



# ゆとりわいわいみたか

2016年  
特集号  
255号  
会報

## ゆとりわいわい & にゅーす

# 2016

保存版

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間

平日(月・火・水・金)  
平日(木曜日)

午前8時30分～午後5時  
午前8時30分～午後7時



### レジャー&遊園地

- としまえん・西武園・よみうりランド
- 東京ディズニーリゾート  
「コーポレートプログラム」スタート  
利用券発行、サンクスフェスティバル
- 三鷹の森ジブリ美術館など

30ヶ所以上  
の施設割引

### チケット

- 全国のTOHOシネマズの映画券  
(会員一人4枚まで) 年2回
- スポーツ観戦、観劇  
ミュージカル・コンサート  
歌舞伎・美術館 など

約20~30%  
OFF

### 旅行&ホテル

- 藤田観光「クラブフジタ」の宿泊施設が  
優待価格で利用!
- 日帰りバスツアー・宿泊ツアー  
季節に合った日帰り、宿泊ツアーを会報で案内します。
- 旅行補助金を支給します。

会員一人、年1回  
2,000円

### カルチャー&ヘルス

- 各種健康教室
- 日帰り入浴施設割引
- 事業所が行う定期健康診断補助

約10~30%  
OFF

会員一人  
2,000円

### 各種共済給付金

- 小学校入学・中学校卒業、成人・結婚・出生  
金婚・銀婚等祝金、弔慰金、入院見舞金  
10,000円~100,000円

\*金額は、内容によって異なります。  
\*給付金の支給は、会員に限ります。

### グルメ

- レストラン割引券
- 一流ホテルのお食事券
- ジェフグルメカードの斡旋等

約10~40%  
OFF

\*遊園地等のチケットは、購入できる枚数に制限があります。  
\*割引は、事業により異なります。  
\*詳細は、随時「会報 ゆとり&にゅーす」でお知らせします。

東京都市勤労者共済団体連合会統一利用割引券が終了し

## 新たに エンジョイドリーム割引券 を発行します

※詳しくは、P16~17をご覧ください

# サービスセンターの概要

**名 称** 一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター  
(愛称：ゆとりわくわくみたか)



<b>設立年月日</b>	昭和52年1月	三鷹市勤労者互助会として発足
	平成6年2月	財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター設立
	平成25年4月	一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター設立

**目 的** 三鷹市内の中小企業に勤務する勤労者と事業主の皆様を対象に、総合的かつ効果的に勤労者福祉事業を推進し、あわせて中小企業の振興、地域社会の発展に寄与することを目的としています。

**運 営** 三鷹市が100%出損してできた一般財団法人です。会費及び三鷹市からの補助金等により運営しています。

**加入対象** 三鷹市内の中小企業（従業員数が300人以下、商業・サービス業は50人以下）に勤務する勤労者とその事業主が加入できます。また、市内に居住し他の市町村の中小企業に勤務する方が個人で加入することもできます。

<b>入会金・会費</b>		入会金	一人につき 100円			
		会費	一人月額 500円			
納入方法	期別	第1期	第2期	第3期	第4期	
	対象月	4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	
	振替予定日	4月20日	7月20日	10月20日	1月20日	

※事業主が負担した場合は、税法上「必要経費」として処理できます。

## 会員証

サービスセンターにご加入いただくと、事業所名と会員番号を明記した「ゆとりわくわくみたか 会員証」を交付します。「会員証」は、各種事業の申込や提携施設等を利用する際に必要となります。



ゆとりわくわくみたか  
**会員証**

を忘れずにお持ちください！  
(給付金・補助金の申請には、証明書類・印鑑も必要です)

## 会 報

各種イベント案内、ツアー、健康教室、コンサートや美術館・遊園地チケット等の斡旋など、楽しい企画満載の会報「ゆとり&にゅーす」を発行しています。





事業主さんも  
従業員さんも

## 健康第一でアピール!

元気に働ける身体づくり  
元気な事業所をアピール!

### 『定期健康診断補助、人間ドック受診補助』

健康第一で元気に働き続けるためには、まず、自分の身体がどのような状態か知ることが大切です。そして病気予防の観点からも、毎年事業所が行う「定期健康診断」は欠かせません。更に、詳細な自身の状況を知っていただくために、人間ドック等を受診されてはいかがでしょうか。

## 定期健康診断補助金

事業主補助

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度(4月～翌年3月)に1回、定期健康診断料の補助をします。

**金額** 会員1人 2,000円 (ただし受診料額が限度)

**受給資格** 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる健診は、入会日の翌月1日以降受診した健診が対象となります。なお、定期健康診断補助金は、健診を実施した事業主に補助金をお支払いします。  
注) 個人会員の方は、対象となりません。

**申請方法** 「定期健康診断補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください(郵送可、FAX不可)。申請者氏名は、事業主のお名前をご記入ください。

\*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

**添付書類** 健診機関の領収書等(写し可)

**申請期限** 受診後、1年以内に申請してください。

## ゆとりわくわく

## 健康教室

サービスセンターでは、スポーツ健康教室を実施しています。

ぶちファットな身体をフィットネスで軽快に!

27年度は、アンチエイジングヨガやデトックスヨガ、タイ式ヨガ「ルーシーダットン」や骨盤力向上体操、ウォーキング教室など、バラエティにとんだ健康教室を実施し大好評でした!

28年度も楽しいプログラムを企画します。健康教室の詳細は、随時会報「ゆとり&にゅーす」でご案内しますので、お楽しみに!!

参加費無料! 今年度は年6回を予定しています。



# 人間ドック等利用補助金



人間ドック等健診（脳ドック、PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診）で3,000円以上の実費負担に対し、1年度（4月～翌年3月）に1回、人間ドック等利用補助金が支給されます。補助金額は、上限の5,000円以内で下表の負担区分による補助額となります。

\*健診は国内どこの医療機関でも可

\*国民健康保険・健康保険組合等の補助と重複して申請ができます。

金額	健診料金（実費負担額）	補助額
	3,000円～10,000円	2,000円
	10,000円超～15,000円	3,000円
	15,000円超～	（上限）5,000円

加入している健康保険が適用された場合及び労働安全衛生法に定められた定期健康診断は除きます。

## 受給資格

人間ドック等利用補助金の受給資格及び対象となる健診は、サービスセンターの会員期間が1年以上で満35歳以上の会員が受診した、脳ドック・PET等・生活習慣病健診を含むドック系の健診が対象となります。

## 申請方法

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口にて提出してください。（郵送可、FAX不可）

\*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類（写し可） ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

## 添付書類

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に受診したことを明らかにする書類を添付して申請してください。

ア 本人もしくは事業所あての領収書等【必須】

\*受診者・費用負担者・受診金額・受診日・医療機関名・受診内容（人間ドック・生活習慣病健診・脳ドック・PET検診等）の記載があるもの

イ アの領収書等で必要事項の記載がない場合は、下記書類から更に1点

①個人検査結果票の写し

②人間ドック等受診確認書（平成26年4月以降に発行した申請書の裏面に本人署名）

## 申請時のお願い

\*労働安全衛生規則第44条の検査項目（既往症及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長\*・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部エックス線検査及び喀痰検査\*、血圧の測定、貧血検査\*、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査\*、尿検査、心電図検査\*）以上を受診していることが必須条件となります。

\*国の基準に基づき、医師が必要でないとする項目は、省略することができます。

\*個人検査結果票の写しを提出する場合は、検査結果の数値などプライバシーにかかわる部分は、黒くぬりつぶすなどして提出してください。

\*治療目的による検査や再検査は、対象とはなりません。

\*同じ健診において、「人間ドック等利用補助金」と「定期健康診断補助金」の重複申請はできません。

## 申請期限

受診後、1年以内に申請してください。

\*サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。

## 旅行補助金

会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設(有料)を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。



**金額** 会員1人 2,000円

**受給資格** 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる旅行は、入会日の翌月1日から行かれた宿泊を伴う旅行が対象となります。  
注) ご家族は対象となりません。

**申請方法** 「旅行補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してください。(郵送可、FAX不可)

\*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。


**添付書類** 会員ご自身が利用されたことがわかる宿泊施設の領収書又は宿泊証明書、旅行会社の領収書等(写し可)

**申請期限** 旅行後、1年以内に申請してください。

\*サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。

## 人間ドック等割引契約施設

会員と家族の方は、下記の医療機関で人間ドック等をご利用になると割引が受けられます。

**利用方法** 直接、下記医療機関へ予約してください。予約の際は、サービスセンターの会員・家族であることを告げ、受診時には、 をご提示ください。

### 野村病院予防医学センター

☎0422-47-8811(代) 三鷹市下連雀8-3-6

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ **43,200円**

### 高松メディカルクリニック TMC三鷹健診センター

☎0422-70-1037(健診センター) 三鷹市下連雀4-16-12  
三鷹第一ビル2F

・日帰り人間ドック 49,140円 ▶ **40,000円**

### 高山医院

☎0422-43-0700 三鷹市上連雀4-2-29

・肺がんCT検診(単純胸部CT検査) 20,000円 ▶ **16,000円**  
※人間ドック利用補助金の対象外です。

### 新宿ロイヤル診療所

☎03-3375-3371 渋谷区代々木2-9 久保ビル2F

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ **39,960円**  
・1泊2日人間ドック 72,360円 ▶ **62,640円**

### 立川北口健診館

☎042-521-1212 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6F・9F

・1泊人間ドック 70,200円 ▶ **63,180円**  
・日帰り人間ドック 44,280円 ▶ **41,796円**  
・生活習慣病健診 22,680円 ▶ **20,412円**  
・女子生活習慣病健診 33,480円 ▶ **30,132円**

### 池袋ロイヤルクリニック

☎03-3989-1112 豊島区東池袋1-21-11  
オーク池袋ビルディング8F・9F・10F

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ **39,420円**  
・1泊2日人間ドック 68,040円 ▶ **59,400円**  
・日帰り脳併診ドック 75,600円 ▶ **64,260円**  
・1泊2日脳併診ドック 92,880円 ▶ **84,240円**  
・脳ドック 36,720円 ▶ **32,400円**



# 共済給付金

会員の結婚や出産等のお祝金、病気やケガで入院した場合のお見舞金、会員やご家族が死亡した場合の弔慰金等共済給付金が支給されます。

## ▼共済給付金一覧表

種別	共済事由		金額	添付書類 (全てコピーで可) ※いずれか一つ
祝金	会員の結婚		10,000円	婚姻年月日、続柄が確認できるもの ○婚姻届受理証明書○戸籍謄本等
	会員の子の出生 (1人につき)		10,000円	出生日と続柄が確認できるもの ○母子手帳の出生届済証明 ○出生届受理証明書○戸籍謄本等
	会員の子の小学校入学 (1人につき)		10,000円	就学が確認できるもの ○就学通知書○在学証明書等
	会員の子の中学校卒業 (1人につき)		10,000円	卒業が確認できるもの ○卒業証明書等
	会員の銅婚 (結婚後15年夫婦健在)		記念品	
	会員の銀婚 (結婚後25年夫婦健在)		10,000円	婚姻期間が確認できるもの ○戸籍謄本等 (3ヶ月以内に発行されたもの)
	会員のさんご婚 (結婚後35年夫婦健在)		10,000円	
	会員の金婚 (結婚後50年夫婦健在)		10,000円	
死亡弔慰金	会員	65歳以下の会員	100,000円	死亡の確認ができるもの ○死亡診断書 ○戸籍 (除籍) 謄本等
		66歳以上の会員	50,000円	
	配偶者 (内縁も含む)		30,000円	死亡の確認ができるもの ○死亡診断書 ○戸籍謄本など公的な証明書等 ○会葬の礼状等
	親 (会員の実・養・義・継父母)		10,000円	
	子 (妊娠28週以上の子を含む)		20,000円	
見舞金	会員の傷病による入院	入院14日以上 (注)	10,000円	医療機関名、入院期間が確認できるもの ○医療機関の領収書○医師の診断書等

(注) 入院見舞金は、入院14日以上の場合に1回お支払いします。

### 受給資格

共済給付金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日 (入会日) の翌月から受給資格が生じます。また、給付の支給は、入会日の翌月1日から発生した共済事由が対象となります。

### 申請方法

「共済給付金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、発生を証明する書類 (写し可) を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください (郵送可、FAX不可)。

\*「共済給付金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①証明書類 (写し可) ②印鑑③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

### 申請期限

共済事由の発生した日から1年以内に申請してください。

○ご夫婦ともに会員の場合、『配偶者死亡弔慰金』『入院見舞金』『会員の成人』以外の給付金は、夫婦2人各々にお支払いします。

○災害救助法が適用される大震災・大火・台風などが発生したときは、当該災害に起因する『死亡弔慰金』『入院見舞金』はお支払いできません。

○会費の未納がある場合は、共済給付金の支払いを停止します。

\*サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず、退会前に申請をお済ませください。



下記 3 施設の販売開始日 4/1 (金)～

この価格での販売は  
今年限り！ラストチャンス！

# としまえん

のりもの  
1日券

通常料金 大人 4,200 円 / 子供 3,200 円のところ

券種 (有効期間)	金額	販売枚数	販売開始日
4～6月券	600円	先着320枚	4/1 (金)
7月券	600円	先着260枚	*後日発行の 会報でお知らせします。
8月券	1,000円	抽選260枚	
9～11月券	600円	先着280枚	
12～2月券	600円	先着180枚	

▼チケットについて

- 有効期間内のお好きな 1 日ご利用できます。
- 入園+のりもの乗り放題  
※プール期間中は、プールも利用できます。
- 大人・子供共通
- チケットは、3 歳から必要



枚数 1 会員あたりそれぞれ4枚まで

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。  
注) 8月券は抽選

売切次第終了

# 西武園ゆうえんち

フリーパス券

通常料金 大人 3,300 円 / 子供 2,800 円のところ

券種	有効期間	金額	購入できる枚数 (1会員あたり)	販売枚数	販売開始日
オールシーズン券	4月～2017年3月	800円	10枚まで	先着750枚	4/1 (金)
春券	4～6月	400円	10枚まで	先着255枚	
秋冬券	10月～2017年3月	400円	10枚まで	先着255枚	*後日発行の会報で お知らせします。

購入方法

サービスセンター窓口で  
販売します。 売切次第終了

▼チケットについて

- 有効期間内のお好きな 1 日ご利用できます。
- オールシーズン券は、夏期はプールも利用できます。
- 入園+アトラクション乗り放題 (ハローキティメルヘンタウン含む)
- 大人・子供共通
- チケットは、3 歳から必要



# よみうりランド

ワンデーパス券

先着 200 枚

- 内容
- 有効期間 (4 月～ 2017 年 3 月) のお好きな 1 日ご利用できます。
  - 入園+アシカショー+のりもの乗り放題  
\*プール営業期間中は、プール WAI の入場ができます。
  - 大人・子供共通 ●チケットは、3 歳から必要

枚数 1 会員あたり 4 枚まで会員料金で購入できます。

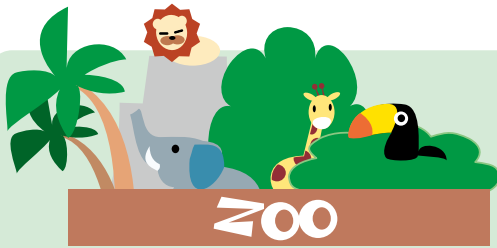
料金 通常料金 大人 5,400 円 / こども (中高生) 4,300 円 / こども (3 歳～小学生) 3,800 円のところ  
(プール期間中は、大人 6,000 円、こども (中高生) 5,300 円、こども (3 歳～小学生) 5,000 円)

会員 1 枚 2,600 円 一般及び 5 枚以降 3,300 円 ※P.10の「アミューズメント施設補助券」よりお得です。

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。

売切次第終了





TOBU ZOO

# 東武動物公園

フリーパス券

**内容** ●有効期間 (2017年3月まで) のお好きな  
1日利用できます。

●入園+のりもの乗り放題  
(夏期はプールも利用できます)

●大人・子供共通

※チケットは、3歳から必要

**場所** 埼玉県南埼玉郡白岡町瓜田ヶ谷425  
【最寄駅】東武伊勢崎線・東武スカイツリーライン  
「東武動物公園駅」より徒歩10分

**枚数** 1会員あたり 年間10枚まで

**料金** 通常料金：大人4,800円、子供3,700円のところ  
**会員 1枚 1,300円** (大人・子供共通)  
一般及び11枚以降1,600円

**購入方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。  
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第  
ご連絡します。(注文後、約1週間)  
※発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。



S p a R e s o r t

5つのテーマパーク、遊びきれない温泉大陸

常夏の楽園スパリゾートハワイアンズへ!!

## ハワイアンズ ぎづなリゾート チケット



**場所** スパリゾートハワイアンズ (福島県いわき市)

**内容** ●ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話 与市・  
スパガーデンパレオ共通の入場券  
●大人・子供共通 (3歳以上)

**有効期間** 販売日から2~6ヶ月程度  
(サービスセンターまでご確認ください。)

**枚数** 1会員あたり 年間10枚まで

**料金** 一般料金 大人3,240円、小人2,060円、  
幼児1,450円のところ  
**会員 1枚 800円** (大人・子供共通)  
一般及び11枚以降 1,000円

**購入方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。  
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第  
ご連絡します。(注文後、約1週間)

注) ●有効期間により受付開始日が異なります。詳しくは、サービスセンターまでお問い合わせください。  
●発売元の在庫がなくなった場合は終了となります。

# 三鷹の森ジブリ美術館

利用補助券

**発行** サービスセンター窓口で年1回

**枚数** 1会員 5枚

**有効期間** 4月1日~2017年3月31日

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

区分	割引料金	一般料金	注意事項
大人	700円	1000円	・三鷹駅南口駅前「みたか都市観光協会」で三鷹市・近隣市民権チケットを購入する場合のみ有効です。「ローンソ」で購入の場合は、補助できません。 ・チケットは、会員本人が、会員証及び本人確認ができる証明書を持参し、利用補助券を提出して購入してください。
中高生	400円	700円	
小学生	100円	400円	
幼児(4歳以上)	利用不可	100円	



Pokik

©2001 スタジオジブリ



# 東京ディズニーリゾート コーポレートプログラム

4月1日から新しく「コーポレートプログラム」がスタートします!

\*今まで発行していた「マジックキングダムメンバーシップカード」は終了となります。

## 「コーポレートプログラム利用券」の発行

- 発行** サービスセンター窓口で年1回
- 枚数** 1会員あたり、500円券を3枚
- 有効期間** 4月1日～2017年3月31日
  - \*利用券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。
  - また、紛失しても再発行はできません。

下記の施設をご利用される際、チケット1枚または宿泊者1名に対し「利用券」500円券1枚ご利用いただけます。

施設	割引対象
東京ディズニーランド および東京ディズニーシー	パークチケット(パスポート)
ディズニーホテル (ディズニーアンバサダーホテル/ 東京ディズニーシーホテルミラコスタ/ 東京ディズニーランドホテル)	宿泊代のみ有効 (飲食代等には利用できません。)

### 1日パスポート料金(2016年4月改定)

区分	通常料金	「コーポレートプログラム利用券」併用料金
大人(18歳以上)	7,400円	6,900円
中人(12~17歳)	6,400円	5,900円
小人(4~11歳)	4,800円	4,300円

## 「サンクス・フェスティバル」の開催(平日限定)

期間中「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」の1日パスポートが下記の特別料金で購入できます。「パスポート購入申込書」を提出のうえ、チケット販売窓口で購入してください。

- 利用期間**
- ① 2016年 4月1日～4月28日の平日
  - ② 2016年 7月1日～7月29日の平日

### 1日パスポート料金(2016年4月改定)

区分	(通常料金)新料金	サンクスフェスティバル特別料金	「コーポレートプログラム利用券」併用料金
大人(18歳以上)	(7,400円)	6,500円	6,000円
中人(12~17歳)	(6,400円)	5,600円	5,100円
小人(4~11歳)	(4,800円)	4,200円	3,700円

- \*入園保障なし(入園制限中のパークでは、利用できません。)
- \*販売は、各期間ごとに行います。
- \*4月1日～4月28日(平日)の「サンクスフェスティバルパスポート料金」と「コーポレートプログラム利用券併用料金」は、上記金額より大人200円引き、中人・小人100円引きとなります。

## 「パスポート購入申込書」は、以下3点よりご利用ください。

- (1) 随時会報に印刷します。
- (2) 期間中、サービスセンター窓口にはチラシを設置します。
- (3) WEBより、チラシをダウンロードしてください。

# FUJIYAMA倶楽部

## 利用方法

遊園地・観光施設をご利用の場合 ホームページから利用証明書をプリントしてください。

<http://www.fujiyu.co.jp/club> → [メインメニュー](#) → [利用証明書の発行](#) → [利用証明書](#)

## 特典

- 富士急グループの遊園地やゴルフ場等が、「優待料金」で利用できます。
- ホテル・ゴルフ場は、FUJIYAMA 倶楽部専用ダイヤルで全施設の予約ができます。
- 行楽シーズンにはさらにお得な優待料金をご案内します。

- \*プリントした利用証明書を施設窓口で提示すると優待料金でチケットを購入できます。
- \*遊園地をご利用の場合、施設窓口にてサービスセンターの会員証を提示して「FUJIYAMA倶楽部利用」と伝えて、優待料金でチケットを購入することもできます。

ホテル・ゴルフ場をご利用の場合 専用ダイヤルで予約してください。 ☎ 0120-364-229

ユーザーID: mtksc パスワード: 2295

## ○遊園地

富士急ハイランド	区分		優待料金	一般料金
	入園	大・中人	1,400円	1,500円
小人		700円	900円	
フリーパス	大人	5,100円	5,700円	
	中人	4,600円	5,200円	
	小人	3,900円	4,300円	

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	区分		優待料金	一般料金
	入園	大人	1,400円	1,700円
小人		800円	1,000円	
入園+ 乗物乗り放題	大人	3,500円	3,900円	
	小人	2,800円	3,100円	

ぐりんぱ	区分		優待料金	一般料金
	入園	大人	1,050円	1,200円
小人・シニア		650円	800円	
ワンデー クーポン	大人	2,800円	3,500円	
	小人・シニア	1,750円	2,600円	

- \*年度途中でも料金に変更になる場合があります。
- \*詳細は、サービスセンターまたはFUJIYAMA倶楽部までお問い合わせください。

## ○その他

ホテル、ゴルフ・スキー場など、優待料金で利用できる施設等があります。詳しくは、FUJIYAMA倶楽部ホームページをご覧ください。

「富士急ハイランド」「プレジャーフォレスト」「ぐりんぱ」利用について

「アミューズメント施設補助券」利用により、FUJIYAMA倶楽部優待料金からさらに300円引きとなります。(P.10をご覧ください。)

# アミューズメント施設

## 共通割引利用補助券

発行 ▶ サービスセンター窓口で年1回

有効期間 ▶ 4月1日～2017年3月31日

枚数 ▶ 1会員 5枚

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

施設名	区 分		割引料金	一般料金	注意事項
東京サマーランド	フリーパス(通常) 4～6月 10月～3月	大人	2,300円	3,000円	※夏期施設は、営業期間中のみ有効 ※入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入園は固くお断りいたします。 ※幼 児：2歳～未就学児 シニア：61歳以上
		小学生	1,400円	2,000円	
		幼児・シニア	900円	1,500円	
	フリーパス(夏期) 7月～9月	大人	3,600円	4,500円	
		小学生	2,500円	3,000円	
		幼児・シニア	1,200円	2,000円	
	入園券(通常) 4～6月 10月～3月	大人	1,300円	2,000円	
		小学生	500円	1,000円	
		幼児・シニア	500円	1,000円	
	入園券(夏期) 7月～9月	大人	2,500円	3,500円	
		小学生	2,000円	2,500円	
		幼児・シニア	1,100円	1,800円	
よみうりランド (ウォーターアミューズメントWAI)	入 園	大人	1,200円	1,800円	※大人：18歳以上 ※小学生以下：3歳以上小学生以下 ※入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入園は固くお断りいたします。 ※28年4月～料金区分が変更となりました。
		中高生	900円	1,500円	
		小学生以下	500円	1,000円	
		65歳以上	300円	800円	
	ワンデーパス（通年）	大人	4,600円	5,400円	
		中高生	3,600円	4,300円	
		小学生以下	3,200円	3,800円	
		65歳以上	3,600円	4,500円	
	プール付ワンデーパス (夏期)	大人	5,200円	6,000円	
		中高生	4,600円	5,300円	
		小学生以下	4,400円	5,000円	
	プールWAI入場券 (夏期)	65歳以上	4,600円	5,300円	
		大人	2,600円	3,200円	
		中高生	2,000円	2,500円	
	プールWAI入場券 (夏期)	小学生以下	1,600円	2,100円	
		65歳以上	1,500円	2,000円	
		大人	1,100円	1,500円	
	富士急ハイランド	入 園	大・中人	1,100円	
小 人			400円	900円	
フリーパス		大人	4,800円	5,700円	
		中人	4,300円	5,200円	
さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	入 園	小 人	3,600円	4,300円	※大 人：中学生以上 小 人：3歳～小学生 シニア：60歳以上
		大人	1,100円	1,700円	
	入園+乗物乗り放題	大人	500円	1,000円	
		小人・シニア	3,200円	3,900円	
遊園地ぐりんぱ (Grinpa)	入 園	小人・シニア	2,500円	3,100円	※大 人：中学生以上 小 人：3歳～小学生 シニア：60歳以上
		大人	750円	1,200円	
	ワンデークーポン	大人	350円	800円	
		小人・シニア	2,500円	3,500円	
国営昭和記念公園レインボープール ※公園入園だけの割引はできません。	入園+プール (夏期プール営業中)	大人(15歳以上)	1,900円	2,600円	注) 料金は27年度のもので ず。28年度の料金等は「会報ゆとり&にゅーす7月号」でお知らせします。 ※入れ墨・タトゥー（シール類を含む）をされた方のご入園は固くお断りいたします。
		小人(小・中学生)	600円	1,200円	
		幼 児	利用不可	300円	

\*年度途中に契約施設・料金等が変更となる場合があります。

# FamilyMart ちけっとぽーと

チケット・映画券

利用補助券

「FamilyMart」 「ちけっとぽーと」 で映画・コンサート・スポーツ等のチケット購入時にご利用できる「FamilyMart/ちけっとぽーと 共通チケット・映画券 利用補助券」を発行します。1枚あたり300円補助します！

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>発行</b> サービスセンター窓口で年1回</p> <p><b>枚数</b> 1会員 4枚</p> <p><b>有効期間</b> 4月1日～2017年3月31日</p> | <p>●ご利用いただけるのは、映画・演劇・コンサート・スポーツ・各種イベント上のチケットです。〔ただし、デジタルポケット（インターネット購入済チケット）紙発券は除く〕それ以外の宿泊券・施設入場券・プリペイドカード・toto・金券・その他各種サービス等にはご利用いただけません。</p> | <p>●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。</p> |
|--|--|---|

## FamilyMart

### ○利用方法

- (1) FamilyMart備付の「Famiポート」で電子チケットを発券した後、レジで補助券を提出し、補助額を差し引いた残額をお支払いください。
- (2) 店頭取扱いの特別映画鑑賞券ご購入の際にも、レジで補助券を提出し、補助額を差し引いた残額をお支払いください。

### ○利用できる店舗

三鷹市・武蔵野市・西東京市・日野市内  
全店のファミリーマート ※一部利用できない店舗があります。

#### 三鷹市内のファミリーマート店舗

※下記の他に新規オープンしたお店でも利用できます。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| ●三鷹南店     | ●三鷹中央通り店  |
| ●下連雀三丁目店  | ●三鷹野崎店    |
| ●三鷹駅前店    | ●三鷹東八通り店  |
| ●山中通り店    | ●三鷹牟礼店    |
| ●下連雀店     | ●三鷹中原店    |
| ●新川吉祥寺通り店 | ●井の頭四丁目店  |
| ●秀栄三鷹杏林前店 | ●三鷹天文台通り店 |
| ●三鷹天神山通り店 | ●三鷹台団地南店  |
| ●サンズ三鷹北野店 |           |



## ちけっとぽーと

### ○利用方法

チケット購入の際、補助券を提出し、補助額を差し引いた残額をお支払いください。

### ○利用できる店舗（8店舗）

- |                 |                   |                  |
|-----------------|-------------------|------------------|
| ●東京店（大丸東京店 11F） | ●新宿店（伊勢丹会館 B1F）   | ●大宮店（ソニックシティ 1F） |
| ●池袋店（パルコ 6F）    | ●横浜店（ポルタ B1F）     | ●渋谷店（109 2F）     |
| ●銀座店（銀座ファイブ 1F） | ●吉祥寺店（アトレ吉祥寺 B1F） |                  |

### 注意事項

- ※ちけっとぽーとは8店で、またファミリーマートは三鷹、武蔵野、西東京、日野の各市内にある店舗で、現金でご購入の場合にご利用いただけます。
- ※チケットおよび映画券1枚につき1枚のみ有効です。ただし、補助額以上のチケットに限ります。（お釣りはできません）
- ※有効期限が過ぎたもの、会員番号・氏名の記入がないものについては、無効となります。また、紛失しても再発行はできません。
- ※他の割引券・サービス券との併用はできません。

# 日帰り入浴施設

## 共通割引利用補助券

発行 ▶ サービスセンター窓口で年1回

有効期間 ▶ 4月1日～2017年3月31日

枚数 ▶ 1会員 10枚

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

施設名	区分	割引料金	一般料金	注意事項	
<b>国立温泉 湯楽の里</b> 【場所】 国立市谷保3143-1「フレスポ国立南」内 TEL.042(580)1726 【交通】 JR南武線「矢川駅」または 多摩都市モノレール「万願寺駅」より徒歩15分	平日	大人(中学生以上)	420円	820円	※国立以外の店舗ではご利用できません。
		子ども(小学生以下)	10円	410円	
	土日祝	大人(中学生以上)	530円	930円	
		子ども(小学生以下)	110円	510円	
<b>おふろの王様 花小金井店</b> 【場所】 小平市花小金井南町3-9-10 TEL:042(452)2603 【交通】 西武新宿線「花小金井駅」より徒歩13分	平日	大人(中学生以上)	450円	850円	※花小金井店以外の店舗ではご利用できません。 ※小学生・幼児は、割引対象外
	土日祝	大人(中学生以上)	650円	1,050円	
<b>永山健康ランド 竹取りの湯</b> 【場所】 多摩市永山1-3-4 TEL.042(337)1126 【交通】 「京王永山駅」「小田急永山駅」より徒歩1分	平日	大人(中学生以上)	1,300円	1,900円	※GW・お盆・年末年始は特別料金の設定があります。
	土日祝	大人(中学生以上)	1,500円	2,100円	
	全日	小人(3歳~小学生)	500円	900円	
<b>深大寺天然温泉 湯守の里</b> 【場所】 調布市深大寺元町2-12-2 TEL.042(499)7777 【交通】 JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス	1日券 (月~土 タオル付き・館内着付き) (日・祝 タオル付き・館内着なし)	大人(中学生以上)	900円	1,200円	※おむつをしている方は入浴できません。
		小人(幼児・小学生)	400円	700円	
	月~土 60分券 (タオルなし・館内着なし)	大人(中学生以上)	500円	800円	
		小人(幼児・小学生)	200円	500円	
	日祝 60分券 (タオルなし・館内着なし)	大人(中学生以上)	600円	900円	
		小人(幼児・小学生)	300円	600円	
<b>武蔵野温泉 なごみの湯</b> 【場所】 杉並区上荻1-10-10 TEL.03(3398)4126 【交通】 JR「荻窪駅」西口徒歩1分	全日	大人(中学生以上)	1,400円	2,000円	※GW・お盆・年末年始は割引料金の適用はできません。
		小人(4歳~小学生)	500円	1,050円	
		※0~3歳児は530円(補助券は利用できません)			

※補助券を使い切った後は、会員証の提示で特別価格(割引料金+300円)で利用できる施設があります。\*深夜料金がかかる施設があります。

**ゆとり&にゅーす 会員証** **グッと便利に！ますます使い易く！**  
 会員証提示で10%割引

## 京王プラザホテルのレストラン



現在、当センターでは年2回、**京王プラザホテル新宿**のレストラン「グラスコート」のお得なディナー券を販売していますが、それに加えて、**京王プラザホテル新宿、八王子、多摩**の3カ所のホテルのレストランでのご飲食料金を、当センターの会員証提示で、10%の割引が受けられることとなりました。

**対象施設** ▶ 京王プラザホテル新宿・八王子・多摩 各レストラン

【除外レストラン】

新宿：ファミリーパーラー・久兵衛・麓屋・ポピンズ・生活彩家、  
 八王子：なし、多摩：ポピンズ

**割引内容** ▶ レストラン、バー・ラウンジ：飲食代金合計金額2,160円以上(税・サ込)

利用の場合、飲食代金の10%を割引

\*一部施設、特別プラン、食事券、お持ち帰り商品は除外

\*当センターで年2回販売しているお得なディナー券等との併用割引はできません。





**グッと便利に！ますます使い易く！  
会員証提示で割引**

\*申込・予約時に、サービスセンターの会員であることを教えてください。

**(株) 三越伊勢丹「慶事ギフト」「仏事返礼品」特別優待**

**1 利用方法**

- ①「三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員」であることを告げて、下記コールセンター（3の表）のコールセンターに電話し、「各種カタログ」を請求する。（その際に、三越/伊勢丹・慶事/仏事をお申し付けください。）
  - ②「各種カタログ」が送付されます。また、ギフトコンサルタントがご自宅にお伺いすることもできます。
- 注）店頭に直接出向いてのギフトサロンでのご用命は、特別優待の対象にはなりませんので、十分ご注意ください。（ただし、三越伊勢丹のギフトコンサルタントが同行した場合は対象となります。）



伊勢丹新宿店



日本橋三越本店

**2 対象商品・割引内容** \*全てカタログ掲載商品に限ります。（他の割引との併用はできません。）

- ・「ギフトカタログ（慶事）」「ご返礼品カタログ（仏事）」の掲載商品が対象です。
- 各種カタログの商品情報欄内に (b) が記載の品物 5%割引
- 各種カタログの商品情報欄内に b が記載の品物 10%割引
- 各種カタログの商品情報欄内に ㊦ が記載の品物 15%割引
- ・商品情報欄内に (MI) マークが記載の品物は、さらに「エムアイカード」のポイント特典があります。
- ・商品により全国無料配送（対象：送料無料マーク、または★マークのあるもの。）
- ・ご挨拶状の無料作成サービス（仏事のみ：名簿の整理も依頼できます。）

**3 コールセンター（受付時間 10：00～18：00）** \*下記のホームページにて、内容の確認や申し込みもできます。

ギフト担当	コールセンター	ホームページ			QRコード
三越日本橋本店	0120-03-3254	アドレス	http://mi-gift.jp/9021m/		
伊勢丹新宿店	0120-123-691	検索窓	ゆとりわくみたか 三越伊勢丹ギフト	検索	

**東海汽船(株)** 伊豆諸島への楽しい旅!!  
高速ジェット船で、東京～大島間は最速1時間45分です。

- 割引内容**
- (1) 東海汽船航路 **全航路・全等級の1割引**
  - (2) 東海汽船募集型企画旅行 **旅行代金の1割引**
- \*会員と同居家族が優待利用できます。

- 利用方法**
- ①「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」の会員であることを告げて、お客様センターまで予約する。  
**【お客様センター 03-5472-9999】**
  - ②当日東海汽船の窓口で会員証を提示し、乗車券等を購入する。  
(他の割引・優待との併用不可)



**(株)はとバス**

**割引内容** コース料金の5%割引 会員と同伴者3名まで優待利用

**対象コース** 定期観光バスプラン（コースNO. がA・B・Cではじまるもの）  
\*主に東京都内及び横浜を巡るコースです。コース詳細は、はとバスのチラシやホームページ等でご確認ください。  
\*割引適用外のコースがあります。

- 利用方法**
- ①「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」の会員であることを告げて、はとバス予約センターまで予約する。  
**【はとバス予約センター TEL 03-3761-1100】**
  - ②下記の営業所にて会員証を提示し、代金を現金にて支払う。（他の割引・優待との併用できません）

**指定営業所・代理店**

店舗名	所在地	TEL
東京営業所	千代田区丸の内1-10-15	03-3201-2725
池袋営業所	豊島区南池袋1-28-2 池袋バルコ1F	03-3988-6371
新宿営業所	新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト1F	03-3356-4270
浜松町総合センター	港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル別館1F	03-3435-6081



東京都内  
コース

横浜コース

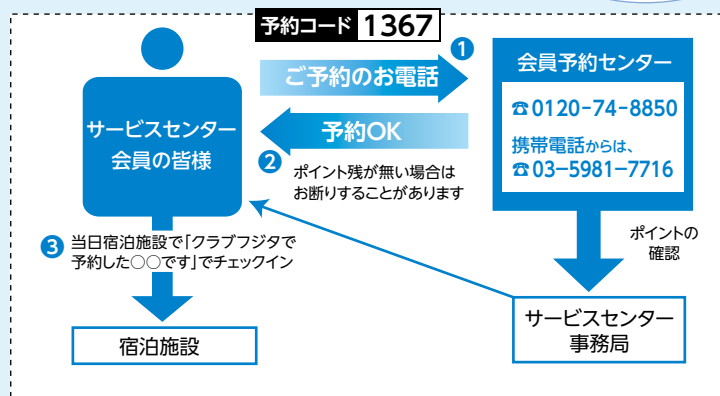
\*割引適用外コースあり

CLUB FUJITA

# クラブフジタ

藤田観光株式が運営する会員制クラブ「クラブフジタ」と契約しています。  
 会員と同居の家族の皆様は、「クラブフジタ」の各施設を優待  
 価格でご利用いただけます。  
 (宿泊施設は、ポイント対象施設・不要施設に分かれています。)

ポイント対象施設は、  
 利用制限があります  
 のでご注意ください。



## 利用方法

- インターネットまたはサービスセンターにある「ガイドブック」で希望施設を選ぶ。
- 会員予約センターへ電話する。  
 ▼クラブフジタ会員予約センター  
 ☎ 0120-74-8850  
 ☎ 03-5981-7716 (携帯電話ご利用の方)  
 月～金曜 9:00～18:00  
 土曜 9:00～13:00 (定休日/日曜・祝日・年末年始)
- サービスセンターの認証事項を告げる。  
 (1) 団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」  
 (2) 予約コード NO. 1367  
 (3) サービスセンターの会員番号 (会員証の7ケタの番号)
- 宿泊内容を告げる。  
 ①施設名 ②宿泊日と泊数 ③人数  
 ④部屋タイプと部屋数  
 ⑤利用者名 ⑥到着予定時刻と交通手段  
 ⑦会員名・会員番号・連絡先

▼全施設の概要・料金表・空室状況は  
 インターネットで検索できます。

<http://www.club-fujita.jp/>

\* 利用区分は、FPMとなります。空室情報等を照会される場合は、利用区分FPMを選択してください。

## 施設の概要

### ○ポイント対象宿泊施設

◆印は、約40%～50%割引

ポイント対象宿泊施設をご利用の場合には、1室1泊利用ごとに1ポイント必要です。  
 会員の方は、1年度(4月～翌年3月)に2ポイントご利用できます。

注) サービスセンター全体で、年間120ポイントに達した場合(先着順)、個人のポイント残があってもその年度内は施設のご利用はできなくなります。また、2ポイント(2泊)を超えたご利用はできません。

\*ポイント対象施設利用の場合は、「旅行補助金」の申請はできません。

(2016年3月1日現在)

エリア	施設名	エリア	施設名	エリア	施設名
北海道	藤田観光ワシントンホテル旭川 ◆	東京都	ホテルアジュール竹芝 ◆	京都府	京都センチュリーホテル ◆
	ホテル御前水 ◆		ホテルグランドパレス ◆		京都・嵐山 ご清遊の宿らんざん ◆
	ホテルグレイスリー札幌 ◆		新宿ワシントンホテル本館 ◆		ホテルグレイスリー京都三条 (7/1開業) ◆
	北海道ホテル ◆		新宿ワシントンホテル新館 ◆		関西エアポートワシントンホテル ◆
青森県	青森ワシントンホテル ◆		ホテルグレイスリー新宿 ◆	大阪府	ハートンホテル西梅田 ◆
	八戸ワシントンホテル ◆		立川ワシントンホテル ◆		チサンホテル 神戸 ◆
岩手県	ホテルエース盛岡 ◆	大島温泉ホテル ◆	兵庫県	神戸ポートピアホテル ◆	
	秋田ビューホテル ◆	横浜伊勢佐木町ワシントンホテル ◆		宝塚ワシントンホテル ◆	
秋田県	十和田ホテル ◆	横浜桜木町ワシントンホテル ◆	奈良県	ホテルフジタ奈良 ◆	
	鶴岡ワシントンホテル ◆	箱根ホテル小涌園 ◆		和歌山県	ホテルグリーンヒル白浜 ◆
山形県	山形七日町ワシントンホテル ◆	グリーンパル湯河原 ◆	ホテル シーモア ◆		
	山形駅西口ワシントンホテル ◆	レイクヴィラ河口湖 ◆	鳥取県	鳥取シティホテル ◆	
宮城県	仙台ワシントンホテル ◆	カントリーインオーチャードハウス ◆		ホテルハーベストイン米子 ◆	
福島県	郡山ワシントンホテル ◆	ホテルやまなみ ◆	岡山県	玉井別館 ◆	
	会津若松ワシントンホテル ◆	たかみホテル ◆		後楽ホテル ◆	
栃木県	ホテルリステル猪苗代 ウイングタワー ◆	伊東小涌園 ◆	ホテルリマーニ ◆		
	いわきワシントンホテル ◆	美浜レステル ◆	せとうち児島ホテル ◆		
群馬県	鬼怒川プラザホテル ◆	岐阜県	中村館 ◆	広島県	広島ワシントンホテル ◆
	那須高原ホテルビューパレス ◆	伊良湖ビューホテル ◆	名古屋金山ホテル ◆		安芸グランドホテル ◆
埼玉県	高崎ビューホテル ◆	名古屋笠寺ワシントンホテルプラザ ◆	名鉄グランドホテル ◆	香川県	チサンイン高松 ◆
	福一 ◆	三重県	ホテル鳥羽小涌園 ◆		愛媛県
埼玉県	四万グランドホテル ◆	斑尾高原ホテル ◆	ホテルJAL シティ長野 ◆	高知県	高知パレスホテル ◆
	四万たむら ◆	ホテル白馬ロイヤルホテル ◆	白馬ロイヤルホテル ◆		福岡県
埼玉県	草津ナウリゾートホテル ◆	白樺湖ロイヤルホテル ◆	上林ホテル 仙壽閣 ◆	佐賀県	
	和銅鉱泉 ゆの宿 和どう ◆	野沢グランドホテル ◆	野沢グランドホテル ◆		長崎県
埼玉県	浦和ワシントンホテル ◆	ぬくもりとやすらぎの宿 越路荘 ◆	ぬくもりとやすらぎの宿 越路荘 ◆	熊本県	
	千葉ワシントンホテル ◆	新潟県	燕三条ワシントンホテル ◆		阿蘇の司ピラパークホテル&スパリゾート ◆
千葉県	成田ビューホテル ◆	ホテルラングウッド新潟 ◆	ホテルラングウッド新潟 ◆	大分県	由布院 緑涌 ◆
	海辺のくつろぎの宿 ぎょうけい館 ◆	富山県	ホテルグランテラス富山 ◆		宮崎県
東京都	鴨川シーワールドホテル ◆	石川県	ホテル金沢 ◆	鹿児島県	こらんの湯 錦江楼 ◆
	ホテルグレイスリー田町 ◆	福井県	ホテルフジタ福井 ◆		沖縄県
東京都	ホテルグレイスリー銀座 ◆				
	ホテル椿山荘東京 ◆				
東京都	秋葉原ワシントンホテル ◆				
	東京ベイ有明ワシントンホテル ◆				

\*年度途中で契約施設・料金等が変更となる場合があります。

## ○ポイント不要 宿泊施設

ポイント不要施設には、宿泊制限はありません。何回でもご利用いただけます。  
※ポイント不要施設利用の場合は、『旅行補助金』申請の対象となります。

### 1 会員制リゾート施設

【ウイスタリアンライフクラブ】7施設 [利用人数1室1～4人 一人あたり利用料 食事なし 消費税・サービス料込 入湯税別]

ウイスタリアンライフクラブ ヴェルデの森 (箱根) 平日 <b>5,470円</b> (3,530円) 土・休前日 <b>6,010円</b> (4,070円)	ウイスタリアンライフクラブ熱海 平日 <b>3,570円</b> 土・休前日 <b>4,110円</b>	ウイスタリアンライフクラブ野尻湖 平日 <b>3,570円</b> 土・休前日 <b>4,110円</b>
ウイスタリアンライフクラブ鳥羽 平日 <b>3,570円</b> 土・休前日 <b>4,110円</b>	プロミネント車山高原 (長野) 平日 <b>4,160円</b> 土・休前日 <b>4,700円</b>	ウイスタリアンライフクラブ宇佐美 (伊東) 平日 <b>3,570円</b> 土・休前日 <b>4,110円</b>
ウイスタリアンライフクラブ箱根 平日 <b>3,570円</b> 土・休前日 <b>4,110円</b>	ジョイフルサービス 藤田観光と契約している各種レジャー施設、スポーツ施設等が会員特別料金でご利用いただけます。サービスセンター窓口にある藤田観光発行の『ジョイフルカード』を提示してご利用ください。なお、利用できる施設は、「クラブフジタ」公式ページをご覧ください。	

### 2 提携宿泊施設

日本の名旅館から貸別荘スタイルまで、全国から様々な施設が選べます。  
詳細は、『クラブフジタ』ホームページをご覧ください。

CLUB SHIKI

## 「四季倶楽部」

『四季倶楽部』法人会員パートナー企業プログラムに加盟しています。

人気の『四季倶楽部』の施設が、1泊朝食付 5,000円(税別/夕食別途)でご利用できるほか、会員優待プランや予約開始日の優遇、会員専用ダイヤルなどさまざまな会員特典がありますのでご利用ください。 5,000円(税別)(プレミア施設は除く)

#### 会員特典 予約の開始日優遇

- ▼会員予約  
2ヶ月前の1日より開始  
(一般予約：2ヶ月前の同日より開始)  
※直営施設のオンライン予約は2ヶ月前の前日
- ▼パートナー企業  
会員専用ダイヤル 03-5695-2500

#### 利用方法

四季倶楽部『集中予約センター』まで、直接お申し込ください。

- 電話予約
- インターネット予約

☎ 03-5695-2500(会員専用ダイヤル)  
\*所属団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」をお伝えください。  
『四季倶楽部』ホームページ  
<http://www.shikiresorts.com>  
\*備考欄に、所属団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」をご記入ください。  
パートナー企業コード「304-0005」

#### ▼直営施設一覧表

エリア	施設名	エリア	施設名	エリア	施設名
定山溪	定山溪プライム	箱根	箱根アルパインハウス	八ヶ岳	八ヶ岳エレガンス
草津	アイソネット草津		箱根仙泉閣	軽井沢	ヴァンペール軽井沢(プレミアム)
箱根	ベルフォーレ那須	熱海 湯河原	熱海青青荘	蓼科	蓼科エトワール
	フォレスト箱根		シオン熱海	飛騨高山	飛騨高山荘
	箱根和の香		熱海望洋館	京都	京都加茂川荘
	ハワイエ箱根		あたま小嵐荘	由布院	ゆの香由布院
	強羅彩香	伊豆 葉山 三浦	エスプラート伊豆高原	(2016年3月1日現在)	
	強羅スタイル		伊豆エルミタージュ	※年度途中で契約施設が変更となる場合があります。	
ヴィラ箱根 80	プレーゴ葉山		*他に提携施設もあります。 詳細は、『四季倶楽部』ホームページをご覧ください。		
箱根星の家		レヴェシエ三浦海岸			

東京都勤労者共済団体連合会  
統一利用割引券終了

新たに

登場

# エンジョイドリーム

28年度より、30施設から選んでお好みに合わせて利用できる6枚綴りのエンジョイドリーム割引券を発行します。

連合会統一利用割引券は平成28年3月末で終了となります。

**有効期間** 平成28年4月

- 注意事項**
- 1 割引券1枚につき
  - 2 割引券に本人印
  - 3 割引券は、会員
  - 4 子ども・幼児等

## 平成28年度 エンジョイドリーム割引券 料金表

No	施設名	券種	本人負担金 (税込・円)		一般料金 (税込・円)		備考
			大人	子ども	大人	子ども	
東京都	1 アクアパーク品川 ☎ 03-5421-1111	水族館入場券	2,100	小中 1,100 幼 600	2,200	小中 1,200 幼 700	小中：小学生・中学生 幼：4歳～未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
	2 科学技術館 ☎ 03-3212-8544	入館料	650	中高 370 予 240	720	中高 410 予 260	中高：中学生・高校生 予：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
	3 サンリオピューロランド ☎ 042-339-1111	※休日バスポート	3,600	2,500	3,800	2,700	子ども：3歳～高校生 ※土日祝日及び春・夏・冬休み等のサンリオピューロランドが指定する学校休日（上記以外の平日は割引対象外） 【割引券1枚で5名まで利用可】
	4 しながわ水族館 ☎ 03-3762-3433	入館料	1,250	小中 550 幼 250	1,350	小中 600 幼 300	大人：高校生以上 小中：小学生・中学生 幼：4歳～未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
	5 東京お台場 大江戸温泉物語 ☎ 03-5500-1126	入場券	平日 土・日・祝 特定日 1,986	540	2,480	1,000	子ども：4歳～小学生 深夜2時以降は別途料金必要 ナイター券：18時以降入館 【割引券1枚で会員本人を含め5名まで利用可】
		ナイター券			18時以降入館 平日 18時以降入館 土・日・祝 1,554		
	6 東京サマーランド ☎ 042-558-6511	フリーパス	4/1～6/30、10/1～3/31 (入園・屋内のプール利用+乗物(一部別料金)がフリー) 2,600	小 1,700 幼・シ 1,200	3,000	小 2,000 幼・シ 1,500	小：小学生 幼：2歳～未就学児 シ：61歳以上 屋外プールは夏季期間のみ営業 入れ墨・タワー（シール類を含む）をされた方の入園不可。 DKASLA（夏季のみ）は入園券の場合、別途料金要（フリーパス券で利用可） 【割引券1枚で5名まで利用可】
		入園券	4/1～6/30、10/1～3/31 (入園・屋内プール利用) 1,600	小 800 幼・シ 800	2,000	小 1,000 幼・シ 1,000	
	7 東京ジョイポリス ※料金改定の場合あり ☎ 03-5500-1801	バスポート券 (入場+1日乗り放題)	料金は施設にお問い合わせください。 (本人負担金は一般料金より300円引き)				子ども：小学生・中学生・高校生 【割引券1枚で5名まで利用可】
	8 江の島アイランドスパ ☎ 0466-29-0688	入館料	2,482	* 1,166	2,742	* 1,296	子ども：小学生（小学生未満入館不可） ※子ども（小学生）の日曜日入館不可 ※子どもは要保護者 【割引券1枚で5名まで利用可】
		入館料 (特定日、7/1～8/31の土日祝日)	2,968	* 1,409	3,282	* 1,566	
	9 京急油壺マリンパーク ☎ 046-880-0152	入園料	大 1,360 中 1,040	小 680 幼 360	大 1,700 中 1,300	小 850 幼 450	中：中学生 小：小学生 幼：3歳～未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
	10 さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト ☎ 042-685-1111	入園料	大 1,400 シ 800	800	大 1,700 シ 1,000	1,000	シ：60歳以上（要証明書） 子ども：3歳～小学生 フリーパスは入園+乗物乗り放題 【割引券1枚で5名まで利用可】
フリーパス		大 3,500 シ 2,800	2,800	大 3,900 シ 3,100	3,100		
11 箱根園水族館 ☎ 0460-83-1151	水族館入館券	1,200	600	1,500	750	子ども：4歳～小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】	
12 よこはま動物園ズーラシア ☎ 045-959-1000	入園券	640	高 240 小中 160	800	高 300 小中 200	高：高校生、 小中：小学生・中学生 【割引券1枚で会員本人を含め5名まで利用可】	
13 横浜・八景島 シーパラダイス ☎ 045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)	アクアリゾートバス (アクアミュージアム+ふれあいラグーン+うみファーム+ドルフィンファンタジー)	大 2,500 シ 2,050	小中 1,350 幼 550	大 3,000 シ 2,450	小中 1,750 幼 850	シ：65歳以上 小中：小学生・中学生 幼：4歳～未就学児 ワンデーバス：アクアリゾートバス+プレジャーランドバス 【割引券1枚で5名まで利用可】	
	ワンデーバス	4/1～11/30、3/1～3/31 アクアリゾートバス+プレジャーランドバス シ 3,200	小中 3,200 幼 1,800	大 5,050 シ 3,600	小中 3,600 幼 2,050		
		12/1～2/28 アクアリゾートバス+プレジャーランドバス 大 4,000 シ 3,000	小中 3,000 幼 1,650	大 4,550 シ 3,300	小中 3,300 幼 1,850		





# 割引券

4月1日から

都内10区と連合会の  
18団体で計10  
万人を超える会員  
が利用できる券へと  
リニューアル



この1枚が割引券です

4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

つき、1回に限り各施設の備考欄に記載の利用人数分まで有効  
負担金を添えて施設の窓口で入場券と引き換えてご利用ください。  
員とその家族のみに利用できます。

等の区分、営業時間、休業等は施設に異なります。詳細は、施設へ直接お問い合わせください。

No	施設名	券種	本人負担金 (税込・円)		一般料金 (税込・円)		備考
			大人	子ども	大人	子ども	
埼玉 14	東武動物公園 ☎ 0480-93-1200	入園料	1,400	500	1,700	700	子ども:3歳~小学生 ワンデーパスは、入園+乗り物乗り放題 (夏期はプール利用可) 【割引券1枚で5名まで利用可】
		ワンデーパス (入園+乗物乗り放題)	3,800	2,900	4,800	3,700	
		入園+プール (プール営業7/16~9/4)	2,000	900	2,400	1,100	
千葉 15	鴨川シーワールド ☎ 04-7093-4803	入園券	*2,450 シ2,100	1,230	*2,800 シ2,800	1,400	子ども:4歳~中学生 シ:65歳以上(要証明) 【割引券1枚で5名まで利用可】
			成田ゆめ牧場 ☎ 0476-96-1001	入場料	1,200	600	
千葉 17	マザー牧場 ☎ 0439-37-3211	入場料	1,300	700	1,500	800	子ども:4歳~小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
栃 19	東武ワールドスクウェア ☎ 0288-77-1000	入園料	2,000	1,000	2,500	1,200	子ども:4歳~小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
木 20	那須どうぶつ王国 ☎ 0287-77-1110	王国パスポート	1,800	800	2,000	1,000	子ども:3歳~小学生 毎週水曜日定休日(祝日、学校休み期間等は除く) 冬季:平日休み 【割引券1枚で5名まで利用可】
群 21	那須ハイランドパーク ☎ 0287-78-1150	入園+ファンタジーバスセット (入園+乗物乗り放題)	4,300	2,500	5,100	3,600	子ども:3歳~小学生 ファンタジーバスは、乗物乗り放題(一部除く) 【割引券1枚でグループ全員利用可】
群 22	那須りんどう湖 LAKE VIEW ☎ 0287-76-3111	入園+とくとく乗物券 (2,500円分利用可)	2,900	2,500	3,600	2,800	子ども:3歳~小学生 とくとく乗物券:2,500円分利用可 【割引券1枚で5名まで利用可】
茨 24	国営ひたち海浜公園 プレジャーガーデン ☎ 029-265-8185	のりもの券 (3,300円分利用可)	2,400		3,000		入園料別 大人(15歳以上):410円 小学生・中学生:80円 65歳以上:210円、未就学児:無料 【割引券1枚で5セットまで利用可】
山 25	富士急ハイランド ☎ 0555-23-2111	入園券	1,400	700	1,500	900	入園券の大人:中学生以上 入園券の子ども:3歳~小学生 入園+フリーパスの大人:18歳以上 中高:中学生・高校生、子:3歳~小学生 冬季:スケート滑走料含む 【割引券1枚で5名まで利用可】
		入園+フリーパス	5,100	中高4,600 子3,900	5,700	中高5,200 子4,300	
伊 26	伊豆アニマルキングダム ☎ 0557-95-3535	入園料	1,800	900	2,200	1,100	子ども:4歳~小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
静 27	伊豆ぐらんぱる公園 ☎ 0557-51-1122	入園料	1,000	小500 幼300	1,200	小600 幼400	小:小学生 幼:4歳~未就学児 【割引券1枚で5名まで利用可】
				伊豆シャボテン公園 ☎ 0557-51-1111		入園料	
伊 29	伊豆・三津 シーパラダイス ☎ 055-943-2331	入場料	1,560	780	1,960	980	子ども:4歳~小学生 【割引券1枚で5名まで利用可】
自 30	自転車 の国 サイクリススポーツセンター ☎ 0558-79-0001	とくとくバス	2,680	2,380	2,980	2,680	子ども:4歳~小学生 ※とくとくバスは入場+乗り物乗り放題(バターゴルフ他、 一部施設を除く) 【割引券1枚で5名まで利用可】

# DVD 無料貸出

貸出期間は**7泊8日**になります！

※新着は3泊4日

DVDを無料で貸出しています。  
ご自宅での映画鑑賞に、どうぞご利用ください。

DVD 在庫一覧表 (一部) お仕事帰りの木曜の夜借り、次週木曜の夜返却OK!!(新着を除く) ○会員1人▶**3本**まで

## 洋画

- ナイト ミュージアム/エジプト王の秘密
- バードマン
- チャーリー・モルデカイ/華麗なる名画の秘密
- アーティスト
- 世界にひとつのプレイブック
- 6才のボクが、大人になるまで
- ワイルド・スピード MEGA MAX
- マーガレット・サッチャー
- ダイ・ハード/ラスト・デイ
- マリーゴールド・ホテルで会いましょう
- ダーク・シャドウ
- 猿の惑星：創世記 (ジェネシス)
- 史上最大の作戦
- シャロックホームズ シャドウゲーム
- ファミリー・ツリー
- 127時間
- タイタンの逆襲
- マネーボール

## 邦画

- ラブアゲイン
- ミッションインポッシブル：ゴーストプロトコル
- ジョニー・イングリッシュ気休めの報酬
- スノーホワイト
- ライフ・オブ・パイ/トラと漂流した227日
- マーリー/世界一おバカな犬が教えてくれたこと
- ホワイトハウス・ダウン
- ホビット/思いがけない経験
- マダム・イン・ニューヨーク

## アニメ

- 暫・外郎売
- 舟を編む
- わが母の記
- のぼうの城
- はやぶさ
- そして父になる
- 永遠の0 (ゼロ)
- 超高速！参勤交代

## アニメ

- ヒックとドラゴン 2
- 思い出のマーニー
- とんりのトトロ
- もののけ姫
- 千と千尋の神隠し
- コクリコ坂から
- 借りぐらしのアリエッティ
- カーズ 2
- ハッピーフィート
- タンタンの冒険-ユニコーン号の秘密-
- アナと雪の女王
- 風立ちぬ
- ミッキーマウスクラブハウス/クリスタル・ミッキーをさがせ

お願い  
必ず期限までに返却してください！

\*詳しくは、サービスセンターHPをご覧ください。

ゆとり&にゅーす  
会員証

会員証提示で割引 \*申込・予約時にサービスセンターの会員であることを教えてください。

## マール (公財)三鷹市芸術文化振興財団 『MARCL』チケット

サービスセンターは、『MARCL』グループ会員となっております。『MARCL』会員の発売日・料金でお買い求めいただけます！

### 申込方法・お問い合わせ

芸術文化センターへ電話予約

☎ 0422-47-5122

- \* 予約の際は、最初にグループNO [800002] を教えてください。
- \* 受付10:00~/発売初日は1会員1回4枚まで

注意

1公演につき、サービスセンター全体で先着15枚が『MARCL』会員料金でお買い求めいただけます。(一部対象外の公演あり)

芸術文化センター・三鷹市美術ギャラリー  
三鷹市公会堂でチケット引換え

- \* 引換えの際、サービスセンター会員証を提示
- \* 郵便局での払い込みもできます。

▶ 公演についてのお問い合わせ

(公財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎ 0422(47)5122

## LECスクール補助

合格の  
LEC

通学・通信講座 受講料  
20%割引のご案内

LEC東京リーガルマインド主催の通学・通信講座が一般価格(税込)から20%割引となります。司法試験・法科大学院・司法書士・公務員・弁理士・i-Pod関連商品は5%割引となります。

サービスセンターの会員・家族は、LEC東京リーガルマインド主催の通学・通信講座が、一般価格(税込)から5~20%割引で受講できます。さらに会員1人に1年度に1回2,000円の補助をします。

### 補助金 申請方法

講座をお申込み後、①振込書または領収書(コピー可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上、サービスセンター窓口まで申請してください。講座料金支払後、1年以内に申請してください。

右記コールセンターにて資料請求を承ります。「三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員」であることをお伝えの上、受講を希望される講座資料をご請求ください。※教育訓練給付制度ご利用の場合その旨お伝え下さい。併せて教育訓練給付制度パンフレットも送付します。

### 資料請求

LECコールセンター 0570-064-464  
月~金/9:30~20:00  
土・祝/10:00~19:00  
日/10:00~18:00  
〒164-0001 中野区中野4-11-10

### ホームページ

<http://www.lec-jp.com>



# ゆとりわくわく ツアー

サービスセンターでは、フルーツ狩りやお花巡り、イルミネーションツアーやお買い物ツアー、ハイキング等季節に合った日帰り・宿泊ツアー実施しています。

会員やご家族の皆様が、家族ぐるみで楽しんでいただけるよう、また、会員相互の親睦を深めていただくためにも、さらに“わくわく”するタイムリーなツアーを実施します。

ツアーの詳細は、随時会報「ゆとり&にゅーす」でご案内します。



## 今後も楽しいツアーにするための注意事項について

センターでは、各種ツアーを開催し、会員の皆様にご好評をいただいておりますが、今後も楽しいツアーにするために、下記の注意事項についてご覧いただき、ご了承の上でご参加くださるようお願いいたします。

- ① 体調を整えて、よいコンディションで参加しましょう！「少し熱っぽいけどいいや行っちゃおう！」と参加したらダウン。ということがないように！無理は禁物です。
- ② 持病がおりでも参加できる方は、常用薬を忘れないようにしましょう！
- ③ ツアーの見学コースによっては、歩く時間が長いものもありますので、ご自分の足腰の状況を見て、ご参加ください。
- ④ お酒を飲んでの入浴は禁物です。お酒を飲まなくても、高血圧の方は、十分に注意しましょう！
- ⑤ 三大疾病といわれる「がん」、「心筋梗塞」、「脳卒中」などの気配のある方は、要注意です。
- ⑥ ツアー行程中のケガなどについては、センター主催のツアーは「企画手配」方式ですので、センターが加入している国内旅行総合保険（宿泊を伴うものが対象）普通傷害保険（日帰りツアーやイベント事業など）の範囲内での対応となります。例えば、事故日から180日以内のもので入院：日数180日以内、日額5000円、通院：90日以内、日額3000円、万一事故で死亡した時は1000万円となっています。（旅行企画手配会社からの補償はありません）  
自宅を出てから自宅に帰るまでの行程で、あくまでも外的要因で突発的に偶然発生したケガなどが対象です。疾病や疾病に起因する場合は対象になりませんのでご注意ください。
- ⑦ 旅行会社企画のパックツアーへの斡旋事業であれば、旅行会社が加入している保険で対応することになります。（センター加入の保険は適用されません。）
- ⑧ パックツアーの保険の適用内容は、旅行会社によって違いがありますので、確認した上で参加されるようお願いいたします。
- ⑨ 万一事ツアーバス等が交通事故を起こした場合は、そのバス会社等が加入している自賠責保険と任意自動車保険が適用されることとなります。
- ⑩ 参加者が変更となる場合は、必ず実施日の3日前までにサービスセンターへご連絡ください。それ以後及びツアー当日の参加者変更はできません。なお、参加者変更によるツアー代金に差額が生じた場合は、別途お支払いいただきます。
- ⑪ 一般参加の方につきましては、参加者情報（氏名・生年月日・性別・住所・連絡先等）を事前にサービスセンターへお知らせください。お知らせいただかないと、保険適用外となる場合がありますので、ご注意ください。
- ⑫ ツアー中の参加者の不注意による荷物の紛失・忘れ物等の回収に伴う諸費用は、参加者の負担となります。
- ⑬ ツアー中に疾病、傷害その他の事由により、医師の診断又は加療を必要とする状態になったと判断される場合は、旅行の円滑な実施をはかるため必要な措置をとらせていただきます。なお、これに掛かる不慮の事故以外の費用は、参加者の負担となります。

2016 特集号 保存版

新規加入事業所

募集中!

今だからこそ 大切な **福利厚生!**

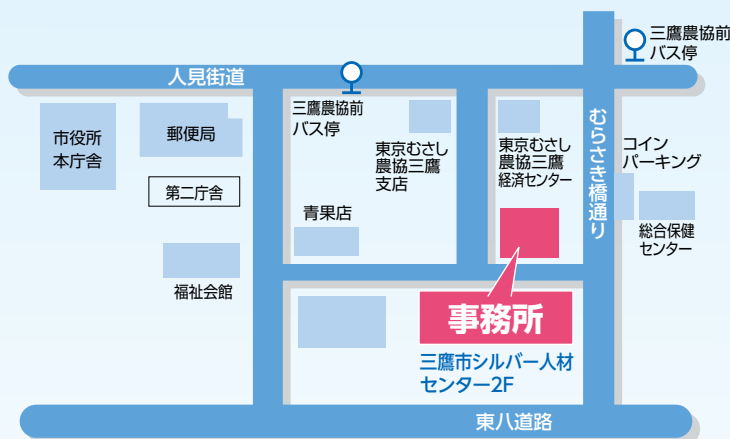
中小企業で働くみなさんを応援します。



ワンコインで、ご家族も含めて  
各種福利厚生事業が利用できます!

(会員に限る事業もあります)

企業のイメージアップと人材の定着をサポート



一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

- 住所 〒181-0004 三鷹市新川6-35-16
- TEL 0422-47-5152
- FAX 0422-47-5657
- URL <http://www.mitakasc.or.jp>

開館時間

平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時  
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

ゆとりわくわくみたか

検索