



シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

231号 4月
2014年

会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間	平日(月・火・水・金)	午前8時30分～午後5時
	平日(木曜日)	午前8時30分～午後7時

信州

さくらんぼ狩りと 奈良井宿 日帰りツアー



～初夏の味覚さくらんぼと木曾随一の宿場町を訪ねて～

日程 6月28日(土)
午前6時45分 三鷹市役所出発
午後7時30分頃 三鷹市役所解散

参加費 会 員 7,700円
同居家族 8,200円
一 般 9,800円

交通 大型観光バス(ドライバー2名のため、バスガイドは乗車しません)

募集 88名(最少催行人員バス1台あたり30名)

申込方法 会報到着後から5月2日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。
定員をオーバーした場合は、抽選となります。
※空きがある場合は、5月7日(水)から再受付します。
※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

電話受付
抽選

行程

日帰り
バスツアー

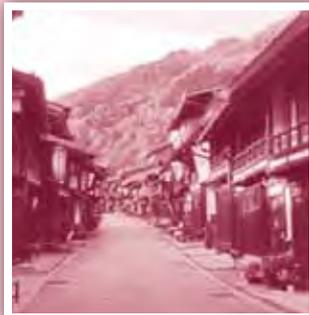
三鷹市役所
《中央道》
▼
南信州さくらんぼ狩り 園内30分食べ放題 
▼
駒ヶ根 宝積山光前寺【早太郎伝説と光苔の寺お参り】
▼
ピアンデ駒ヶ根【三食冷しゃぶ御膳の昼食】
▼
奈良井宿【中山道34番宿場街】
*江戸時代のような情緒あふれる街並みを散策
～60分間地元ガイドによるご案内～
▼
おぎのや諏訪店【買い物】
*夕食に名物峠の釜めし弁当付き
▼
《中央道》
三鷹市役所
(希望者は三鷹駅までお送りします。)



企画手配旅行 セラントラベル



奈良井宿イメージ



光前寺イメージ

夢のスーパーサーカス第10弾 シルク史上初のファンタジー

シルク・ドゥ・ソレイユ『オーヴォ』

OVO CIRQUE DO SOLEIL



Costumes : Liz Vandal © 2013 Fuji Television

史上最大のスケールで繰り広げられるアクロバットが
史上最小の世界をえがくファンタジー。
エンターテインメントの街、お台場へ舞い下りるー。

日時・枚数 6月14日(土) 12時30分開演 20枚
6月20日(金) 19時開演 10枚

電話受付
先着順

場所 お台場ビッグトップ
【最寄駅】りんかい線「東京テレポート駅」より徒歩7分
ゆりかもめ「台場駅」より徒歩5分

座席 SS席(大人券/子供券) *子供: 3歳~小学生

料金	日時	区分	大人	子供(3歳~小学生)
6/14(土) 12:30~	会員・家族	当日券13,500円のところ	9,800円	6,800円
		一般	12,200円	8,600円
6/20(金) 19:00~	会員・家族	当日券12,500円のところ	8,000円	5,400円
		一般	10,000円	6,800円



Photos : OSA Images Costumes : Liz Vandal © 2009 Cirque du Soleil © 2013 Fuji Television

購入方法 4月22日(火) 9:00 ~ 4月25日(金) までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

Tokyo Dome City



窓口
販売

10倍とくてんチケット

1冊に10ポイント! ポイントを使って東京ドームシティの
いろいろな施設で遊べます。(最大6,000円相当分)

有効期間 9月30日(火) まで
金額 会員・家族 1冊 2,300円
一般 2,900円
購入方法 9月30日(火) まで
サービスセンター窓口で販売します。

自分の好きな施設だけ選べる、画期的なチケット

『得10チケット対象施設・必要ポイント一覧表』の中から、お手持ちのポイント内(一冊に10ポイント)でお好きな施設が選べます。
複数冊を1人で使うことも、一冊を数人で使うこともでき、使い切れなかったポイントは有効期限内で後日利用もokです。

チケットご利用方法とご利用ルール

ポイント一覧表より、お手持ちのポイント
内で利用できる施設をお選びください。

チケットを持って各施設の窓口にて提示
してください。スタッフが必要枚数分のポ
イントをお切りいたします(切り取り無効)

残りのチケットを受け取り、ご利用ください。
(ポイントと引換に利用券・商品をお渡し
する場合もございます。)

○対象施設(一部掲載)

必要P	対象施設・施設内容	大人 一般料金	子供 一般料金	有料対象年齢
15P	読売巨人軍公式戦指定席 B+TDC グルメチケット 500円 * 売切の場合は引換不可	4,400	-	小学生以上
10P	アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 大人・中人・シニア ※特別興行を除く	3,400~3,900	-	中学生(12才)以上
	東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制	3,024	1,296	4歳以上
東京ドームホテル43F サウンドステージ&ダイニング「アーティストカフェ」ランチbuffet	2,970	1,620		
9P	読売巨人軍公式戦指定席 C+TDC グルメチケット 500円 * 売切の場合は引換不可	2,800	-	小学生以上
7P	スパラクア入館(平日)	2,634	1,836	小学生未満入館不可
	アトラクションズ ナイト割引パスポート(17時以降乗り物乗り放題) ※特別興行を除く	2,300~2,900	-	中学生(12才)以上
6P	アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 小人・幼児 ※特別興行を除く	-	1,300~2,100	3歳~小学生
4P	ミーツポート2F スパニッシュ・イタリアン「バルコ」ランチ(ステーキランチ、ピッツアランチ他一部除く)	1,080~1,296	-	全年齢
	アソボ〜! こども1日フリーパス(夏休みなどを除く平日のみ)	-	1,550	こども(6ヶ月~小学生)

上記は、対象施設の一部を掲載しました。*天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。*各施設により、営業日時等異なります。

お問合せ先(東京ドーム) TEL▶03(5800)9999 HP▶www.Tokyo-dome.co.jp/10/

注)不足のポイント分に現金を追加してのご利用は出来ません。
他のチケットとの併用は出来ません。ポイントは切り離すと無効になります。

仙川

湯けむりの里

1回あたり
390円で

大好評の入浴回数券!

12種類のお風呂が楽しめます!



- 内容**
- 入浴回数券 1冊(10枚綴)
通常料金(大人1回あたり) 平日650円、土日祝750円
 - 有効期限なし(土・日・祝日も利用可)

場所 仙川湯けむりの里 ☎03-3309-4126
【最寄駅】京王線「仙川駅」より徒歩5分

枚数 1会員5冊まで会員価格で購入できます。

料金 会員 1冊 3,900円
一般及び6冊以降 4,700円

購入方法 会報到着後～5月2日(金)までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
※チケット引き渡し日は、後日連絡します。

電話
受付

要予約
締切 5/2(金)



無料駐車場完備!!

オルセー美術館展

印象派の誕生

— 描くことの自由 —

前売入場券



エドゥアール・マネ 《笛を吹く少年》
1866年 油彩/カンヴァス 160.5×97cm
©RMN-Grand Palais (musée d'Orsay) /
Hervé Lewandowski / distributed by AMF

会期 7月9日(水)～10月20日(月)
会場 国立新美術館 企画展示室2E(東京・六本木)
【最寄駅】東京外口千代田線「乃木坂駅」青山霊園方面改札
6出口(美術館直結)

区分	大人	大学生	高校生
会員・家族	1,000円	700円	400円
(当日券)	(1,600円)	(1,200円)	(800円)

*中学生以下は無料
*障がい者手帳をお持ちの方とその付き添いの方1名は無料
*高校生無料観覧日がありますので、お問い合わせください。
【同行者のチケットについては、ご相談ください。】

購入方法 7月8日(火)まで、サービスセンター
窓口で販売します。

窓口
販売

第16回

国際バラと ガーデニングショウ

会期 5月10日(土)～16日(金)

会場 西武ドーム

【最寄駅】西武狭山線・山口線 西武球場前

料金 会員・家族 1,100円

一般 1,400円

(当日券 2,200円)

窓口
販売



15回会場より

購入方法

5月9日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。

*小学生以下は無料(保護者の付き添いが必要です)
*会期中、入場券の提示で西武園ゆうえんちへ入園できます。同伴のお子様も入園できます。
*会場の当日券売場にて、障がい者手帳を提示の方 同伴者1名まで各1,100円となります。



ぐるっとパス



購入にあたっての注意

都内78の美術館や博物館などの入場券または割引券がつづられた便利でお得なチケットです。

(通常料金 2,000円 *大人料金のみ)

有効期間 最初の利用日から2ヶ月間(最終有効期限は、2015年3月31日)

料金 会員・家族 1,400円
一般(会員・家族以外) 1,800円

窓口販売

購入方法 2015年1月30日(金)まで
サービスセンター窓口で販売します。

- 施設ごとに、ぐるっとパスで「入場できる展示」と「割引券として利用できる展示」があります。
- お子様と65歳以上の方は、各展示の入場料金をお確かめの上、お買い求めください。

「ぐるっとパス2014」全78対象施設

●上野周辺エリア 13施設

- 下町風俗資料館 ○上野の森美術館 ○国立西洋美術館 ○国立科学博物館
- 東京国立博物館 ○東京都美術館 ○恩賜上野動物園 ○東京藝術大学大学美術館
- 書道博物館 ○一葉記念館 ○石洞美術館 ○アミュージアム
- 朝倉彫塑館

●東京・皇居周辺エリア 11施設

- ミュゼ浜口陽三・ヤマサコレクション ○三井記念美術館 ○プリチストン美術館
- 東京国立近代美術館フィルムセンター ○相田みつを美術館
- 出光美術館 ○印刷博物館 ○昭和館 ○科学技術館 ○東京国立近代美術館
- 東京国立近代美術館工芸館

●目黒・港・世田谷エリア 17施設

- パナソニック 汐留ミュージアム ○菊池寛実記念 智美術館 ○泉屋博古館分館
- 森美術館/東京シティビュー ○国立新美術館 ○戸栗美術館 ○山種美術館
- 東京都写真美術館(9月末まで) ○松岡美術館 ○国立科学博物館附属自然教育園
- 目黒区美術館 ○アクセサリーミュージアム ○五島美術館 ○世田谷文学館
- 世田谷美術館 ○東京都庭園美術館(2014年秋より) ○郷さくら美術館 東京

●新宿・池袋・王子・練馬エリア 13施設

- 新宿区立新宿歴史博物館 ○損保ジャパン東郷青児美術館
- 文化学園服飾博物館 ○刀剣博物館 ○東京オペラシティアートギャラリー
- NTTインターコミュニケーションセンター(ICC) ○古賀政男音楽博物館
- 古代オリエント博物館 ○紙の博物館 ○北区飛鳥山博物館
- 練馬区立美術館 ○ちひろ美術館・東京 ○新宿区立林美美子記念館

●両国・深川・臨海エリア 10施設

- 東京都江戸東京博物館 ○江東区芭蕉記念館 ○東京都現代美術館
- 江東区深川江戸資料館 ○江東区中川船番所資料館 ○地下鉄博物館
- 葛西臨海水族園 ○夢の島熱帯植物館 ○パナソニックセンター東京 リスーピア
- 日本科学未来館

●多摩エリア 14施設

- 武蔵野市立吉祥寺美術館 ○井の頭自然文化園 ○三鷹市美術ギャラリー
- 三鷹市山本有三記念館 ○調布市武者小路実篤記念館 ○神代植物公園
- 府中市美術館 ○府中市郷土の森博物館 ○多摩六都科学館
- 江戸東京たてもの園 ○小平市平櫛田中彫刻美術館
- 多摩動物公園 ○八王子市夢美術館 ○町田市立国際版画美術館

Spa Resort

5つのテーマパーク、遊びきれない温泉大陸

常夏の楽園スパリゾートハワイアンズへ!!

ハワイアンズ ぎづなリゾート チケット

電話受付

場所 スパリゾートハワイアンズ(福島県いわき市)

内容 ●ウォーターパーク・スプリングパーク・江戸情話 与市・スパガーデンパレオ共通の入場券
●大人・子供共通(3歳以上)

有効期間 販売日から2~6ヶ月程度
(サービスセンターまでご確認ください。)

枚数 1会員あたり 年間10枚まで

料金 一般料金 大人3,240円、小人2,060円、
幼児1,450円のところ
会員 1枚 800円(大人・子供共通)
一般及び11枚以降 1,000円

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第
ご連絡します。(注文後、約1週間)

- 注) ●有効期間により受付開始日が異なります。詳しくは、サービスセンターまでお問い合わせください。
- 発売元の在庫がなくなった場合は終了となりますので、ご了承ください。



電話
受付

ZOO

フリーパス券

TOBU ZOO

東武動物公園

- 内容**
- 有効期間 (2015年3月まで) の好きな1日利用できます。
 - 入園+のりもの乗り放題 (夏期はプールも利用できます)
 - 大人・子供共通
※チケットは、3歳から必要

場所 埼玉県南埼玉郡白岡町瓜田ヶ谷425
【最寄駅】東武伊勢崎線・東武スカイツリーライン
「東武動物公園駅」より徒歩10分

枚数 1会員10枚まで会員価格で購入できます。

料金 通常料金：大人4,800円、子供3,700円のところ
会員 1枚 1,300円 (大人・子供共通)
(一般及び11枚以降1,600円)

購入方法 サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第ご連絡します。(注文後、約1週間)
※発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。

セサミ

前期
販売分

26
年度
利用券

スポーツクラブ

利用券

有効期間 2015年3月31日(火)まで
会員 1枚 1,300円
2014年7月31日(木)まで
会員 1枚 1,200円

窓口
販売

枚数 会員1人につき、
**前期(4~9月)に25枚まで
購入できます。**

*後期(10~3月)販売分については、
後日発行の会報でお知らせします。

施設 『セサミスポーツクラブ三鷹』
*一部別途料金がかかるものがあります。

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族です。

としまえん

のりもの1日券 4~6月券

先着160枚

- 内容**
- 有効期間 (4~6月) の好きな1日利用できます。
 - 入園+のりもの乗り放題
 - 大人・子供共通

料金 通常料金 大人4,200円
子供3,200円のところ
会員 1枚 600円



西武園

フリーパス券

オール
シーズン券

先着
750枚

春券
(4~6月)

先着
255枚



内容 ●有効期間
(オールシーズン券：4月~2015年3月/春券 4~6月) の
好きな1日利用できます。

変更になりました!

- 入園+アトラクション乗り放題
(ハローキティメルヘンタウン含む)
※オールシーズン券は、夏期はプールも利用できます。
- 大人・子供共通

料金 通常料金 大人3,300円/子供2,800円のところ
オールシーズン券 会員 1枚 800円
春券 会員 1枚 400円

窓口
販売

購入方法

サービスセンター窓口で販売中です。先着順・売切次第終了となります。1会員、それぞれ10枚まで購入できます。
*チケットは、3歳から必要です。 *としまえん7月券以降・西武園秋冬券の販売は、後日発行の会報でお知らせします。

○人間ドック等利用補助金の改定について — 平成26年4月1日受診分から —

人間ドック等利用補助金

人間ドック等健診(脳ドック、PET等、生活習慣病健診を含むドック系の健診)で実費負担3,000円以上に対し、1年度(4月～翌年3月)に1回、人間ドック等利用補助金が支給されます。補助金額は、上限の5,000円以内で下表の負担区分による補助額となります。*国内どこの医療機関でも可 *国民健康保険・健康保険組合等の補助と重複して申請ができます。

金額	健診料金(実費負担額)	補助額	申請資格
	3,000円～10,000円	2,000円	サービスセンターの会員期間が1年以上で満35歳以上の会員 [加入している健康保険が適用された場合及び労働安全衛生法に定められた定期健康診断は除きます。]
	10,000円超～15,000円	3,000円	
	15,000円超～	5,000円	

申請書類 「人間ドック等利用補助金交付申請書・請求書」に受診したことを明らかにする書類を添付して申請してください。

- 添付書類**
- ア 本人もしくは事業所あての領収書等【必須】
*受診者・費用負担者・受診金額・受診日・医療機関名・受診内容(人間ドック・生活習慣病健診・脳ドック・PET検診等)の記載があるもの
 - イ アの領収書等で必要事項の記載がない場合は、下記書類から更に1点提出してください。
 - ① 個人検査結果票の写し
 - ② 人間ドック受診確認書(26年4月以降に発行した申請書の裏面に本人署名)

申請時のお願い

労働安全衛生規則第44条の検査項目(既往症及び業務歴の調査、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身長・体重・腹囲・視力及び聴力の検査、胸部エックス線検査及び喀痰検査*、血圧の測定、貧血検査*、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査*、尿検査、心電図検査*)以上を受診していることが必須条件となります。

*国の基準に基づき、医師が必要でないとする項目は、省略することができます。

*個人検査結果票の写しを提出する場合は、検査結果の数値などプライバシーにかかわる部分は、黒くぬりつぶすなどして隠して提出してください。

*治療目的による検査や再検査は、対象とはなりません。

*同じ健診において、「人間ドック等利用補助金」と「定期健康診断補助金」の重複申請はできません。

申請期限 受診後、1年以内に申請してください。(26年3月以前の受診については、旧基準が適用となります。)

サービスセンターの会員・家族は、下記の医療機関をご利用になると割引が受けられます。

*予約時に三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員・家族であることをお伝えください。

●野村病院予防医学センター ☎0422-47-8811

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ 43,200円 *受診時に会員証をご提示ください。

●高松メディカルクリニック
TMC三鷹健診センター ☎0422-70-1035

・日帰り人間ドック 48,000円 ▶ 40,000円

●高山医院 ☎0422-43-0700

・肺がんCT検診(単純胸部CT検査) 20,000円 ▶ 16,000円**
*受診時に会員証をご提示ください。

●新宿ロイヤル診療所 ☎03-3375-3371

・日帰り人間ドック 50,760円 ▶ 39,960円 *受診時に会員証を
・1泊2日人間ドック 72,360円 ▶ 62,640円 ご提示ください。

●立川北口健診館 ☎042-521-1212

・日帰り人間ドック 46,440円 ▶ 41,796円
・生活習慣病健診 21,816円 ▶ 19,634円
・女子生活習慣病健診 30,456円 ▶ 27,410円
・定期健康診断(法定) 8,856円 ▶ 7,970円**
・定期健康診断(簡易) 4,320円 ▶ 3,888円**

*連合会統一割引券をご利用ください。
(割引券は、サービスセンター窓口にあります。)

**は、人間ドック利用補助金の対象外です。



○旅行補助金

会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設を利用された場合に、旅行補助金が支給されます。

- 金額** 会員1人 2,000円
- 申請資格** サービスセンターの会員となった翌月以降に行かれた宿泊を伴う旅行が対象となります。
(ご家族は対象になりません)
- 添付書類** 宿泊施設の領収書、旅行会社の領収書等(写し)
- 申請期限** 旅行後、1年以内に申請してください。

○定期健康診断補助金 事業主補助

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度(4月～翌年3月)に1回、定期健康診断料の補助をいたします。

- 金額** 会員1人 2,000円
(ただし受診料額が限度)
- 申請資格** サービスセンターの会員となった日の翌月以降に受診した健診が対象となります。
申請者は、事業主となります。
(個人会員の方は申請できません)
- 添付書類** 受診機関の領収書等(写し)
- 申請期限** 受診後、1年以内に申請してください。

申請方法

旅行補助金

定期健康診断補助金

人間ドック利用補助金

「補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、領収書等(写し)を添付して、サービスセンター窓口に提出してください。(郵送可)

*「補助金申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口に直接申請にこられる場合は、①事由を証明する領収書等(写し) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

(公財)三鷹市芸術文化振興財団 『MARCL』チケッ

サービスセンターは、『MARCL』グループ会員となっております。『MARCL』会員の発売日・料金でお買い求めいただけます!

申込方法・お問い合わせ

芸術文化センターへ電話予約
☎ 0422-47-5122

- * 予約の際は、最初にグループNO [800002] を告げてからお申し込みください。
- * 受付10:00～/発売初日は1会員1回4枚まで

注意 1公演につき、サービスセンター全体で先着15枚が『MARCL』会員料金でお買い求めいただけます。(一部対象外の公演あり)

芸術文化センター・三鷹市美術ギャラリー
三鷹市公会堂でチケット引換え

- * 引換えの際、サービスセンター会員証を提示
- * 郵便局での払い込みもできます。

▶公演についてのお問い合わせ
(公財)三鷹市芸術文化振興財団
☎ 0422(47)5122

東京ディズニーランド / ディズニーシー

「首都圏ウィークデースペシャルパスポート」のご案内

チケット購入時に割引になる「パスポート購入申込書」がありますので、必要な方は、サービスセンター窓口までお越しください。また、下記の特設サイトからダウンロードすることもできます。
www.tokyodisneyresort.jp/fantasy/campaign/shutoken2014/index.html

平日限定

利用期間

4/7(月)～7/7(月)

*土・日・祝日を除く

販売期間

7/6(日)まで

販売場所

東京ディズニーランド/
東京ディズニーシーの当日券販売窓口

- ◆「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」いずれかのパークを1日ご利用いただけます。
- ◆首都圏(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、茨城県、群馬県、栃木県、山梨県)に在住・在勤・在学の方対象
- ◆入場制限中のパークではご利用できません。

新規会員加入事業所 募集中!

お知り合いの事業所をご紹介ください。ご連絡いただければ、担当者がご説明に伺います。



今だからこそ大切な福利厚生!

中小企業で働くみなさんを応援します。

ワンコインで、ご家族も含めて

各種福利厚生事業が利用できます! (会員に限る事業もあります)

レジャー&遊園地

- としまえん・西武園・よみうりランド
東京ディズニーリゾート
マジックキングダムカード
特別利用券発行
三鷹ジブリの森美術館など約20ヶ所
以上の施設割引

チケット

- 全国のTOHOシネマズの映画券
(会員一人4枚まで)
- スポーツ観戦、観劇・ミュージカル・
コンサート・歌舞伎・美術館等
(約20~30%OFF)

ホテル&旅行

- 藤田観光「クラブフジタ」の施設を
優待価格で利用!
- 日帰りバスツアー・宿泊ツアー
季節に合った日帰り、宿泊ツアーを会
報で案内します。
- 旅行補助金を支給します。
(会員一人、年1回2,000円)

各種共済給付金

- 小学校入学・中学校卒業・成人・
結婚・出生・金婚・銀婚等祝金、
弔慰金、入院見舞金
10,000円~ 100,000円
- *金額は、内容によって異なります。
*給付金の支給は、会員に限ります。

カルチャー&ヘルス

- 各種健康教室
- 日帰り入浴施設割引
(約10~30%OFF)
- 事業所が行う定期健康診断補助
(事業主へ補助) 会員一人2,000円

グルメ

- レストラン割引券
- 一流ホテルのお食事券
(約10~40%OFF)
- ジェフグルメカードの斡旋等

三鷹市関連団体からのお知らせ

三鷹ネットワーク大学

春学期受講者募集中!

講座名 (★基礎講座、★★応用講座)	講師	日時	人数・受講料
くらしとバイオプラザ21企画サロン サイエンスカフェみたか5月 東京に棲息する、驚きの野生動物たち★	日本野生生物リサーチ センターの里中遊歩さん	5月8日(木) 午後7時~ 8時30分	25人(先着制) 800円(茶菓子代を含む) (申込)三鷹ネットワーク大学へ
「キャリア・カウンセリング」 ~幸せに生きるためにカウンセリングを 受けてみませんか~ 5月★	NPO法人日本キャリア・ マネジメント・カウ ンセラー協会講師 *講義と個別カウンセリング、 ワークシート作成を行います。	5月18日(日) 午後1時~ 3時20分	10人(先着制) 1,000円 (申込)5月13日(火)までに 三鷹ネットワーク大学へ

- 申込方法
三鷹ネットワーク大学ホームページ
または所定の申込用紙で郵送・FAX・
窓口でお申し込みください。

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。
講座の詳細や受講者登録については、ホーム
ページまたは同大学へお問い合わせください。

- お問い合わせ
☎0422-40-0313

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構
〒181-0013
下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階
URL <http://www.mitaka-univ.org/>
9:30~21:30 (日曜日は17時まで) 月曜・祝日休館

新着DVDのお知らせ

貸出期間 3泊4日

会員1人3本まで

舟を編む
ひまわりと子犬の7日間
アルゴ
一枚のめぐり逢い

邦画
邦画
洋画
洋画

人生の特等席
ハッピーフィート2
リンカーン/秘密の書
リトル・ミス・サンシャイン

洋画
アニメ
洋画
洋画

アイス・エイジ3 アニメ
アイス・エイジ4 アニメ

DVDを無料で貸し出し
しています。
新しいDVDが入荷しまし
たので、ご利用ください。

事務局からのお知らせ

サービスセンターへお車でお越しの方へ

「三鷹市総合保健センター」前のコインパーキング(三井のリバーク)がご利用いただけます。

サービスセンターへお車で来られた方には、20分間の無料券をお渡しますので、ご利用ください。

なお、パーキングが満車となっている場合には、お手数でも市役所駐車場をご利用ください。

5月号の予告

○たんばらラベンダーパークと悠湯里庵
のご夕食 7/26(土)

所属数	事業所 488社 (前月末比0社) 会員数 3,037人 (前月末比17人減) (内個人会員 285人) 平成26年2月28日現在
-----	---