



シンボルマーク

ゆとりわくわくみたか & にゅーす

278号
2018年 1月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

| | | |
|--------|-------------|--------------|
| 開館受付時間 | 平日(月・火・水・金) | 午前8時30分～午後5時 |
| | 平日(木曜日) | 午前8時30分～午後7時 |

新年明けましておめでとうございます

会員の皆様には、事業所やご家庭において、お健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

成年が明けました。戌(犬)は、恩や義理を重んじ、律儀で率先して皆をひっぱっていくと言われております。

そこで、成年の本年こそ、それぞれの事業所において、人材育成に取り組まれるとともに、「働き方改革」に取り組まれてはいかがでしょうか。

当財団といたしましても、中小企業で働く勤労者及び事業主

の皆様の働き方改革の一助となるよう、「ゆとりわくわくみたか」らしい新たな事業の提案にも取り組み、皆様方がライフ・ワーク・バランスを推進するため、一層のご支援をさせていただきます。

もとより当財団は、三鷹市内の中小企業の福利厚生を支援する団体として、今後も活動してまいります。

理事をはじめ、監事、評議員及び事務局一同、会員の皆様より豊かで、充実した一年を過ごされるよう、お手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

理事長 古瀬 英子
 事務局長 鈴木 伸若
 職員 一同

本年もよろしくお願いたします

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|------|-----|
| 評議員 | 監事 | 監事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 常務理事 | 副理事長 | 理事長 |
| 武仲 | 鈴木 | 児嶋 | 岡 | 浜 | 古川 | 大城 | 田口 | 日向 | 渥美 | 市原 | 星 | 浅野 | 久保田 | 土屋 | 門田 | 坂本 | 浅水 | 鈴木 | 大野 | 古瀬 |
| 常義 | 唯雅 | 忠司 | 正典 | 三昭 | 裕朗 | 美幸 | 智英 | 博 | 典尚 | 勝彦 | 雅典 | 清貴 | 輝男 | 宏 | 康一 | 恭一 | 久子 | 伸若 | 憲一 | 英子 |

(順不同)



会員加入促進

「三鷹市勤労者互助会」設立40周年記念

3月31日
まで!

入会金 0円(ゼロ円) キャンペーン実施中!

— 新規に加入された方、入会金無料 —

期間中、新規に加入された方全て入会金無料です! 既に参加されている事業所の新入社員さんも対象です。このチャンスにぜひご加入ください!!

*アルバイトやパートで働いている皆様もご加入いただけます。

キャンペーン期間:平成29年4月1日～平成30年3月31日

☆お知り合いの事業所をご紹介ください。ご紹介いただいた事業所が加入された場合、紹介者にクオカード(500円相当)を進呈します☆

赤城の麓 昭和村

いちご狩りと

あま〜い
「やよいひめ」です



南仏をモチーフにした『新名所』ホテルでのバイキング

「日帰りあっせんツアー」です!

～お昼は地元の食材をぜいたくに使用したランチビュッフェ～

日程 3月3日(土)

午前7時 三鷹市役所出発
午後6時30分頃 三鷹市役所解散

参加費 通常料金8,500円のところ

会員 1人2,000円

同居家族 1人1,000円を補助します!!

会員 6,500円(補助後)

同居家族(大人) 7,500円(補助後)

一般 8,500円

※子ども料金・区分については、下記旅行社へお問い合わせください。

交通 大型観光バス

募集 44名(最少催行人員35名)

申込方法 会報到着後から1月31日(水)までに下記旅行会社へ直接電話でお申し込みください。
定員を超えた場合は、抽選となります。

- その他
- * このツアーは、旅行社主催の日帰り旅行(国内募集型企画旅行)を当サービスセンター貸切りにより実施します。
 - * バスガイドと添乗員が同行・ご案内します。
 - * サービスセンター職員も、同行します。
 - * バスの座席は、添乗員の指示に従ってください。
 - * 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって10日前から、取消料が発生いたします。
 - * 最少催行人数(35人)に達しない場合は、中止となります。

お申込みについて

1月31日(水)までに、直接、下記旅行社(ノースフィールド TEL046-222-2023)へ電話でお申し込みください。(サービスセンターでは、申し込みできません。)

*申し込みの際は下記事項をお伝えください。

- 1 ツアー名
- 2 三鷹市勤労者福祉サービスセンターの会員であること
(サービスセンター会員番号、会員・家族・一般の区別)
- 3 事業所名、参加者全員の氏名・性別・年齢・電話・住所等

お申込み・お問合せは、直接旅行社へ!!

神奈川県知事登録旅行業第2-985号
株式会社ノースフィールド

〒243-0011 神奈川県厚木市厚木町1-17 MPビル305

☎ 046-222-2023 (担当: 神保)

営業時間 平日9:00~18:00(土・日・祝日は休み)

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しますので、事前にご確認の上ご参加ください。



行程

三鷹市役所 発着

三鷹市役所 7:00 出発

吉祥寺

【参詣】
「花の寺」として知られています。

ホテル田園プラザ

【昼食】
地元の食材を使用したランチバイキング。
シェフ特製ローストビーフやグラタン、デザートには米プリンなど。

道の駅あぐりーむ昭和

【買物】
地元の新鮮野菜や農産物加工品などが豊富にあります。

|| (徒歩)

苺農園かめハウス

【園内食べ放題】約30分
「やよいひめ」は、群馬県で作った品種です。
大きい粒と上品な薄紅色、甘みと酸味のバランスのよさが特徴です。

上里カンターレ

【買物】
南イタリア的な解放感と日常を忘れさせてくれる異空間です。厳選されたスイーツ、ケーキ、パンなど。

《関越道・圏央道・中央道》

三鷹市役所 18:30 頃到着

※交通事情などにより、立寄り先・滞在時間などが変更となる場合があります。

企画手配旅行 株式会社ノースフィールド



イメージ

東西狂言の会

関東の野村家、関西の茂山家の共演で、その至芸を、お楽しみいただく東西狂言の会。立夏の風が心地よき頃、狂言の醍醐味をご堪能ください。

日時枚数 5月3日(木・祝) 午後2時30分〜 30枚

場所 三鷹市公会堂 光のホール

番組 「無布施経」 野村 萬斎
「磁石」 茂山あきら
「文荷」 野村 万作

座席 指定席

料金 通常料金 大人4,000円／高校生以下2,000円のところ

大人 会員・家族 2,900円 (一般 3,600円)

高校生以下 家族 1,400円 (一般 1,800円)



茂山あきら 野村萬斎 野村万作

購入方法

会報到着後から1月25日(木)17時まで、サービスセンターへ電話でお申し込みください。先着順に受付します。

申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。



「無布施経」



「磁石」 ※写真の演者は茂山千作師です



「文荷」

天然温泉 仙川 湯けむりの里

1回あたり500円で 大好評の入浴回数券！
12種類のお風呂が楽しめます！



電話受付 先着順

- 内容** ●入浴回数券 1セット(10枚綴) 通常料金(大人1回あたり)平日750円、土日祝850円
- 有効期限なし(土・日・祝日も利用可)
- 場所** 天然温泉 仙川 湯けむりの里 ☎03-3309-4126 【最寄駅】京王線「仙川駅」より徒歩5分
- 枚数** 1会員あたり2セットまで(先着200セット)

- 料金** 会員1セット 5,000円
- 購入方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。先着200セット、売り切れ次第終了となります！
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・セット数をお伝えください。

クオ・カード QUOカード

申込期限 1/26(金)まで

電話受付



- 内容** ●コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ドラッグストア、書店など全国約57,000店で利用できるプリペイドカード
- 有効期限なし、カードの残額がなくなるまで何度でも利用できます。
- 1枚 5,000円分

- 枚数** 1会員あたり2枚まで
- 料金** 会員1枚 4,500円

購入方法 会報到着後から1月26日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。

利用できるお店 (2017年12月現在)
QUOカードの加盟店は全国約57,000店

| | | | |
|----------------------------|----------|---------|---------|
| セブン-イレブン LAWSON FamilyMart | ファミリーマート | ローソン | セブンイレブン |
| ミニストップ | ファミリーマート | セブンイレブン | ローソン |
| ファミリーマート | セブンイレブン | ローソン | ミニストップ |
| ファミリーマート | セブンイレブン | ローソン | ミニストップ |

※一部店舗を除く

P.4~5 展覧会・美術展 チケットの購入方法

キルトフェスティバル・テーブルウェアフェスティバル・らん展・ブリューゲル展・ピュールレコレクション・プラド美術館展 チケット

会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。

それぞれ販売期間が異なりますので、お間違えのないよう購入してください。

窓口にお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

第17回 東京国際キルトフェスティバル

販売期間

1/24(水)まで

— 布と針と糸の祭典 —

前売入場券

キルトを愛する人々が集い、その魅力を伝える、世界でも最大規模のキルトの祭典です。

開催期間 1月25日(木)~1月31日(水)

会場 東京ドーム
【アクセス】JR「水道橋駅」東口より徒歩2分

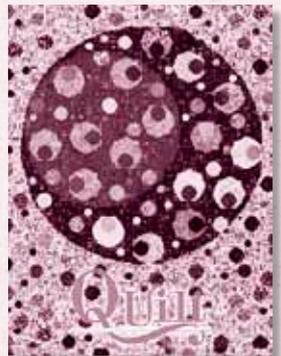
料金 当日券2,100円のところ
会員・家族 1,300円
 一般 1,600円
 *小学生以下は無料(大人の付添が必要)

販売期間 1月24日(水)まで

展示内容

- ◆特別企画「四大作家がつづる若草物語」
- ◆中村富美子の全仕事~モラ礼賛~
- ◆新作キルトの競演「私の中のっぽん」
- ◆にっぽんキルト事始め「吉祥寺物語」
- ◆絵本きると「エリック・カールの世界」など

窓口販売



テーブルウェア・フェスティバル 2018

前売入場券

— 暮らしを彩る器展 —

国内外のブランド・産地が提案する展示コーナーをはじめ、ステージイベントなどのライブも見。販売コーナーには250を超える窯元・作家などによる巨大マーケットが広がります。

開催期間 2月4日(日)~2月12日(月)

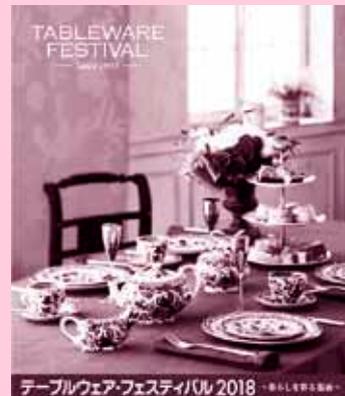
会場 東京ドーム
【アクセス】JR「水道橋駅」東口より徒歩2分

料金 当日券2,100円のところ
会員・家族 1,200円
 一般 1,500円
 *小学生以下は無料(大人の付添が必要)

販売期間 2月2日(金)まで

販売期間

2/2(金)まで



窓口販売

窓口販売

販売期間

2/16(金)まで



2017会場風景

2017日本大賞
受賞花

販売期間

2月16日(金)まで

*中学生(要学生証提示)および保護者同伴の小
学生以下無料

料金

当日券2,200円のところ

会員・家族

1,300円

一般

1,700円

会場

東京ドーム

【アクセス】JR「水道橋駅」東口より徒歩2分

開催期間

2月17日(土)~2月23日(金)

世界最大級の蘭の祭典、今年も開催！
 会場の東京ドームは、世界20カ国・地域から集められた洋蘭、東洋蘭、日本の蘭など、約3000種・10万株で彩られます。

世界らん展
 日本大賞
 2018

前売入場券

画家一族150年の系譜

ブリューゲル展

16世紀フランドルを代表する画家、ピーテル・ブリューゲル1世に始まり、150年にわたって画家を生み出した、ブリューゲル一族。その系譜を辿りながら、風景画、風俗画、花の静物画など、一族やその追従者たちが手がけた作品を通して、フランドル絵画の魅力に光をあてます。個人所蔵の絵画など100点、そのほとんどが日本初出展となります。

会期 1月23日(火)～4月1日(日)

会場 東京都美術館(上野公園)
【アクセス】JR上野駅 公園口より徒歩7分

販売期間
3/16(金)まで

| 料 金 | 区 分 | 大 人 | 大学生・専門学校生 | 高校生 | 65歳以上 |
|-----|-------|----------|-----------|--------|----------|
| | 会員・家族 | 1,000円 | 800円 | 500円 | 600円 |
| | (当日券) | (1,600円) | (1,300円) | (800円) | (1,000円) |

*中学生以下は入場無料

*障がい者手帳等をお持ちの方とその介護者1名は無料(要証明)



ピーテル・ブリューゲル2世
《野外での婚礼の踊り》
1610年頃 Private Collection



ヤン・ブリューゲル1世と2世
《机上的花瓶に入ったチューリップと薔薇》
1615-1620年頃 Private Collection

窓口販売

販売期間 3月16日(金)まで(斡旋枚数 50枚)

至上の印象派展

ビュールレ・コレクション

絵画史上“最も有名な少女”も来日!

本展は、ドラクロワ、ドガ、マネ、ルノワール、ファン・ゴッホ、ゴーギャン、モネ、セザンヌ、マティス、ピカソなど豪華な作家たちの競演が繰り広げられます。

会期 2月14日(水)～5月7日(月)

会場 国立新美術館 企画展示室1E(六本木)
【アクセス】東京メトロ千代田線「乃木坂駅」6出口(美術館直結)

料金 当日券1,600円のところ
会員・家族 1,000円

*中学生以下無料

*障がい者手帳をお持ちの方とその付添の方1名は無料(要証明)

*大人券のみ斡旋、高校生は、現地でチケットを購入してください。

販売期間 3月30日(金)まで(斡旋枚数 50枚)

販売期間
3/30(金)まで



ビュールレ=オーギュスト・ルノワール
《イレーヌ・カン・ダンヴェール嬢(可愛いイレーヌ)》
1880年 油彩、カンヴァス 65×54 cm
© Foundation E.G. Bührle Collection, Zurich (Switzerland)
Photo: SIK-ISEA, Zurich (J.-P. Kuhn)

窓口販売

日本スペイン外交関係樹立150周年

プラド美術館展 ベラスケスと絵画の栄光

17世紀スペイン絵画の黄金時代を築いた巨匠ベラスケスの作品を中心に、ティツィアーノ、ルーベンス、ムリーヨらの作品など61点の油彩画と9点の資料を展示いたします。ベラスケスの傑作《王太子バルタサル・カルロス騎馬像》(日本初公開)をはじめ、当時の国王らによって収集されたスペイン、フランドル、イタリアといった国際的な一級のコレクションが集結。スペイン宮廷の香りそのままに、17世紀絵画の黄金時代をご堪能いただけます。

会期 2月24日(土)～5月27日(日)

会場 国立西洋美術館(上野公園)
【アクセス】JR上野駅 公園口より徒歩1分



ディエゴ・ベラスケス
《王太子バルタサル・カルロス騎馬像》
1635年頃 マドリド、プラド美術館蔵
© Museo Nacional del Prado

販売期間
3/30(金)まで

| 料 金 | 区 分 | 大 人 | 大学生 | 高校生 |
|-----|-------|----------|----------|--------|
| | 会員・家族 | 1,000円 | 800円 | 500円 |
| | (当日券) | (1,600円) | (1,200円) | (800円) |

窓口販売

*中学生以下無料

*2/24～3/4は、高校生無料観覧日(要学生証提示)

*心身に障害のある方とその付添者1名は無料(要証明)

*本展の観覧券で常設展示も併せてご覧いただけます。

販売期間 3月30日(金)まで(斡旋枚数 50枚)

セサミスポーツクラブ 利用券

— 限定200枚、特別料金で販売 —

通常 1,400 円で販売しているところ、今回限り 1 枚 1,000 円で 10 枚までお買い求めいただけます！

有効期間 2018年3月31日(土)まで

特別料金 センター販売価格 1,400 円のところ
会員 1 枚 1,000 円

枚数 会員 1 人あたり、10 枚まで
注) 後期販売分 (10月~2018年3月) 1 枚 1,400 円のチケットも併せて購入できます。(25 枚まで)

購入方法 会報到着後からサービスセンター窓口で販売します。
限定 200 枚、売り切れ次第終了となります。



ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族 (18 歳以上) です。

新宿 中村屋 レストラン「Granna」

ランチ券

ディナー券

新宿中村屋ビル最上階 (8F)、新宿中村屋直営のカジュアルダイニングレストラン「Granna」
昼は西洋料理でゆったりランチ! 夜はローストチキン & 日本ワインで楽しく賑やかに!!



有効期限 3月31日(土)まで

場所 新宿中村屋ビル 8F
【アクセス】JR「新宿駅」東口より徒歩 2 分【新宿駅地下 A6 出入口直結】
【要予約】当サービスセンターの食事券を使用する旨をお伝えください。
☎ 03-3352-6167

枚数 1 会員あたり、4 枚まで

購入方法 会報到着後から 2 月 28 日 (水) まで、
サービスセンター窓口で販売します。
(斡旋枚数 100 枚)
レストラン予約後の購入をおすすめします。

料金

| 区分 | メニュー | 大人 (1 名あたり) |
|--|--|------------------------------------|
| ランチ 11:00 ~ 15:00 (LO.) (土日祝 ~ 16:30) | ランチコース 前菜、スープ、メインディッシュ (肉・魚料理・カレーの中より 1 品)、 デザート、コーヒーまたは紅茶 | 一般料金 3,240 円ころ 2,200 円 |
| ディナー 17:00 ~ 22:00 (LO.) (日祝 ~ 21:00) * 2 名様より | 大皿料理を取分けながら楽しめる シェアセット & フリードリンク付き (料理 5 品 + デザート) ローストチキンとインドカレーのセット * フリードリンク 100 分ラストオーダー (ビール・ワイン・カクテル・ハイボール・焼酎・ ソフトドリンク) | 一般料金 6,000 円のところ 4,100 円 |

* 税・サービス料込 * 食事券持参者の同席者及び追加注文品は、一般料金の 15%OFF (優待料金) でご利用いただけます。

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 CHU-TAI-KYO **で退職金。**

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

三鷹市からのお知らせ

企業研修やスポーツ合宿、家族旅行などに

「三鷹市川上郷自然の村」をご利用ください。

高原野菜で有名な長野県川上村にある三鷹市の公共の宿泊施設です。主に、市立小・中学校の校外学習施設として活用されていますが、学校が使用していない期間は、広く市民のみなさまにご利用いただけます。体育館、グラウンド、多目的ホール、学習室などを完備。周辺には八ヶ岳、千曲川源流、清里高原などハイキングスポットが多く、スキー場へも好アクセスです。

三鷹市在住・在勤・在学の方とご家族の方は、お得な市内料金でお泊まりいただけます。ぜひ皆さんでお越しください。

宿泊料金

1泊2食付き（三鷹市在住・在勤・在学の方とご家族の方）

大人：3,700円～ 子ども：2,500円～

※時期により割引料金、繁忙期料金の適用があります。また、お部屋の種類や利用人数により料金が異なります。

三鷹市勤労者福祉サービスセンター旅行補助金（会員1人 2,000円）の対象となります。

アクセス

自動車：中央自動車道須玉インターより清里・野辺山方面へ約60分

鉄道：JR小海線・信濃川上駅下車。車で約15分（送迎あり。要事前予約）



ご予約・お問い合わせ

三鷹市川上郷自然の村

住所：長野県南佐久郡川上村大字原591番362

TEL：0267-97-3206

（午前8時30分～午後7時30分）

FAX：0267-97-3207（24時間受付）

H P：http://www.sizennomura.jp/（24時間受付）

特別団体契約 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート

- ◆「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」どちらかお好きなパークをお楽しみいただけます。
- ◆入場制限中のパークではご利用いただけません。

| 料金 | 区分 | (通常料金) | 特別料金 | 利用券併用料金 |
|----|----------------|----------|--------|---------|
| | 大人(18歳以上) | (7,400円) | 6,400円 | 5,900円 |
| | 中人(中・高生12～17歳) | (6,400円) | 5,500円 | 5,000円 |
| | 小人(4～11歳) | (4,800円) | 4,100円 | 3,600円 |

利用期間

**2月28日(水) までの
土・日・祝日を含む全日(1/5～)**

パスポート購入方法

下記の「パスポート購入申込書」を提出してご購入ください。

「特別利用券」(1会員年間3枚発行している500円の利用券)も併用してご利用できます。

2017年度
第2回

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー®

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

ご利用期間 **平日** 2017年 **12/1(金)・12/29(金)** **土日祝日を含む全日対象** 2018年 **1/5(金)・2/28(水)** ※入場制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

| コーポレートプログラム 団体番号 | 1 | 3 | 3 | 0 | 特別料金 | 大人 18才以上 | 中人 (中学・高校生12～17才) | 小人 (幼児・小学生)4～11才 |
|---------------------|--|---|---|---|------------------|-------------|----------------------|---------------------|
| 団体名 | 一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター | | | | 購入枚数 (合計5枚まで) | ¥6,400 | ¥5,500 | ¥4,100 |
| | [コーポレートプログラム利用券]左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。 | | | | | 枚 | 枚 | 枚 |
| | [コーポレートプログラム利用券]左下の発行団体名をご記入ください。 | | | | | | | |

【注意事項】

●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とご家族が対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等でチケットの観光券、入場予約券、直接入場予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご購入当日に入場されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にお申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金と差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

チケット販売窓口

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
※ディズニーアンパサダーホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランドホテル、東京ディズニーセレブレーションホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。

【前売券】2017年11/1(水)より販売開始

東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
東京ディズニーランド：イーストゲート・レセプション
東京ディズニーシー：団体チケットブース
ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券取扱店舗)

＜ディズニーストア取扱店舗＞2017年9月末日現在

●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパ店 ●お台場アクシアティ店 ●町田109店 ●八王子東急スクエア店 ●沼島モリタウン店 ●横浜ごう店 ●ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店 ●大宮アルシエ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO Disney RESORT®

【コピー可】

※購入申込書は、右記 WEB サイトよりダウンロードできます。【URL】dcp.go2tdr.com【ID】dcp2017【パスワード】thanks02

| 講座名講座 (★基礎講座、★★応用講座) | 講師 | 日時・人数・受講料 |
|--|----------------------------------|--|
| ■ 地域福祉人材養成基礎講座 傾聴のスキルを身に付けて、地域参加 をしてみませんか? ★ | NPO 法人ホールファミリーケア 協会理事長の鈴木絹英さん | [日 時] 1月28日(日) 午後1時～4時30分 [人 数] 30人 [受講料] 無料 [申 込] 申込書を直接またはファックス、郵送、ホ ムページで三鷹ネットワーク大学へ(先着制) |
| ■ 三鷹ネットワーク大学企画講座 『古くて新しい家畜「ヤギ」の魅力を 語り尽くそう!』 ★ | 日本獣医生命科学大学教授の 小澤壮行さん | [日 時] 1月31日(水) 午後7時～8時30分 [人 数] 30人 [受講料] 500円 [申 込] 申込書を直接またはファックス、郵送、ホ ムページで三鷹ネットワーク大学へ(先着制) |
| ■ 亜細亜大学寄付講座・西武信用金庫後援 【アジアとの連携で日本企業を元気に】 (10回シリーズ) ★★ 第8回「日中投資の現状、動き及び日 中連携」 | DT 弁護士法人ディレクターで中国 律師の鄭林根さん | [日 時] 2月7日(水) 午後6時30分～8時 [人 数] 30人 [受講料] 無料 [申 込] 申込書を直接またはファックス、郵送、ホ ムページで三鷹ネットワーク大学へ(先着制) |

申込方法

三鷹ネットワーク大学ホームページ、または所定の申込用紙で郵送・FAX・
窓口でお申し込みください。
※初めての受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録に
ついては、ホームページまたは同大学へお問い合わせください。

お問い合わせ

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

☎0422-40-0313

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

URL <http://www.mitaka-univ.org/>

9:30～21:30(入館は21時まで/日曜日は17時まで) 月曜・祝日休館

三鷹市国民健康保険にご加入のみなさまへ

年に一度の健康診査はお済みですか?

受診期間は**平成30年2月28日(水)**までです

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方を対象に、無料の健康診査(特定健康診査)を平成30年2月28日(水)まで実施しています。ご自身の健康管理に是非お役立てください。

対象の方には、すでに受診票をお送りしています。紛失等により再発行をご希望の方はご連絡ください。

また、対象の方のうち、三鷹市の特定健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診された方は、健診結果の写しをご提出いただくことで、市の特定健康診査を受診したとみなすことができます。ご提供いただいた方には、1,000円相当のQUOカードを贈呈しています。対象となる方は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

健診項目

大変充実した
内容です!

血液検査(貧血、血沈、白血球、血小板、血糖、脂質、肝機能、腎機能、痛風)、血圧、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、尿検査、胸部X線、心電図等
※ご希望の方は、大腸がん検診(便潜血検査2日法)を自己負担500円で同時に受診できます。

お問い合わせ: 三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係(三鷹市総合保健センター) 電話: 0422-45-1151(内線4212・4213)

窓口販売中

チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

東京ドームシティ とくてんチケット

有効期限 **3月31日(土)**
*販売は2月末まで

料金 **会員・家族 2,300円**
一般 2,900円

サンリオピューロランド

パスポートチケット

有効期限 **2月28日(水)**

料金 **会員 1,900円**
一般及び6枚目以降 2,300円
*1会員あたり5枚まで

2月号の予告

- TOHOシネマズ パスポートチケット
- 第3回サービスセンター健康教室(3/7、3/22)

所属数

事業所 474社(前月末比増減なし)
会員数 3,042人(前月末比6人減)
(内個人会員276人)平成29年11月30日現在