



ゆとりわくみたか & にゅーす

246号
2015年 7月
会報



GREEN PRINTING JPFI
P-D10010

この印刷製品は、環境に配慮した
資材と工場で製造されています。

今号より、この印刷物は、環境に優しい
印刷方式で作られています。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

会員加入促進 サマーキャンペーン実施中!

お知り合いの事業所をご紹介ください!

キャンペーン期間：平成27年6月1日から8月31日まで

*キャンペーンの詳細は、ゆとり&にゅーす6月号をご覧ください。



立川シネマシティ
(CINEMA ONE/CINEMA TWO)

夏休み
映画鑑賞券

立川シネマシティ専用の映画鑑賞券!
この夏は、おトクなチケットで
映画をわくわく楽しもう!!

窓口
販売

*吉祥寺パワシアターは閉館いたしましたので、吉祥寺地区の映画館はご利用いただけません。

- 有効期間** 7月1日(水)～8月31日(月)
- 枚数** 1会員5枚まで、会員価格で購入できます。
- 料金** 会員 1枚 900円
一般及び6枚以降1,400円
*3D映画ご利用の場合は、映画館で追加料金が必要となります。
- 購入方法** 8月31日(月)まで
サービスセンター窓口で販売します。
- ご利用方法
各チケット売り場にて入場券と引き換えてからご利用ください。

映画館名	場 所	お問い合わせ	主な上映作品(予定)
シネマ・ワン CINEMA・ONE (6館) f~k	立川駅北口 高島屋隣	24時間 音声対応サービス ☎FAX 042-525-1251	・アベンジャーズ ・エイジオブ・ウルトラ ・ターミネーター: 新起動/ジェネシス ・ポケモンの子 ・ポケモン・ザ・ムービーXY 「光輪(リング)の超魔神 フーパ」 ・インサイド・ヘッド ・HERO ・野火 ・ミニオンズ ・進撃の巨人 ATTACK ON TITAN ・ジュラシック・ワールド
シネマ・ツー CINEMA・TWO (5館) a~e	立川駅北口 高島屋裏	直通電話 ☎ 042-525-1237	

上映作品は、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

素敵なショーと大好きなキャラクターたちに会える サンリオピューロランド

パスポートチケット

「キャラクター縁日」や
「夏フェス☆マーチングパレード」
「マイメロディ&リトルツインスターズ
40thアニバーサリーフェア」
などイベント盛り沢山♪

- 内 容** ○入場とアトラクション乗り放題
○大人・子供共通
○チケットは、3歳から必要
- 有効期間** 7月18日(土)～9月30日(水)
(休館日：9/3・9/10)
- 料 金** 通常料金(休日) 大人3,800円、小人2,700円のところ
会員・家族 1,800円
一 般 2,300円

購入方法 9月30日(水)まで
サービスセンター窓口で販売します。

窓口
販売



©'76,'90,'96,'01,'05,'12,'13,'15 SANRIO APPROVAL No.P0706104

夏休み レストラン 共通補助券



夏休み恒例、おトクな料金でお食事できる『レストラン共通補助券』を発行します。

内容

『レストラン共通補助券』ご利用により、下表レストランが、特別料金でご利用できます。契約料金からさらに300円引!! (1人1回1枚有効)

- * 期間中は、『サービスセンター会員証』提示で同席者みなさんが、契約料金でご利用できます。
- * 他の割引券との併用はできません。

利用期間

7月1日(水)～8月31日(月)

枚数 会員1人あたり4枚

発行 8月31日(月)まで、サービスセンター窓口でお渡しします。

吉祥寺第一ホテル 武蔵野市吉祥寺本町2-4-14

要予約 ☎ 0422-21-4411(代)

*特別営業 8月10日(月)～14日(金)は、土日料金となります。

90分制



パークストリート TEL: 0422-21-9814(直通)

メニュー	区分	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
ランチバイキング 11:00～14:30(L.O.) 平日 ※特別営業は除く	大人	2,500円	2,250円	1,950円
	シニア	2,300円	2,070円	1,770円
	お子様	1,500円	1,350円	1,050円
ランチバイキング 11:00～14:30(L.O.) 土日祝 及び 特別営業	大人	3,100円	2,790円	2,490円
	シニア	2,800円	2,520円	2,220円
	お子様	1,900円	1,710円	1,410円

●飲物代は別 ●シニア:65歳以上 / お子様:4歳～小学生

[税・サ込]

メニュー	区分	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
ディナーバイキング 17:00～21:00(L.O.) 平日 ※特別営業は除く	大人	3,600円	3,240円	2,940円
	シニア	3,400円	3,060円	2,760円
	お子様	1,700円	1,530円	1,230円
ディナーバイキング 17:00～21:00(L.O.) 土日祝 及び 特別営業	大人	4,100円	3,690円	3,390円
	シニア	3,600円	3,240円	2,940円
	お子様	2,100円	1,890円	1,590円

ビアガーデン 8Fテラス(会場入口は7F) TEL: 0422-21-2211(直通)

※天候により中止となる場合があります。

時間 平日17:00～21:30 土日15:30～21:30(混雑時は2時間制)

料金

通常料金 契約料金 特別料金(補助券利用)
5,800円 ▶ 5,500円 ▶ 5,200円

内容 10周年記念セットく 飲み放題90分+ジギスカンセット+温・冷製料理
*単品料理・飲み物は対象外。10周年記念セットのみが対象です。

※満席の場合がありますので、お早めにご予約することをお勧めします。その際サービスセンターの会員であることと補助券を利用することをお伝えください。

CHINESE GARDEN
桃亭(TOH'-TEI)

三鷹産業プラザ2F
☎ 0422-40-1233

○ディナーコース【例】

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
水晶コース	4,600円	4,140円	3,840円
翡翠コース ※コースは4名様より	6,600円	5,940円	5,640円

[税・サ込]

ホテルオークラの
味を三鷹で!



料金

お料理全品10%引き
(ランチの「点心スペシャル」「ブレイクプレート」は除く)
さらに『レストラン共通補助券』ご利用で300円引き

●その他、単品料理も割引の対象です。
(点心スペシャルと、ブレイクプレートは、対象外)

こだわりお肉と菜園料理
カムラッド

芸術文化センターB1F(上連雀6-12-14)
☎ 0422-41-9449

定休日: 芸術文化センター休館日

○ランチメニュー【例】

料金

お料理・飲み物全品10%引き(コースメニューは除く)

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
野菜が主役の生パスタランチ(ドリンク付)	1,000円	900円	600円
武蔵野やさいのプレートランチ(15穀古代米&ドリンク付)	1,350円	1,215円	915円
こだわりお肉と15穀古代米のランチ(ドリンク付)	1,600円	1,440円	1,140円
木曜限定 ランチbuffet! 菜園野菜が食べ放題♪(ワンドリンク付)			



●Tea(15:00～17:00)・ディナー(17:00～21:50)
メニューも割引の対象です。

[税込]

菜園cafe
dono(ドノ)

三鷹市公会堂さんさん館2F
☎ 0422-76-3488

定休日: 公会堂休館日

○グランドメニュー【例】

料金

お料理・飲み物全品10%引き
*ケーキセット及びドリンクについては10%引きの対象外です。

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
ランチメニュー 11:00～15:00	1,000円～1,300円		
ディナーその他各種メニュー	600円～1,900円	▶10%OFF	契約料金より 300円引き
コースメニュー	3,600円～4,000円		

[税込]



Café Hi famiglia カフェ ハイファミリア

三鷹産業プラザ1F(上連雀3-38-4)
☎ 0422-38-8311
(11:00~15:00のランチ時間は予約不可)

定休日: 火曜日 (祝日の場合は営業)

料金 お食事のグランドメニュー、デザートメニュー 10%引き
*セットドリンク・ランチメニューは10%引きの対象外です。

○グランドメニュー【例】 11:00~22:00

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
煮込みハンバーグ (ミニサラダ、ライス/パン付)	1,000円 ▶	900円 ▶	600円
オムライス	850円 ▶	765円 ▶	465円
本日のパスタ	950円 ▶	855円 ▶	555円

(税別)

○デザートメニュー【例】 11:00~22:00

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
和風パフェ	650円 ▶	585円 ▶	285円
チーズケーキ	500円 ▶	450円 ▶	150円
コーヒー	380円 ▶	342円 ▶	42円

●その他、単品料理も割引の対象です。

(税別)

Cafe Sacai

11月1日OPEN!

武蔵境~東小金井駅間 ののみち高架下
(武蔵野市境南町4-1-16)
☎ 0422-27-8536 (11:00~15:00のランチ時間は予約不可)

定休日: 火曜日 (祝日の場合は営業)

料金 お食事のグランドメニュー、デザートメニュー 10%引き
*セットドリンク・ランチメニューは10%引きの対象外です。

○グランドメニュー 11:00~22:00

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
クラシックバターミルクパンケーキ	800円 ▶	720円 ▶	420円

○平日限定メニュー 11:00~19:00

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
ケーキセット(ケーキ+ドリンク)	750円 ▶	675円 ▶	375円

○ランチメニュー 11:30~15:00

メニュー	通常料金	契約料金	特別料金 (補助券利用)
バターチキンカレー (スープ・サラダ・ドリンク付)	900円 ▶	900円 ▶	600円
ラザニア(スープ・サラダ・ドリンク付)	1,100円 ▶	1,100円 ▶	800円

●その他、単品料理も割引の対象です。

(税別)

箱根の温泉 テーマパーク

箱根ユネッサン

特別入場券

内容 有効期間内のお好きな1日利用できる、箱根小涌園「ユネッサン」と「森の湯」の共通パスポート券

有効期間 7月1日~翌年2016年8月31日

枚数 1会員 大人・こども券合わせて5枚まで会員価格で購入できます。
(6枚以降は一般料金)

購入方法 会報到着後~7月10日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケット引き渡し日は、後日連絡します。

料金

区分	大人	こども (3歳~小学生)
会員	1,400円	1,000円
一般 (6枚以降)	1,800円	1,200円
(当日券)	(4,100円)	(2,100円)

*3歳未満は、入場無料

電話受付
先着順

大相撲

九月場所

日程 9月13日(日)〔初日〕~
9月27日(日)〔千秋楽〕まで

*ご希望日のチケットをご用意いたします。但し、千秋楽についてはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

場所 両国国技館

座席 イスB席(5,100円)+お土産(5,000円相当)

料金 会員・家族 8,100円 (一般 10,100円)

購入方法 会報到着後~7月10日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

*お日にちにより、イスA席をご用意することもできます。ご希望の方は、お問い合わせください。
〔会員・家族 10,800円、一般 13,500円(お土産5,000円含む)〕

「海の家」の割引利用

東京都勤労者共済団体連合会では、海水浴場にある「海の家」と割引契約を結んでいます。休憩やシャワー、荷物預かり等にご利用ください。

利用期間 7月1日(水)~8月31日(月)

契約先	区分	会員	一般料金
江ノ島海水浴場協同組合 江ノ島海水浴場営業組合	大人	1,200円	1,500円
	子供	600円	800円
材木座海浜営業組合 鎌倉中央海水浴場組 由比が浜茶亭組合	大人	900円	1,500円
	子供	450円	800円
腰越海水浴場組合	大人・子供	無料	高校生以上 1,000円
三浦海岸 あずまや	大人	1,200円	1,500円
	子供	500円	800円

利用方法 連合会統一割引券をご利用ください。
(割引券は、サービスセンター窓口にあります)

夏だ!プールだ! わくわく 遊ぼう 夏休み 遊園地チケット!!



西武園

フリーパス券

窓口販売
先着順

ゆうえんち
入園

+

アトラクション乗り放題
(ハローキティメルヘンタウン含む)
*コインマシンはか一部のアトラクション除く

+

プール泳ぎ放題
(7/4 ~ 9/6)

+

花火大会も見放題
(開催日のみ)



*秋～冬は、イルミネーションも見放題!
*大人・小人共通 (3歳から有料)

有効期間 2016年3月までの好きな1日利用できます。

料金 通常料金 大人3,300円/子供2,800円のところ
オールシーズン券 会員 1枚 800円

枚数 1会員あたり10枚まで

*既に10枚購入された方でもお買い求めいただけます。

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。
売り切れ次第終了となります。

よみうりランド

ワンデーパス券

先着
100枚

窓口販売
先着順

ゆうえんち
入園

+

アトラクション乗り放題
*コインマシンはか一部のアトラクション除く

+

プールWAI入場
(7/1 ~ 9/13)

+

アシカショー



5つのプールと
3種のスライダーが
楽しめる!

*秋～冬は、イルミネーションも見放題!
*大人・小人共通 (3歳から有料)

有効期間 2016年3月までの好きな1日利用できます。

料金 通常料金 大人4,000円/こども3,000円
(プール期間中は、大人4,700円、こども3,700円) のところ
会員 1枚 2,200円
一般及び6枚以降 2,700円

枚数 1会員あたり5枚まで

*既に5枚購入された方でもお買い求めいただけます。

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。
売り切れ次第終了となります。

☆『アミューズメント施設共通利用割引補助券』利用で、 チケットをお安く☆

サービスセンター窓口で発行している補助券(セットになっている黄色の補助券)の中の『アミューズメント施設補助券』をご利用いただくと、下記の割引料金でチケットが購入できます。チケット購入の際、販売窓口には補助券を提出してください。
*補助券の発行は、1年度に1回です。既に発行済の方には、お渡しできませんので、ご了承ください。

例 国営昭和記念公園 レインボープール

区分		割引料金	一般料金
入園 7月18日～9月6日	大人	1,600円	2,300円
	小人	600円	1,200円
	幼児	利用不可	300円

※公園入園だけの割引はできません。

*その他利用できる施設があります。
詳しくは、ゆとり&にゅー特集号をご覧ください。

東京サマーランド

区分		割引料金	一般料金
フリーパス(夏期) 7月～9月	大人	3,600円	4,500円
	小学生	2,500円	3,000円
	幼児・シニア	1,200円	2,000円
入園券(夏期) 7月～9月	大人	2,500円	3,500円
	小学生	2,000円	2,500円
	幼児・シニア	1,100円	1,800円

共通割引補助券 300円

アミューズメント施設

〈有効期間〉平成27年4月1日～平成28年3月31日

三鷹 花子

*会員番号・会員名記載のないものは利用できません。
※本券を利用できるのは、会員と同伴の家族です。
第三者への販売、譲渡はご遠慮ください。

発行・問合せ先 (一財)三鷹市勤労者福祉サービスセンター
TEL 0422-47-5152



所属数

事業所 489社 (前月末比0社)
会員数 3,060人 (前月末比9人増)
(内 個人会員 287人) 平成27年5月31日現在

- TOHOシネマズパスポートチケット
- トウキョウ・モーツァルトプレイヤーズ 第71回定期演奏会チケット
12/20(日) 三鷹市芸術文化センター 風のホール
- 連合会ツアー
「縁JOY出雲路 山陰の旅 2泊3日」10/18(日)～20(火)