



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

249号
2015年 10月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

電話受付
先着順

注目の
企画!

知っておくべき相続の話 & 人生のラストシーンであわてないための 終活セミナー

皆さんが知りたいテーマ・情報をワンセットにして、明快に解説!

当センター事務局長が聴いて納得の講師【相続は税理士の弓家田先生】を特にお願ひしました。

日時 10月31日(土) 午後2時～午後4時(午後1時30分受付開始)

場所 三鷹市シルバー人材センター 2階会議室

参加費 無料

募集人数 会員・家族 20名 **本年度当センターいち押しのセミナーです!**

申込方法 会報到着後から10月16日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。先着順に受付します。

*空きがある場合は、10月19日(月)から再受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・参加者名・TELをお伝えください。

参加者全員に
もしもノート進呈!

(エンディングノート)



<第1部> もしものときのために…終活セミナー エンディングノートの上手な活用 ～あなたらしく～

講師 株式会社 セレモア
営業本部 取締役 中島 重夫氏

【講師プロフィール】

厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 一級葬祭ディレクター

ファイナンシャルプランナー・遺品整理士

日本武道館での合同葬や人気アーティストの葬儀執行や社葬、お別れの会などを含め約2500件を超える葬儀の執行責任者としての経験を経て、家族葬や一般葬儀、社葬など年間約30件を超えるセミナーを担当している。

<第2部> 相続について 「もめない! 困らない! 家族にやさしい相続対策」

講師 税理士法人 弓家田・富山事務所
税理士 弓家田 良彦氏

～あなたと家族のために、
今できること～

【講師プロフィール】

税理士法人 弓家田・富山事務所代表社員。「週刊ダイヤモンド」「ダイヤモンドzai」等の相続特集や贈与特集で総合監修を手掛ける。資産税に関するセミナー講師としても活躍中。著書「相続・贈与知らないで損する得ガイド」(アニモ出版)や不動産の売買・譲渡・買換えの税金でトクする法(日本実業出版社)など多数あり。



*今回のセミナーは、(公社)三鷹市シルバー人材センターとの連携事業として企画しました。

国立能楽堂 新春公演

解説・能楽あんない 林 望(作家)

狂言 麻生あそう

山本東次郎 (大蔵流)

能 仲光なかみつ 愁傷之舞しゆうじゆうのまい

大槻 文藏 (觀世流)

*字幕あり(日本語・英語)

1月普及公演では、狂言「麻生」を人間国宝の山本東次郎が、能「仲光」を大阪での第一人者である大槻文藏と、東西の実力者が出演致します。お正月にふさわしい人気の公演です。

日時・枚数 平成28年1月9日(土) 午後1時開演 20枚

場所 国立能楽堂

【最寄り駅】JR(総武線)千駄ヶ谷駅より徒歩5分

座席 脇正面後方G B席(グランドボックス席)・指定席

料金 当日券大人3,200円のところ

会員・家族 2,300円

一般 2,900円

購入方法 会報到着後10月16日(金)までに

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。



能装束

国立能楽堂1階展示室では、常設展示・企画展示・特別展を開催しています。能面・能装束などを無料でご覧いただけます!

電話受付
先着順

ウィーン・ヨハン・シュトラス管弦楽団 ニューイヤーコンサート2016

電話受付
先着順

—ヨハン・シュトラウス2世が創設したウイナ・ワルツの正統派!—
これを聴かなきゃ! 観なきゃ! 新年は始まらない!!

日時・枚数 2016年1月10日(日) 午前11時~ 先着20枚

演奏予定曲
・ワルツ「ウィーンの森の物語」
・オペレッタ「こうもり」序曲
・ワルツ「美しく青きドナウ」 他

場所 東京オペラシティ コンサートホール
【最寄り駅】京王新線(都営地下鉄新宿線乗り入れ)初台駅東口下車
徒歩5分以内(東京オペラシティビルに直結)

座席 S席指定席

料金 通常料金8,500円のところ
会員・家族 5,500円
一般 6,900円

購入方法 会報到着後から10月16日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

花より男子 The Musical

累計発行部数 6100 万部
日本一売れている少女漫画の初ミュージカル舞台化!



日時・枚数 2016年1月16日(土) 午後6時~ 先着10枚

場所 シアタークリエ
【最寄り駅】JR「有楽町駅」日比谷口より徒歩7分

Cast 松下優也(X4)【道明寺 司】、白洲 迅【花沢 類】、真剣 佑【西門 総二郎】
上山 竜治【美作 あきら】、加藤 梨里香【牧野 つくし】 他

座席 S席指定席

料金 通常料金10,800円のところ
会員・家族 8,000円
一般 10,000円

購入方法 会報到着後から10月16日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、抽選となります
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

電話受付
抽選

© 神尾葉子・リーフプロダクション/集英社
© 「花より男子 The Musical」製作委員会 2015

小田急ホテルセンチュリーサザンタワー 20F **レストラン「トライベックス」** **食事券** **NEW**

活気あるオープンキッチンから作り出されるフレンチテイストの料理！ 地上100mから広がる景色を眺めながら、美味しい時間をお楽しみください。

有効期間 10月1日(木)～2016年2月29日(月)
※除外日 デイナーのみ 12/18～12/25、2016年1/8

場所 小田急ホテルセンチュリーサザンタワー 20階
【最寄駅】新宿駅南口・サザンテラス口 徒歩3分
【要予約】食事券を使用することをお伝えください。
☎03-5354-2177 (レストラン直通)

枚数 1会員 ランチ券・ディナー各4枚まで会員価格で購入できます。
注) ランチ券は、「シェフランチ」「スペシャルシェフランチ」合計4枚まで

購入方法 2016年2月29日(月)まで、サービスセンター窓口で販売します。
(レストラン予約後の購入をおすすめします。)

区分	料理	料金	
		会員	一般及び5枚以降
ランチ券 平日 11:30～15:00 土日祝 11:30～16:00	シェフランチ ・前菜 ・メインディッシュ(魚料理か肉料理のどちらか1種) ・サラダバー ・デザート ・パン、コーヒーまたは紅茶	通常料金3,000円のところ 2,200円	2,700円
	スペシャルシェフランチ ・前菜 ・メインディッシュ(魚料理と肉料理の盛り合わせ) ・サラダバー ・デザート ・パン、コーヒーまたは紅茶	通常料金3,590円のところ 2,600円	3,200円
ディナー券 17:30～22:00 ※除外日:12/18～12/25 2016年1/8	プリフィックスディナー 前菜・メインディッシュ・デザートは、メニューよりお選びいただくスタイルのコース料理 <メニュー例> 1口オードブル・前菜・本日のスープ・メインディッシュ(オーストラリア産牛フィレ肉と仔羊グリル赤ワインソース/築地からの魚ポアなど)・デザート・パン・コーヒーまたは紅茶	通常料金7,180円のところ 4,600円	5,700円



イメージ

窓口販売

※税・サービス料込 ※チケット購入時に、お子様ご利用の場合や追加オーダーの料理・飲み物が10%引きになる「優待券」を差し上げます。

ホテルグランパシフィック **LE DAIBA** **ランチbuffe券** 30F ダイニング&バー 『スターロード』 2F ロビーカフェ 『ル・ブーケ』

有効期間 10月1日(木)～2016年2月29日(月)
※除外日 スターロード 除外日なし
ル・ブーケ 12/22～12/25、12/31～1/3、1/19～2/1

場所 ホテルグランパシフィック LE DAIBA
【最寄駅】ゆりかもめ 台場駅直結
【要予約】食事券を使用することをお伝えください。
スターロード ☎03-5500-6605 (レストラン直通)
ル・ブーケ ☎03-5500-6604 (レストラン直通)

枚数 1会員 各レストラン4枚まで会員価格で購入できます。
※4枚を超える場合やお子様(12歳以下)ご利用の場合は、サービスセンター会員証の提示で、契約料金にてお食事です。

購入方法 2016年2月29日(月)まで、サービスセンター窓口で販売します。
(レストラン予約後の購入をおすすめします。)

レストラン	料理	料金	
		会員	一般及び5枚以降
30F ダイニング&バー スターロード 11:30～15:00 (90分制)	ベイサイドランチbuffe ～最上階30階の高さからレンボープリッジなどの絶景を楽しめます～ オープンキッチンでのバラエティ豊かな(約40種類)ランチbuffe	通常料金4,070円のところ 2,600円	3,300円
2F ロビーカフェ ル・ブーケ 11:30～15:00 (90分制)	デリシャスランチbuffe ～やさしく時を刻むシックなカフェ～ 伝統的なホテルの味をbuffeスタイルで	通常料金2,470円のところ 1,700円	2,100円



窓口販売

※税・サービス料込 ※上記レストラン券ご利用の場合、追加オーダーの料理や飲み物は、10%引きとなります。

ご注意

- ※ご利用の際は、必ず各レストランへ予約し、当センターの食事券を利用する旨をお伝えください。
- ※メニューは、季節または月毎に変更となりますので、ご了承ください。
- ※他の優待割引などの併用はできません。 ※催事や貸切など特別営業期間中は利用できない場合がありますので、ご了承ください。

東武動物公園 **フリーパス券**

内容 ●有効期間 (2016年3月まで)のお好きな1日利用できます。
●入園+のりもの乗り放題
●大人・子供共通 (3歳以上)

枚数 1会員あたり 年間10枚まで

料金 通常料金 大人4,800円、子供3,700円のところ
会員 1枚 1,300円 (大人・子供共通)
一般及び11枚以降 1,600円

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第ご連絡します。
(注文後、約1週間)
※発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

電話受付



てもみんグループ 利用チケット

「てもみん」とは…

10分からご利用いただけるカジュアルリラクゼーションスペース。部分から全身ケアまで、コース・時間をお選びいただけます。

- 全国のてもみんグループの店舗で利用できます。
- チケット1枚で約10分間の施術(「タイムてもみん」の場合)
- チケット5枚綴り(1枚あたり1,080円相当)

○基本料金
「タイムてもみん」

有効期間 11月1日(日)~2016年4月30日(土)

枚数 1会員、2セット(10枚)まで購入できます。

料金 (通常料金5,400円相当分)

会員 1セット(5枚) 3,700円

電話予約

購入方法 会報到着後~10月16日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

チケットが入荷次第ご連絡します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・セット数をお伝えください。

- 店舗
 - ・てもみん三鷹駅南口店
 - ・てもみんアトレ吉祥寺店
 - ・てもみん吉祥寺駅北口店
 - ・てもみんアネックス調布パルコ店
- 他 約250店舗

内容	施術時間	チケット枚数	(通常料金)
チェアで行う上半身(首・肩・背中)中心のコース	10分	1枚	(1,080円)
	20分	2枚	(2,160円)
	30分	3枚	(3,240円)

Tokyo Dome City



10倍とくてんチケット

窓口販売

1冊に10ポイント!ポイントを使って東京ドームシティのいろいろな施設で遊べます。(最大6,000円相当分)

有効期間 2016年3月31日(木)まで

金額 会員・家族 1冊 2,300円
一般 2,900円



○対象施設(一部掲載)

購入方法 2016年2月29日(月)までサービスセンター窓口で販売します。

必要P	対象施設・施設内容	大人一般料金	子供一般料金	有料対象年齢
15P	東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ディナーbuffet ※120分制	1,296 ~ 4,860		4歳以上
	東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制	3,132	1,296	
10P	東京ドームホテル43F サウンド&ダイニング「アーティストカフェ」ランチbuffet ※90分制	2,970	1,620	中学生(12歳)以上
	アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 大人・中人・シニア ※特別興行を除く	3,400 ~ 3,900		
6P	東京国際キルトフェスティバル 2016年1/21 ~ 1/27	2,100	-	中学生以上 (小学生以下は大人の付添必要)
	テーブルウェアフェスティバル 2016年1/31 ~ 2/8	2,100	-	
	世界らん展日本大賞 2016年2/13 ~ 2/19	2,200	-	
5P	ふるさと祭り東京 2016 2016年1/8 ~ 1/17	1,600	-	中学生以上(小学生以下は、大人1名につき4名まで無料)
	ウルトラマンヒーローズ EXPO2016 12/31 ~ 2016年1/11	1,900	1,300	

チケット引換え



上記は、対象施設の一部を掲載しました。

※天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。

※各施設により、営業日時等が異なります。「リラッサ」「アーティストカフェ」は、利用除外日があります。

注) 不足のポイント分に現金を追加してのご利用は出来ません。他のチケットとの併用は出来ません。ポイントは切り離すと無効になります。

お問合せ先(東京ドーム) TEL▶03(5800)9999 HP▶www.Tokyo-dome.co.jp/10/

窓口販売中

※すでに規定枚数を購入された方一般料金となります。

吉祥寺REIホテル(旧 吉祥寺東急イン)

井の頭 吉祥ダイニング ランチbuffet券

有効期間 11月29日(日)までの土・日・祝日のみ

販売 11月27日(金)まで

料金 会員 大人1,600円/小学生800円/幼児(3歳~小学生未満)400円

*1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

*ディナーでも利用できます。現地にて追加料金(大人800円、小学生400円、3歳~小学生未満50円)をお支払いください。

*詳しくは、ゆとり&にゅーす8月号をご覧ください。

ぐるっとパス2015

都内78の美術館や博物館などの入場券・割引券がつづられたチケット

販売 2016年1月29日(金)まで

料金 会員・家族 1,400円

*詳しくは、ゆとり&にゅーす4月号をご覧ください。

11月号の予告

○築地お買い物ツアー 12月19日(土)

○歌舞伎座 新春公演 1月23日(土)

○としまえん12月~1月券



所属数

事業所 490社(前月末比2社減)
会員数 3,059人(前月末比12人減)
(内個人会員290人) 平成27年8月31日現在