



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

288号
2018年10月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間 平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

講習会バスツアー

醤油と日本酒 利き酒付

伝統に培われた蔵造り見学講習会ツアー

東京に残された蔵造り 人気 発酵食品巡り

醤油・キッコーゴ (近藤醸造)

近藤醸造はあきる野市に1908年創業。「丸大豆醤油」は2013年全国醤油品評会にて優秀賞を受賞。国内産の大豆、小麦、天日塩にミネラル豊富な地下水で「いいものを造る」伝統の逸品が誕生している。

日本酒・嘉泉 (田村酒造場)

田村酒造場は福生市に1822年創業。まぼろしの酒「嘉泉」は1973年に高精米本醸造酒を2級酒として販売、「幻の酒」と大評判。3,000坪の敷地では国が指定する5つの登録有形文化財と樹齢数百年の大樺、玉川上水の取水口なども見学させていただきます。

昼食は秋川溪谷有数のお食事処「黒茶屋」。竹林に囲まれた築250年の庄屋造りで「会席料理(露草:若鶏の朴葉焼きと山里料理)をご堪能いただけます。

日程 11月24日(土)

午前8時30分 三鷹市役所出発
午後6時15分頃 三鷹市役所到着予定

参加費	区分	大人	同居家族	一般
料金		7,500円	8,000円	9,000円

交通 大型観光バス(株あかばしゃ利用予定)

募集 44名(最少催行人員 30名)

申込方法 会報到着後から10月19日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

定員を超えた場合は、抽選となります。
※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。

その他 ●ツアーには、添乗員・サービスセンター職員が同行してご案内します。
●旅行開始日の5日前から取消料が発生いたします。

行程

三鷹市役所 8:30出発

《調布IC⇒中央道⇒八王子IC》

近藤醸造(見学と買物)
10:00～11:30

あきる野・黒茶屋(昼食)
12:00～13:30

田村酒造場(見学と買物)
14:00～16:00

道の駅八王子滝山(買物)

《八王子IC⇒中央道⇒調布IC》

三鷹市役所 18:15頃到着
(希望者は三鷹駅までお送りします。)

*道路状況・天候により、行程が変更となる場合があります。

企画手配旅行 あさひ国際旅行株式会社



電話受付
抽選

西武園ゆうえんち

フリーパス券後期販売

先着250枚《売り切れ次第終了》

- 内容
- 有効期間(2019年3月末まで)のお好きな1日利用できます。
 - 入園+アトラクション乗り放題(ハローキティメルヘンタウン含む)
 - 大人・子供共通 ※子供は、3歳から有料

枚数 1会員あたり、5枚まで

料金 大人2,800円/子供2,800円のところ
会員 1枚600円

購入方法 サービスセンター窓口で販売します。

電話・窓口
先着順

3週連続 ヨガ教室

高血圧や慢性疲労などが増えている現代社会の健康増進法として 人気のヨガ!
日頃の疲れをリフレッシュしてみませんか? 連続参加でも 1日だけの参加でも どちらでも可能です。

- 日程**
- 第1回 11月7日(水) 椅子ヨガ【認知症予防のためのヨガ】
 - 第2回 11月14日(水) リフレッシュヨガ【季節の変わり目を上手に乗り切るためのヨガ】
 - 第3回 11月21日(水) やさしいパワーヨガ【身体も心もスッキリ目覚めるアクティブなヨガ】

時間 いずれも午後6時30分から午後8時
(受付 午後6時10分から)

講師 将口 貴美代 先生
経歴



会場 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
「SUBARU 総合スポーツセンター」
1F 軽体操室

2004年より首都圏のスポーツクラブ、ヨガスタジオにてヨガを指導する傍ら、ヨガ機関にてインストラクターの育成指導に携わる。
2013年インド中央政府・科学技術省公認ヨガインストラクター資格取得
2016年日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士資格取得
インド中央政府・科学技術省公認ヨガセラピスト資格取得

募集 会員・家族(中学生以上)
各回先着30名

申込方法 会報到着後から10月26日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。

参加費 無料

*先着順に受付します。ただし、空きがある場合は、定員まで受付します。

持ち物 運動できる服装(スカート不可)、汗ふきタオル、水分補給用ドリンク

*ご参加いただける方には、後日案内書を送付します。

1 大相撲

初場所

【チケットについて】

- ① 全て日にち毎の「抽選」です。
- ② お申し込みできる枚数は、1会員あたり、1場所につき2枚までです。
- ③ 「平成30年五月場所」「平成30年九月場所」「平成31年初場所」より、合計2場所まで購入できます。

電話受付
抽選

- 場所** 両国国技館
- 内容** イスA席(8,500円) + お土産(5,000円相当)
イスB席(5,100円) + お土産(5,000円相当)
- 枚数** 1会員あたり、1場所につき2枚まで
(平成30年度合計2場所まで購入可)

日にち・席種・料金【初場所日程：平成31年1月13日(日)~1月27日(日)】

区分	日にち	席種	枚数	会員料金 (1枚あたり)
1日目	1/13(日)	B席	抽選6枚	8,600円
5日目	1/17(木)	A席	抽選6枚	12,000円
10日目	1/22(火)	A席	抽選6枚	12,000円
14日目	1/26(土)	B席	抽選6枚	8,600円
千秋楽	1/27(日)	B席	抽選6枚	8,600円

*予定したチケットが確保できない場合は、日にちを変更させていただくことがありますので、予めご了承ください。

2 イオンシネマ 映画鑑賞券

電話受付



「トリエ京王調布」内
イオンシネマ シアタス
調布など、全国90劇場
で利用できます。

THEATUS
CHOFU

内容 全国のイオンシネマにて鑑賞できるカード型の映画券です。
現地での鑑賞はもちろん、WEB予約も可能です。
*3D・4DX映画等ご利用の場合は、追加料金が必要となります。

有効期間 11月1日(木)~2019年4月30日(火)

枚数 1会員、4枚まで会員価格で購入できます。

料金 会員 1枚 1,000円
一般及び5枚~8枚 1,300円

P2~3のチケット
申込方法

会報到着後から10月19日(金)までに、サービスセンターへ電話でお申し込みください。

- 【抽選】 1 大相撲初場所 【希望者全員】 2 イオンシネマ
【先着順】 3 文楽鑑賞教室 4 ドラゴンクエストコンサート 5 ウィンナー・ワルツ・オーケストラ 6 新春寄席

3

料金

座席

場所

演目

日時・枚数

実演を交えて文楽の魅力をご紹介する解説と、文楽を代表する名作をお楽しみください。

国立劇場 鑑賞教室

文楽 12月

脚本(解説書)・と横つらつらつき

12月8日(土) 午前11時開演 先着10枚

団子売 / 「解説」文楽の魅力 / 菅原伝授手習鑑

国立劇場 小劇場

「アケレス」地下鉄半蔵門線「半蔵門駅」(6) (1) 出口より徒歩5分

指定席

(当日券大人4,000円 / 学生1,500円)

区分

大人

学生

一般	3,400円	1,500円
会員・家族	2,900円	1,300円



電話受付
先着順

4

新日本フィルハーモニー交響楽団

ドラゴンクエストコンサート

交響組曲「ドラゴンクエストV」天空の花嫁



日時・枚数

12月9日(日) 午後2時~ 先着10枚

場所

府中の森芸術劇場 どりーむホール

座席

全席指定

料金

通常料金 S席 5,000円のところ
会員・家族 4,300円
一般 5,000円

電話受付
先着順

5

お馴染み大好評の
ニューイヤーコンサートが調布に來日!

NEW YEAR 2019 ~宮殿祝賀コンサート~



ウィンナー・
ワルツ・
オーケストラ

日時・枚数

2019年1月5日(土) 午後2時~
先着20枚

場所

調布市グリーンホール 大ホール

曲目

美しき青きドナウ、皇帝円舞曲、春の声 ほか

座席

全席指定

料金

通常料金 5,800円のところ
会員・家族 4,200円
一般 5,000円

電話受付
先着順

*未就学児入場不可

6

第245回 府中の森 劇場

「初笑の府中の森」新春寄席



日時・枚数

2019年1月12日(土) 午後2時~
先着20枚

場所

府中の森芸術劇場 ふるさとホール

出演

三遊亭圓楽(落語)、柳家権太楼(落語) ほか

枚数

1会員あたり、2枚まで

座席

全席指定

料金

通常料金 3,800円のところ
会員 3,100円

電話受付
先着順

ムンク展

— 共鳴する魂の叫び

前売入場券

会期 10月27日(土)～
2019年1月20日(日)

会場 東京都美術館
企画展示室(東京・上野公園)

料金	区分	大人	大学生・専門学校生	高校生	65歳以上
窓口販売	会員・家族	1,100円	800円	500円	600円
	(当日券)	(1,600円)	(1,300円)	(800円)	(1,000円)

*中学生以下は無料 *障がい者手帳等をお持ちの方とその付添の方1名様は無料
*12月は高校生無料 *いずれも証明できるものを持参してください。

購入方法 会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。幹旋枚数 30枚



エドヴァルド・ムンク『叫び』1910年? テンペラ・油彩、厚紙 83.5×66cm オスロ市立ムンク美術館所蔵 © Munchmuseet

特別展

明治150年記念 日本を変えた

千の技術博

前売入場券

会期 10月30日(火)～
2019年3月3日(日)

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

料金	区分	大人・大学生	小・中・高校生
窓口販売	会員・家族	1,100円	400円
	(当日券)	(1,600円)	(600円)

*未就学児無料 *障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料
*本券で本展を閲覧された方は同日に限り常設展(地球館・日本館)もご覧いただけます。

購入方法 会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。幹旋枚数30枚



Tokyo Dome City

とくとん 得10チケット

窓口販売

1冊に10ポイント!
ポイントを使って東京ドームシティの
いろいろな施設で遊べます。(最大6,200円相当)

有効期限 2019年3月31日(日)まで

金額 会員・家族 1冊 2,400円 一般 2,900円

対象施設(一部掲載)

購入方法 2019年2月28日(木)までサービスセンター窓口で販売します。

必要P	対象施設・内容	大人一般料金	子供一般料金	有料対象年齢
15P	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ディナーbuffet ※120分制、クリスマス、年末・年始除く	4,320～	1,620～	
10P	東京ドームホテル 3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制	3,132～	1,404～	4才以上
	東京ドームホテル 43F サウンドステージ & ダイニング「アーティストカフェ」パノラマランチ ※土日祝のみ90分制	3,240	2,160	
6P	アトラクションズ ワンダーバースポート(乗り物乗り放題) 大人・中人・シニア ※特別興行を除く	3,400～3,900	—	中学生(12才)以上
	第18回東京国際キルトフェスティバル 2019年1月24日～30日	2,100	—	中学生以上 ※らん展のみ中学生無料 (要学生証提示)
	テーブルウェア・フェスティバル 2019年2月3日～11日	2,100	—	
世界らん展 2019 —花と緑の祭典— 2019年2月15日～22日	2,200	—		
5P	ふるさと祭り東京 2019 2019年1月11日～20日	1,700	—	
	宇宙ミュージアム TeNQ 入館料 ※当日のみ有効 ※売切の日時は引換不可	1,200～1,800	1,400	4才以上

※天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。
※各施設により、営業日時等が異なります。「アーティストカフェ」は、利用除外日があります。

お問合せ先(東京ドーム)

TEL▶03(5800)9999 HP▶www.tokyo-dome.co.jp/toku10/

注) 不足のポイント分に現金を追加してのご利用は出来ません。
他のチケットとの併用は出来ません。ポイントは切り離すと無効になります。

下記の割引券を切り取って、チケット販売窓口へ提出してください。割引料金でご購入いただけます!

横浜・八景島シーパラダイス 秋感謝月間!

有効期限 2018年10月1日(月)～11月30日(金)まで

【アクアリゾート】(水族館4施設パス)

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	3,000円	⇒ 2,100円	___名
●小・中学生	1,700円	⇒ 1,250円	___名
●幼児(4歳以上)	850円	⇒ 550円	___名
●シニア(65歳以上)	2,450円	⇒ 1,700円	___名

【楽園ナイトバス】(水族館+ナイトアトラクション) ※各日16:00～販売

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	3,300円	⇒ 3,000円	___名
●小・中学生	2,200円	⇒ 2,000円	___名
●幼児(4歳以上)	1,600円	⇒ 1,500円	___名
●シニア(65歳以上)	2,200円	⇒ 2,000円	___名

【ワンダーバス】(アクアリゾートパス+プレジャーランドパス)

	一般料金	感謝月間特別料金	利用人数
●大人・高校生	5,050円	⇒ 4,000円	___名
●小・中学生	3,600円	⇒ 3,000円	___名
●幼児(4歳以上)	2,050円	⇒ 1,600円	___名
●シニア(65歳以上)	3,600円	⇒ 3,000円	___名

※プレジャーランドバス=アトラクションバス ※本券1枚で5名様まで有効
※コピー可 ※チケット購入時、必ず本券をご提出ください。

◇営業時間 期間により異なりますので、HPまたは下記へお問合せください。
◇所在地: 神奈川県横浜市金沢区八景島
◇問合せ: 045-788-8888 (テレフォンインフォメーション)
◇公式HP: www.seaparadise.co.jp
◇交通 電車: 横浜シーサイドライン「八景島駅」下車徒歩すぐ
車: 首都高速湾岸線「幸浦出口」より国道357号線経由

2339

お名前

発行: 一般財団法人三鷹市勤労者福祉サービスセンター

11月号の予告

- 年末恒例 お買物ツアー 12/15(土)
- 新春浅草歌舞伎公演 1/4(金)、1/14(月・祝)
- 初春花形新派公演「日本橋」1/7(月)、1/13(日)

所属数

事業所 472社(前月末比3社増)
会員数 3,065人(前月末比増減なし)
(内個人会員257人)平成30年8月31日現在