

# mitaka ゆとり にゅーす

vol.221  
2013年7月



シンボルマーク

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター会報

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時  
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

所 属 数 事業所 496 社 (前月末比2社減)  
会員数 3,113人 (前月末比18人増)  
(内 個人会員 291人) 平成25年5月31日現在



©石川県観光連盟

一度は訪れたい北陸の名所を巡ります!

日 程 10月27日(日)～10月29日(火)

10/27(日) 午前7時～8時頃

三鷹市役所出発

10/29(火) 午後8時30分～9時30分頃

三鷹市役所解散予定

参加費

| 区 分 | 2人1部屋   | 3人1部屋   | 4人1部屋   |
|-----|---------|---------|---------|
| 会 員 | 62,500円 | 60,800円 | 60,000円 |

\*同居家族は、会員料金の3,000円増

\*一般は、会員料金の6,000円増

交 通 飛行機と大型観光バス

募 集 15名

申込方法 会報到着後から7月17日(水)までにサービスセンターへ  
電話でお申し込みください。  
先着順に受付します。

※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

※9/27(金)以降のキャンセルにつきましては、旅行法による  
取消料が発生します。

見どころ満載

永平寺、東尋坊、  
輪島、兼六園、

北陸3日間

歴史と伝統を感じる旅

電話受付  
先着順

多摩地区19市加盟

東京都市勤労者共済団体連合会

合同ツアー

行 程 ※サービスセンターの職員が同行します。

| 10/27(日) 1日目                                                                                                | 10/28(月) 2日目                                                                                     | 10/29(火) 3日目                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 三鷹市役所→羽田空港 → 小松空港<br>→石川県金沢市内(昼食)→21世紀美術館(見学)<br>→千里浜なぎさドライブウェイ→輪島<br>《輪島温泉:ホテル高州園泊》<br>全室オーシャンビュー!夕食:和会席料理 | ホテル→輪島朝市(散策)→キリコ会館(見学)<br>→兼六園(散策・昼食)→ひがし茶屋街(散策)<br>→金沢市内<br>《香林坊:金沢エクセルホテル東急泊》<br>夕食:洋食卓盛料理(8品) | ホテル→近江町市場(買い物)<br>→永平寺(見学・昼食)→東尋坊(見学)<br>→小松空港 → 羽田空港→三鷹市役所<br>*逆コースとなる場合があります。 |
| (食事) 朝× 昼○ 夜○                                                                                               | 朝○ 昼○ 夜○                                                                                         | 朝○ 昼○ 夜×                                                                        |

夏休み恒例、おトクな料金でお食事できる『レストラン共通補助券』を発行します。

# 夏休み レストラン 共通補助券

- 内 容** 『レストラン共通補助券』ご利用により、下表のレストランが、特別料金でご利用できます。**契約料金からさらに300円引!!** (1人1回1枚有効)
- \* 期間中は、『サービスセンター会員証』提示で同席者みなさんが、契約料金でご利用できます。
- 枚 数** 会員1人あたり **4枚**
- 発 行** 8月30日(金)まで、サービスセンター窓口でお渡しします。

**吉祥寺第一ホテル** 武蔵野市吉祥寺本町2-4-14  
要予約 ☎ 0422-21-4411 (代)

**パークストリート** TEL: 0422-21-9814 (直通)

利用期間: 7月1日(月)～8月31日(土) **90分制**

\*8月10日(土)～18日(日)は、ランチ・ディナー共に特別営業

| メニュー                                  | 区 分 | 通常料金   | 契約料金     | 特別料金<br>(補助券利用) |
|---------------------------------------|-----|--------|----------|-----------------|
| ランチバイキング<br>11:00～14:30(L.O.)<br>平日   | 大 人 | 2,300円 | ▶ 2,070円 | ▶ 1,770円        |
|                                       | シニア | 2,100円 | ▶ 1,890円 | ▶ 1,590円        |
|                                       | お子様 | 1,300円 | ▶ 1,170円 | ▶ 870円          |
| ランチバイキング<br>11:00～14:30(L.O.)<br>土日祝  | 大 人 | 2,900円 | ▶ 2,610円 | ▶ 2,310円        |
|                                       | シニア | 2,600円 | ▶ 2,340円 | ▶ 2,040円        |
|                                       | お子様 | 1,700円 | ▶ 1,530円 | ▶ 1,230円        |
| ディナーバイキング<br>17:00～21:00(L.O.)<br>平日  | 大 人 | 3,500円 | ▶ 3,150円 | ▶ 2,850円        |
|                                       | シニア | 3,200円 | ▶ 2,880円 | ▶ 2,580円        |
|                                       | お子様 | 1,700円 | ▶ 1,530円 | ▶ 1,230円        |
| ディナーバイキング<br>17:00～21:00(L.O.)<br>土日祝 | 大 人 | 3,900円 | ▶ 3,510円 | ▶ 3,210円        |
|                                       | シニア | 3,400円 | ▶ 3,060円 | ▶ 2,760円        |
|                                       | お子様 | 1,900円 | ▶ 1,710円 | ▶ 1,410円        |

●飲物代は別 ●シニア:60歳以上／お子様:4歳～小学生



**特別営業利用**

利用期間: 8月10日(土)～8月18日(日) **90分制**

| メニュー                               | 区 分 | 通常料金   | 契約料金     | 特別料金<br>(補助券利用) |
|------------------------------------|-----|--------|----------|-----------------|
| ランチバイキング<br>11:00～14:30<br>(L.O.)  | 大 人 | 3,500円 | ▶ 3,150円 | ▶ 2,850円        |
|                                    | シニア | 3,300円 | ▶ 2,970円 | ▶ 2,670円        |
|                                    | 小学生 | 2,000円 | ▶ 1,800円 | ▶ 1,500円        |
|                                    | 幼 児 | 1,000円 | ▶ 900円   | ▶ 600円          |
| ディナーバイキング<br>17:00～21:00<br>(L.O.) | 大 人 | 4,000円 | ▶ 3,600円 | ▶ 3,300円        |
|                                    | シニア | 3,700円 | ▶ 3,330円 | ▶ 3,030円        |
|                                    | 小学生 | 2,200円 | ▶ 1,980円 | ▶ 1,680円        |
|                                    | 幼 児 | 1,100円 | ▶ 990円   | ▶ 690円          |

●飲物代は別 ●シニア:60歳以上／幼児:4歳～小学生未満

※満席の場合がありますので、お早めにご予約することをお勧めします。その際、サービスセンターの会員であることと補助券を利用することをお伝えください

CHINESE GARDEN

**桃亭(TOH'-TEI)** 要予約 ☎ 0422-40-1233

三鷹産業プラザ2F

●利用期間: 7月1日(月)～8月31日(土)

●料 金: お料理全品10%引き(特別コースは除く)

さらに『レストラン共通補助券』ご利用で300円引き

ホテルオークラの  
味を三鷹で!

○ランチメニュー【例】 11:30～15:00

| メニュー                                               | 通常料金   | 契約料金     | 特別料金<br>(補助券利用) |
|----------------------------------------------------|--------|----------|-----------------|
| 野菜とチキンのスープカレー (ライス・蒸しパン・サラダ・デザート付)                 | 1,500円 | ▶ 1,350円 | ▶ 1,050円        |
| チョイスプレート (5品のお料理から2品をチョイス<br>点心・サラダ・ライス・スープ・デザート付) | 1,800円 | ▶ 1,620円 | ▶ 1,320円        |
| ランチコース プリンセス(2名様より)                                | 3,200円 | ▶ 2,880円 | ▶ 2,580円        |

○ディナーコース【例】 17:00～22:00

| メニュー                | 通常料金   | 契約料金     | 特別料金<br>(補助券利用) |
|---------------------|--------|----------|-----------------|
| 水晶コース               | 4,600円 | ▶ 4,140円 | ▶ 3,840円        |
| 翡翠コース<br>※コースは4名様より | 6,600円 | ▶ 5,940円 | ▶ 5,640円        |

●その他、単品料理も割引の対象です。

[税・サ込]

**京王プラザホテル新宿**

JR新宿駅西口下車 徒歩5分

要予約 ☎ 03-3344-0111 (代)

●利用期間: 7月1日(月)～8月31日(土)

●利用時間: ランチタイムのみ 11:30～14:30  
(「フォルトゥーナ」は15:30まで)

※下記のランチメニューのみが割引対象となります。

| レストラン  | 南館2F<br>フレンチ&イタリアン<br>「デュオ フルシェット」                    | 南館2F<br>コリアンダイニング<br>「五穀亭」                            | 本館2F<br>中国料理<br>「南園」                                  | 本館2F<br>新和食<br>「かがり」                                  |
|--------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 対象メニュー | シェフお薦めランチ                                             | 韓食堂ランチ                                                | 飲茶ランチ                                                 | ランチ(かがり御膳)                                            |
| 料 金    | 通常料金 契約料金 特別料金<br>(補助券利用)<br>3,500円 ▶ 3,150円 ▶ 2,850円 | 通常料金 契約料金 特別料金<br>(補助券利用)<br>3,000円 ▶ 2,700円 ▶ 2,400円 | 通常料金 契約料金 特別料金<br>(補助券利用)<br>2,900円 ▶ 2,610円 ▶ 2,310円 | 通常料金 契約料金 特別料金<br>(補助券利用)<br>4,000円 ▶ 3,600円 ▶ 3,300円 |

[税・サ込]

吉祥寺地区 3 館・立川地区 11 館で  
お好きな映画をご鑑賞いただけます。

吉祥寺

| 映画館名             | 場 所                    | お問い合わせ             | 主な上映作品(予定)                                        |
|------------------|------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|
| バウスシアター<br>1・2・3 | サンロード<br>西友吉祥寺店<br>斜め前 | ☎ 0422-<br>22-3555 | ・アフターアース<br>・終戦のエンペラー<br>・アイアン・フィスト<br>・トゥ・ザ・ワンダー |

※契約終了のため、吉祥寺東亜会館(4館)・  
吉祥寺プラザでは、ご利用いただけません。

立 川

| 映画館名                      | 場 所           | お問い合わせ                                        | 主な上映作品(予定)                                                                                                                    |
|---------------------------|---------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| シネマシティ<br>(6館)<br>CITY1~6 | 立川駅北口<br>高島屋隣 | 24時間<br>音声対応サービス<br>☎ FAX<br>042-<br>525-1251 | ・忍たま乱太郎<br>・モンスターズ・ユニバーシティ<br>・ワイルド・スピード<br>・風立ちぬ<br>・31年目の夫婦げんか<br>・終戦のエンペラー<br>・ローン・レンジャー<br>・謎解きはディナーのあとで<br>・仮面ライダー ウィザード |
| CINEMA-TWO<br>(5館)<br>a~e | 立川駅北口<br>高島屋裏 | 直通電話<br>☎ 042-<br>525-1237                    | ・パシフィック・リム<br>・少年H<br>・アイアン・フィスト                                                                                              |

\*上映作品は、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

夏休み

吉祥寺バウスシアター  
立川シネマシティ共通  
(CINEMA-TWO)

# 共通映画鑑賞券

有効期間 7月1日(月)～8月31日(土)

枚 数 1会員5枚まで、会員価格で購入できます。

料 金 会員 1枚 800円  
一般及び6枚以降1,400円  
\* 3D映画ご利用の場合は、映画館で300円～400円の  
追加料金が必要となります。

購入方法 会報到着後～8月30日(金)まで  
サービスセンター窓口で販売します。

○ご利用方法

【吉祥寺バウスシアター1・2・3】鑑賞券は、そのまま入場券としてご利用いただけます。

【立川シネマシティ、CINEMA-TWO】1階チケット売り場で入場券と引き換えてからご利用ください。

## ホテルグランパシフィック LE DAIBA

窓口販売

### ランチbuffet券



有効期間 2014年2月28日(金)まで

※除外日

レストランによっては、クリスマス・年末年始・特定  
催事期間等ご利用いただけない場合があります  
ので、ご確認ください。

場 所

ホテルグランパシフィック LE DAIBA

【最寄駅】ゆりかもめ 台場駅直結

【要予約】食事券を使用することをお伝えください。

スターロード ☎ 03-5500-6605

ル・ブーケ ☎ 03-5500-6604

枚 数 1会員 各レストラン4枚まで購入できます。

\*4枚を超える場合は、サービスセンター会員証の提示で、  
契約料金でお食事できます。

購入方法

2014年2月28日(金)まで、サービスセンター窓口で  
販売します。

その他

チケットは、各レストランにより異なります。  
共通券ではありませんので、ご注意ください。

| レストラン名                                   | プラン                                                                    | 料 金                         |        |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|
|                                          |                                                                        | 契約料金                        | 特別料金   |
| 30F ダイニング&バー<br>スターロード<br>☎ 03-5500-6605 | ランチbuffet<br>11:30 ~ 15:00<br>(土・日・祝は大人800円、7~12歳500円を<br>現地でお支払いください) | 大 人 3,300円<br>(通常 3,950円)   | 2,600円 |
|                                          |                                                                        | 7~12歳 1,700円<br>(通常 2,000円) | 1,300円 |
|                                          |                                                                        | 4~6歳 1,500円                 | 1,200円 |
|                                          |                                                                        |                             |        |
| 2F ロビーカフェ<br>ル・ブーケ<br>☎ 03-5500-6604     | ランチbuffet<br>11:30 ~ 15:00<br>(土・日・祝は大人500円を現地でお支払い<br>ください)           | 大 人 2,100円<br>(通常 2,400円)   | 1,700円 |
|                                          |                                                                        | 7~12歳 1,300円<br>(通常 1,500円) | 1,000円 |
|                                          |                                                                        | 4~6歳 1,000円                 | 800円   |
|                                          |                                                                        |                             |        |

\*税・サービス料込

### サービスセンター 会員特典

- サービスセンター会員証の提示で、契約料金でお食事できます。また、2F「ルイ・ロベス」「アビアドゥ」の割引サービスもあります。
- お食事された方には、無料駐車券を差し上げます。



夏休み親子講座

# 「プラモデルを作ろう」

日時 7月27日(土) 午前10時～(約2時間程度)

場所 武蔵野市商工会館4F 市民会議室

内容 プラモデル〔ガンダムかダンボール戦機どちらか1種類〕を作ります。

講師 プラモデラー：野本 憲一氏

募集 10組

模型雑誌ホビージャパンに数多くの作例と記事を提供。著書に「プラモデルを作ろう」「ガンダム入門」など多数、原型製作の実績もあるプロ中のプラモデラーです。

参加費 会員・家族 1ペア 1,500円

一般 1ペア 1,800円

購入方法 会報到着後～7月10日(水)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。先着順に受付します。

その他 親子・友人または、お一人での参加もOK!

\*お一人の場合でも参加費は同額です。  
\*小学生以下のお子様一人での参加は、ご遠慮ください。

電話受付  
先着順

パスポートチケット (入場とフリーアトラクション券)と入場券 (入場と無料のショー)  
2種類のチケットをサービスセンター窓口で販売します。

## サンリオピューロランド

サンリオキャラクターの世界を  
体感する「新エリア」誕生!

世界でいちばん、サンリオな場所。  
「サンリオタウン」7月20日  
グランドオープン!



© 08, 13 SANRIO/SEGA TOYS S・S/W・TX・JLPC © 13 SANRIO APPROVAL No.P0506115

有効期間 7月13日(土)～9月30日(月)

※休館日:7/17・18 9/5・11・12

※一部アトラクション等にクローズ期間があります。

料金

※3歳以下のお子様は無料

| 券 種                             | 料金(大人・小人共通)                                |          |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------|----------|--------|
|                                 | (通常料金)                                     | 会員・家族    | 一般     |
| パスポートチケット<br>入場+フリーアトラクション      | (大人)4,400円<br>(中人)4,000円<br>(小人)3,300円のところ | ➡ 1,800円 | 2,300円 |
| 入場券<br>入場と無料のショーが<br>お楽しみいただけます | (大人)3,000円<br>(中人)2,700円<br>(小人)2,000円のところ | ➡ 800円   | 1,000円 |

館内にてフリーアトラクション券(大人1,400円、中小人1,300円)をお求めになると、パスポート同様にお楽しみいただけます。

購入方法 会報到着時～9月27日(金)までにサービスセンター窓口で販売します。

窓口  
販売

## 仮面ライダー× スーパー戦隊 ヒーロー

## 夏祭り 2013

窓口  
販売

開催期間 8月7日(水)～8月22日(木)

会場 東京ドームシティ プリズムホール

開催時間 10:00～17:00(最終入場は、16:30)

| 料 金           | (当日券)      | 会員・家族  | 一般     |
|---------------|------------|--------|--------|
| 大人<br>(中学生以上) | 2,000円のところ | 1,300円 | 1,700円 |
| 子ども<br>(3才以上) | 1,700円のところ | 1,100円 | 1,400円 |

購入方法 会報到着後～8月1日(木)まで、サービスセンター窓口で販売します。

その他 \*自由席は座席に限りがございます。混雑時には立ち見もしくはご希望の日時にご観覧できない場合がありますので、予めご了承ください。

自由席券付前売券

①10:30 ②12:00  
③14:00 ④16:00

※時間は変更となる場合があります。

イベント  
内容  
(予定)

- 仮面ライダースーパーステージ 1日4回公演
- 爆笑! ミニステージ(新コーナー) 1日6回公演
- (10:15 11:15 12:45 13:45 14:45 15:45)
- ヒーローチャレンジ運動会
- ヒーロー写真館
- ジオラマゾーン 他

イベント内容は随時公式HPで更新いたします。

【公式ホームページ】  
<http://at-raku.com/whero2013/>

※内容・公演時間等は変更になる場合がございます。

# アミューズメント施設

## 割引利用補助券

下記の遊園地やプールが割引料金で利用できる  
「アミューズメント施設割引利用補助券」を発行しています。

\* 国営昭和記念公園 レインボープールを利用の方は、  
下記のレインボープール専用の補助券をご利用ください。



発行 サービスセンター窓口

有効期間 2014年3月31日まで

枚数 1年度 1会員あたり5枚

| 施設名                                        | 区分                          | 割引料金                   | 一般料金             | 注意事項                                                                               |
|--------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 東京サマーランド                                   | フリーパス(通常)<br>4～6月<br>10月～3月 | 大人 2,200円              | 3,000円           | ※夏期施設は、営業期間中のみ有効<br>※入れ墨・タトゥー(シール類含む)をされた方のご入園は固くお断りいたします。<br>※幼児:2歳～<br>シニア:61歳以上 |
|                                            |                             | 小学生 1,400円             | 2,000円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 幼児・シニア 900円            | 1,500円           |                                                                                    |
|                                            | フリーパス(夏期)<br>7月～9月          | 大人 3,500円              | 4,500円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小学生 2,400円             | 3,000円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 幼児・シニア 1,200円          | 2,000円           |                                                                                    |
|                                            | 入園券(通常)<br>4～6月<br>10月～3月   | 大人 1,300円              | 2,000円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小学生 500円               | 1,000円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 幼児・シニア 500円            | 1,000円           |                                                                                    |
| よみうりランド<br>(ウォーターアミューズメントWAI)              | 入園料                         | 大人 700円                | 1,200円           | ※小人は、3歳以上17歳<br>または高校生まで<br>※入れ墨・タトゥー(シール類含む)をされた方のご入園は固くお断りいたします。                 |
|                                            |                             | 小人 200円                | 600円             |                                                                                    |
|                                            | プール付<br>ワンデーパス(夏期)          | 大人 3,700円              | 4,500円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小人 2,900円              | 3,500円           |                                                                                    |
|                                            | プールWAI(夏期)                  | 大人 2,100円              | 2,800円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小人 1,300円              | 1,800円           |                                                                                    |
|                                            | ワンデーパス<br>(プールなし/通年)        | 大人 3,200円              | 3,900円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小人 2,400円              | 2,900円           |                                                                                    |
| 富士急ハイランド                                   | 入園                          | 大・中人 900円              | 1,300円           | ※大人:18歳以上<br>中人:中・高生<br>小人:3歳～小学生                                                  |
|                                            |                             | 小人 300円                | 700円             |                                                                                    |
|                                            | フリーパス                       | 大人 4,100円              | 5,000円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 中人 3,700円<br>小人 3,000円 | 4,500円<br>3,700円 |                                                                                    |
| さがみ湖リゾート<br>プレジャーフォレスト<br>(旧:さがみ湖ピクニックランド) | 入園                          | 大人 1,000円              | 1,600円           | ※大人:中学生以上<br>小人:3歳～小学生<br>シニア:60歳以上<br>※プールは夏期のみ                                   |
|                                            |                             | 小人・シニア 400円            | 900円             |                                                                                    |
|                                            | 入園+乗物乗り放題                   | 大人 2,900円              | 3,600円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小人・シニア 2,300円          | 2,900円           |                                                                                    |
|                                            | 入園+プール                      | 大人 1,300円              | 1,900円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小人・シニア 500円            | 1,000円           |                                                                                    |
| 遊園地ぐりんぱ<br>(Grinpa)                        | 入園                          | 大人 550円                | 1,000円           | ※大人:中学生以上<br>小人:3歳～小学生<br>シニア:55歳以上                                                |
|                                            |                             | 小人・シニア 250円            | 700円             |                                                                                    |
|                                            | ワンデークーポン                    | 大人 2,200円              | 3,200円           |                                                                                    |
|                                            |                             | 小人・シニア 1,700円          | 2,400円           |                                                                                    |

\* 既に補助券を発行済みの方には、お渡しすることはできませんので、ご了承ください。

# 国営昭和記念公園 レインボープール

昭和記念公園のレインボープールが、割引料金で利用できる補助券を発行します。  
注) アミューズメント利用補助券では ご利用いただけません。

## 割引利用補助券

発行 サービスセンター窓口

料金 (入園+プール)

枚数 1年度 1会員あたり5枚

有効期間 7月13日(土)～9月8日(日)

- 利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。  
第三者への販売。個人で利用する以外の目的での利用は  
ご遠慮ください。また、紛失しても再発行はできません。

| 区分    | 割引料金   | 一般料金   |
|-------|--------|--------|
| 大人    | 1,500円 | 2,200円 |
| 小・中学生 | 600円   | 1,200円 |
| 幼児    | 利用不可   | 300円   |

※公園の入園料だけの利用には、使用できません。  
※幼児は、別途100円引きの割引券を差し上げます。



# 古今亭菊之丞 独演会



古今亭菊之丞師匠は、本年3月に『芸術選奨文部科学大臣新人賞』を受賞。粋でいなせな、横丁の若様のような姿も凛々しく、お客様を一瞬で江戸の町にいざなっていく力を持つ、将来が最も期待されている落語家の一人です。

日時・枚数 9月29日(日) 14:00 ~ 10枚

場所 三鷹市芸術文化センター 星のホール

出演 古今亭菊之丞、のだ ゆき(音楽パフォーマンス)、柳家右太楼 他

座席 指定席

料金 通常料金 大人 3,000円 / 高校生以下 1,000円のところ

大人 **会員・家族 2,200円**(一般 2,700円)  
高校生以下 **家族 700円**(一般 900円)

購入方法 会報到着後 ~ 7月10日(水) までに  
サービスセンターへ電話でお申し込みください。

その他 \*未就学児入場不可  
\*託児サービスあり(公演2週間前までに芸術文化センターへ予約)

電話受付  
先着順

電話受付  
先着順

# 大相撲



日程 9月15日(日)〔初日〕 ~  
9月29日(日)〔千秋楽〕まで

\*ご希望日のチケットをご用意いたします。但し、  
千秋楽についてはご希望に沿えない場合がありま  
すのでご了承ください。

場所 両国国技館

座席 イスB席(4,900円)+お土産(5,000円相当)

料金 **会員・家族 7,900円**(一般 9,900円)

購入方法 会報到着後 ~ 7月10日(水) までに  
電話でお申し込みください。先着順に受付します。

窓口販売  
先着順

# としまえん

売り切れ次第終了

8/1(木)販売開始

先着  
210枚

のりもの1日券 9月~11月券

内容 ●有効期間(9~11月中) お好きな1日利用できます。  
●入園 + のりもの乗り放題  
●大人・子供共通 ※チケットは、3歳から必要

枚数 1会員 10枚まで購入できます。

料金 通常料金: 大人 3,900円 / 子供 2,900円のところ  
会員 1枚 600円

購入方法 8月1日(木) ~ **先着順・売り切れ次第終了**  
サービスセンター窓口で販売します。

## Jリーグチケット FC東京主催試合

# F.C.TOKYO

電話  
受付

場所 味の素スタジアム

座席 U自由席(バックスタンド側上段)

(当日券: カテゴリー 1 大人 3,500円、小中 500円  
カテゴリー 2 大人 3,000円、小中 500円)

| 料金 | 区分         | カテゴリー1 | カテゴリー2 |
|----|------------|--------|--------|
|    | 会員・家族 大人   | 2,200円 | 1,800円 |
|    | 会員・家族 小中学生 | 400円   | 400円   |
|    | 一般 大人      | 2,700円 | 2,300円 |
|    | 一般 小中学生    | 500円   | 500円   |

購入方法 試合開催日3週間前までに電話で  
お申し込みください。  
チケット入荷次第ご連絡します。



FC東京マスコット  
『東京ドロンパ』

©FC東京

<http://www.fctokyo.co.jp/>

\*試合日程は、FC東京ホームページをご覧ください。サービスセンターまでお問い合わせください。



## ○旅行補助金

会員が、1年度(4月～翌年3月)に1回、旅行等で国内外の宿泊施設を利用された場合に、旅行補助金を支給します。

- 金 額** 会員1人 2,000円 変更となりました
- 申請資格** サービスセンターの会員となった翌月以降に行かれた旅行が対象となります。  
(ご家族は対象になりません)
- 添付書類** 宿泊施設の領収書、旅行会社の領収書等(写し)
- 申請期限** 旅行後、1年以内に申請してください。

## ○定期健康診断補助金 事業主補助

法律で義務づけられている定期健康診断を実施した事業主に、1年度(4月～翌年3月)に1回、定期健康診断料の補助をします。

- 金 額** 会員1人 2,000円 ただし受診料額が限度 変更となりました
- 申請資格** サービスセンターの会員となった日の翌月以降に受診した健診が対象となります。  
(個人会員の方は申請できません)
- 添付書類** 健診機関の領収書等(写し)
- 申請期限** 受診後、1年以内に申請してください。

## ○共済給付金

会員の結婚や出産等のお祝金、病気やケガで入院した場合のお見舞金、会員やご家族が死亡した場合の弔慰金等共済給付金を支給します。

### 申請資格

サービスセンターの会員となった翌月以降発生した共済事由について申請できます。

### 申請期限

共済事由が発生してから1年以内に申請してください。

### 申請方法

「共済給付金申請書・請求書」「補助金申請書・請求書」に必要事項を記入・押印の上、証明書類(写し)を添付して、サービスセンター窓口へ提出してください。(郵送可)

\*各「申請書・請求書」は、サービスセンター窓口、またはホームページからダウンロードしてください。サービスセンター窓口へ直接申請にこられる場合は、①共済事由を証明する書類あるいは領収書等(写し) ②印鑑 ③振込先がわかるメモまたは預金通帳をご用意の上お越しください。

### ▼共済給付金一覧表

| 種別        | 共済事由                | 金 額                                   | 添付書類(全てコピーで可)                                      |
|-----------|---------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 祝 金       | 会員の結婚               | 10,000円                               | 婚姻年月日、続柄が確認できるもの<br>○婚姻届受理証明書○戸籍謄本等                |
|           | 会員の子の出生(1人につき)      | 10,000円                               | 出生日と続柄が確認できるもの<br>○母子手帳の出生届済証明<br>○出生届受理証明書○戸籍謄本等  |
|           | 会員の子の小学校入学(1人につき)   | 10,000円                               | 就学が確認できるもの<br>○就学通知書○在学証明書等                        |
|           | 会員の子の中学校卒業(1人につき)   | 10,000円                               | 卒業が確認できるもの<br>○卒業証明書等                              |
|           | 会員の銅婚(結婚後15年夫婦健在)   | 記 念 品                                 |                                                    |
|           | 会員の銀婚(結婚後25年夫婦健在)   | 10,000円                               | 婚姻期間が確認できるもの<br>○戸籍謄本等                             |
|           | 会員のさんご婚(結婚後35年夫婦健在) | 10,000円                               |                                                    |
|           | 会員の金婚(結婚後50年夫婦健在)   | 10,000円                               |                                                    |
| 死 亡 弔 慰 金 | 会員の成人               | 10,000円                               | 生年月日が確認できるもの<br>○運転免許証○健康保険証等                      |
|           | 会 員                 | 65歳以下の会員 100,000円<br>66歳以上の会員 50,000円 | 死亡の確認ができるもの<br>○死亡診断書<br>○戸籍謄本など公的な証明書等<br>○会葬の礼状等 |
|           | 配偶者(内縁も含む)          | 30,000円                               |                                                    |
|           | 親(会員の実・養・義・継父母)     | 10,000円                               |                                                    |
|           | 子(妊娠28週以上の子を含む)     | 20,000円                               |                                                    |
| 見 舞 金     | 会員の傷病による入院          | 入院14日以上(注) 10,000円                    | 医療機関名、入院期間が確認できるもの<br>○医療機関の領収書○医師の診断書等            |

\* ご夫婦ともに会員の場合「配偶者死亡弔慰金」「入院見舞金」「会員の成人」以外の給付金は、夫婦2人各々にお支払いします。  
\* 災害救助法が適用される大震災・大火・台風などが発生したときは、当該災害に起因する「死亡弔慰金」「入院見舞金」はお支払いできません。  
\* 会費の未納がある場合は、共済給付金の支払いを停止します。

(注) 入院見舞金は、連続して入院14日以上の場合に1回お支払いします。

## 窓口販売中チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

### ●さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト 入園+乗物5回券

**販 売** 9月30日(月)まで

**料 金** 会員・家族

大人 1,400円

小人・シニア 1,000円

○詳しくは、会報216号またはホームページをご覧ください。

### ●赤坂エクセルホテル東急 ランチbuffet券

**販 売** 9月30日(月)まで

**料 金** 大人券

平日 1,800円

土・日・祝 2,400円

○他に、小学生券・幼児券等あります。

詳しくは、会報218号またはホームページをご覧ください。

○1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

### ●としまえん 7月券

**有効期間** 7月31日(水)まで

**料 金** 会員 1枚 600円

※1会員10枚まで購入できます。



**好評販売中!**  
売り切れ次第終了となります。

新しい仲間を増やそう!

# 加入促進キャンペーン

お知り合いの事業所をご紹介ください!

「今だからこそ大切な福利厚生」 サービスセンターは、中小企業・小規模事業所の福利厚生面の強い味方! 会費お一人毎月500円のワンコインで、ご家族も含めて各種の福利厚生事業が利用できます。

1名につき

**500円相当のクオカード**

を紹介者に進呈いたします。(上限1事業所5,000円相当)

※新規加入の事業所に限りです。

こんなに優しいサービスが  
こんな身近にあった!

お楽しみ満載!  
日帰り・宿泊ツアー

家族も大喜び!  
格安!! チケット斡旋  
各種割引やご優待制度



企業のイメージアップと  
人材の定着をサポートします

カラダも心もリフレッシュ!  
健康増進事業

手厚い共済給付金  
各種補助金制度

※事業主さんにご負担いただいた会費は、  
「必要経費」として処理できます。

期間 平成25年9月30日迄

※詳しくは、当センターのホームページをご覧ください。

## 「海の家」の割引利用

東京都市勤労者共済団体連合会では、海水浴場にある『海の家』と割引契約を結んでいます。休憩やシャワー、荷物預かり等にご利用ください。

**利用方法** 連合会統一割引券をご利用ください。  
(割引券は、サービスセンター窓口にあります)

| 契 約 先                               |                      | 区 分   | 会 員    | 一般料金            | 期 間          |
|-------------------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------|--------------|
| 江ノ島海水浴場協同組合<br>江ノ島海水浴場営業組合          | 江ノ島海岸・海水浴場にある全ての海の家  | 大 人   | 1,200円 | 1,500円          | 7/1～<br>9/1  |
|                                     |                      | 子 供   | 600円   | 800円            |              |
| 材木座海浜営業組合<br>鎌倉中央海水浴場組合<br>由比ガ浜茶亭組合 | 鎌倉市内4つの海水浴場にある全ての海の家 | 大 人   | 900円   | 1,500円          | 7/9～<br>9/8  |
|                                     |                      | 子 供   | 450円   | 800円            |              |
|                                     |                      | 大人・子供 | 無 料    | 高校生以上<br>1,000円 |              |
| 腰越海水浴場組合                            |                      |       |        |                 |              |
| 三浦海岸 あずまや                           | 三浦海岸海水浴場<br>マクドナルド向い | 大 人   | 1,200円 | 1,500円          | 7/1～<br>8/31 |
|                                     |                      | 子 供   | 500円   | 800円            |              |

## 三鷹市関連団体からのお知らせ

### 三鷹ネットワーク大学

夏学期受講者募集中!

| 講座名 (★基礎講座、★★応用講座)                                                                                                   | 講 師                                                  | 日 時                        | 人数・受講料                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 亜細亜大学、アジア・国際経営戦略学会、<br>アジアコンテンツビジネス研究会共同企画<br>講座<br>「元気なアジア市場と日本企業のビジネス<br>展開」(全10回) ★★<br>第1回元気なアジア市場を取り込む日本企業の戦略行動 | 亜細亜大学学長の<br>池島政広さん                                   | 7/30 (火)<br>午後7時～<br>8時30分 | 10人(先着順)<br>一般3,000円、市民2,100円<br>市民学生1,800円<br>会員1,500円(各回) |
| 三鷹市星と森と絵本の家企画講座<br>絵本を深く知るレクチャーシリーズ<br>絵本作家 きくちききさんと一緒に作る<br>「手製絵本」ワークショップ★                                          | 絵本作家 きくちききさん<br>当日会場にて きくちきき<br>さんの手製絵本の展示も行<br>います。 | 8/4 (日)<br>午後2時～<br>4時     | 20人(先着順)<br>1,000円<br>※材料費別途300円を当日会場内<br>にて徴収いたします。        |

#### ●申込方法

三鷹ネットワーク大学ホームページ  
または所定の申込用紙で郵送・FAX・  
窓口でお申し込みください。

※受講の申し込みには受講者登録が必要です。  
講座の詳細や受講者登録については、ホーム  
ページまたは同大学へお問い合わせください。

#### ●お問い合わせ

☎0422-40-0313

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013

下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

9:30～21:30 (日曜日は17時まで) 月曜・祝日休館

## 事務局からのお知らせ

### サービスセンターへお車でお越しになる方へ

「三鷹市総合保健センター」前に三井リパーク(コインパーキング)が新設されました。サービスセンターへお車でお越しになられた方には、20分間の無料券をお渡しします。なお、パーキングが満車となっている場合は、お手数でも市役所駐車場をご利用ください。

## 8月号の予告

- 佐原の大祭と銚子電鉄ツアー  
10月12日(土)
- TOHOシネマズパスポートチケット