



シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか & にゅーす

233号
2014年6月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

新しい仲間を増やそう!

新規加入事業所 募集中! 今だからこそ大切な福利厚生

安心!

三鷹市が100%出損してできた一般財団法人です。

1ヶ月会費

お一人500円!

充実・多彩な事業!

お知り合いの事業所をご紹介ください!

サービスセンタースタッフが、説明にお伺いします。

サービスセンターは、中小企業・小規模事業所の福利厚生面の強い味方! 会費お一人毎月500円のワンコインで、ご家族も含めて各種の福利厚生事業が利用できます。



平成26年度第1回

サービスセンター 健康教室

電話受付
抽選

NEW

心とカラダの若返り方程式 アンチエイジングヨガ

アンチエイジングに効果的な若返りのポーズを中心に、深層筋を刺激、リンパの流れを促します。無理にポーズをキめるのではなく、その呼吸法によって、心とカラダの内側から若返りを図ります。



日程 6月26日(木)

講師 梅澤 洋子氏

東急スポーツオアシス契約ヨガインストラクター
チャイルドボディワークセラピスト
日本アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー

大橋先生の ルーシーダットン

タイ式ヨガとも呼ばれる毎年大人気のプログラムです。
‘仙人の体操で健やかな心とカラダを手に入れましょう’



日程 7月23日(水)

講師 大橋 静恵氏

東急スポーツオアシス契約インストラクター

Watpo Thai Traditional Medical School* にてルーシーダットン及びタイ式古式マッサージを習得

*タイ国教育省(文部省)及び保健省(厚生省)に管理されたタイで初めてのメディカルスクール

申込方法

会報到着後 から6月16日(月)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。定員をオーバーした場合は、抽選となります。ご参加いただける方には、後日案内書を送付します。
*空きがある場合は、6月17日(火)から再受付します。

お願い

毎年参加者が多数のため、必ず参加できる日を確認のうえお申し込みください。

講習時間 受付 午後6時から
講習 午後6時30分～午後8時

募集人数 会員・家族(中学生以上)
各日30名

参加費 無料

持ち物 運動できる服装(スカート不可)
汗ふきタオル、水分補給用ドリンク

会場 三鷹市シルバー人材センター内 2階会議室

宝塚歌劇宙組公演

宝塚グランドロマン

『ベルサイユのばら』

—フェルゼルとマリー・アントワネット編—

池田理代子原作「ベルサイユのばら」より

電話受付
先着順

日時・枚数

9月5日(金)

午後2時〜10時
午後6時〜20時

場所

府中の森 どりーむホール 【最寄駅】京王線東府中駅
徒歩7分

出演

朝夏まなと、実咲凜音
ほか宙組団員

座席

指定席S席

料金

通常料金 7,300円のところ

会員・家族 5,800円

一般 7,300円

購入方法

6月11日(水)9時〜6月16日(月)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。



©宝塚歌劇団

窓口販売
先着順

売り切れ次第終了

としまえん

のりもの1日券 8月券

7/1 火 販売開始

先着
130枚

休園日 なし

内容

- 有効期間(8月中) お好きな1日利用できます。
- 入園+のりもの乗り放題+プール
- 大人・子供共通 ※チケットは、3歳から必要

枚数

1会員5枚まで購入できます。

料金

通常料金：大人4,200円/子供3,200円のところ
会員 1枚 1,000円

購入方法

7月1日(火)〜
サービスセンター窓口で販売します。

先着順・売り切れ次第終了

東日本復興支援

ジェフグルメカード

全国共通お食事券

本券の売上の一部を被災地の子どもたちのための事業に寄付させていただきます。

電話
受付

内容

- 全国ファミリーレストラン・ファーストフード・和洋中など約35,000店舗で利用できるお食事券です。
- 500円券×10枚=5,000円分
- 有効期限なし

枚数

1会員2セットまで購入できます。

料金

会員1セット 4,500円

購入方法

会報到着後〜6月18日(水)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
グルメカードのお渡し日は、後日連絡します。

申込期限
6/18(水)まで

★ジェフグルメカードが利用できる主な店舗★

ガスト・ココス・ジョナサン・デニーズ・ロイヤルホスト・華屋与兵衛・藍屋・夢庵・和食さと・ジョリーパスタ・木曾路・味の民芸・がんこ寿司・天井てんや・リンガーハット・がってん寿司・甘太郎・さくら水産・日本海庄や・安楽亭・ケンタッキーフライドチキン・モスバーガー・吉野家・オリジン弁当・バーミヤン・松屋・サーティワンアイスクリーム 他

★1枚につき5円を、東日本大震災で様々な影響を受けた子ども達の心身のリフレッシュと「食」への理解を深める「復興食イベント・フード&アクティブキャンプ」(農林水産省、文部科学省、(独)国立青少年教育振興機構主催)の事業に寄付させていただきます。

*詳しくは、ジェフグルメカードのホームページをご覧ください。http://www.jfcard.co.jp/



場所 竹芝棧橋 【最寄駅】 JR 浜松町駅北口 徒歩7分

コース 19:15 竹芝客船ターミナル 棧橋発

窓口販売

東京湾 納涼船

2014

乗船券引換券

東京湾内周遊
レインボーブリッジ～お台場～大井埠頭～
羽田空港～東京ゲートブリッジ・折り返し

21:00 竹芝客船ターミナル帰着

ゆかた姿の大人男女は、
1,600円で乗船できます！
(金・土・日・祝日除く)
▶当日、現地にてチケットを
購入してください。



内容 乗船料、生ビール・サワー・ジュース等の
飲み放題付きチケット（食事は別途料金）

有効期間 7月1日（火）～9月30日（火）

利用方法 ● 要予約 納涼船予約係（03-3437-6119）へ、必ず
予約してください。9：30～20：00
● チケットは、当日竹芝の窓口で乗船券と引き換えてから
ご利用ください。

区分	大人	中・高校生	小学生
会員・家族	1,800円	700円	400円
一般	2,300円	900円	500円
(当日券)	(2,600円)	(1,050円)	(550円)

購入方法 9月30日（火）まで、サービスセンター窓口で販売します。

京王プラザホテル新宿 スーパーbuffet

グラスコート

ディナー券

窓口販売

常時70種類を超える料理とスイーツをご用意
客席中央の“ライブキッチン”では、シェフが目の前で調理する新スタイルのbuffetレストラン



有効期間 9月30日（火）まで

*ご予約時間より2時間制
*除外日 なし

場所 京王プラザホテル新宿 本館2階
【最寄駅】JR新宿駅西口 徒歩5分

● 予約 ☎03-3344-0111(内5955)
● 営業時間 平日 17:30～21:30
土日祝 17:00～22:30

平日料金

区分	大人(中学生以上)	小学生	幼児(4歳～小学生未満)	シニア(65歳以上)
会員	4,000円	2,200円	1,300円	3,200円
一般及び5枚以降 (通常料金)	5,000円 (5,600円)	2,800円 (3,100円)	1,600円 (1,800円)	4,000円 (4,500円)

※税・サービス料込
※土日祝日は大人1,000円、シニア800円／飲み放題は大人、シニアのみ2,250円を現地でお支払いください。

購入方法 9月30日（火）まで、サービスセンター窓口で販売します。
(レストラン予約後の購入をおすすめします。)

枚数 1会員4枚まで会員価格で購入できます。

箱根の温泉 テーマパーク

箱根ユネッサン

特別入場券



内容 有効期間内のお好きな1日利用できる、箱根小涌園「ユネッサン」と
「森の湯」の共通パスポート券

有効期間 7月1日～翌年2015年8月31日

枚数 1会員 大人・子ども券合わせて5枚まで会員価格で購入できます。
(6枚以降は一般料金)

購入方法 会報到着後～6月18日（水）までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケット引き渡し日は、後日連絡します。

電話受付

料金

区分	大人	子ども (3歳～小学生)
会員	1,300円	800円
一般 (6枚以降)	1,600円	1,000円
(当日券)	(4,100円)	(2,100円)

*3歳未満は、入場無料

1泊2日 直行バスの旅

ゆとりわくみたか

会員1人あたり、2,000円補助します。
予約確定後、『利用補助券』をお渡しします。
サービスセンター窓口までお越しください!

期間 ~8月31日まで

~バスに乗るだけ、大自然に囲まれた爽やかなリゾートライフへ~

ニューグリーンピア津南 New Greenpia Tsunan



ニュー・グリーンピア津南は新潟県『津南町』に位置し、115万坪の緑豊かな広大な敷地には多彩なレジャー&スポーツ施設が整っており、涼風そよぐ爽やかな高原の下、様々な楽しみが発見できます。また、ご夕食は**毎日がカニ食べ放題**の地元特産の食材を使ったバイキング料理が好評です。なお、ホテル周辺には秘境『秋山郷』や日本一の面積を誇る**河岸段丘**などの観光名所も豊富で大自然豊かなオールシーズンリゾート施設として多くのお客様がご来館いただいております。



バイキング

展望大浴場

内容 往復の直行バスと1泊夕・朝食(消費税・諸税込み)がついた直行バス宿泊プラン

交通 バスは、新宿・練馬から出発

行き 新宿(9:00)・練馬(9:30)出発 ⇒ ニュー・グリーンピア津南(13:00)着

帰り ニュー・グリーンピア津南(14:30)出発 ⇒ 新宿(18:45)着

運行期間 8月31日まで(下記の運行表参照)

宿泊場所 ニュー・グリーンピア津南

新潟県中魚沼郡津南町大字秋成 12300

*夕食 **和洋バイキング料理**(カニ食べ放題、選び抜いた食材とシェフ自慢のお料理の数々)
和食会席料理(1人2,000円追加、7日前までに予約)

補助金額 会員1人あたり2,000円(1回のみ)

*補助は、会員のみです。

※このツアーを利用しての旅行補助金の申請はできません。

オプションツアー

毎年約50万本のひまわりが咲き誇る

ひまわり畑送迎ツアー

ホテル観賞送迎ツアー

ブナの森ガイドウォークツアーなど

利用方法

1 運行表からお好きなお日にち・部屋タイプを選ぶ。

(部屋タイプ・人数・日により、料金が異なります。)

2 直接、予約センターに申し込みをする。

首都圏予約センター TEL 03-5946-2361
月~土 9:00~18:00(日曜休)

三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員であること、日により、部屋タイプ・人数、バスの乗車場所等を告げる。

3 『利用補助券』をサービスセンターへ取りに来る。

4 旅行当日

○当日は、各自でバスの乗車場所へ行く。

なお、忘れずに『利用補助券』を持って行ってください。

○現地にて、『利用補助券』を添えて、旅行代金を精算する。2,000円引きになります。

●取消並びに違約料(募集型企画旅行)

取消人員/旅行解除日	前日	3日前~前日	7日前~4日前
1~19名	旅行代金の50%	旅行代金の20%	旅行代金の10%
20名以上	無連絡・不参加は旅行代金の50%とし、 以外は当社料率によります。		

直行バス宿泊プラン代金

(1泊夕・朝食、バス代、消費税・諸税込み)

※大人入湯税(100円)別、1室大人2名以上の定員利用料金

本館和室 (定員4~5名/1室利用)

内訳	大人	子供 (小学生)	幼児 (3才以上就学前)
平日	11,000円	8,800円	6,600円
休前日	14,000円	11,200円	8,400円

東館和室 (定員4~5名/1室利用)

内訳	大人	子供 (小学生)	幼児 (3才以上就学前)
平日	12,500円	10,000円	7,500円
休前日	15,000円	12,000円	9,000円

洋室・HC (定員2~3名/1室利用)

内訳	大人	子供 (小学生)	幼児 (3才以上就学前)
平日	12,500円	10,000円	7,500円
休前日	15,000円	12,000円	9,000円

【ご注意】

上記料金は定員でご利用いただいた場合の料金です。定員未満の場合は割増料金となります。また、連泊割引はございません。子供料金は小学生が80%、幼児(3歳以上就学前)は60%となります。なお、無料扱いの幼児はバスのお席はございません。

※HC=ハンディキャブルーム(車イスでのご利用ができます)

直行バス宿泊プラン運行日

*運行について

・最少催行人数 8名 ・添乗員の同行なし ・無料の幼児のバス席なし
・乗車人数により、バスの車種(大型・中型・マイクロ)変更あり

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□ = 平日料金
■ = 休日前料金
▣ = 運行除外日

夏休み恒例

○立川シネマシティ 1, 2 映画鑑賞券

*吉祥寺パウスシアターは、閉館となりました。

6月25日(水)~サービスセンター窓口で販売(発行)します。詳細は、次号(7月号)でお知らせします。

○サンリオピューロランドパスポートチケット

○レストラン共通補助券

所属数

事業所 483社 (前月末比2社減)
会員数 3,017人 (前月末比15人増)
(内 個人会員 288人) 平成26年4月30日現在