



シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか & にゅーす

254号
2016年 3月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

今年のテーマは、**健康第一でアピール!!** 元気に働けるカラダづくり
健康関連事業をピックアップして一挙にご紹介！(実施時期は予定です)

スポーツ健康教室

心とカラダの若返り方程式「アンチエイジングヨガ」、好評の背筋スッキリ綺麗なフォームの「ウォーキング」、「骨盤体操」、「ルーシーダットン」タイ式ヨガと呼ばれる毎年大人気のプログラムです。お願いしているインストラクターの方々は、参加された会員の皆様から好評で、リピーターも沢山いらっしゃいます。貴方のお試しに一度参加してみませんか。きっと貴方もリピーターに！

ナント！参加費は無料!! 春・秋・冬 計6回を予定しています。

絶妙な力加減で
至福のマッサージタイム

てもみん

10分からご利用いただけるリラクゼーション施設
首・肩・腰がスッキリ軽く感じます
(感じ方には個人差があります。)

今秋チケット販売予定！

フィットネスクラブ セサミスポーツクラブ

ぶちファットな身体をちょこっと絞ってみませんか。身は軽くなって、心も軽く！本格的なフィットネスクラブを格安の料金で利用できます。

4月1日発売開始！

1歩1歩力強く ハイキング

中高年に人気のハイキング、もちろん若い人は「山ガール」も増えています。空気の澄んだ尾根を森林浴もできて、綺麗な空気を胸いっぱい吸い込んで日頃のストレスも爽やかな「風と共に去りぬ」です！大地を踏みしめて、足・腰も鍛えられます。

秋に実施予定！

疲れ吹き飛ばす『日帰り入浴施設』

家庭の風呂では味わえないゆったり感。各種のお風呂とシャワー。露天風呂のある所は、また別の爽快感。頭ヒンヤリ、体ポカポカ！血行促進、健康一番風呂！当センターでは、次の施設と契約しています。

共通割引利用補助券

- ① 国立温泉『湯楽の里』 ② 『おふろの王様』花小金井店
- ③ 永山健康ランド『竹取りの湯』 ④ 深大寺温泉『ゆかり』
- ⑤ なごみの湯『湯～とびあ』

一般料金の約3割から5割引きの料金で入浴できます。

利用補助券 4月1日発行！

仙川湯けむりの里

12種類のお風呂が楽しめる特別割引の入浴回数券
1セット(10枚綴)一般価格6,500円を5,000円で販売します。
5～6月を予定！

定期健康診断補助、人間ドック補助

健康第一で元気に働き続けるためには、まず、自分の身体がどのような状態か知ることが大切です。そして病気予防の観点からも、毎年事業所が行う「定期健康診断」は欠かせません。その法律で定められた定期健康診断を実施した事業所に、年1回、従業員会員1人あたり2,000円を補助しています。また、35歳以上で一年以上会員である方を対象に、人間ドック補助を自己負担額のランクによって2,000円から5,000円までを年1回補助しています。ぜひ、今年は、人間ドックを受診されてはいかがでしょうか。

三鷹市では、毎年『三鷹市特定健診』を行っています

三鷹市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方は、ぜひ特定健診(特定健康診査)を受けてください。(特定健診については、三鷹市市民部保険課特定健診係にお問い合わせください。電話：0422-46-3271)

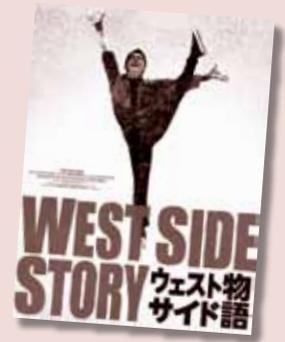
対象者には、三鷹市から通知が送付されます。

*詳しくは、ホームページ、会報の特集号、また、サービスセンター窓口へお気軽にお問い合わせください。

劇団四季ミュージカル

ウェストサイド物語

電話受付
先着順



ミュージカルの金字塔『ウェストサイド物語』府中で開催！
初演から半世紀がたとうとする今もなお、色褪せることのない鮮烈な感動をお楽しみください。

日時・枚数 6月25日(土) 午後1時～ 先着20枚

場所 府中の森芸術劇場 どリーむホール
【最寄駅】京王線「東府中駅」より徒歩7分

座席 全席指定【S席】

料金 通常料金8,000円のところ

会員・家族 6,400円
一般 8,000円

*3歳以上有料(ひざ上観劇不可)、2歳以下の着席鑑賞は有料

申込方法 会報到着後から3月11日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

大相撲

人気
急上昇!!

五月場所

相撲人気にともないチケットの入手が困難となっております。
今回は、日にちを限定させていただきましたので、ご了承ください。

区分	日にち	席種	枚数
1日目	5/8(日)	A席	先着 6枚
7日目	5/14(土)	B席	先着 10枚
8日目	5/15(日)	B席	先着 10枚
14日目	5/21(土)	A席	先着 6枚
千秋楽	5/22(日)	B席	先着 10枚

【五月場所日程：5月8日(日)～ 5月22日(日)】

場所 両国国技館

内容 イスA席(8,500円)+お土産(5,000円相当)
イスB席(5,100円)+お土産(5,000円相当)

料金 イスA席 会員・家族 10,800円
(一般 13,500円)

イスB席 会員・家族 8,100円
(一般 10,100円)

購入方法 会報到着後から3月11日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。定数を超えた場合は、抽選となります。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・日にち・枚数をお伝えください。

*平日ならば、イスA席のチケットをお取り寄せできる場合があります。センターまでお問い合わせください。(13日目5/20(金)は除く)

電話受付
抽選

ボストン美術館所蔵

俺たちの国芳 わたしの国貞

前売券

幕末に絶大な人気を博した二人の天才浮世絵師、歌川国芳(1797～1861)と歌川国貞(1786～1864)。二人は兄弟弟子でありながらその作風は対照的で、国芳は豪快な武者絵と大胆な構図で、国貞は粋な美人画や緻密な表現で一世を風靡しました。

本展は、世界に冠たる浮世絵のコレクションで知られるアメリカ・ボストン美術館より選りすぐりの国芳・国貞作品をご紹介します。幕末の浮世を写し出す彼らの作品を通じて、江戸の人々の躍動と熱狂を体験してください。



歌川国芳
「国芳もやう正礼附現金男 野晒情助」
弘化2(1845)年頃
William Sturgis Bigelow Collection,
11.28900



歌川国貞
「当世三十式相 よううれ相」
文政4,5(1821,22)年頃
Nellie Parney Carter Collection
— Bequest of Nellie Parney Carter,
34.489

Photographs © 2015 Museum of Fine Arts, Boston

会期 3月19日(土)～6月5日(日)

会場 Bunkamura ザ・ミュージアム (渋谷・東急本店横)
【アクセス】JR「渋谷駅」ハチ公口より徒歩7分 他

料金	区分	大人	大学・高校生	中学・小学生
	会員・家族	900円	600円	400円
	(当日券)	(1,500円)	(1,000円)	(700円)

窓口
販売

*学生の方は、当日学生証を提示してください。(小学生は除く)
*障がい者手帳の提示で割引料金があります。(当日現地窓口のみ)

購入方法 6月3日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。

場所 味の素スタジアム
座席 バックスタンド上層自由席
 (当日券：大人3,500円、小中800円)
購入方法 試合開催日3週間前までに電話でお申し込みください。
 チケット入荷次第ご連絡します。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・日にち・枚数をお伝えください。

料金	区分	大人	小中学生
	会員・家族	2,200円	400円
	一般	2,800円	600円

☐ <http://www.fctokyo.co.jp/>

* 試合日程は、FC東京のホームページをご覧ください。サービスセンターまでお問い合わせください。

東京ディズニーリゾート コーポレートプログラム

4月1日から新しく「コーポレートプログラム」がスタートします!

*今まで発行していた「マジックキングダムメンバーシップカード」は廃止となります。

「コーポレートプログラム利用券」の発行 4月1日(金)受付開始

発行 サービスセンター窓口で年1回
枚数 1会員あたり、500円券を3枚
有効期間 4月1日～2017年3月31日
 ※特別利用券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

下記の施設をご利用される際、チケット1枚または宿泊者1名に対し「利用券」500円券1枚ご利用いただけます。

施設	割引対象
東京ディズニーランド および東京ディズニーシー	パークチケット(パスポート)
ディズニーホテル (ディズニーアンバサダーホテル/ 東京ディズニーシーホテルミラコスタ/ 東京ディズニーランドホテル)	宿泊代のみ有効 (飲食代等には利用できません。)

「サンクス・フェスティバル」の開催(平日限定)

期間中「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」の1日パスポートが下記の特別料金で購入できます。
 「パスポート購入申込書」を提出のうえ、チケット販売窓口で購入してください。

※2016年4月から、チケット料金(通常料金)が改定されます!

区分	(通常料金) 新料金	サンクスフェスティバル 特別料金	「コーポレートプログラム利用券」併用料金
大人(18歳以上)	(7,400円)	6,500円	6,000円
中人(12~17歳)	(6,400円)	5,600円	5,100円
小人(4~11歳)	(4,800円)	4,200円	3,700円

*入園保障なし(入園制限中のパークでは、利用できません) *販売は、各期間ごとに行います。

利用期間

*土・日・祝日を除く平日のみ

- ① 2016年 4月1日～4月28日の平日
- ② 2016年 7月1日～7月29日の平日
- ③ 2016年 9月1日～9月30日の平日
- ④ 2017年 1月6日～2月28日の平日

*4/1～4/28は、下記「購入申込書」の金額になります。

「パスポート購入申込書」は、以下3点よりご利用ください。

- (1) 随時会報に印刷します。
- (2) 期間中、サービスセンター窓口にはチラシを設置します。
- (3) WEBより、チラシをダウンロードしてください。

キリトリ

東京ディズニーランド、/東京ディズニーシー、 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート購入申込書

ご利用期間 2016年 4/1(金)～4/28(木) ※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム 団体番号	1 3 3 0				土・日・祝日を除く平日のみ			
	「コーポレートプログラム利用券」左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。				特別料金	大人 18歳以上	中人 (中学・高校生)12~17歳	小人 (幼児・小学生)4~11歳
団体名	一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター				購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	枚
「コーポレートプログラム利用券」左下の発行団体名をご記入ください。								

【注意事項】
 ●本申込書は対象者以外の方へ譲渡(販売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とそのご家族が対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券、特別利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等でチケットの観光券、入場予約券、直接入園予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご来園当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にて本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金と差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

チケット販売窓口

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
 ※ディズニーアンバサダーホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランドホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご希望者限りご購入いただけます。

【前売券】2016年3/1(火)より販売開始
 東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
 東京ディズニーランド・グズリレーション・ウィンドウ(園外)
 東京ディズニーシー・団体チケットブース(園外)
 ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券、特別利用券取扱い店舗)
 ※コーポレートプログラム利用券の取扱いは2016年4月1日からとなります。

<ディズニーストア特別利用券取扱い店舗>2015年12月31日現在
 ●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティ店 ●お台場アクアシティ店
 ●町田109店 ●八王子東急スクエア店 ●沼津モリタウン店 ●横浜そごう店
 ●ららぽーと横浜店 ●横浜さかい屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店
 ●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO DISNEY RESORT®

コピー可



スプリングキャンペーン 第2弾

ゆうえんちフリーパス券
4/1 (金) 販売開始

売切次第終了

電話 窓口
先着順

1枚 600円

この料金での販売は、
今年度限りとなります！

としまえん

のりもの
1日券



4～6月券 先着320枚

- 有効期間(4～6月)のお好きな1日利用できます。
- 入園+のりもの乗り放題

枚数 1会員あたり、4枚まで(合計320枚)

料金 通常料金 大人4,200円/子供3,200円のところ
会員 1枚 600円

としまえんフリーパス券(木馬の会法人会員券)の取り扱いが、平成29年2月末をもちまして終了となります。今春4月からのチケットは、お得な価格で提供できる最後のチャンス! 販売総数も昨年より倍増しました!! 今回販売の4～6月券の他、7月券、8月券、9～11月券、12～3月券も順次販売しますので、ぜひこの機会にお楽しみください。

西武園

フリーパス券

オールシーズン券 先着 750枚
春券(4～6月) 先着 255枚

- 有効期間(オールシーズン券 4月～2017年3月/春券4～6月)のお好きな1日利用できます。
- 入園+アトラクション乗り放題(ハローキティメルヘンタウン含む)
※オールシーズン券は、夏期のプールも利用できます。

枚数 1会員あたり、オールシーズン券・春券それぞれ10枚まで(合計オールシーズン券750枚、春券255枚)

料金 通常料金 大人3,300円/子供2,800円のところ
オールシーズン券 会員 1枚 800円
春券 会員 1枚 400円

春券は
さらにお得!



よみうりランド

ワンデーパス券

先着200枚

- 有効期間(4月～2017年3月)のお好きな1日利用できます。
- 入園+アシカショー+のりもの乗り放題
*プール営業期間中は、プールWAIの入場ができます。

枚数 1会員あたり、4枚まで(合計200枚)

料金 通常料金 大人5,400円/こども(中学生)4,300円/こども(3歳～小学生)3,800円のところ
[プール期間中は、大人6,000円/こども(中学生)5,300円/こども(3歳～小学生)5,000円]
会員 1枚 2,600円



ゆうえんちチケット購入方法

4月1日(金)からサービスセンター窓口で販売します。電話でも受付します。売り切れ次第終了!
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・チケット名・枚数をお伝えください。なお、窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。
*チケットは、大人・子供共通、子供は、3歳から有料
*としまえん7月券以降・西武園秋冬券の販売は、後日発行の会報でお知らせします。

事務局からのお知らせ

- 28年度割引利用補助券は、4月1日(金)受付開始します。
三鷹の森ジブリ美術館、日帰り入浴施設、アミューズメント施設、FamilyMartちけっとぽーと補助券、ディズニーリゾート利用券(P.3参照)は、4月1日(金)からサービスセンター窓口で受付します。5種類まとめてお渡します。
- 共済給付金、旅行補助金、人間ドック等受診補助金の申請資格について
会員の方が、サービスセンターを退会されると、申請資格がなくなります。申請される場合は、必ず退会前に申請をお済ませください。
- サービスセンターへ申請やチケット受取等でお越しになる場合は、必ず、会員証をお持ちください!

ゆとりがみか
会員証

を忘れずにお持ちください!
(給付金・補助金の申請には、証明書類・印鑑も必要です)

4月号の予告

- 国際バラとガーデニングショー 前売入場券
- 「ルノワール展」若冲展 前売鑑賞券

所属数

事業所 483社(前月末比5社減)
会員数 3,050人(前月末比0人)
(内個人会員285人)平成28年1月31日現在