

mitaka ゆとり にゆーす

vol.220
2013年6月



シンボルマーク

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター会報

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

所 属 数 事業所 498 社 (前月末比2社減)
会 員 数 3,095 人 (前月末比54人増)
(内 個人会員 290 人) 平成25年4月30日現在

新しい仲間を増やそう!

加入促進キャンペーン実施中 お知り合いの事業所をご紹介ください!

安心!

三鷹市が100%
出資してきた
財団法人です。

1ヶ月会費

お一人
500円!

充実・
多彩な
事業!

「今だからこそ大切な福利厚生」

サービスセンターは、中小企業・小規模事業所の福利厚生面の強い味方! 会費お一人毎月500円のワンコインで、ご家族も含めて各種の福利厚生事業が利用できます。

今回、ご紹介いただいた事業所の方がサービスセンターにご入会いただくと

1名につき

500円相当のクオカード

を紹介者に進呈いたします。(上限1事業所5,000円相当)

※新規加入の市内事業所に限ります。

二つのタワーを巡る

当日は、東京湾花火大会が開催予定!

素晴らしい東京の夜景とともに遠くの花火もお楽しみください。

昼の東京タワー & 夜のスカイツリー

日程 8月10日(土)

午前11時30分 三鷹市役所出発

午後10時頃 三鷹市役所解散

参加費

区 分	大人 (18歳以上)	中・高生	小学生 (6～11歳)	幼児 (4～5歳)
会 員	6,400円	—	—	—
同居家族	6,900円	6,700円	6,000円	4,500円

* 一般料金は、同居家族の1,000円増し

* 東京スカイツリーの展望デッキ350m(第一展望台)までの入場料を含みます。

展望回廊450m(第二展望台)まで行かれる方は、当日展望デッキ(第一展望台)内チケットカウンターで各自入場券をご購入ください。

交通 大型観光バス

募集 120名(最少催行人員バス1台あたり30名)

その他 ● 昼食はつきません。
浅草・葵丸進での早めの夕食(てんぷら定食)をご用意しております。
● 参加費には、バス代・保険料・東京タワー入場料(第一展望台まで)・東京スカイツリー(第一展望台まで)入場料・スカイツリーライン電車代を含みます。

申込方法 会報到着後から、6月14日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

定員をオーバーした場合は、抽選となります。

※空きがある場合は、6月17日(月)から再受付します。

東京スカイツリーでは、多めに時間をとりますので、「そらまち」や「水族館」等お楽しみください。

※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

行程

三鷹市役所 11:30出発

東京タワー【見学】

徒歩

増上寺【参拝】

浅草自由散策

葵丸進【夕食】

徒歩

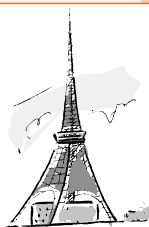
浅草駅 電車(スカイツリーライン)

東京スカイツリー駅

徒歩

東京スカイツリー【そらまち散策・展望】

三鷹市役所 22:00頃到着予定
(希望者は三鷹駅までお送りします。)



天空の東京
大パノラマを
ご堪能ください!

東京 JACK

が〜まるちょば



が〜まるちょば 東京 JACK

リニューアル
OPEN

が〜まるちょばが、三鷹市公会堂へやって来ます。
言葉を使わず、が〜まるちょば二人だけで、
最初から最後までとにかく笑い倒します!

日時・枚数 9月8日(日) 午後2時〜 20枚

座席 指定席

場所 三鷹市公会堂

料金 通常料金 4,500 円のところ

会員・家族 3,200 円

一般 4,100 円 *4 歳未満入場不可

電話受付
先着順

購入方法 6月7日(金) 9:00 ~ 6月14日(金) までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
先着順に受付します。

LOUVRE ルーヴル美術館展

前売
入場券

窓口
販売

地中海 四千年のものがたり

会期 7月20日(土) ~ 9月23日(月・祝)

会場 東京都美術館 企画展示室(東京・上野公園)

【最寄駅】JR「上野駅」公園口より徒歩7分

料金

区分	大人	学生	高校生	65歳以上
会員・家族	1,000 円	900 円	500 円	600 円
(当日券)	(1,500 円)	(1,300 円)	(800 円)	(1,000 円)

*中学生以下は無料

*身体障がい者手帳等をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)は無料

*毎月第3水曜日は〈シルバーデー〉とし、65歳以上の方は無料

*毎月第3土・翌日曜日は〈家族ふれあいの日〉とし、18歳未満の子を同伴する保護者(都内在住)は
一般当日料金の半額

注) いずれも証明できるものをご持参ください。

【同行者のチケットについては、ご相談ください。】

購入方法 9月20日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。

〈アルテミス、通称「ギャビーのディアナ」〉

14 ~ 37 年頃

©RMN-Grand Palais (musée du Louvre) /

Hervé Lewandowski / distributed by AMF

窓口販売中
チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、
一般料金となります。

●さがみ湖リゾート
プレジャーフォレスト

入園+乗物5回券

販売 9月30日(月)まで

料金 会員・家族 大人 1,400円
小人・シニア 1,000円

○詳しくは、会報 216 号またはホームページをご覧ください。

●ぐるっとパス

都内77の美術館等でご利用いただけます。

販売 2014年1月31日(金)まで

料金 会員・家族 1,500円

○詳しくは、会報 217 号またはホームページ
をご覧ください。



窓口販売

東京湾納涼船

2013

コース

19:15

竹芝客船ターミナル 棧橋発

東京湾内周遊
レインボーブリッジ～お台場～大井埠頭～
羽田空港～東京ゲートブリッジ・折り返し

内容

乗船料、生ビール・サワー・ジュース等の
飲み放題付きチケット（つまみや食事は別途料金）

有効期間

7月1日（月）～9月23日（月・祝）

利用方法

- **要予約** 納涼船予約係(03-3437-6119)へ予約の上、
ご利用ください。
予約がない場合、当日乗船いただけない場合があります。
- チケットは、当日竹芝の窓口で乗船券と引き換えてからご
利用ください。

料金

区分	大人	中・高校生	小学生
会員・家族	1,800 円	700 円	300 円
一般	2,300 円	900 円	400 円
(当日券)	(2,500 円)	(1,000 円)	(500 円)

購入方法

9月20日（金）まで、サービスセンター窓口で販売します。

21:00

竹芝客船ターミナル帰着

ゆかた姿の大人男女は、
1,500円で乗船できます！
（金・土・日・祝日除く）

▶当日、現地にてチケットを
購入してください。

乗船券引換券

箱根の温泉 テーマパーク

箱根ユネッサン

特別入場券

電話
受付

内容

有効期間内のお好きな1日利用できる、箱根小涌園「ユネッサン」と
「森の湯」の共通パスポート券

有効期間

7月1日～翌年2014年8月31日

枚数

1会員 大人・子ども券合わせて **5枚**まで会員価格で購入できます。
（6枚以降は一般料金）

購入方法

会報到着後～6月14日（金）までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケット引き渡し日は、後日連絡します。

料金

区分	大人	子ども (3歳～小学生)
会員	1,200 円	800 円
一般 (6枚以降)	1,500 円	1,000 円
(当日券)	(4,000 円)	(2,000 円)

*3歳未満は、入場無料

東日本復興支援

ジェフグルメカード

全国共通お食事券

本券の売上の一部を被災地の子どもたちのための事業に寄付させていただきます。

内容

- 全国のファミリーレストラン・ファーストフード・和洋中など約35,000店舗で利用できるお食事券です。
- 500円券×10枚=5,000円分
- 有効期限なし

枚数

1会員 2セットまで購入できます。

料金

会員 1セット 4,400円

購入方法

会報到着後～6月14日（金）までに
サービスセンターへ電話でお申し込みください。
グルメカードのお渡し日は、後日ご連絡します。

★ジェフグルメカードが利用できる主な店舗★

ガスト・ココス・ジョナサン・デニース・ロイヤルホスト・華屋与兵衛・藍屋・夢庵・和
食さと・ジョリーパスタ・レッドロブスター・味の民芸・がんこ寿司・天井てんや・リンガー
ハット・がつてん寿司・とらふぐ亭・すしおんど・甘太郎・さくら水産・日本海庄や・安
楽亭・ステーキのどん・ケンタッキーフライドチキン・モスバーガー・吉野家・オリジン
弁当・バーミヤン・松屋・サーティワンアイスクリーム 他

★1枚につき5円を、東日本大震災で様々な影響を受けた子ども達の心身のリフレッシュと「食」
への理解を深める「復興食イベント・フード&アクティブキャンプ」（農林水産省、文部科学省、
（独）国立青少年教育振興機構主催）の事業に寄付させていただきます。

*詳しくは、ジェフグルメカードのホームページをご覧ください。http://www.jfcard.co.jp/

窓口販売
先着順

としまえん

売り切れ次第終了

7/1 月販売開始

先着
195枚

のりもの1日券 8月券

休園日 なし

内容

- 有効期間(8月中) お好きな1日利用できます。
- 入園 + のりもの乗り放題 + プール
- 大人・子供共通 ※チケットは、3歳から必要

枚数

1会員5枚まで購入できます。

料金

通常料金：大人3,900円／子供2,900円のところ
会員 1枚 1,000円

購入方法

7月1日(月)～ **先着順・売り切れ次第終了**
サービスセンター窓口で販売します。

窓口販売
先着順

西武園 フリーパス券 オールシーズン券

内容

- 有効期間(2014年3月まで)のお好きな1日利用できます。
- 入園+アトラクション乗り放題(ハローキティメルヘンタウン含む)
※夏期はプール/冬期はアイススケートも利用できます
- 大人・子供共通 ※チケットは、3歳から必要

枚数

枚数制限はありません。

※既に10枚購入された方でもお買い求めいただけます。

料金

オールシーズン券 会員 1枚 800円

購入方法

サービスセンター窓口で販売中! **売り切れ次第終了**

日帰り入浴施設

「国立温泉 湯楽の里」
ご利用いただけるように
なりました。

共通割引利用補助券

発行

サービスセンター窓口で発行しています。
既に発行済の方には、お渡しすることは
できませんので、ご了承ください。

枚数

1年度(4月～翌年3月) 1会員 10枚

有効期間

2014年3月31日まで

- 利用補助券をご利用いただけるのは、会員と同居の家族です。
第三者への販売、個人で利用する以外の目的での利用はご遠慮くだ
さい。また、紛失しても再発行はできません。

注) 既にお配りした「日帰り入浴施設共通割引利用補助券」には
「湯楽の里」は記入されておりませんが、そのままご利用ください。

施設名	区分	割引料金	一般料金	注意事項
NEW 国立温泉 湯楽の里 【場所】国立市谷保3143-1「フレスポ国立南」内 【交通】JR南武線「矢川駅」または多摩都市モノレール 「万願寺駅」より徒歩15分	平日	大人(中学生以上) 400円 子ども(小学生以下) 0円	800円 400円	※国立以外の店舗では ご利用いただけません。
	土日祝	大人(中学生以上) 500円 子ども(小学生以下) 100円	900円 500円	
	平日	大人(中学生以上) 400円	800円	
	土日祝	大人(中学生以上) 600円	1,000円	
おふろの王様 花小金井店 【場所】小平市花小金井南町3-9-10 TEL.042(452)2603 【交通】西武新宿線「花小金井駅」より徒歩13分	平日	大人(中学生以上) 1,200円	1,800円	※おむつをしている方は 入湯できません。
	土日祝	大人(中学生以上) 1,400円	2,000円	
	全日	小人(3歳～小学生) 500円	900円	
	平日	大人(中学生以上) 1,000円	1,650円	
永山健康ランド 竹取りの湯 【場所】多摩市永山1-3-4 TEL.042(337)1126 【交通】「京王永山駅」「小田急永山駅」より徒歩1分	平日	大人(中学生以上) 1,150円	1,650円	※割引適用外の期間があ ります。(GW・お盆・ 年末年始) ※深夜割増料金があります。
	土日祝	大人(中学生以上) 1,150円	1,650円	
	全日	小人(3歳～小学生) 500円	900円	
	平日	大人(中学生以上) 1,000円	1,650円	
深大寺温泉 ゆかり 【場所】調布市深大寺元町2-12-2 TEL.0424(99)7777 【交通】JR「武蔵境駅」、京王線「調布駅」よりシャトルバス	平日	大人(中学生以上) 500円	1,000円	※おむつをしている方は 入湯できません。
	土日祝	大人(中学生以上) 600円	1,000円	
	全日	小人(3歳～小学生) 500円	900円	
	平日	大人(中学生以上) 1,400円	2,000円	
なごみの湯 湯～とぴあ 【場所】杉並区上荻1-10-10 TEL.03(3398)4126 【交通】JR「荻窪駅」西口徒歩1分	平日	大人(中学生以上) 1,400円	2,000円	※割引適用外の期間があ ります。(GW・お盆・ 年末年始) ※深夜割増料金があります。
	土日祝	大人(中学生以上) 1,400円	2,000円	
	全日	小人(3歳～小学生) 500円	900円	
	平日	大人(中学生以上) 1,000円	1,650円	

※補助券を使い切った後は、会員証の提示で特別価格(割引料金+300円)でご利用いただけます。

三鷹市 からのお知らせ

6月1日から

三鷹市特定健診が始まりました 無料

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方の特定健診を実施しています。対象の方には、順次受診票をお送りします。年に一度の健康チェックとして、ぜひご利用ください。

健診項目

大変充実した内容です

身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、血圧、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、血沈、腎機能、痛風)、尿検査(糖、蛋白)、眼底、胸部X線、心電図、便検査(潜血)

※市内65ヶ所の医療機関で受診できます。
※受診期間以外の受診(6月1日～翌1月31日まで
の間)をご希望の方は、下記までご相談ください。

●お問い合わせ

三鷹市市民部保険課特定健診係(三鷹市総合保健センター内)
☎0422-46-3271(直通)

7月号の予告

夏休み 恒例

○吉祥寺バウスシアター・立川シネマシティ共通映画鑑賞券

○レストラン共通補助券

6月24日(月)～ サービスセンター窓口で販売(発行)します。詳細は、次号(7月号)でお知らせします。