローマ
featuring 服部隆之

ソロ・デビュー 30 周年を迎え、歴史と芸術の都、ローマを代表するオーケストラとの共演がここに。
珠玉のラブソングをお届けします!

日時・枚数 4月16日(日) 午後6時〜 先着20枚

場所 オリンパスホール八王子
【最寄駅】JR「八王子駅」直結

座席 S席 *未就学児入場不可

料金 当日券 10,500 円のところ
会員・家族 6,800 円
一般 8,400 円

申込方法 会報到着後から1月25日(水)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

電話受付
先着順



東京ディズニーリゾート コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート

実施期間 3月17日(金)までの土日祝日を含む全日

利用方法 「東京ディズニーランド」「東京ディズニーシー」等の販売窓口にて、
購入申込書*を提出してチケットを購入してください。1 会員年間3
枚発行している500 円の特別利用券も併用できます。

*購入申込書 下記のどちらかを利用してください。

- ①下記サイトよりダウンロードしたPDFデータを印刷したもの
【URL】dcp.go2tdr.com 【ID】dcpt2016_4 【パスワード】thanks04
- ②サービスセンター窓口にあるチラシ

料 金			
区 分	(通常料金)	サンクスフェスティバル 特別料金	利用券併用料金
大 人 (18歳以上)	(7,400円) ▶	6,500円	6,000円
中 人 (中高生12~17歳)	(6,400円) ▶	5,600円	5,100円
小 人 (4~11歳)	(4,800円) ▶	4,200円	3,700円

第230回 府中の森笑劇場

立川志の輔一門会

2017

NHKテレビ番組「ためしてガッテン」の司会などでお茶の間でもおなじみの立川志の輔。
創作から古典までバラエティに富んだ魅力満載の落語を!!

日時・枚数 4月8日(土)

昼の部 午後2時~ 先着15枚
夜の部 午後6時~ 先着15枚

場所

府中の森芸術劇場 ふるさとホール
【最寄駅】京王線「東府中駅」より徒歩7分

出演

落語 立川志の輔
ほか門下の精鋭が勢ぞろい

座席

全席指定

料金

通常料金3,800円(税込)
会員・家族 2,900円

一般 3,600円

購入方法

会報到着後から1月25日(水)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。



電話受付
先着順

天然温泉

仙川湯けむりの里

1回あたり
500円で

大好評の入浴回数券!

12種類のお風呂が楽しめます!



電話受付
先着順

内容

●入浴回数券 1セット(10枚綴)

通常料金(大人1回あたり) 平日750円、土日祝850円

●有効期限なし(土・日・祝日も利用可)

場所

仙川湯けむりの里 ☎03-3309-4126

【最寄駅】京王線「仙川駅」より徒歩5分

枚数

1会員あたり4セットまで、会員価格で購入できます。
(先着100セット)

料金

会員 5,000円

一般及び5セット~ 5,400円

購入方法

サービスセンターへ電話でお申し込みください。会報到着後から受付します。先着100セット、売り切れ次第終了となります! 今年の販売は、今回で終了予定です。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・セット数をお伝えください。

東京ジョイポリス

パスポート券(入園+1日乗り放題) 特別割引



利用方法

右の優待券を切り取って利用人数を記入し、チケット販売窓口へ提出して購入してください。

営業時間等の詳細は、ジョイポリス公式ホームページをご覧ください。

<http://tokyo-joyopolis.com/>

東京都港区台場1-6-1 DECKS Tokyo Beach 3F~5F

東京ジョイポリス特別割引券

有効期限 2017年1月10日(火)~2月28日(火)

区分	優待料金	通常料金	利用人数
大人(18歳以上)	3,700円	4,300円	人
小・中・高生	2,900円	3,300円	人

*会員1人につき同伴者4名(計5名)まで利用できます。

*アトラクションの利用には別途、身長制限・利用制限があります。

*他の優待券との併用はできません。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

〒181-0004 三鷹市新川6-35-16 TEL0422-47-5152

第16回

東京国際キルトフェスティバル

前売入場券

窓口販売

— 布と針と糸の祭典 —

開催期間 1月19日(木)～1月25日(水)

会場 東京ドーム
【最寄駅】JR「水道橋駅」東口より徒歩2分

料金 当日券 2,100 円のところ
会員・家族 1,200 円
— 般 1,500 円
*小学生以下は無料(大人の付添が必要)

購入方法 会報到着後から1月18日(水)まで
サービスセンター窓口で販売します。
窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

展示内容

- ◆特別展示「珠玉のガーデンキルト」
ネブラスカ大学 IQSCM 所蔵
- ◆特別企画「鷺沢玲子 オズの魔法使い」
- ◆新作キルトの競演「四季花物語り」
- ◆斉藤謠子の全仕事～北欧に魅せられて～
- ◆絵本キルト「レオ・レオニの世界」
- ◇コンテスト「日本キルト大賞」
- ◇パートナーシップキルト～恋するガーデン～
岡野栄子
- ◇キルトマーケット、キルトトークショーなど



制作 中山久美子ジェラルツ

テーブルウェア・フェスティバル 2017

前売入場券

国内外のブランド・産地が提案する展示コーナーをはじめ、ステージイベントなどのライブも必見。販売コーナーには250を超える窯元・作家などによる巨大マーケットが広がります。

開催期間 1月29日(日)～2月6日(月)

会場 東京ドーム
【最寄駅】JR「水道橋駅」東口より徒歩2分

料金 当日券 2,100 円のところ
会員・家族 1,200 円
— 般 1,500 円
*小学生以下は無料(大人の付添が必要)

購入方法 会報到着後から1月27日(金)まで
サービスセンター窓口で販売します。
窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。



窓口販売

窓口販売



前回ディスプレイ部門(オープンクラス) 最優秀賞

購入方法

会報到着後から2月10日(金)まで
サービスセンター窓口で販売します。
窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

料金

当日券 2,200 円のところ
会員・家族 1,300 円
— 般 1,700 円
*中学生(要学生証提示)および保護者同伴の小学生以下
無料

会場

東京ドーム
【最寄駅】JR「水道橋駅」東口より徒歩2分

開催期間

2月11日(土・祝)～2月17日(金)

世界最大級の蘭の祭典、今年も開催！
会場の東京ドームは、世界20カ国・地域から集められた
洋蘭、東洋蘭、日本の蘭など、約30000種・10万株で
彩られます。

世界らん展

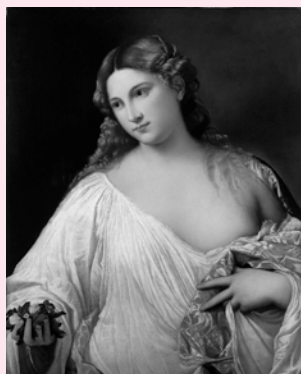
前売入場券

日本大賞 2017

日伊国交樹立
150周年記念

ティツィアーノとヴェネツィア派展

ベッリーニ工房を中心に展開するヴェネツィア・ルネサンス初期、ティツィアーノの円熟期とヴェネツィア派の画家たちの時代、ティツィアーノ以後の巨匠たちの時代という流れに沿って、70点近い絵画、版画を紹介します。



ティツィアーノ・ヴェネツィア (フローラ)
1515年頃、油彩、カンヴァス、79×63cm、
フィレンツェ、ウフィツィ美術館
© Gabinetto Fotografico del Museale
Regionali della Toscana

会期 1月21日(土)～4月2日(日)

会場 東京都美術館 企画展示室(東京・上野公園)

【最寄駅】JR「上野駅」公園口より徒歩7分

料金

区分	大人	大学生・専門学校生	高校生	65歳以上
会員・家族	1,000円	800円	500円	600円
(当日券)	(1,600円)	(1,300円)	(800円)	(1,000円)

窓口販売
先着順

*未就学児無料

*障がい者手帳などをお持ちの方とその介護者1名は無料(要証明)

*2/15(水)、3/15(水)はシルバーデーにより、65歳以上の方は無料(要証明)
混雑が予想されます。

購入方法

会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。

**先着 大人券50枚、大学生・専門学校生10枚、高校生10枚、
65歳以上20枚** 売り切れ次第終了となります。

窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

国立新美術館開館10周年・チェコ文化年事業

ミュシャ展

窓口販売
先着順



《スラヴ叙事詩「原故郷のスラヴ民族」》
1912年 プラハ市立美術館
© Prague City Gallery

アール・ヌーヴォーを代表する
芸術家の一人、アルフォンス・
ミュシャ(1860-1939)晩年
の17年間を捧げた画家渾身
の作品《スラヴ叙事詩》をチェ
コ国外では世界初めて、全
20点まとめて公開します。

会期 3月8日(水)～6月5日(月)

会場 国立新美術館 企画展示室2F(東京・六本木)
【アクセス】東京メトロ千代田線「乃木坂駅」6出口(美術館直結)

料金

区分	大人	大学生	高校生
会員・家族	1,000円	800円	500円
(当日券)	(1,600円)	(1,200円)	(800円)

*中学生以下無料

*障がい者手帳をお持ちの方とその付添の方1名は無料(要証明)

購入方法

会報到着後からサービスセンター窓口で
販売します。

**先着 大人券50枚、大学生10枚、
高校生10枚** 売り切れ次第終了となります。

窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

窓口販売中 チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

としまえん のりもの1日券 12～2月券

有効期限 2月27日(月)

売り切れ次第終了!

料金 会員 600円

*1会員あたり4枚まで

*詳細:会報11月号

東京ドームシティ とくてん 得10チケット

有効期限 3月31日(金)(販売は2/28まで)

料金 会員・家族 2,300円

*詳細:会報10月号

サンリオピューロランド

有効期限 2月28日(火) **パスポートチケット**

料金 会員 1,800円

*1会員あたり5枚まで

*詳細:会報12月号

セサミスポーツクラブ 利用券

売り切れ次第終了!

有効期限 3月31日(金)

料金 会員 1,400円

*1会員あたり 半期25枚まで

*詳細:会報11月号

三鷹ネットワーク大学

冬学期受講者募集中!

自己啓発余暇事業における生涯学習の機会を紹介
しますので、取り組んでみてはいかがでしょうか!

講座名講座 (★基礎講座、★★応用講座)	講 師	日時・人数・受講料
■アジア・アフリカ語学院寄付講座 日本語教師になるための基礎講座 ★	アジア・アフリカ語学院日本語科講師の洲脇 泰さん、同学院日本語科講師の山本齊さん	[日 時] 1月28日(土) 午前10時～午後3時 [人 数] 20人 [受講料] 500円 [申 込] 申込書を直接またはファックス、郵送、 ホームページで三鷹ネットワーク大学へ (先着制)
■亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 【激動するアジアの中での日本企業の道を探る】(10回シリーズ) ★★ 第8回「日中ビジネスの現状と課題」	デロイトトーマツ中国サービスグループ ディレクターで中国律師の鄭 林根(ていり んこん) さん	[日 時] 2月1日(水) 午後6時30分～8時 [人 数] 20人 [受講料] 無料 [申 込] 申込書を直接またはファックス、郵送、 ホームページで三鷹ネットワーク大学へ (先着制)
■国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ2月・第125回 絶賛運用中! はやぶさ2!! (...の裏) ★★	ゲストは宇宙航空研究開発機構(JAXA) 宇宙科学研究所 助教で、「はやぶさ2」プ ロジェクトエンジニアの佐伯孝尚さん、ホ ストは国立天文台 RISE月惑星探査検討室 教授の並木則行さん	[日 時] 2月18日(土) 午後6時30分～8時30分 [人 数] 25人 [受講料] 3,000円(飲食代を含む) [申 込] 1月31日(火) 午後5時までに申込書を 直接またはファックス、郵送、ホームペ ージで三鷹ネットワーク大学へ(申し込み多 数の場合は抽選)

申込方法

三鷹ネットワーク大学ホームページ、または所定の申込用紙で郵送・FAX・
窓口でお申し込みください。

※初めての受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録に
ついては、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

お問い合わせ

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

☎0422-40-0313

〒181-0013 下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

9:30～21:30(入館は21時まで/日曜日は17時まで) 月曜・祝日休館

三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方に、無料の健康診査(特定健康診査)を平成29年2月28日(火)まで実施しています。ぜひご自身の健康管理にご活用ください。なお、受診票はすでに水色の大きな封筒でお送りしています。紛失等により再発行をご希望の場合は、ご連絡ください。

また、三鷹市の健康診査を受けず、職場の健診や人間ドックを今年度受診済みで、健診結果の写しを市にご提出いただける方に、1,000円相当のQUOカードを贈呈いたします。郵送でのご提出をご希望の場合には、送付用封筒をお送りしますのでご連絡下さい。

健診項目

大変充実した
内容です!

血液検査(貧血、血沈、白血球、血小板、血糖、脂質、肝機能、腎機能、痛風)、血圧、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、尿検査、胸部X線、心電図等

※ご希望の方は、大腸がん検診を自己負担500円で同時に受診できます。

お問い合わせ: 三鷹市健康福祉部健康推進課特定健診係(三鷹市総合保健センター) 電話: 0422-46-3271(直通)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>



独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234

FAX (03) 5955-8211

2月号の予告

○ TOHOシネマズ パスポートチケット

○ 第3回サービスセンター健康教室

所 属 数

事業所 480社(前月末比2社増)
会員数 3,014人(前月末比5人減)
(内 個人会員279人) 平成28年11月30日現在