



シンボルマーク

ゆとりわいわいみたか

2015年
特集号
242号

会報

ゆとりわいわい & にゅーす

保存版

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時



レジャー&遊園地

- としまえん・西武園・よみうりランド
- 東京ディズニーリゾート
マジックキングダムカード
特別利用券発行
- 三鷹ジブリの森美術館など

約20ヶ所以上
の施設割引

チケット

- 全国のTOHOシネマズの映画券
(会員一人4枚まで) 年2回
- スポーツ観戦、観劇
ミュージカル・コンサート
歌舞伎・美術館 など

約20~30%
OFF

旅行&ホテル

- 藤田観光「クラブフジタ」の宿泊施設が
優待価格で利用!
- 日帰りバスツアー・宿泊ツアー
季節に合った日帰り、宿泊ツアーを会報で案内します。
- 旅行補助金を支給します。

会員一人、年1回
2,000円

各種共済給付金

- 小学校入学・中学校卒業、成人・結婚・出生
金婚・銀婚等祝金、弔慰金、入院見舞金
10,000円~100,000円

*金額は、内容によって異なります。
*給付金の支給は、会員に限ります。

カルチャー&ヘルス

- 各種健康教室
- 日帰り入浴施設割引
- 事業所が行う定期健康診断補助

約10~30%
OFF

会員一人
2,000円

グルメ

- レストラン割引券
- 一流ホテルのお食事券
- ジェフグルメカードの斡旋等

約10~40%
OFF

*遊園地等のチケットは、購入できる枚数に制限があります。
*割引は、事業により異なります。
*詳細は、随時「会報 ゆとり&にゅーす」でお知らせします。

サービスセンターの概要

名 称 一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター
(愛称：ゆとりわくわくみたか)



設立年月日	昭和52年1月	三鷹市勤労者互助会として発足
	平成6年2月	財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター設立
	平成25年4月	一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター設立

目 的 三鷹市内の中小企業に勤務する勤労者と事業主の皆様を対象に、総合的かつ効果的に勤労者福祉事業を推進し、あわせて中小企業の振興、地域社会の発展に寄与することを目的としています。

運 営 三鷹市が100%出損してできた一般財団法人です。会費及び三鷹市からの補助金等により運営しています。

加入対象 三鷹市内の中小企業（従業員数が300人以下、商業・サービス業は50人以下）に勤務する勤労者とその事業主が加入できます。また、市内に居住し他の市町村の中小企業に勤務する方が個人で加入することもできます。

入会金・会費		入会金	一人につき 100円			
		会費	一人月額 500円			
納入方法	期別	第1期	第2期	第3期	第4期	
	対象月	4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	
	振替予定日	4月20日	7月20日	10月20日	1月20日	

※事業主が負担した場合は、税法上「必要経費」として処理できます。

会員証

サービスセンターにご加入いただくと、事業所名と会員番号を明記した「ゆとりわくわくみたか 会員証」を交付します。「会員証」は、各種事業の申込や提携施設等を利用する際に必要となります。



会報

各種イベント案内、ツアー、健康教室、コンサートや美術館・遊園地チケット等の斡旋など、楽しい企画満載の会報「ゆとり&にゅーす」を発行しています。



共済給付金

会員の結婚や出産等のお祝金、病気やケガで入院した場合のお見舞金、会員やご家族が死亡した場合の弔慰金等共済給付金が支給されます。

▼ 共済給付金一覧表

種別	共済事由		金額	添付書類 (全てコピーで可) ※いずれか一つ
祝金	会員の結婚		10,000円	婚姻年月日、続柄が確認できるもの ○婚姻届受理証明書○戸籍謄本等
	会員の子の出生 (1人につき)		10,000円	出生日と続柄が確認できるもの ○母子手帳の出生届済証明 ○出生届受理証明書○戸籍謄本等
	会員の子の小学校入学 (1人につき)		10,000円	就学が確認できるもの ○就学通知書○在学証明書等
	会員の子の中学校卒業 (1人につき)		10,000円	卒業が確認できるもの ○卒業証明書等
	会員の銅婚 (結婚後15年夫婦健在)		記念品	婚姻期間が確認できるもの ○戸籍謄本等
	会員の銀婚 (結婚後25年夫婦健在)		10,000円	
	会員のさんご婚 (結婚後35年夫婦健在)		10,000円	
	会員の金婚 (結婚後50年夫婦健在)		10,000円	
	会員の成人		10,000円	生年月日が確認できるもの ○運転免許証○健康保険証等
死亡弔慰金	会員	65歳以下の会員	100,000円	死亡の確認ができるもの ○死亡診断書 ○戸籍謄本など公的な証明書等 ○会葬の礼状等
		66歳以上の会員	50,000円	
	配偶者 (内縁も含む)		30,000円	
	親 (会員の実・養・義・継父母)		10,000円	
	子 (妊娠28週以上の子を含む)		20,000円	
見舞金	会員の傷病による入院	入院14日以上 (注)	10,000円	医療機関名、入院期間が確認できるもの ○医療機関の領収書○医師の診断書等

(注) 入院見舞金は、入院14日以上の場合に1回お支払いします。

受給資格

共済給付金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日 (入会日) の翌月から受給資格が生じます。また、給付の支給は、入会日の翌月1日から発生した共済事由が対象となります。

申請方法

「共済給付金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、発生を証明する書類 (写し可) を添付して、サービスセンター窓口に提出してください (郵送可、FAX 不可)。

*「共済給付金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①証明書類 (写し可) ②印鑑③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

申請期限

共済事由の発生した日から1年以内に申請してください。

○ご夫婦ともに会員の場合、「配偶者死亡弔慰金」「入院見舞金」「会員の成人」以外の給付金は、夫婦2人各々にお支払いします。

○災害救助法が適用される大震災・大火・台風などが発生したときは、当該災害に起因する「死亡弔慰金」「入院見舞金」はお支払いできません。

○会費の未納がある場合は、共済給付金の支払いを停止します。

ゆとりわくわく

健康教室

サービスセンターでは、定期的に健康教室を実施しています。

ぶちファットな身体をフィットネスで軽快に！

26年度は、アンチエイジングヨガやデトックスヨガ、タイ式ヨガ「ルーシーダットン」やハワイアンフラ、プライマリーウォーキング教室など、バラエティにとんだ健康教室を実施し大好評でした！

27年度も楽しいプログラムを企画します。健康教室の詳細は、随時会報「ゆとり&にゅーす」でご案内しますので、お楽しみに!!

会員・ご家族の皆様、サービスセンターの健康教室で、健康な心と体力を手に入れましょう!!



人間ドック等利用補助金



人間ドック等健診（脳ドック、PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診）で3,000円以上の実費負担に対し、1年度（4月～翌年3月）に1回、人間ドック等利用補助金が支給されます。補助金額は、上限の5,000円以内で下表の負担区分による補助額となります。

*健診は国内どこの医療機関でも可

*国民健康保険・健康保険組合等の補助と重複して申請ができます。

金額	健診料金（実費負担額）	補助額
	3,000円～10,000円	2,000円
	10,000円超～15,000円	3,000円
	15,000円超～	（上限）5,000円

加入している健康保険が適用された場合及び労働安全衛生法に定められた定期健康診断は除きます。

受給資格

人間ドック等利用補助金の受給資格及び対象となる健診は、サービスセンターの会員期間が1年以上で満35歳以上の会員が受診した、脳ドック・PET等・生活習慣病健診を含むドック系の健診が対象となります。

申請方法

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類（写し可）を添付して、サービスセンター窓口に提出してください。（郵送可、FAX不可）

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類（写し可） ②印鑑
③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

添付書類

「人間ドック等利用補助金申請書・請求書」に受診したことを明らかにする書類を添付して申請してください。

ア 本人もしくは事業所あての領収書等【必須】

*受診者・費用負担者・受診金額・受診日・医療機関名・受診内容（人間ドック・生活習慣病健診・脳ドック・PET検診等）の記載があるもの

イ アの領収書等で必要事項の記載がない場合は、下記書類から更に1点

①個人検査結果票の写し

②人間ドック等受診確認書（平成26年4月以降に発行した申請書の裏面に本人署名）

申請時のお願い

労働安全衛生規則第44条の検査項目（既往症及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部エックス線検査及び喀痰検査*、血圧の測定、貧血検査*、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査*、尿検査、心電図検査*）以上を受診していることが必須条件となります。

*国の基準に基づき、医師が必要でないと認める項目は、省略することができます。

*個人検査結果票の写しを提出する場合は、検査結果の数値などプライバシーにかかわる部分は、黒くぬりつぶすなどして提出してください。

*治療目的による検査や再検査は、対象とはなりません。

*同じ健診において、「人間ドック等利用補助金」と「定期健康診断補助金」の重複申請はできません。

申請期限

受診後、1年以内に申請してください。

定期健康診断補助金 事業主補助

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度(4月～翌年3月)に1回、定期健康診断料の補助をします。

金額 会員1人 2,000円 (ただし受診料額が限度)

受給資格 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる健診は、入会日の翌月1日以降受診した健診が対象となります。なお、定期健康診断補助金は、健診を実施した事業主に補助金をお支払いします。
注) 個人会員の方は、対象となりません。

申請方法 「定期健康診断補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してください(郵送可、FAX不可)。申請者氏名は、事業主のお名前をご記入ください。

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

添付書類 健診機関の領収書等(写し可)

申請期限 受診後、1年以内に申請してください。

旅行補助金

会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設(有料)を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。



金額 会員1人 2,000円

受給資格 補助金の受給資格は、サービスセンターの会員となった日(入会日)の翌月から受給資格が生じます。また、対象となる旅行は、入会日の翌月1日から行かれた宿泊を伴う旅行が対象となります。
注) ご家族は対象となりません。

申請方法 「旅行補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、下記の書類(写し可)を添付して、サービスセンター窓口に提出してください。(郵送可、FAX不可)

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口で直接申請される場合は、①添付書類(写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

添付書類 会員ご自身が利用されたことがわかる宿泊施設の領収書又は宿泊証明書、旅行会社の領収書等(写し可)

申請期限 旅行後、1年以内に申請してください。

会員と家族の方は、下記の医療機関で人間ドック等をご利用になると割引が受けられます。

● 野村病院予防医学センター ☎0422-47-8811

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ 43,200円 *受診時に会員証をご提示ください。

● 高松メディカルクリニック TMC三鷹健診センター ☎0422-70-1035

・日帰り人間ドック 48,000円 ▶ 40,000円

● 高山医院 ☎0422-43-0700

・肺がんCT検診(単純胸部CT検査) 20,000円 ▶ 16,000円*

*受診時に会員証をご提示ください。



● 新宿ロイヤル診療所 ☎03-3375-3371

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ 39,960円 *受診時に会員証をご提示ください。

・1泊2日人間ドック 72,360円 ▶ 62,640円

● 立川北口健診館 ☎042-521-1212

・日帰り人間ドック 46,440円 ▶ 41,796円

・生活習慣病健診 22,680円 ▶ 20,412円

・女子生活習慣病健診 33,480円 ▶ 30,132円

・定期健康診断(法定) 9,720円 ▶ 8,748円*

・定期健康診断(簡易) 4,320円 ▶ 3,888円*

* 連合会統一割引券をご利用ください。
(割引券は、サービスセンター窓口にあります。)

*印は、人間ドック利用補助金の対象外です。

下記 3 施設の販売開始日 4/1 (水)～

としまえん

のりもの
1日券

通常料金 大人 4,200 円 / 子供 3,200 円のところ

券種 (有効期間)	金額	購入できる枚数 (1会員あたり)	販売枚数	販売開始日
4～6月券	600円	10枚まで	先着160枚	4/1(水)
7月券	600円	10枚まで	先着130枚	*後日発行の 会報でお知 らせします。
8月券	1,000円	5枚まで	先着130枚	
9～11月券	600円	10枚まで	先着140枚	
12～3月券	600円	10枚まで	先着140枚	

購入方法▶ サービスセンター窓口で販売します。

売切次第終了



▼チケットについて

- 有効期間内のお好きな1日ご利用できます。
- 入園+のりもの乗り放題
※プール期間中は、プールも利用できます。
- 大人・子供共通
- チケットは、3歳から必要



西武園ゆうえんち

フリーパス券

通常料金 大人 3,300 円 / 子供 2,800 円のところ

券種	有効期間	金額	購入できる枚数 (1会員あたり)	販売枚数	販売開始日
オールシーズン券	4月～2016年3月	800円	10枚まで	先着750枚	4/1(水)
春券	4～6月	400円	10枚まで	先着255枚	
秋冬券	10月～2016年3月	400円	10枚まで	先着255枚	*後日発行の会報で お知らせします。

購入方法▶

サービスセンター窓口で販売します。

売切次第終了

▼チケットについて

- 有効期間内のお好きな1日利用できます。
- オールシーズン券は、夏期はプールも利用できます。
- 入園+アトラクション乗り放題 (ハローキティメルヘンタウン含む)
- 大人・子供共通
- チケットは、3歳から必要



よみうりランド

ワンデーパス券

先着200枚

- 内容▶ ●有効期間(4月～2016年3月)のお好きな1日利用できます。
●入園+アスカショー+のりもの乗り放題
*プール営業期間中は、プールWAIの入場ができます。
●大人・子供共通 ●チケットは、3歳から必要

枚数▶ 1会員あたり5枚まで会員料金で購入できます。

料金▶ 通常料金 大人 4,000 円 / こども 3,000 円のところ (プール期間中は、大人 4,700 円、こども 3,700 円)

会員 1枚 2,200 円 一般及び6枚以降 2,700 円 ※P.8の「アミューズメント施設補助券」よりお得です。

購入方法▶ サービスセンター窓口で販売します。

売切次第終了





TOBU ZOO

東武動物公園

フリーパス券

内容 ●有効期間 (2016年3月まで) の好きな
1日利用できます。

●入園+のりもの乗り放題
(夏期はプールも利用できます)

●大人・子供共通
※チケットは、3歳から必要

場所 埼玉県南埼玉郡白岡町瓜田ヶ谷425
【最寄駅】東武伊勢崎線・東武スカイツリーライン
「東武動物公園駅」より徒歩10分

枚数 1会員あたり 年間10枚まで

料金 通常料金：大人4,800円、子供3,700円のところ
会員 1枚 1,300円(大人・子供共通)
一般及び11枚以降 1,600円

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第
ご連絡します。(注文後、約1週間)
※発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。



Spa Resort

5つのテーマパーク、遊びきれない温泉大陸

常夏の楽園スパリゾートハワイアンズへ!!

ハワイアンズ きつなリゾート チケット



場所 スパリゾートハワイアンズ (福島県いわき市)

内容 ●ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話 与市・
スパガーデンパレオ共通の入場券
●大人・子供共通 (3歳以上)

有効期間 販売日から2~6ヶ月程度
(サービスセンターまでご確認ください。)

枚数 1会員あたり 年間10枚まで

料金 一般料金 大人3,240円、小人2,060円、
幼児1,450円のところ
会員 1枚 800円(大人・子供共通)
一般及び11枚以降 1,000円

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第
ご連絡します。(注文後、約1週間)

注) ●有効期間により受付開始日が異なります。詳しくは、サービスセンターまでお問い合わせください。
●発売元の在庫がなくなった場合は終了となります。

三鷹の森ジブリ美術館

利用補助券

発行 サービスセンター窓口で年1回

枚数 1会員 5枚

有効期間 4月1日~2016年3月31日

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

区分	割引料金	一般料金	注意事項
大人	700円	1000円	・三鷹駅南口駅前「みたか都市観光協会」で三鷹市・近隣市民粋チケットを購入する場合のみ有効です。「ローソン」で購入の場合は、補助できません。 ・チケットは、会員本人が、会員証及び本人確認ができる証明書を持参し、利用補助券を提出して購入してください。
中高生	400円	700円	
小学生	100円	400円	
幼児(4歳以上)	利用不可	100円	



アミューズメント施設

共通割引利用補助券

発行 ▶ サービスセンター窓口で年1回

有効期間 ▶ 4月1日～2016年3月31日

枚数 ▶ 1会員 5枚

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

施設名	区分	割引料金	一般料金	注意事項			
東京サマーランド	フリーパス(通常) 4～6月 10月～3月	大人	2,300円	3,000円	※夏期施設は、営業期間中のみ有効 ※入れ墨・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入園は固くお断りいたします。 ※幼 児：2歳～ シニア：61歳以上		
		小学生	1,400円	2,000円			
		幼児・シニア	900円	1,500円			
	フリーパス(夏期) 7月～9月	大人	3,600円	4,500円			
		小学生	2,500円	3,000円			
		幼児・シニア	1,200円	2,000円			
	入園券(通常) 4～6月 10月～3月	大人	1,300円	2,000円			
		小学生	500円	1,000円			
	入園券(夏期) 7月～9月	大人	2,500円	3,500円			
		小学生	2,000円	2,500円			
	よみうりランド (ウォーターアミューズメントWAI)	入園料	大人	700円		1,200円	※小人は、3歳以上17歳または高校生まで ※入れ墨・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入園は固くお断りいたします。
			小人	200円		600円	
プール付ワンデーパス(夏期) 7月1日～9月13日		大人	3,900円	4,700円			
		小人	3,100円	3,700円			
プールWAI(夏期) 7月1日～9月13日		大人	2,200円	2,900円			
		小人	1,400円	1,900円			
ワンデーパス(プールなし/通年)	大人	3,300円	4,000円				
	小人	2,500円	3,000円				
富士急ハイランド	入園	大・中人	1,000円	1,400円	※大 人：18歳以上 中 人：中・高生 小 人：3歳～小学生		
		小人	300円	800円			
	フリーパス	大人	4,300円	5,200円			
		小人	3,100円	3,800円			
さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	入園	大人	1,100円	1,700円	※大 人：中学生以上 小 人：3歳～小学生 シニア：60歳以上		
		小人・シニア	500円	1,000円			
	入園+乗物乗り放題	大人	3,000円	3,700円			
		小人・シニア	2,400円	3,000円			
遊園地ぐりんぱ (Grinpa)	入園	大人	650円	1,100円	※大 人：中学生以上 小 人：3歳～小学生 シニア：60歳以上		
		小人・シニア	300円	750円			
	ワンデークーポン	大人	2,300円	3,300円			
		小人・シニア	1,750円	2,450円			
国営昭和記念公園レインボープール ※公園入園だけの割引はできません。	入園 7月18日～9月6日	大人	1,600円	2,300円	※大 人：15歳以上 小 人：小中学生 幼児は利用できません ※入れ墨・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入園は固くお断りします。		
		小人	600円	1,200円			
		幼児	利用不可	300円			

*年度途中で契約施設・料金等が変更となる場合があります。



東京ディズニーリゾート

マジックキングダムクラブ &特別利用券について

※料金改定
チケット料金 <東京ディズニーランド/東京ディズニーシー>

区 分	(通常料金)	マジックキングダムクラブ パスポート	「特別利用券」 併用料金
大人(18歳以上)	(6,900円)	6,500円	6,000円
中人(12~17歳)	(6,000円)	5,600円	5,100円
小人(4~11歳)	(4,500円)	4,200円	3,700円

メンバーシップカード

マジックキングダムクラブ

メンバーシップカードは、提示するだけで東京ディズニーリゾート内のテーマパークやその関係施設を特別料金でご利用いただけます。

お得なメンバー専用1デーパスポート

例「マジックキングダムクラブ パスポート」が購入できます。

発行 サービスセンター窓口

枚数 会員1人につき、1枚

有効期限 2016年3月31日

- 昨年度、メンバーシップカードを受け取っている方は、引き続きそのカードをご利用ください。メンバーシップカードは、ご家族全員で何回でもご利用できます。

特別利用券

東京ディズニーリゾート

下記の施設をご利用される際、チケット1枚または宿泊者1名に対し

「特別利用券」500円券1枚ご利用できます。

施設

- 東京ディズニーランド および東京ディズニーシー
- ディズニーホテル・ディズニーアンパサダーホテル
・東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ
・東京ディズニーランドホテル

割引対象

- ▶ パークチケット(パスポート)
- ▶ 宿泊代のみ有効(飲食代等にはご利用できません。)
- ▶ マジックキングダムクラブと併用できます。

発行 サービスセンター窓口で年1回

枚数 1会員、500円券を3枚

有効期間 4月1日~2016年3月31日

- 特別利用券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

利用方法



FUJIYAMA倶楽部



遊園地・観光施設をご利用の場合 ホームページから利用証明書をプリントしてください。

<http://www.fujiyama.co.jp/club>

メインメニュー

利用証明書の発行

利用証明書

アクセス

プリント

特典

- 富士急グループの遊園地やゴルフ場等が、「優待料金」で利用できます。
- ホテル・ゴルフ場は、FUJIYAMA 倶楽部専用ダイヤルで全施設の予約ができます。
- 行楽シーズンにはさらにお得な優待料金をご案内します。

- * プリントした利用証明書を施設窓口で提示すると優待料金でチケットを購入できます。
- * 遊園地をご利用の場合、施設窓口にてサービスセンターの会員証を提示して「FUJIYAMA倶楽部利用」と伝えて、優待料金でチケットを購入することもできます。

ホテル・ゴルフ場をご利用の場合 専用ダイヤルで予約してください。 ☎ 0120-364-229

ユーザーID: mtksc パスワード: 2295

(2015年3月1日現在)

○遊園地

富士急ハイランド	区 分		優待料金	一般料金
	入 園	大・中人	1,300円	1,400円
小 人		600円	800円	
フリーパス	大 人	4,600円	5,200円	
	中 人	4,100円	4,700円	
	小 人	3,400円	3,800円	

※大 人:18歳以上
中 人:中・高生
小 人:3歳~小学生

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト	区 分		優待料金	一般料金
	入 園	大 人	1,400円	1,700円
小 人		800円	1,000円	
入 園+ 乗物乗り放題	大 人	3,300円	3,700円	
	小 人	2,700円	3,000円	

※大 人:中学生以上
小 人:3歳~小学生

ぐりんぱ	区 分		優待料金	一般料金
	入 園	大 人	950円	1,100円
小人・シニア		600円	750円	
ワンデー クーポン	大 人	2,600円	3,300円	
	小人・シニア	2,050円	2,450円	

※大 人:中学生以上
小 人:3歳~小学生
シニア:55歳以上

※年度途中で料金変更になる場合があります。

○その他

ホテル	ホテル マウント富士/ハイランドリゾートホテル & スパ/熱海シーサイド・スパ&リゾート/あだたら高原富士急ホテル
ゴルフ	富士ゴルフコース/ゴルフパークBandi/カントリークラブグリーンパレイ/大富士ゴルフ場
スキー	スノータウンYeti(イエティ)/あだたら高原スキー場
観光施設	初島アイランドリゾート/フジヤマミュージアム/富岳風穴/鳴沢氷穴/山中湖観光船/富士芝桜まつり/天上山公園 カチカチ山ロープウェイ
その他	ふじやま温泉 富士ミネラルウォーター

* 詳細は、サービスセンターまたはFUJIYAMA倶楽部までお問い合わせください。

「富士急ハイランド」「プレジャーフォレスト」「ぐりんぱ」利用について

「アミューズメント施設補助券」利用により、FUJIYAMA倶楽部優待料金からさらに300円引きとなります。(P.8をご覧ください。)

FamilyMart ちけつとぽーと

チケット

映画利用補助券

「FamilyMart」「ちけつとぽーと」で映画・コンサート・スポーツ等のチケット購入時にご利用できる「FamilyMart/ちけつとぽーと 共通チケット・映画利用補助券」を発行します。1枚あたり300円補助します！

- 発行 ▶ サービスセンター窓口で年1回
- 枚数 ▶ 1会員 4枚
- 有効期間 ▶ 4月1日～2016年3月31日

●ご利用いただけるのは、映画・演劇・コンサート・スポーツ・各種イベント上のチケットです。〔ただし、デジタルポケット（インターネット購入済チケット）紙発券は除く〕それ以外の宿泊券・施設入場券・プリペイドカード・toto・金券・その他各種サービス等にはご利用いただけません。

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

FamilyMart

○利用方法

- (1) FamilyMart備付の「Famiポート」で電子チケットを発券した後、レジで補助券を提出し、補助額を差し引いた残額をお支払いください。
- (2) 店頭取扱いの特別映画鑑賞券ご購入の際にも、レジで補助券を提出し、補助額を差し引いた残額をお支払いください。



○利用できる店舗

三鷹市・武蔵野市・西東京市・日野市内
全店のファミリーマート ※一部利用できない店舗があります。

三鷹市内のファミリーマート店舗

※下記の他に新規オープンしたお店でも利用できます。

- ・三鷹南店
- ・下連雀3丁目店
- ・三鷹駅前店
- ・山中通り店
- ・下連雀店
- ・新川吉祥寺通り店
- ・秀栄三鷹杏林前店
- ・三鷹天神山通り店
- ・サンズ三鷹北野店
- ・三鷹中央通り店
- ・三鷹野崎店
- ・三鷹東八通り店
- ・三鷹牟礼店
- ・三鷹中原店
- ・井の頭四丁目店
- ・三鷹かえで通り店
- ・三鷹台団地南店
- ・三鷹天文台通り店
- ・三鷹駅前中央通り店

ちけつとぽーと

○利用方法

チケット購入の際、補助券を提出し、補助額を差し引いた残額をお支払いください。

○利用できる店舗 (8店舗)

- ・東京店 (大丸東京店 11F)
- ・池袋店 (パルコ 6F)
- ・銀座店 (銀座ファイブ 1F)
- ・新宿店 (伊勢丹会館 B1F)
- ・横浜店 (ポルタ)
- ・吉祥寺店 (アトレ吉祥寺 B1F)
- ・大宮店 (ソニックシティ 1F)
- ・渋谷店 (109 2F)

注意事項

- ※ちけつとぽーとは8店で、またファミリーマートは三鷹、武蔵野、西東京、日野の各市内にある店舗で、現金でご購入の場合にご利用いただけます。
- ※チケットおよび映画券1枚につき1枚のみ有効です。ただし、補助額以上のチケットに限ります。(お釣りはできません)
- ※有効期限が過ぎたもの、会員番号・氏名の記入がないものについては、無効となります。また、紛失しても再発行はできません。
- ※他の割引券・サービス券との併用はできません。

日帰り入浴施設

共通割引利用補助券

発行 サービスセンター窓口で年1回

有効期間 4月1日～2016年3月31日

枚数 1会員 5枚

●利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

施設名	区分	割引料金	一般料金	注意事項
国立温泉 湯楽の里 【場所】 国立市谷保3143-1「フレスポ国立南」内 TEL.042(580)1726 【交通】 JR南武線「矢川駅」または多摩都市モノレール「万願寺駅」より徒歩15分	平日	大人(中学生以上) 10円	820円 410円	※国立以外の店舗ではご利用できません。
	土日祝	大人(中学生以上) 110円	930円 510円	
おふろの王様 花小金井店 【場所】 小平市花小金井南町3-9-10 TEL:042(452)2603 【交通】 西武新宿線「花小金井駅」より徒歩13分	平日	大人(中学生以上)	450円 850円	※花小金井店以外の店舗ではご利用できません。 ※小学生・幼児は、会員証提示で一般料金の100円引き
	土日祝	大人(中学生以上)	650円 1,050円	
永山健康ランド 竹取りの湯 【場所】 多摩市永山1-3-4 TEL.042(337)1126 【交通】 「京王永山駅」「小田急永山駅」より徒歩1分	平日	大人(中学生以上)	1,200円 1,900円	※お盆・お正月は特別料金の設定があります。
	土日祝	大人(中学生以上)	1,400円 2,100円	
	全日	小人(3歳～小学生)	500円 900円	
深大寺天然温泉 湯守の里 【場所】 調布市深大寺元町2-12-2 TEL.0424(99)7777 【交通】 JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス	平日	大人(中学生以上)	900円 1,200円	※おむつをしている方は入浴できません。
	土日祝繁忙期	大人(中学生以上)	1,100円 1,400円	
	平日	小人(入浴する幼児～小学生)	400円 700円	
	土日祝繁忙期	小人(入浴する幼児～小学生)	600円 900円	
天然武蔵野温泉 なごみの湯 【場所】 杉並区上荻1-10-10 TEL.03(3398)4126 【交通】 JR「荻窪駅」西口徒歩1分	全日	大人(中学生以上)	1,400円 2,000円	※GW・お盆・年末年始は割引料金の適用はできません。 ※0～3歳児は530円(補助券は利用できません)
		小人(4歳～小学生)	500円 1,050円	

※補助券を使い切った後は、会員証の提示で特別価格(割引料金+300円)でご利用できます。*深夜料金がかかる施設があります。

東京都市勤労者共済団体連合会 遊園地レクリエーション

施設統一契約

サービスセンターでは、多摩地区19市の共済団体で構成する「東京都市勤労者共済団体連合会」に加盟しています。同連合会では、遊園地レクリエーション施設等を契約料金で利用できる『利用補助券』を発行していますのでご利用ください。

注) 施設によっては、三鷹市勤労者福祉サービスセンター独自で契約し、より安く利用いただける施設もあります。詳しくは、サービスセンター窓口までお問合せください。

ツアー・チケット等のお申し込みについて

サービスセンターでは、会報「ゆとり&にゅーす」にて様々なツアーやチケット等のご案内をしております。会員の皆様にわかりやすくお申し込みいただけるよう下記のマークを表記しておりますので、ご参考の上お申し込みください。



受付期限日までにお申し込みをしてください。
定員・定数を超えた場合は、抽選となります。
後日、抽選結果を事務局よりご連絡します。
例) ツアー、コンサート・観劇などのチケット等



チケット等の受付期間中にお申し込みをしてください。
先着順に受付をします。
定員・定数となった場合は、受付を終了しますので、お早めにお申し込みください。
チケットは、後日、入荷次第事務局よりご連絡します。
例) コン서트・観劇などのチケット等



受付期限日までにお申し込みをしてください。
お申し込みされた分(1会員あたりの定数分まで)は、お買い求めいただけます。
チケットの入荷日等、事務局よりご連絡します。
例) TOHO シネマズ映画券、ジェフグルメカード等



サービスセンター窓口で、販売します。直接、窓口にお越しになりお買い求めください。
なお、チケットは、売り切れ次第終了となりますので、お早めにお買い求めください。
例) 西武園ゆうえんち、としまえんなど



サービスセンター窓口で、指定期間中販売します。
直接、窓口にお越しになりお買い求めください。
例) 美術館の入館券等

注意 *チケット等は、購入枚数に制限があります。
*料金欄に「会員・家族 ○○円」と表記してあるものは、会員と同居の家族が対象となります。
*予約または購入済のチケット等は、原則キャンセル・払い戻しはできません。

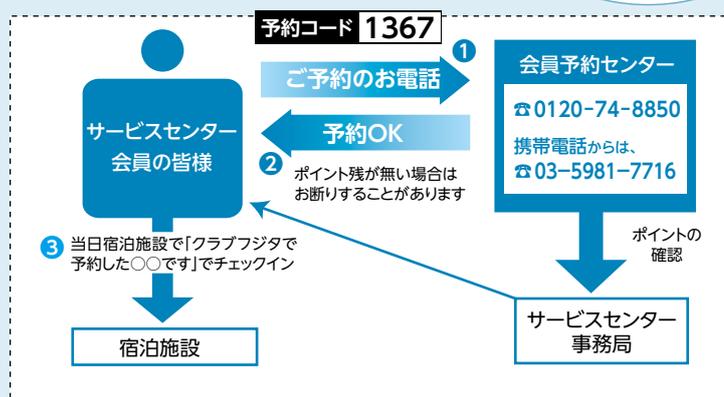
CLUB FUJITA

クラブ フジタ

藤田観光(株)が運営する会員制クラブ「クラブフジタ」と契約しています。
 会員と同居の家族の皆様は、「クラブフジタ」の各施設を優待
 価格でご利用いただけます。

(宿泊施設は、ポイント対象施設・不要施設に分かれています。)

ポイント対象施設は、
 利用制限があります
 のでご注意ください。



利用方法

- インターネットまたはサービスセンターにある「ガイドブック」で希望施設を選ぶ。
- 会員予約センターへ電話する。
 ▼クラブフジタ会員予約センター
 ☎ 0120-74-8850
 ☎ 03-5981-7716 (携帯電話ご利用の方)
 月～金曜 9:00～18:00
 土曜 9:00～13:00 (定休日/日曜・祝日・年末年始)
- サービスセンターの認証事項を告げる。
 (1) 団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」
 (2) 予約コード NO. 1367
 (3) サービスセンターの会員番号(会員証の7ケタの番号)
- 宿泊内容を告げる。
 ①施設名 ②宿泊日と泊数 ③人数
 ④部屋タイプと部屋数
 ⑤利用者名 ⑥到着予定時刻と交通手段
 ⑦会員名・会員番号・連絡先

▼全施設の概要・料金表・空室状況は
 インターネットで検索できます。

<http://www.club-fujita.jp/>

* 利用区分は、FPMとなります。空室情報等を照会される場合は、利用区分FPMを選択してください。

施設の概要

○ポイント対象宿泊施設

◆印は、約40%～50%割引

ポイント対象宿泊施設をご利用の場合には、1室1泊利用ごとに1ポイント必要です。
 会員の方は、1年度(4月～翌年3月)に2ポイントご利用できます。

注) サービスセンター全体で、年間120ポイントに達した場合(先着順)、個人のポイント残があってもその年度内は施設のご利用はできなくなります。また、2ポイント(2泊)を超えたご利用はできません。

※ポイント対象施設利用の場合は、「旅行補助金」の申請はできません。

(2015年3月1日現在)

エリア	施設名	
北海道	藤田観光ワシントンホテル旭川	◆
	ホテル御前水	
	ホテルグレイスリー札幌	◆
	北海ホテル	
青森県	青森ワシントンホテル	◆
	八戸ワシントンホテル	◆
岩手県	ホテルエース盛岡	◆
秋田県	秋田ビューホテル	◆
	十和田ホテル	◆
山形県	鶴岡ワシントンホテル	◆
	山形七日町ワシントンホテル	◆
	山形駅西口ワシントンホテル	◆
宮城県	仙台ワシントンホテル	◆
福島県	郡山ワシントンホテル	◆
	会津若松ワシントンホテル	◆
	ホテルリステル猪苗代 ウイングタワー いわきワシントンホテル	◆
栃木県	鬼怒川プラザホテル	
	那須高原ホテルビューパレス	
群馬県	高崎ビューホテル	◆
	福一	
	四万グランドホテル	
	四方たむら	
埼玉県	草津ナウリゾートホテル	
	和銅鉱泉 ゆの宿 和どう	
	浦和ワシントンホテル	◆
千葉県	千葉ワシントンホテル	◆
	成田ビューホテル	◆
	海辺のくつろぎの宿 ぎょうけい館	
東京都	鴨川シーワールドホテル	
	ホテルグレイスリー田町	◆
	ホテルグレイスリー銀座	◆
	ホテル椿山荘東京	◆
	秋葉原ワシントンホテル	◆

エリア	施設名	
東京都	東京ベイ有明ワシントンホテル	◆
	ホテルアジュール竹芝	◆
	ホテルグランドパレス	
	新宿ワシントンホテル本館	◆
	新宿ワシントンホテル新館	◆
	ホテルグレイスリー新宿 (4/24開業)	◆
	立川ワシントンホテル	◆
神奈川県	大島温泉ホテル	
	横浜伊勢佐木町ワシントンホテル	◆
	横浜桜木町ワシントンホテル	◆
	箱根ホテル小涌園	◆
山梨県	グリーンパル湯河原	◆
	レイクヴィラ河口湖	
	カントリーインオーチャードハウス ホテルやまなみ	
静岡県	たかみホテル	
	伊東小涌園	◆
	美浜レステル ホテルリステル浜名湖	◆
岐阜県	中村館	
愛知県	伊良湖ビューホテル	
	名古屋金山ワシントンホテルプラザ	◆
	名古屋笠寺ワシントンホテルプラザ	◆
	名鉄グランドホテル	◆
三重県	ホテル鳥羽小涌園	◆
長野県	斑尾高原ホテル	
	ホテルJALシティ長野	◆
	白馬ロイヤルホテル	
	白樺湖ロイヤルホテル	
	上林ホテル 仙壽閣 野沢グランドホテル	
新潟県	ぬくもりとやすらぎの宿 越路荘	
	燕三条ワシントンホテル チサンホテル&コンパレンスセンター新潟	◆

エリア	施設名	
富山県	ホテルグランテラス富山	◆
石川県	ホテル金沢	◆
福井県	ホテルフジタ福井	◆
京都府	京都センチュリーホテル	◆
	京都・嵐山 ご清遊の宿らんざん	◆
大阪府	関西エアポートワシントンホテル	◆
	ハートンホテル西梅田	◆
兵庫県	チサンホテル 神戸	◆
	神戸ポートピアホテル	◆
	宝塚ワシントンホテル	◆
奈良県	ホテルフジタ奈良	◆
和歌山県	ホテルグリーンヒル白浜	
	ホテル シューモア	
鳥取県	鳥取シティホテル	◆
	ホテルハーベストイン米子	◆
	玉井別館	
岡山県	後楽ホテル	◆
	ホテルリマーニ せとち児島ホテル	
広島県	広島ワシントンホテル	◆
	安芸グランドホテル	
香川県	チサンイン高松	◆
愛媛県	東京第一ホテル松山	◆
高知県	高知パレスホテル	◆
福岡県	キャナルシティ・福岡ワシントンホテル	◆
佐賀県	武雄センチュリーホテル	
長崎県	長崎ワシントンホテル	◆
	ホテルパサージュ琴海	
	佐世保ワシントンホテル	◆
熊本県	アークホテル熊本城前	◆
	阿蘇の司ピラパークホテル	
大分県	由布院 緑涌	◆
宮崎県	宮崎観光ホテル 西館	◆
鹿児島県	こらんの湯 錦江楼	

○ポイント不要宿泊施設

ポイント不要施設には、宿泊制限はありません。何回でもご利用いただけます。
※ポイント不要施設利用の場合は、『旅行補助金』申請の対象となります。

1 会員制リゾート施設

【ウイスタリアンライフクラブ】7施設 [利用人数1室1～4人 一人あたり利用料 食事なし 消費税・サービス料込 入湯税別]

ヴェルデの森 (箱根)	
平日	4,820円 (2~3泊目) (3,920円)
土・休前日	5,360円 (2~3泊目) (4,460円)

ウイスタリアンライフクラブ熱海	
平日	2,880円
土・休前日	3,420円

ウイスタリアンライフクラブ野尻湖	
平日	2,880円
土・休前日	3,420円

ウイスタリアンライフクラブ鳥羽	
平日	2,880円
土・休前日	3,420円

プロミネント車山高原 (長野)	
平日	3,690円
土・休前日	4,230円

ウイスタリアンライフクラブ宇佐美 (伊東)	
平日	2,880円
土・休前日	3,420円

ウイスタリアンライフクラブ箱根	
平日	2,880円
土・休前日	3,420円

ジョイフルサービス

藤田観光と契約している各種レジャー施設、スポーツ施設等が会員特別料金でご利用いただけます。サービスセンター窓口にある藤田観光発行の『ジョイフルカード』を提示してご利用ください。なお、利用できる施設は、「クラブフジタ」公式ページをご覧ください。

2 提携宿泊施設

日本の名旅館から貸別荘スタイルまで、全国から様々な施設が選べます。
詳細は、『クラブフジタ』ホームページをご覧ください。

CLUB SHIKI

「四季倶楽部」

『四季倶楽部』法人会員パートナー企業プログラムに加盟しています。

人気の『四季倶楽部』の施設が、1泊朝食付 5,000円(税別/夕食別途)でご利用できるほか、会員優待プランや予約開始日の優遇、会員専用ダイヤルなどさまざまな会員特典がありますのでご利用ください。 5,000円(税別)(プレミア施設は除く)

会員特典 予約の開始日優遇

- ▼会員予約
2ヶ月前の1日より開始
(一般予約：2ヶ月前の同日より開始)
※直営施設のオンライン予約は2ヶ月前の前日
- ▼パートナー企業
会員専用ダイヤル 03-5695-2500

利用方法 四季倶楽部「集中予約センター」まで、直接お申込ください。

- 電話予約
☎ 03-5695-2500(会員専用ダイヤル)
※所属団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」をお伝えください。
- インターネット予約
『四季倶楽部』ホームページ
<http://www.shikiresorts.com>
※備考欄に、所属団体名「三鷹市勤労者福祉サービスセンター」をご記入ください。
パートナー企業コード **[304-0005]**

▼直営施設一覧表

エリア	施設名
定山溪	定山溪プライム
草津	アイソネット草津
那須	ベルフォーレ那須
箱根	フォレスト箱根
	箱根和の香
	ハワイエ箱根
	強羅彩香
	強羅スタイル
	ヴィラ箱根 80
	箱根星の家
	箱根アルパインハウス
熱海 湯河原	熱海青青荘

エリア	施設名
熱海 湯河原	シオン熱海
	あたま小嵐荘
	熱海望洋館
伊豆 葉山 三浦	エスプラート伊豆高原
	伊豆エルミタージュ
	プレーゴ葉山
	レヴェシエ三浦海岸
八ヶ岳	八ヶ岳エレガンス
軽井沢	軽井沢東昇荘
	ヴァンベール軽井沢(プレミアム)
蓼科	蓼科エトワール

エリア	施設名
飛騨高山	飛騨高山荘
京都	京都加茂川荘
由布院	ゆの香由布院

(2015年3月1日現在)

※他に**提携施設**もあります。
詳細は、『四季倶楽部』ホームページをご覧ください。

※年度途中で契約施設が変更となる場合があります。

DVD 無料貸出

貸出期間は**7泊8日**になります！

※新着は3泊4日

DVDを無料で貸出しています。

ご自宅での映画鑑賞に、どうぞご利用ください。

DVD 在庫一覧表 (一部)

お仕事帰りの木曜の夜借り、次週木曜の夜返却OK!! (新着を除く) ○会員1人▶**3本**まで

洋画

- ワイルド・スピード MEGA MAX
- マーガレット・サッチャー
- ダイ・ハード/ラスト・ディ
- マリーゴールド・ホテルで会いましょう
- ダーク・シャドウ
- 猿の惑星：創世記 (ジェネシス)
- 史上最大の作戦
- シャーロックホームズ シャドウゲーム
- ファミリー・ツリー
- 127時間
- タイタンの逆襲
- マネーボール
- ラブアゲイン
- ミッションインポッシブル：ゴーストプロトコル
- ジョニーイングリッシュ気休めの報酬
- スノーホワイト
- ライフ・オブ・パイ/トラと漂流した227日
- マリー/世界おバカな犬が教えてくれたこと
- ホワイトハウス・ダウン
- ホビット/思いがけない経験

邦画

- マダム・イン・ニューヨーク
- やさしい本泥棒
- リンカーン
- 2001年宇宙の旅
- スタートレック イントゥ・ダークネス
- レ・ミゼラブル [2013年]
- 47RONIN
- ダークナイトライジング
- 暫・外郎売
- 舟を編む
- わが母の記
- のぼうの城
- はやぶさ
- そして父になる
- 永遠の0 (ゼロ)
- 超高速！参勤交代

アニメ

- となりのトトロ
- もののけ姫
- 千と千尋の神隠し
- コクリコ坂から
- 借りぐらしのアリエッティ
- カーズ2
- ハッピーフィート
- タンタンの冒険-ユニコーン号の秘密-
- アナと雪の女王
- 風立ちぬ
- ミッキーマウスクラブハウス/クリスタル・ミッキーをさがせ

お願い

必ず期限までに返却してください！

*詳しくは、サービスセンター HP をご覧ください。

マール (公財)三鷹市芸術文化振興財団 『MARCL』チケット

サービスセンターは、『MARCL』グループ会員となっております。『MARCL』会員の発売日・料金でお買い求めいただけます！

申込方法・お問い合わせ

芸術文化センターへ電話予約
☎ 0422-47-5122

- *予約の際は、最初にグループNO [800002] を告げてからお申し込みください。
- *受付10:00～/発売初日は1会員1回4枚まで

注意 1公演につき、サービスセンター全体で先着15枚が『MARCL』会員料金でお買い求めいただけます。(一部対象外の公演あり)

芸術文化センター・三鷹市美術ギャラリー
三鷹市公会堂でチケット引換え

- *引換えの際、サービスセンター会員証を提示
- *郵便局での払い込みもできます。

▶公演についてのお問い合わせ
(公財)三鷹市芸術文化振興財団
☎ 0422(47)5122

LECスクール補助

合格の
LEC

通学・通信講座 受講料
20%割引のご案内

LEC東京リーガルマインド主催の通学・通信講座が一般価格(税込)から20%割引となります。
司法試験・法科大学院・司法書士・公務員・弁理士・i-Pod関連商品は5%割引となります。

サービスセンターの会員・家族は、LEC東京リーガルマインド主催の通学・通信講座が、一般価格(税込)から5～20%割引で受講できます。さらに会員1人に1年度に1回2,000円の補助をします。

補助金 申請方法

- 講座をお申込み後、①振込書または領収書(コピー可)
- ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上、サービスセンター窓口まで申請してください。

右記コールセンターにて資料請求を承ります。「三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員」であることをお伝えの上、受講を希望される講座資料をご請求ください。※教育訓練給付制度ご利用の場合その旨お伝え下さい。併せて教育訓練給付制度パンフレットも送付します。

資料請求

LECコールセンター 0570-064-464

月～金/9:30～20:00

土・祝/10:00～19:00

日 /10:00～18:00

〒164-0001 中野区中野4-11-10

ホームページ

<http://www.lec-jp.com>



ゆとりわくわく ツアー

サービスセンターでは、フルーツ狩りやお花巡り、イルミネーションツアーやお買い物ツアー、ハイキング等季節に合った日帰り・宿泊ツアー実施しています。

会員やご家族の皆様が、家族ぐるみで楽しんでいただけるよう、また、会員相互の親睦を深めていただくためにも、さらに“わくわく”するタイムリーなツアーを実施します。

ツアーの詳細は、随時会報「ゆとり&にゅーす」でご案内します。



今後も楽しいツアーにするための注意事項について

センターでは、各種ツアーを開催し、会員の皆様にご好評をいただいておりますが、今後も楽しいツアーにするために、下記の注意事項についてご覧いただき、ご了承の上でご参加くださるようお願いいたします。

- ❶ 体調を整えて、よいコンディションで参加しましょう! 「少し熱っぽいけどいいや行っちゃおう!」と参加したらダウン。ということがないように! 無理は禁物です。
 - ❷ 持病がとおりでも参加できる方は、常用薬を忘れないようにしましょう!
 - ❸ ツアーの見学コースによっては、歩く時間が長いものもありますので、ご自分の足腰の状況を見て、ご参加ください。
 - ❹ お酒を飲んでの入浴は禁物です。お酒を飲まなくても、高血圧の方は、十分に注意しましょう!
 - ❺ 三大疾病といわれる「がん」、「心筋梗塞」、「脳卒中」などの気配のある方は、要注意です。
 - ❻ ツアー行程中のケガなどについては、センター主催のツアーは「企画手配」方式ですので、センターが加入している国内旅行総合保険（宿泊を伴うものが対象）普通傷害保険（日帰りツアーやイベント事業など）の範囲内での対応となります。
- 例えば、事故日から180日以内のもので入院：日数180日以内、日額5000円、通院：90日以内、日額3000円、万一事故で死亡した時は1000万円となっています。（旅行企画手配会社からの補償はありません）
- 自宅を出てから自宅に帰るまでの行程で、あくまでも外的要因で突発的に偶然発生したケガなどが対象です。疾病や疾病に起因する場合は対象になりませんのでご注意ください。
- ❼ 旅行会社企画のパックツアーへの斡旋事業であれば、旅行会社が加入している保険で対応することになります。（センター加入の保険は適用されません。）
 - ❽ パックツアーの保険の適用内容は、旅行会社によって違いがありますので、確認した上で参加されるようお願いいたします。
 - ❾ 万が一ツアーバス等が交通事故を起こした場合は、そのバス会社等が加入している自賠責保険と任意自動車保険が適用されることとなります。

2015 特集号 保存版

新規加入事業所 募集中!

今だからこそ 大切な 福利厚生!

中小企業で働くみなさんを応援します。



ワンコインで、ご家族も含めて
各種福利厚生事業が利用できます!
(会員に限る事業もあります)

企業のイメージアップと人材の定着をサポート



一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

- 住所 〒181-0004 三鷹市新川6-35-16
- TEL 0422-47-5152
- FAX 0422-47-5657
- URL <http://www.mitakasc.or.jp>

開館時間
 平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
 平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

三鷹サービスセンター 検索