



ゆとりわくみたか & にゅーす

257号
2016年 5月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間
平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

平成28年度 第1回 サービスセンター

健康教室 [春の部]

電話受付
先着順

呼吸のハーモニーを楽しむエクササイズ ジャイロキネシス

簡単なセルフマッサージで神経とカラダを目覚めさせ、背骨が本来持つ「丸める」「反る」「横へ曲げる」「ねじる」等の回旋系の動きをリズムカルな呼吸とともにめらかに繰り返し、楽しくエクササイズを行います。



日程 6月13日(月)

講師 茂木 伸江 先生
健康運動指導士
いきいき健康づくり協会スタッフ
ジャイロキネシスインストラクター

- 講習時間 受付 午後6時から
講習 午後6時30分～8時
- 募集人数 会員・家族(中学生以上) 各回先着30名
- 参加費 無料
- 持ち物 運動できる服装(スカート不可)
汗ふきタオル、水分補給用ドリンク
運動靴やフィットネスシューズ等歩きやすい靴
- 会場 三鷹市シルバー人材センター 2階会議室

小西先生の正しい姿勢からはじめる

美ボディウォーキング

フィジカルコンディショナーとして広く活躍している小西宏和氏が、あなたの美しさ獲得のお手伝い。姿勢やバランスを整える、日々の生活の中でできるトレーニングを伝授します。



日程 6月22日(水)

講師 小西 宏和先生
日本ホリスティックコンディショニング協会フィジカルコンディショナー
プライマリーウォーキング指導者協会理事/認定指導員
プライマリーモーション指導者協会認定指導員

申込方法

会報到着後から5月20日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

- *先着順に受付します。
 - *後日案内書を送付します。
 - *空きがある場合は、定員まで受付します。
- 申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・TEL・希望プログラム名をお伝えください。

お願い

毎回希望者多数のため、必ず参加できる日を確認のうえお申し込みください。

購入方法

会報到着後5月20日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

先着順に受付します。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・日にち・枚数をお伝えください。

日時枚数	場所	座席	料金	区分
7月3日(日) 午後2時30分開演 20枚	国立劇場 大劇場	1等席・指定席(当日券3,900円)	2,600円	大人
7月10日(日) 午前11時開演 20枚	【最寄駅】地下鉄半蔵門線「半蔵門駅」 (1) 出口より徒歩5分		1,000円	学生
			1,300円	一般



柳の精・お柳とお家再興を目指す平太郎の出会いと別れ。親子や夫婦の互いを思いやる気持ちが強く胸に迫る、メルヘンチックな感動の舞台

三間堂棟由来 二幕三場

【出演】中村 魁春、坂東 彌十郎 ほか

歌舞伎 鑑賞教室

解説「歌舞伎のみかた」

初めて歌舞伎をご覧になる方にも気軽に楽しく鑑賞いただける入門公演です。あらすじや見どころを案内する解説ステージと二度は観たい名作の舞台でお送りします。

プログラム・歌舞伎鑑賞本付き

電話受付
先着順

三越劇場提携

六月新派特別公演

時代を超え縦横無尽に活躍する、ご存じ「国定忠治」の登場です！
「赤木の山も今宵限り」の名ゼリフとヒーロー活劇を存分にお楽しみください。

日時・枚数 6月19日(日) 11時30分 10枚

場所 日本橋三越本店6階 三越劇場

【最寄駅】東京メトロ銀座線 三越前駅下車すぐ

電話受付
先着順

演目 一 深川の鈴

ふかがわすす

二 国定忠治 — 赤城天神山より小松原まで —

くになちろうじ

出演 波乃久里子、市川月乃助、笠原 章、伊吹吾郎 ほか

座席 全席指定

料金 当日券9,000円のところ

会員・家族 5,000円

一般 6,300円

申込方法 会報到着後から5月20日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

三越劇場

昭和2年 世界で初めて百貨店内に建てられた
アール・ヌーボー様式のクラシックな劇場。戦
前の雰囲気を今に残す都内唯一の劇場です。



きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル

ソドー島のたからもの

トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆けめぐる！
楽しい歌と、元気な踊りがいっぱい！ 映像も駆使したオリジナル
ストーリーのファミリーミュージカル!!

日時・枚数 7月10日(日) 午後2時~ 25枚

場所 調布市グリーンホール 大ホール
【最寄駅】京王線「調布駅」広場口

座席 全席指定

料金 通常料金2,800円のところ
会員・家族 2,000円
一般 2,500円

*2歳以上有料、2歳未満でも座席が必要な場合は有料
(膝上鑑賞は1名のみ無料)

電話受付
抽選

申込方法

会報到着後から5月20日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、抽選となります。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。



天然温泉

仙川湯けむりの里

1回あたり
500円で

大好評の入浴回数券!

12種類のお風呂が楽しめます!

電話受付
先着順



内容 ●入浴回数券 1セット(10枚綴)
通常料金(大人1回あたり) 平日750円、土日祝850円
●有効期限なし(土・日・祝日も利用可)

場所 仙川湯けむりの里 ☎ 03-3309-4126
【最寄駅】京王線「仙川駅」より徒歩5分

枚数 1会員あたり4セットまで、会員価格で購入できます。
(サービスセンター全体で400冊)

料金 会員 5,000円
一般及び5セット~ 5,400円

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
会報到着後から受付します。先着
400セット、売り切れ次第終了となります!
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚
数をお伝えください。

華麗に咲き誇る 氷上のファンタジー プリンスアイス ワールド 2016

東京公演



電話受付
先着順

日時・枚数 7月17日(日) 15:30～ 先着15枚
7月18日(月・祝) 15:30～ 先着15枚

場所 ダイードリンコアイスアリーナ
西東京市東伏見3-1-25
【最寄駅】西武新宿線「東伏見」駅(東伏見駅から徒歩1分)

出演 キャスト：プリンスアイスワールドチーム、荒川静香、本田武史
ゲスト：安藤美姫、町田樹、本郷理華、永井優香 ほか

座席 S席・指定席

料金 通常料金：大人9,000円、こども4,500円のところ
大人 会員・家族 6,400円 (一般 8,000円)
こども 会員・家族 3,200円 (一般 4,000円)

*こどもは4歳～小学生

*3歳以下は無料、ただし席が必要な場合は有料

購入方法 会報到着後～5月20日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・日にち・枚数をお伝えください。

吉祥寺東急REIホテル(旧 吉祥寺東急イン)

井の頭 吉祥ダイニング

土日祝開催



イメージ



ランチbuffet券

ディナーbuffet券

窓口
販売

*今回から「ランチ券」と「ディナー券」それぞれ販売します。

有効期間 5月7日(土)～9月25日(日)までの土・日・祝日
及び8月12日(金)

注) 7/30～8/28の土・日・祝日及び8/12(金)は、特別営業期間となります。現地にて差額料金をお支払ください。(大人ランチのみ300円)

場所 吉祥寺東急REIホテル 1Fレストラン『井の頭吉祥ダイニング』
【最寄駅】吉祥寺駅公園口(南口) 徒歩1分
【予約】☎0422-47-0928

枚数 1会員、それぞれ4枚まで会員価格で購入できます。

購入方法 9月23日(金)まで、サービスセンター窓口で販売
します。(レストラン予約後の購入をおすすめします。)

ランチbuffet 11:30～15:00(90分制)

区分	大人(中学生以上)	4歳～小学生
会員	1,700円	800円
一般及び5枚以降	2,100円	1,000円
(通常料金)	(2,400円)	(1,200円)

ディナーbuffet 17:30～21:00(90分制)

区分	大人(中学生以上)	4歳～小学生
会員	2,700円	1,100円
一般及び5枚以降	3,400円	1,400円
(通常料金)	(3,800円)	(1,600円)

*特別営業期間(7/30～8/28の土・日・祝日、8/12)ご利用の場合は、
現地にて大人ランチのみ300円をお支払ください。

*サービス料・消費税込 ※3歳以下無料

ハイアットリージェンシー 東京

(注) ランチのみご利用いただけます。
(ディナー利用不可)

和食の 3階 酒肴「omborato(おんぼらあと)」 ウィークエンドランチbuffet券

土日祝開催

ズワイ蟹をはじめとした海の幸や揚げたて天ぷらなど食べ放題!!
休日のランチタイムをお楽しみください。

有効期間 5月14日(土)～9月11日(日)の土・日・祝日のみ

利用時間 11:30～/13:30～ 2部制

場所 ハイアットリージェンシー 東京 3階
酒肴「omborato(おんぼらあと)」
【最寄駅】JR新宿駅西口 徒歩約9分
【予約】☎03-3348-1234(代表)
10:30～21:00

内容 ズワイ蟹・小井・天ぷら・串揚げ・にぎり鮭・温采各種・
冷采各種・デザート各種(コーヒー・紅茶・ソフトドリンク付き)
食べ放題プラン



(イメージ)



窓口
販売

枚数 1会員4枚まで会員価格で購入できます。

料金

区分	大人 (中学生以上)	シニア (65歳以上)	小学生	幼児 (3歳～小学生未満)
会員	3,400円	3,000円	2,100円	1,300円
一般及び5枚以降	4,300円	3,700円	2,700円	1,600円
(通常料金)	(4,752円)	(4,158円)	(2,970円)	(1,782円)

*サービス料・消費税込

購入方法 9月9日(金)まで、サービスセンター窓口で
販売します。
(レストラン予約後の購入をおすすめします。)

新規加入事業所 募集中! 今だからこそ大切な福利厚生

安心!

三鷹市が100%出資している一般財団法人です。

1ヶ月会費

**お一人
500円!**

**充実・
多彩な
事業!**

お知り合いの事業所をご紹介ください!

サービスセンタースタッフが、説明にお伺いします。

サービスセンターは、中小企業・小規模事業所の福利厚生の強い味方!
会費お一人毎月500円のワンコインで、ご家族も含めて各種の福利厚生が利用できます。



窓口販売中 チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

国際バラとガーデニングショウ

*販売は、5月12日(木)までとなります。

【販売期間訂正】

会報4月号掲載の販売期間に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

(誤) 5月17日(火)まで (正) 5月12日(木)まで

料金 会員・家族 1,300円

西武園 オールシーズン券/春券

好評販売中!
売切次第終了!!

● 春券

有効期間 6月30日(木)まで 料金 会員 400円

● オールシーズン券

有効期間 2017年3月末まで 料金 会員 800円

*1 会員、それぞれ10枚まで購入できます。

Tokyo Dome City とくてんチケット

販売 9月30日(金)まで 料金 会員・家族 2,300円

平成28年度の収支予算・事業計画

平成28年度の収支予算及び事業計画の概要をお知らせいたします。

● 一般会計収支予算(平成28年4月1日~29年3月31日)

(単位:千円)

科目	予算額
I 事業活動収支の部	
1. 事業活動収入	
① 基本財産運用収入	10
② 入会金収入	50
③ 会費収入	19,200
④ 事業収入	23,315
⑤ 補助金収入	20,186
⑥ 雑収入	130
事業活動収入計	62,891
2. 事業活動支出	
① 事業費支出	64,227
② 管理費支出	11,609
事業活動支出計	75,836
事業活動収支差額	△ 12,945

科目	予算額
II 投資活動収支の部	
1. 投資活動収入	
特定預金取崩収入	6,000
2. 投資活動支出	
特定預金支出	450
投資活動支出計	450
投資活動収支差額	5,550
III 予備費支出	1,000
当期収支差額	△ 7,395
前期繰越収支差額	7,395
次期繰越収支差額	0

事業計画

- ① 古典芸能鑑賞教室・講習会
- ② 共済給付金
- ③ 定期健康診断補助、人間ドック等受診補助、日帰り入浴施設利用補助券、フィットネスクラブ利用補助、健康教室、ハイキング
- ④ 主催及び利用幹旋補助
- ⑤ 会員拡大加入促進

- 観劇・コンサート、美術展 イベントチケット幹旋
- 映画観賞券幹旋
- 遊園地利用券
- 各種グルメ券
- 相撲・野球・サッカー観戦チケット幹旋
- 旅行・アミューズメント施設・ディズニーリゾート・ジブリ美術館補助
- クラブジタ・四季倶楽部リゾート施設
- 宿泊・日帰りツアー

6月の報告

- ジェフグルメカード ○ としまえん 7月券 \お楽しみに!!/\
- 劇団四季ファミリーミュージカル「ガンバの大冒険」7/30(土)
- ★★小規模の劇団四季専用劇場「自由劇場」にて上演★★

所属数

事業所 482社 (前月末比1社減)
会員数 3,019人 (前月末比3人増)
(内 個人会員 285人) 平成28年3月31日現在