



シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか & にゅーす

240号
2015年1月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

新年を迎えて

会員の皆様には、ご家族とともに新たな年への思いや感慨も深く、新春をお迎えのことと思います。

今年は戦後70年。時代は今、新たな東京オリンピックに向けて、大きく動き出しました。

さて、私たちを取り巻く環境は、明るい兆しがあるものの、中々思うような広がりを見せていないような気がいたします。

こうした中だからこそ『今だからこそ大切な福利厚生』という言葉が生きてくると思います。

今年の干支である未(ひつじ)の文字の由来は、木に枝葉が生い茂る様子を示したものとわれ、五穀豊穡の願いが込められています。そして、羊は家族の安泰と平和の象徴とされています。



柔らかな羊毛のような春。人の心も包み込む、ほのぼのとした暖かさが広がるような年であってほしいと思います。

心に余裕。そこはかたない幸せ。家族との絆をキーワードに。健康で働くことのできる喜びや幸せを感じられることが大切です。中々日常では健康のありがたさを感じにくいものですが、年を重ねるごとに、そのことを強く感じるようになって来ようです。

こうした思いを会員の皆様と共有しながら、理事をはじめ、監事、評議員、事務局一同、今年も働く皆様への福利厚生を通じて、職場環境の向上に貢献できるよう努めてまいります。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

理事長 古瀬 英子

謹賀新年

本年もよろしく願いいたします

理事長 古瀬 英子
 副理事長 宇山 正幸
 常務理事 高畑 智一
 理事 藤原 國平
 理事 高橋 哲也
 理事 浅水 久子

理事 河野 康之
 理事 坂本 恭一
 理事 門田 康一
 監事 栗原 友治
 監事 星 雅典

評議員 伊藤 惣一
 評議員 山本 正和
 評議員 海野 敏夫
 評議員 久保田ミエ子
 評議員 村野 哲也

評議員 岩田 康男
 評議員 渥美 典尚
 評議員 日向 博
 評議員 菊池 利二
 評議員 田口 智英

(順不同)

わくわく
感謝デー

成田山新勝寺参詣と 成田市場でのお買い物

～昼食は、成田エクセルホテル東急で
世界各国の料理食べ比べバイキング～

日程 3月14日(土)

午前7時 三鷹市役所出発
午後5時30分頃 三鷹市役所解散

参加費 会員 4,900円

同居家族 5,400円
一般 6,100円

交通 大型観光バス

募集 88名(最少催行人員バス1台あたり30名)

申込方法 会報到着後から1月20日(火)までに

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

定員を超えた場合は、抽選となります。

※空きがある場合は、1月21日(水)から再受付します。

※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

電話受付
抽選



成田市場



行程

- 三鷹市役所
《首都高速・東関東道》
- ↓
- 成田市場 わくわく感謝デーお買い物
- ↓
- 大本山成田山新勝寺
【参道見学と参詣】
- ↓
- 南仏風ガーデンレストラン
でのランチブッフェ
『テーマは世界各国総集編』
- ↓
- 成田エクセル東急ホテル
【昼食】
- ↓
- 成田空港(車窓)
成田航空科学博物館
【見学】
- ↓
- 《東関東道・首都高速》
三鷹市役所
(希望者は三鷹駅までお送りします。)



企画手配旅行 セラントラベル

クオ・カード

QUOカード

申込期限
1/20(火)まで

電話
受付

- 内容 ● コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ドラッグストア、書店など全国52,000店で利用できるプリペイドカード
- 有効期限なし、カードの残額がなくなるまで何度でも利用できます。
- 1枚 5,000円分
- 枚数 1会員あたり2枚まで購入できます。
- 料金 会員1枚 4,500円
- 購入方法 会報到着後から1月20日(火)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。クオ・カードのお渡し日は、後日ご連絡します。

利用できるお店 (2014年11月現在)

QUOカード加盟店	コンビニエンスストア	2014年11月現在
セブンイレブン LAWSON FamilyMart	ファミリーレストラン	ドッグストア
ココロカステル 夢庵 藍屋 大塚 大塚 大塚	イペルファ Family Drug	CD&DVDストア
ドラッグマックス 三ツり薬局	HMV	
ゴルフショップ トイショップ	ゴルフショップ	ホームセンター
EMEOS JJA/SS 博品館	ACTIVE (AKIBA店)	Home Assist (東大町店)
博品館 (一部店舗を除く)	博品館 (一部店舗を除く)	博品館 (一部店舗を除く)
博品館 (一部店舗を除く)	博品館 (一部店舗を除く)	博品館 (一部店舗を除く)

森山良子 with 東京フィルハーモニー交響楽団

Ryoko Classics 2



サントリーホール、ここでしか聴けない。

— 心に残る映画音楽、ミュージカルの名曲がステージいっぱいに蘇る —

日時・枚数 **2月11日(水・祝)**

午後3時～ 20枚

場所 サントリーホール

【最寄駅】東京外口「溜池山王駅」より徒歩10分

座席 S指定席

料金 通常料金 8,000 円のところ

会員・家族 **6,100円**

一般 7,600円

電話受付
先着順

購入方法 1月14日(水)～1月20日(火)までに

サービスセンターへ電話でお申し込みください。

先着順に受付します。

演奏予定曲名

- ・アヴェマリア
- ・想いの届く日
- ・子犬のワルツ
- ・あなたが好きで
- ・さとうきび畑
- ・涙そうそう
- ・この広い野原いっぱい
- ・ヴォカリーズ 他



観劇 菊次郎とさき

～北野家の **逆転!?**
金×ドル 狂想曲!～



破天荒な愛すべき父・菊次郎と愛情深く教育熱心な母・さき。
この二人から、天才ビートたけしは生まれた!

日時・枚数 **2月28日(土)**

午後2時～ 20枚

場所 府中の森 どりーむホール

【最寄駅】京王線「東府中駅」より徒歩7分

出演 陣内孝則、室井 滋、梨本謙次郎、濱田マリ、音無美紀子 他

座席 S指定席

料金 通常料金 7,500 円のところ

会員・家族 **5,700円**

一般 7,100円

電話受付
先着順

購入方法 1月14日(水)～1月20日(火)までにサービスセンターへ

電話でお申し込みください。

先着順に受付します。



購入方法 会報到着後、1月20日(火)までに
サービスセンターへ電話で
お申し込みください。
先着順に受付します。

購入方法

一般 3,300円

会員・家族 **2,600円**

料金 通常料金 3,500 円のところ

座席 S指定席

出演・演奏 宮内庁式部職業部

場所 府中の森 どりーむホール

【最寄駅】京王線「東府中駅」より徒歩7分

日時・枚数 **3月7日(土)**

午後2時～ 20枚

宮内庁雅楽の調べ

解説付き

電話受付
先着順

特別
公演
雅楽

府中市制施行60周年記念
重要無形文化財

NEW

Palace Hotel Tachikawa

パレスホテル立川

お食事券

特別プラチナチケット

立川へお越しの際にご利用を！
映画の後に**お茶** or **お食事**はいかがですか。電話受付
抽選

内容 ● パレスホテル立川内の全レストラン、バー&ラウンジ、パレスベーカリーで利用できるお食事券
(パレスベーカリーでは、テイクアウト利用可)

● 1セット 3,000円分 (500円券×6枚)

有効期間 1月5日(月)～2月28日(土)

場所 パレスホテル立川

【最寄駅】JR「立川駅」北口より徒歩3分(歩行者デッキで直結)

枚数 1会員あたり2セットまで購入できます。(合計80セット)

料金 会員1セット 2,000円

購入方法 会報到着後から1月15日(木)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。
定数を超えた場合は、抽選となります。

その他

「プラチナチケット」利用時のつり銭はできません。
また、他の割引券、特典との併用はできませんので、ご了承ください。

～ご利用可能店舗～

レストラン イル・ペペ(1F) / 鉄板焼 明日香(1F) / 和食道 樺(2F)
中華料理 瑞麟(2F) / バー ロイヤルオーク(2F)
ラウンジ サロン・ドゥ・カフェ(1F) / パレスベーカリー(1F)

利用例1 2セット利用の場合(6,000円分)

イル ペペ 冬の味覚バイキング
平日大人 2,000円×2名
パレスベーカリーでケーキをお土産に!
2,000円

2,000円
お得!

利用例2 1セット利用の場合(3,000円分)

ラウンジ サロン・ドゥ・カフェ 3人でケーキセット!
1,000円×3名

1,000円
お得!

*別途サービス料がかかる場合があります。

NEW

Imperial Hotel Tokyo

帝国ホテル東京

お食事券

インペリアルバイキング
『サール』ランチ券トラディショナルダイニング
『ラブラスリー』ディナー券

日本で初めて“バイキング”という食のスタイルを生み出した**ブッフェレストラン『サール』**
日本の西洋料理の歴史そのものとも言える味**『ラブラスリー』**
～帝国ホテル伝統の味を心ゆくまでお楽しみください。～

有効期間 1月5日(月)～3月31日(火)

場所 帝国ホテル東京

【最寄駅】JR「有楽町駅」より徒歩5分

枚数 1会員 各レストラン4枚まで会員価格で購入できます。

購入方法 3月27日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。
(レストラン予約後の購入をおすすめします。)

窓口
販売

その他

*ご利用の際は、必ず各レストランへ予約し、当センターのチケットを利用する旨をお伝えください。
*メニューは、食材の都合により予告なく変わる場合がありますので、ご了承ください。
*他の優待割引などの併用はできません。
*催事や貸切など特別営業期間中は利用できない場合がありますので、ご了承ください。

レストラン	料理	料金	
本館17階 インペリアルバイキング サール ランチ券 Time 11:30～14:30 TEL 03-3539-8187	約40種類の西洋料理バイキング ダイナミックなロースト料理や香ばしいパイ料理など、シェフが目の前で調理 (メニュー例) 牛フィレ肉のパイ包み焼き、コールドミート、シーフードサラダ、帝国ホテル伝統のポテトサラダ ミモザ風、本日のスープ、本日のパスタ他	会員 通常料金6,050円のところ 3,900円 *土日祝は、現地にて 追加料金900円 をお支払いください。	一般及び5枚以降 4,900円
タワー地下1階 トラディショナルダイニング ラブラスリー ディナー券 Time 17:30～21:30 TEL 03-3539-8073	フランス料理 特別メニュー ・前菜 ・シェフのお薦め魚料理 ・牛フィレ肉のソテー (ローストビーフ+660円) ・デザート ・コーヒーまたは紅茶	通常料金9,504円のところ 4,800円	6,000円

(税・サービス料込)

○人間ドック等利用補助金

— 平成26年4月1日改定 —

人間ドック等健診（脳ドック、PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診）で実費負担3,000円以上に対し、1年度（4月～翌年3月）に1回、人間ドック等利用補助金が支給されます。補助金額は、上限の5,000円以内で下表の負担区分による補助額となります。*国内どこの医療機関でも可 *国民健康保険・健康保険組合等の補助と重複して申請ができます。

金額	健診料金（実費負担額）	補助額	申請資格
	3,000円～10,000円	2,000円	サービスセンターの会員期間が1年以上で満35歳以上の会員 加入している健康保険が適用された場合及び労働安全衛生法に定められた定期健康診断は除きます。
	10,000円超～15,000円	3,000円	
	15,000円超～	5,000円	

申請書類 「人間ドック等利用補助金交付申請書・請求書」に受診したことを明らかにする書類を添付して申請してください。

- 添付書類**
- ア 本人もしくは事業所あての領収書等【必須】
*受診者・費用負担者・受診金額・受診日・医療機関名・受診内容（人間ドック・生活習慣病健診・脳ドック・PET検診等）の記載があるもの
 - イ アの領収書等で必要事項の記載がない場合は、下記書類から更に1点提出してください。
 - ① 個人検査結果票の写し
 - ② 人間ドック受診確認書（26年4月以降に発行した申請書の裏面に本人署名）

| 申請時のお願い |

労働安全衛生規則第44条の検査項目（既往症及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部エックス線検査及び喀痰検査*、血圧の測定、貧血検査*、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査*、尿検査、心電図検査*）以上を受診していることが必須条件となります。

*国の基準に基づき、医師が必要でないと認める項目は、省略することができます。

*個人検査結果票の写しを提出する場合は、検査結果の数値などプライバシーにかかわる部分は、黒くぬりつぶすなどして隠して提出してください。

*治療目的による検査や再検査は、対象とはなりません。

*同じ健診において、「人間ドック等利用補助金」と「定期健康診断補助金」の重複申請はできません。

申請期限 受診後、1年以内に申請してください。（26年3月以前の受診については、旧基準が適用となります。）

○旅行補助金

会員が、1年度（4月～翌年3月）に1回、旅行等で国内外の宿泊施設を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。

- 金額** 会員1人 2,000円
- 申請資格** サービスセンターの会員となった日の翌月以降に行かれた宿泊を伴う旅行が対象となります。
（ご家族は対象になりません）
- 添付書類** 宿泊施設の領収書、旅行会社の領収書等（写し）
- 申請期限** 旅行後、1年以内に申請してください。

○定期健康診断補助金 事業主補助

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度（4月～翌年3月）に1回、定期健康診断料の補助をいたします。

- 金額** 会員1人 2,000円
（ただし受診料額が限度）
- 申請資格** サービスセンターの会員となった日の翌月以降に受診した健診が対象となります。
申請者は、事業主となります。
（個人会員の方は申請できません）
- 添付書類** 受診機関の領収書等（写し）
- 申請期限** 受診後、1年以内に申請してください。

○ 共済給付金

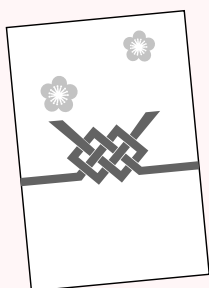
会員の結婚や出産等のお祝金、病気やケガで入院した場合のお見舞金、会員やご家族が死亡した場合の弔慰金等共済給付金を支給します。

申請資格

サービスセンターの会員となった日の翌月以降発生した共済事由について申請できます。

申請期限

共済事由が発生してから1年以内に申請してください。



▼ 共済給付金一覧表

種別	共済事由	金額	添付書類 (全てコピーで可) ※いずれか1つ提出	
祝金	会員の結婚	10,000円	婚姻年月日、続柄が確認できるもの ○婚姻届受理証明書○戸籍謄本等	
	会員の子の出生 (1人につき)	10,000円	出生日と続柄が確認できるもの ○母子手帳の出生届済証明 ○出生届受理証明書○戸籍謄本等	
	会員の子の小学校入学 (1人につき)	10,000円	就学が確認できるもの ○就学通知書○在学証明書等	
	会員の子の中学校卒業 (1人につき)	10,000円	卒業が確認できるもの ○卒業証明書等	
	会員の銅婚 (結婚後15年夫婦健在)	記念品		
	会員の銀婚 (結婚後25年夫婦健在)	10,000円	婚姻期間が確認できるもの ○戸籍謄本等	
	会員のさんご婚 (結婚後35年夫婦健在)	10,000円		
	会員の金婚 (結婚後50年夫婦健在)	10,000円		
死亡弔慰金	会員の成人	10,000円	生年月日が確認できるもの ○運転免許証○健康保険証等	
	会員	65歳以下の会員	100,000円	死亡の確認ができるもの ○死亡診断書 ○戸籍謄本など公的な証明書等 ○会葬の礼状等
		66歳以上の会員	50,000円	
	配偶者 (内縁も含む)		30,000円	
	親 (会員の実・養・義・継父母)		10,000円	
子 (妊娠28週以上の子を含む)		20,000円		
見舞金	会員の傷病による入院	入院14日以上 (注)	10,000円	医療機関名、入院期間が確認できるもの ○医療機関の領収書○医師の診断書等

* ご夫婦ともに会員の場合「配偶者死亡弔慰金」「入院見舞金」「会員の成人」以外の給付金は、夫婦2人各々にお支払いします。

* 災害救助法が適用される大震災・大火・台風などが発生したときは、当該災害に起因する「死亡弔慰金」「入院見舞金」はお支払いできません。

* 会費の未納がある場合は、共済給付金の支払いを停止します。

(注) 入院見舞金は、連続して入院14日以上の場合に1回お支払いします。

申請方法

共済給付金

旅行補助金

定期健康診断補助金

人間ドック利用補助金

「共済給付金申請書・請求書」「補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、
証明書類 (写し可) を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください。(郵送可)

* 各「申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはサービスセンターホームページからダウンロードしてください。サービスセンター
窓口へ直接申請にこられる場合は、①証明書類 (写し可) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

窓口販売中チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

● セサミスポーツクラブ三鷹 利用券

有効期間 3月31日 (火) まで

料金 会員 1,200円

値下げ
しました!

1枚からお買い求めいただけます。

● ハイアットリージェンシー東京「おんぼらあと」 ウィークエンドランチbuffet券

販売 2月27日 (金) まで

料金 会員 大人3,400円/小学生2,100円
幼児1,300円/シニア3,000円

○1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

○詳しくは、会報237号またはホームページをご覧ください。

● 京王プラザホテル新宿「グラスコート」ディナーbuffet券

販売 2月27日 (金) まで

料金 会員 大人4,000円/小学生2,200円/幼児1,300円/シニア3,200円

○土・日・祝は、大人1,000円、シニア800円を現地でお支払ください。

○1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

○詳しくは、会報237号またはホームページをご覧ください。

● ホテルグランパシフィック LE DAIBA ランチbuffet券

販売 2月27日 (金) まで

料金 30F スターロード

大人2,600円/7~12歳1,400円/4~6歳1,200円

土・日・祝は大人800円、7~12歳500円を現地でお支払ください

2F ル・ブーケ

大人1,700円/7~12歳1,000円/4~6歳800円

○土・日・祝は大人500円を現地でお支払ください。

○1会員、それぞれ4枚まで会員価格で購入できます。

○詳しくは、会報237号またはホームページをご覧ください。

「アナと雪の女王」

Report

上映会、大盛況! 場外ホームラン的観客動員数!



去年8月の三鷹市勤労者福祉サービスセンター財団法人設立20周年記念映画上映会は、世界的空前の大ヒットで、国内で、昨年春からロングラン上映の中、当センターの記念すべき場外ホームラン的観客動員数となり、前回上映で樹立した「そして父になる」の観客動員数記録を大幅に更新しました!

今回は去年4月26日の「そして父になる」の上映会に引き続き財団法人設立20周年記念事業の第2弾として、会員皆様への記念事業の位置付けと広く市民の皆様にごセンターを知っていただくきっかけとして、アニメ史上最大級の話題作、主題歌と長編アニメ部門でアカデミー賞を受賞した「アナと雪の女王」を上映。

「ゆとりわくわくみたか」7月号の会報でお知らせしたところ、8月30日(土)は、午前午後とも、会員と家族の方々の申込みで満席の来場予定者数となりました。

また、8月3日号の広報みたかでも市民の皆様を600名募集したところ、往復はがきでの観覧申込みがナント1,115通2,920人と、4.9倍もの応募があり、急ぎよ枠を50人増やして650人とし、抽選した結果、249通650人の当選者となりました。(人数比で4.5倍) 8月30日(土)の午前と午後、31日(日)午前の部と合わせて3回上

映で、2,100人を超える来場予定者となりました。

この企画がタイムリーだったこともあり、当日は開場前から長蛇の列となり、小さなお子様からシニアの方まで、幅広い年代の方々が来場しました。

鑑賞後、「とってもいい映画を見させていただきました。」「感動しました!」などお声をかけていただいた方が大勢いらっしゃいました。「これからもこうした企画をどんどんやってほしい。」という声もいただきました。

当日は、恵まれない子供たちのための社会福祉協議会の募金への協力も多数いただきました。ご協力ありがとうございました。



三鷹市・関連団体からのお知らせ

三鷹市から

三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ 特定健診の受診はお済みですか?

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方に、特定健診を実施しています。対象の方には、すでに受診票をお送りしています。受診費用は無料です。年に一度の健康チェックとして、ぜひご利用ください。

※市内65か所の医療機関で受診できます。受診期限は、平成27年1月31日(土)です。

健診項目

身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、血圧、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、血沈、腎機能、痛風)、尿検査(糖、蛋白)、胸部X線、心電図、便検査(潜血)等

大変充実した
内容です!

お問い合わせ：三鷹市市民部保険課特定健診係(三鷹市総合保健センター内) 電話：0422-46-3271(直通)

三鷹ネットワーク大学

冬学期受講者募集中!

講座名(★基礎講座、★★応用講座)	講師	日時	人数・受講料・申込
亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 「アジアのビジネスチャンスを活かせる力強い企業へ」(10回シリーズ) 第8回「成長するカザフスタンと日本企業」★★	亜細亜大学アジア研究所 教授の西澤 正樹さん	1月28日 水曜日 午後7時～8時30分	20人(先着制) 無料
法政大学企画講座 小説巡りのツーリズム入門 ★	法政大学大学院 政策創造 研究科 教授、同専攻主任、 コンテンツツーリズム学会 会長の増淵敏之さん	1月30日、2月6・13・20日 いずれも金曜日 午後7時～8時30分 全4回(各回申込可)	各20人(先着制) 各回一般 1,000円 市民 800円
三鷹経営コンサルタント協会寄付講座 自信回帰のためのプロセスワーク part 2 ～ここちよい関係づくりを目指して～(ワークショップ講座)★	葛藤解決ファシリテーター の武田美亜さん	2月7・14・28日 いずれも土曜日 午後4時30分～7時30分 全3回(各回申込可)	各20人(先着制) 各500円

申込方法

三鷹ネットワーク大学ホームページ、または所定の申込用紙で郵送・FAX・窓口でお申し込みください。

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

お問い合わせ

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

☎0422-40-0313

〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

9:30～21:30(入館は21時まで/日曜日は17時まで) 月曜・祝日休館

新規加入事業所
募集中!

今だからこそ大切な福利厚生

お知り合いの事業所を
ご紹介ください!



安心!

充実・多彩な事業!

一カ月会費 **500円!** (1人)

三鷹市が100%
出損してできた
一般財団法人です。

サービスセンタースタッフが、
説明にお伺いします。

サービスセンターは、中小企業・小規模事業所の福利厚生面の強い味方! 会費お一人毎月**500円**のワンコインで、ご家族も含めて各種の福利厚生事業が利用できます。

あっせんツアーのご案内

このツアーは、あっせん旅行のためサービスセンター職員は随行しません。

伊豆大島・復興応援

—東京都がツアーの一部を補助—

祝!
第60回

あったか伊豆大島 椿まつり

高速ジェット船
利用!!

三鷹市役所 **集合** から伊豆大島へ!

日帰りバスの旅

日程 2月22日(日)

午前6時30分 三鷹市役所出発
午後6時30分頃 三鷹市役所解散

参加費 ツアー料金

(三鷹市役所からのバスチャーター代・現地バス代・船料・昼食等含む)

会員・家族 大人 12,000円

小学生 7,500円

(一般の方は、プラス1,500円)

通常「高速ジェット船」料金だけでも、
往復10,520円のところ

*三鷹市役所から九里浜港までの往復バスチャーター代の一部は、サービスセンターが負担します。

交通 大型観光バスと高速ジェット船

募集 40名(最少催行人員25名)

*申込者が、25名に満たない場合は、中止となります。

申込方法 会報到着後から1月20日(火)までに、
サービスセンターへ電話でお申し込みください。

定員を超えた場合は、抽選となります。

*空きがある場合は、1月21日(水)から再受付します。

*参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。



行程

三鷹市役所
《首都高速・東関東道》

久里浜港 ^{高速ジェット船} 東海汽船日帰り「御神火コース」
大島港 ~ 大島公園 [散策]

~ 大島温泉ホテル [昼食] ~ 三原山頂口 標高555m
100種類以上の 椿花ガーデン [散策] ~ 大島港

— 久里浜港

《東関東道・首都高速》
三鷹市役所

約5,000本の椿

「御神火様」の内輪山がご覧いただけます。

事務局からのお知らせ

サービスセンター健康教室

「デトックスヨガ」「ルーシーダットン」 空きがあります!

参加希望の方は、サービスセンターまでお電話ください。(定員になり次第終了!)
詳細は、12月発行の会報239号をご覧ください。

デトックスヨガ 2月5日(木) 18:30~20:00

タイ式ヨガ ルーシーダットン 2月18日(水) 18:30~20:00

場所: どちらも三鷹市シルバー人材センター内 2階会議室

2月号の予告

○TOHOシネマズ
パスポートチケット

○1泊2日バスツアー
「善光寺ご開帳と春の恵み山菜採り」
5/23(土)~5/24(日)

所属数

事業所 495社 (前月末比2社減)
会員数 3,070人 (前月末比3人増)
(内 個人会員 294人) 平成26年11月30日現在