



ゆとりわくわくみたか

＆ にゅーす

269号
2017年 4月
会報

一般財団法人 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

URL <http://www.mitakasc.or.jp>

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-35-16

TEL 0422-47-5152 FAX 0422-47-5657

開館受付時間
平日(月・火・水・金) 午前8時30分～午後5時
平日(木曜日) 午前8時30分～午後7時

会員加入促進

入会金 0円(ゼロ円) キャンペーン実施中!

—平成29年4月～新規に加入された方、入会金無料—

期間中、新規に加入された方全て入会金無料です! 既に参加されている事業所の新入社員さんも対象です。このチャンスにぜひご加入ください!!

*アルバイトやパートで働いている皆様もご加入いただけます。

キャンペーン期間：平成29年4月1日～平成30年3月31日

☆お知り合いの事業所をご紹介ください。ご紹介いただいた事業所が加入された場合、紹介者にクオカード(500円相当)を進呈します☆



さわやかウォーク!

「御岳溪谷」ハイキングツアー

電話受付
抽選

日本名水百選に指定され、美しい清流で名高い御岳溪谷。遊歩道が整備され、四季ごとにその様相を華やかに変える美しい溪谷です。川岸散歩と森林浴、同時にお楽しみいただけます!

日程

5月27日(土)
午前8時 三鷹市役所出発
午後5時頃 三鷹市役所解散



参加費

区分	大人	小人
会員	6,500円	-
同居家族	7,000円	5,700円
一般	8,100円	6,500円

*小人(3歳～未就学)の昼食は、お子様ランチ

交通

大型観光バス

募集

44名(最少催行人員30名)

申込方法

会報到着後から4月21日(金)までにサービスセンターへ電話でお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選となります。

※空きがある場合は、4月24日(月)から再受付します。
※参加される方には、後日詳しい「しおり」をお届けします。



行程

三鷹市役所
《中央道》

小沢酒造駐車場

- ・ 御岳溪谷ハイキング
- ・ (さわやかウォーク 約90分)

澤乃井直営「きき酒処」や「欄かんざし美術館」などへ、各自でお立ち寄りいただくこともできます。(有料・各自負担)

澤乃井直営料亭

ままごとや

【豆腐ゆば会席の昼食】



《圏央道》

サイボクハム【お買い物】

*農産物直売所もあります。

《圏央道・中央道》

三鷹市役所(希望者は三鷹駅までお送りします。)

*道路状況・天候により、行程及びハイキングコースが変更となる場合があります。

特別展覧会 没後 150 年

坂本龍馬展

前売入場券

坂本龍馬が亡くなっておよそ 150 年、近年発見された新資料を通じて龍馬のイメージを再構築し、幕末という時代に迫ります。



《坂本龍馬湿板写真》

- ・慶応2年または3年頃
- ・高知県立歴史民俗資料館蔵
- ・〔展示期間〕4/29～5/1
- ※3日間の限定公開です。
上記期間以外は複製を展示します。

有効期間 4月29日(土・祝)～6月18日(日)

会場 東京都江戸東京博物館 【最寄駅】JR総武線「両国駅」西口徒歩3分

料金 当日券 1,350円のところ

会員・家族 800円
一般 1,100円

- *身体障がい者手帳等をお持ちの方とその付き添いの方2名までは無料
- *大人券のみ販売します。
- 小・中・高校・65歳以上の方は、現地で当日券(680円)をお求めください。

購入方法 会報到着後～6月16日(金)まで、サービスセンター窓口で販売します。
 先着50枚 売り切れ次第終了となります。
 窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

窓口販売

第19回 国際バラとガーデニングショウ

窓口販売

世界のバラと美しいガーデニングをご紹介する国内最大規模の祭典です。約100万輪のバラの花と芳しい香りをご来場の皆様をお迎えします!

会期 5月12日(金)～17日(水)

会場 メットライフドーム(旧西武プリンスドーム)
【最寄駅】西武球場前駅

料金 当日券 2,200円のところ

会員・家族 1,300円
一般 1,600円

- *小学生以下は無料(保護者の付き添いが必要です)
- *会期中、入場券の提示で西武園ゆうえんちへ入園できます。同伴のお子様も入園できます。
- *会場の当日券売場にて、障がい者手帳を提示の方、同伴者1名まで各1,100円となります。(対象:身体障がい者手帳、療育手帳「みどりの手帳」「愛の手帳」、障がい者保健福祉手帳)

購入方法 5月11日(木)まで、サービスセンター窓口で販売します。
 先着50枚 売り切れ次第終了となります。
 窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。



前回の様子

Tokyo Dome City



Tokyo Dome City

窓口販売

10得 とくてんチケット

東京ドームシティ各施設で使える、1冊10ポイント付きのレジャーチケット!
各対象施設には、ご利用の際に必要なポイント数が設定されており、お手持ちのポイント内で好きな組み合わせで楽しめます。(最大6,200円相当分)

チケットご利用方法と
ご利用ルール

○対象施設(一部掲載)

ポイント一覧表より、お手持ちのポイント内で利用できる施設を選んでください。

各施設の窓口にて「得10チケット」をご提示ください。(切り取り無効)

施設をお楽しみください。
(残ったポイントは有効期限内で利用可能)

必要P	対象施設・内容	大人通常料金	子供通常料金	有料対象年齢
15P	東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ディナーbuffet ※120分制	4,320～	1,404～	4歳以上
10P	アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 大人・中人・シニア ※特別興行を除く	3,400～3,900	—	中学生(12才以上)
	東京ドームホテル3F スーパーダイニング「リラッサ」ランチbuffet ※90分制	3,132～	1,404～	4歳以上
7P	東京ドームホテル43F サウンドステージ & ダイニング「アーティストカフェ」パノラマランチ ※土日祝のみ90分制	3,240	2,160	4歳以上
7P	スパラクーア入館料 ※土日祝・特定日利用は+1P	2,634	1,836	小学生未満入館不可
6P	アトラクションズ ワンデーパスポート(乗り物乗り放題) 小人・幼児 ※特別興行を除く	—	1,300～2,100	3歳～小学生
5P	宇宙ミュージアム TeNQ 入場料 ※当日のみ有効 ※売切の日時は引換不可	1,200～1,800		4歳以上
2P	アソボ～ノ! こども60分もしくは大人(入館料)		930	こども(6ヵ月～小学生) 大人(中学生以上)

有効期間 4月1日(土)～9月30日(土)まで

金額 **会員・家族** 1冊 2,300円
一般 2,900円

購入方法 会報到着後～9月29日(金)まで
 サービスセンター窓口で販売します。
 窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

上記は、対象施設の一部を掲載しました。※天候や混雑状況により営業の中止・入場規制がかかる場合があります。※各施設により、営業日時等異なります。

お問合せ先(東京ドーム) TEL▶03(5800)9999 HP▶www.tokyo-dome.co.jp/10/

注)不足のポイント分に現金を追加してのご利用は出来ません。他のチケットとの併用は出来ません。ポイントは切り離すと無効になります。

セサミ スポーツクラブ 利用券

前期分

窓口
販売

- 有効期間** 2018年3月31日まで
- 料金** 会員 1枚 1,400円
- 枚数** 会員1人につき、
前期(4~9月)に25枚まで購入できます。
*後期(10~3月)販売分については、後日発行の会報「ゆとり&にゅーす」でお知らせします。
- 施設** 『セサミスポーツクラブ三鷹』
*一部別途料金がかかるものがあります。

購入方法 サービスセンター窓口で販売中です。
窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

ご利用について

- サービスセンター窓口で「利用券」を購入して、ご利用ください。
- 利用時には、必ず「サービスセンターの会員証」をお持ちください。
- ご利用いただけるのは会員と同居の家族(18歳以上)です。

FC東京主催試合

Jリーグチケット

電話
受付

- 場所** 味の素スタジアム
- 座席** バックスタンド上層自由席
(当日券：大人3,500円、小中800円)
- 購入方法** 試合開催日3週間前までに電話でお申し込みください。
チケット入荷次第ご連絡します。
申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・日にち・枚数をお伝えください。
窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

料金	区分	大人	小中学生
	会員・家族	2,200円	400円
	一般	2,800円	600円

<http://www.fctokyo.co.jp/>

- * FC東京主催試合のみが対象です。(JFL等の試合は対象外)
- * 試合日程は、FC東京のホームページをご覧くださいか、サービスセンターまでお問い合わせください。

TOBU ZOO

東武動物公園

フリーパス券

- 内容**
 - 有効期間 (2018年3月まで) の好きな1日利用できます。
 - 入園+のりもの乗り放題 (夏期はプールも利用できます)
- 枚数** 1会員あたり 年間10枚まで
- 料金** 通常料金：大人4,800円、子供3,700円のところ
会員 1枚 1,400円
※大人・子供(3歳~)共通
- 購入方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第ご連絡します。(注文後、約1週間)
- 電話受付** 申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。
*発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。



Spa Resort

5つのテーマパーク、遊びきれない温泉大陸
常夏の楽園スパリゾートハワイアンズへ!!

スパリゾートハワイアンズ 入場券

(福島県いわき市)

- 有効期間** 販売日から2~6ヶ月程度
(サービスセンターへお問い合わせください。)
- 枚数** 1会員あたり 年間10枚まで
- 料金** 一般料金 大人3,240円、小人2,060円、
幼児1,450円のところ
会員 1枚 900円
*大人・子供(3歳~)共通
- 購入方法** サービスセンターへ電話でお申し込みください。
チケットは取り寄せになりますので、入荷次第ご連絡します。(注文後、約1週間)
- 電話受付** 申込時には、会員番号・事業所名・会員名・TEL・枚数をお伝えください。
*発売元の在庫がなくなった場合は、終了となります。



窓口販売中 チケット

※すでに規定枚数を購入された方は、一般料金となります。

好評販売中!
売切次第終了!!

西武園ゆうえんち フリーパス券

- 有効期間** 2018年3月末まで
- 料金** 会員 800円
*1会員、5枚まで購入できます。

よみうりランド ワンデーパス券

- 有効期間** 2018年3月末まで
- 料金** 会員 2,600円
*1会員、5枚まで購入できます。

ぐるっとパス 2017



東京を中心とする80の美術館や博物館などの入場券または割引券がセットになった便利でお得なチケットブックです。

(通常料金 2,000円 *大人料金のみ)

有効期間 最初の利用日から2ヶ月間(最終有効期限は、2018年3月31日)

窓口販売

*購入にあたっての注意

- 施設ごとに、ぐるっとパスで「入場できる展示」と「割引券として利用できる展示」があります。
- 本券は、大人料金のみとなります。お子様と65歳以上の方は、各展示の入場料金をお確かめの上、ご購入ください。

「ぐるっとパス2017」が使える80施設

※各施設指定の展示に1回のみご利用いただけます。

■墨田・深川・臨海エリア

- ・たばこ塩の博物館
- ・東京都江戸東京博物館
- ・江東区芭蕉記念館
- ・江東区深川江戸資料館
- ・江東区中川船番所資料館
- ・地下鉄博物館
- ・葛西臨海水族園
- ・夢の島熱帯植物館
- ・パナソニックセンター東京 リスーピア
- ・日本科学未来館

■東京・皇居周辺エリア

- ・ミュゼ浜口陽三・ヤマサコレクション
- ・三井記念美術館
- ・東京国立近代美術館フィルムセンター
- ・相田みつを美術館
- ・印刷博物館
- ・科学技術館
- ・東京国立近代美術館工芸館
- ・出光美術館
- ・昭和館
- ・東京国立近代美術館

■多摩エリア

- ・武蔵野市立吉祥寺美術館
- ・井の頭自然文化園
- ・調布市武者小路実篤記念館
- ・神代植物公園
- ・府中市郷土の森博物館
- ・多摩六都科学館
- ・小平市平楯田中彫刻美術館
- ・多摩動物公園
- ・三鷹市美術ギャラリー
- ・府中市美術館
- ・江戸東京たてもの園
- ・町田市立国際版画美術館

■港・渋谷・目黒・世田谷エリア

- ・パナソニック 汐留ミュージアム
- ・菊池寛実記念 智美術館
- ・森美術館/東京シティビュウ
- ・国立新美術館
- ・戸栗美術館
- ・東京都写真美術館
- ・国立科学博物館附属自然教育園
- ・東京都庭園美術館
- ・郷さくら美術館 東京
- ・アクセスリーミュージアム
- ・五島美術館
- ・世田谷文学館
- ・泉屋博古館分館
- ・山種美術館
- ・松岡美術館
- ・目黒区美術館
- ・世田谷美術館
- ・静岡堂文庫美術館
- ・世田谷美術館

■新宿・練馬・池袋・王子エリア

- ・新宿区立新宿歴史博物館
- ・東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館
- ・文化学園服飾博物館
- ・東京オペラシティ アートギャラリー
- ・NTTインターコミュニケーション・センター [ICC]
- ・新宿区立林芙美子記念館
- ・ちひろ美術館・東京
- ・古代オリエント博物館
- ・北区飛鳥山博物館
- ・古賀政男音楽博物館
- ・アートギャラリー
- ・練馬区立美術館
- ・紙の博物館

■上野周辺エリア

- ・下町風俗資料館
- ・国立西洋美術館
- ・東京国立博物館
- ・恩賜上野動物園
- ・朝倉彫塑館
- ・一葉記念館
- ・アミューズミュージアム
- ・文京区立森鷗外記念館
- ・上野の森美術館
- ・国立科学博物館
- ・東京都美術館
- ・東京藝術大学大学美術館
- ・書道博物館
- ・石洞美術館

■の館は「ぐるっとパス2017」からの新規参加施設

■神奈川・千葉・埼玉

- 横浜美術館
- 千葉市美術館
- 埼玉県立近代美術館

- 東京都江戸東京博物館は10月より長期休館のため、ご利用は9月30日までです。
- 東京都庭園美術館は工事休館のため、ご利用は4月9日まで、及び11月中旬以降となります。
- 世田谷美術館は工事休館のため、ご利用は7月2日まで、及び1月中旬以降となります。

料金 会員・家族 1,500円

購入方法 2018年1月31日(水)までサービスセンター窓口で販売します。先着50セット売り切れ次第終了となります。窓口へお越しになる際は、必ず会員証をお持ちください。

「東京ディズニーランド」「東京ディズニーシー」等の販売窓口で

おトクな「首都圏ウィークデーパスポート(平日限定)」が購入できます。

期間 4月6日(木)～7月14日(金)までの月曜日から金曜日(祝日除く)

利用方法 「東京ディズニーランド」「東京ディズニーシー」等の販売窓口で、「首都圏ウィークデーパスポート」と申告して購入してください。首都圏に在住、在勤、在学を確認できる証明が必要です。*1会員年間3枚発行している500円のコーポレートプログラム利用券も併用できます。

東京ディズニーランド・東京ディズニーシー 1デーパスポート料金

区分	(通常料金)	首都圏ウィークデーパスポート料金	利用券併用料金
大人(18歳以上)	(7,400円)	6,400円	*コーポレートプログラム利用券も併用可! さらに1枚につき500円引き!!
中人(中高生12~17歳)	(6,400円)	5,500円	
小人(4~11歳)	(4,800円)	4,100円	

5月号の予告

平成29年度 第1回サービスセンター健康教室

所属数

事業所 482社(前月末比1社増)
 会員数 3,010人(前月末比7人減)
 (内個人会員279人)平成29年2月28日現在